



Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, la fuerza y la flexibilidad, además de la capacidad de concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán preferencias las personas que hayan terminado el taller del curso anterior

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 18.30 a 19.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de bolillos

Recuperación de este encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de dibujo y pintura

Para enseñar y fomentar la expresión a través de diferentes ideas, formatos, materiales y técnicas de pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Taller de teatro

Técnicas de Interpretación y montaje de obras teatrales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Taller de artesanía del esparto

Recuperar y aprender diversas técnicas de entrelazado del esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de restauración y reciclado de muebles

Técnicas básicas de restauración de madera y pequeños muebles.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Taller de bisutería y joyería artística

Elaboración de complementos de bisutería y joyería con diferentes materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 3 de febrero de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2016

Taller de iniciación a la informática e Internet

Destinado a personas que buscan una aproximación, por primera vez, a la informática y manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: martes y viernes de 9.30 a 11 h

Finalización: 18 de diciembre de 2015

Taller de informática e Internet

Está destinado a personas que quieran mejorar el uso de la informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 7

Horario: martes y viernes de 11 a 12.30 h

Finalización: 18 de diciembre de 2015

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

OTRAS ACTIVIDADES

- Observatorio de Patrimonio de La Albatanía. Proyecto de investigación etnográfica y recuperación de las tradiciones y la cultura popular.
- Actividades de navidad: teatro, cocina, talleres, música...
- Chirigotas de carnaval
- Celebración del Día de la Mujer Trabajadora
- V Jornadas de cultura popular tradicional. Exposiciones y muestras de artesanía, gastronomía, juegos huertanos y música tradicional.
- Semana cultural fin de curso.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colegio Puente Doñana: teatro infantil, cuentacuentos, talleres...
- Taller de Teatro. Centro de La Mujer de La Albatanía.
- Asociación de Amigos del Baile de La Albatanía.
- Música tradicional en la Navidad. Encuentro de Cuadrillas de La Albatanía.



Técnicas pictóricas

Nivel avanzado. Grupo 1

Descripción: se experimentará con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno.

Destinatarios: mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Iniciación al dibujo y la pintura

Descripción: curso para adquirir las destrezas básicas para trasladar las ideas al papel, lienzo y otros soportes a través de técnicas pictóricas básicas; técnicas y habilidades necesarias para dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Técnicas pictóricas

Nivel avanzado. Grupo 2

Descripción: taller en el que se trabajaran distintas técnicas pictóricas para profundizar en la expresión a través del dibujo y la pintura de manera que el alumno adquiriera autonomía y destreza en su proyección expresiva.

Destinatarios: mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h

Crea tu mariposa

Descripción: taller en el que se trabajaran distintas técnicas pictóricas para profundizar en la expresión a través del dibujo y la pintura de manera que el alumno adquiriera autonomía y destreza en su proyección expresiva.

Destinatarios: mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Monitora: Katherzyna Rogowicz

ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Descripción: técnicas teatrales y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años que asistieron el curso pasado y siguen interesados en el taller y plazas disponibles para aquellos interesados en el mundo de la interpretación.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

ARTESANÍAS

Esparto

Descripción: curso para trabajar el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Pirograbado

Descripción: consiste en dibujar a través del fuego en diferentes soportes: papel, cuero, madera. Sirve para decorar útiles de uso cotidiano, realizar retratos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18 a 20 h

Pintura textil

Descripción: consiste en pintar objetos de uso cotidiano (camisetas, bolsos, zapatillas, útiles de bebé), desarrollando la creatividad y la armonía a través de diferentes técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11 a 13 h

Bolillo. Todos los niveles

Descripción: taller de artesanía de encaje con bolillos. El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil consiste en entretejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama "mundillo".

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 15.30 a 18 h

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Bordado. Todos los niveles

Descripción: taller para preservar la artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas.

Destinatarios: tendrán preferencia personas que el curso pasado asistieron con regularidad y aquellas que quedaron en lista de espera. En el caso que la demanda sea excesiva se dividirá el grupo en dos de modo que dispongan todos los interesados de las mismas h lectivas.

Requisitos: mayores de 16 años. Las personas interesadas deben presentar su inscripción dentro del plazo marcado. No es válida la inscripción de cursos anteriores.

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 16 a 18.30 h

Grabado y decoración en vidrio

Descripción: Consiste en desarrollar el arte de grabado sobre cristal, artes que está extinguiéndose; con un toque más actual y un diseño más renovado.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11 a 13 h

Inicio: 27 de enero de 2016

Reciclado y restauración de mobiliario de objetos y textiles

Descripción: consiste en desarrollar la creatividad, la destreza y la imaginación mediante técnicas sencillas. Aprender a reciclar objetos viejos, antiguos y actuales, dándoles nuevos usos y poniéndolos en valor.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: Miércoles de 11 a 13 h

Inicio: 6 de abril de 2016

FORMACIÓN

Escritura creativa. Acercamiento a la poesía

Descripción: taller para ofrecer las pautas básicas para la escritura en sus diferentes variantes y especialmente en la poesía.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados, apasionados por el mundo literario, con ganas de aprender a expresarse a través de la escritura.

Nº de plazas: 18

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Posibilidades de empleo y formación en la red

Descripción. Curso básico para que el usuario conozca los recursos que ofrece Internet para búsqueda de empleo y formación.

Destinatarios: mayores de 16 años, jóvenes y adultos, sin formación básica en esta destreza.

Nº de plazas: 8

Horario: lunes y miércoles de 16 a 19 h

Inicio: lunes 30 de noviembre de 2015

Finalización: lunes 14 de diciembre de 2015

Iniciación a informática.**Manejo de ordenador**

Descripción: curso básico de introducción al manejo del ordenador e introducción a la navegación por Internet. Correo electrónico, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, jóvenes y adultos, sin formación básica en esta destreza.

Nº de plazas: 8. Podrá ampliarse este número hasta 12 si los usuarios disponen de ordenador portátil.

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: martes 19 de enero de 2016

Finalización: martes 15 de marzo de 2016

Iniciación a Internet

Descripción: curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de Internet y sus posibilidades en la vida diaria.

Destinatarios: Para personas con conocimientos básicos, mayores de 16 años.

Nº de plazas: 8. Podrá ampliarse este número hasta 12 si los usuarios disponen de ordenador portátil.

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: miércoles 20 de enero de 2016

Finalización: miércoles 16 de marzo de 2016

Iniciación a la ofimática con Libre Office

Descripción: curso básico para conocer las utilidades de un paquete de libre acceso que facilitan el uso del ordenador en las tareas cotidianas en el mundo ofimático. Cuenta con un procesador de texto (Writer), un editor de hojas de cálculo (Calc), un gestor de presentaciones (Impress), un gestor de bases de datos (Base), un editor de gráficos vectoriales (Draw) y un editor de fórmulas matemáticas (Math).

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos de manejo del ordenador y necesidad de aprender otros usos y recursos para la vida cotidiana.

Requisitos:

Nº de plazas: 8

Horario: viernes de 10 a 12 h

Fecha de Inicio: viernes 5 de febrero de 2016

Finalización: viernes 18 de marzo de 2016

Un paseo por el arte. Los grandes maestros

Seminario de Arte en el que se profundizará en la obra y personalidad de grandes maestros de la pintura

Destinatarios: mayores de 16 años interesados por el mundo del arte en general y ganas de aprender.

Nº de plazas: 25

Horario: martes alternos de 17 a 18.30 h

Impartido por: Cecilia Esteban Albert

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Ritmos latinos nivel iniciación. Solo parejas

Descripción: iniciación al Baile a través de los ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años que no hayan asistido nunca a cursos de bailes o sepan muy poco y tengan ganas de pasar un rato agradable a través del ritmo de la música.

Observaciones: solo participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: jueves de 20.30 a 22 h

Bailes de salón y ritmos latinos**Nivel avanzado. Solo parejas**

Descripción: taller de baile de nivel avanzado; tanto bailes tipificados como bailes de salón (pasodoble, vals, tango) como ritmos latinos.

Destinatarios: Para mayores de 16 años ya iniciadas y con expectativas de grandes progresos en el baile de parejas.

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Observaciones: solo participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Inicio: lunes 18 de enero de 2016

Finalización: lunes 16 de mayo de 2016

VIDA SANA

Gimnasia de mantenimiento. Mañanas

Descripción: Ejercicio corporal dirigido a hombres y mujeres que necesiten y deseen mantener su cuerpo en forma sin estridencias.

Destinatarios: mayores de 16 años, jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9.30 a 10.30 h

Trabajo corporal integral

Descripción: Actividad dirigida a recuperar la armonía y el equilibrio de nuestro cuerpo sin maltratarlo.

Destinatarios: mayores de 16 años, jóvenes y adultos

Nº de plazas: 18

Horario: martes de 20.30 a 21.30 h

Seminario: taller de psicología positiva

Descripción: taller encaminado a trabajar sobre emociones y factores positivos, y ver la importancia que tienen en nuestro propio bienestar, dotando a los participantes de herramientas para poner en marcha estos recursos en sus vidas.

Destinatarios: mayores de 18 años interesadas que quieran aprender sobre la importancia de las emociones positivas y beneficiarse de las mismas, para un mejor desempeño personal ante las circunstancias de la vida.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10.30 a 12.30 h

Inicio: martes 5 de abril de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

Seminario: taller de inteligencia emocional

Descripción: taller enfocado al conocimiento "Qué es la inteligencia emocional" y sus ventajas para el bienestar personal y social.

Destinatarios: adultos mayores de 18 años con inquietudes por el tema o con dificultades en su bienestar derivadas de la ausencia o déficit en el conocimiento, expresión y uso de las emociones propias o ajenas.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Impartido por: Asociación Imagina

Seminario: desarrolla tus habilidades sociales

Descripción: Este seminario tiene como objetivo enseñar a los participantes las habilidades sociales necesarias para un mejor funcionamiento interpersonal.

Destinatarios: mayores de 18 años que consideran que necesitan ayuda para conseguir resultados más exitosos en sus vidas o, perciben que estas no son como verdaderamente les gustaría que fueran.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10.30 a 12.30 h

Impartido por: Asociación Imagina

Seminario: desarrolla tu autoestima

Descripción: Este seminario tiene como objetivo enseñar a los participantes que es exactamente la autoestima y ver en que momentos de nuestra vida cotidiana está presente.

Facilitar herramientas para fomentar y fortalecer nuestra autoestima.

Destinatarios: mayores de 18 años que consideran que necesitan ayuda para conseguir resultados más exitosos en sus vidas o, perciben que estas no son como verdaderamente les gustaría que fueran.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 20 a 22h.

Inicio: miércoles 20 de enero de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

Seminario: seminario de coaching

Descripción: Este seminario va a permitir potenciar los recursos de las personas, sacar provecho a sus fortalezas para alcanzar un mayor grado de desempeño en sus vidas, que aprendan a superar los obstáculos que se les presenten, solucionando los problemas de forma óptima.

Destinatarios: mayores de 18 años que consideran que necesitan ayuda para conseguir resultados más exitosos en sus vidas o, perciben que estas no son como verdaderamente les gustaría que fueran.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 20 a 22h.

Inicio: miércoles 6 de abril de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

Seminario: activa tu mente

Descripción: taller para proporcionar información sobre el funcionamiento cognitivo y sobre herramientas o estrategias para ejercitarlo día a día e integrarlo en la vida de la persona.

Destinatarios: mayores de 40 años que consideran que necesitan ayuda para conseguir resultados más exitosos en sus vidas o, perciben que estas no son como verdaderamente les gustaría que fueran.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10.30 a 12.30 h

Inicio: martes 19 de enero de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Bailes (solo se puede asistir a un nivel acorde con la destreza y conocimientos del participante).
 - Pintura en los distintos grupos.
 - Gimnasia de mantenimiento y Trabajo corporal
- Aquellas personas que no especifiquen el turno serán asignadas al que tenga plazas disponibles.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Colaboración con colegios en Semanas Culturales.
- Actividades de fin de curso: exposiciones, representación de teatro. Salidas culturales.
- Día del Libro.
- Conciertos didácticos.
- Escuela de Verano.

ENTIDADES, ASOCIACIONES Y COLECTIVOS

- (por orden alfabético)
- Asociación de Consumo y Amas de Casa de La Alberca
 - Taichi (martes y jueves tarde, miércoles y viernes mañana)
 - Danza Infantil (martes y jueves tarde).
 - Gimnasia de mantenimiento (lunes, miércoles y viernes tarde)
- Asociación Musical de La Alberca.
 - Cursos individuales y colectivos de iniciación y perfeccionamiento musical en la formación musical (de lunes a viernes).
 - Información: www.musicalberk.org
- Asociación de Yoga de La Alberca
 - Yoga para adultos de lunes a jueves por la tarde a partir de las 19 h
- Centro de la Mujer Hipatía
 - Cursos de promoción de la mujer.
 - Pilates
 - Zumba
- Asociación de Vecinos de La Alberca
 - Asociación de Amigos de la Pintura de La Alberca
 - Curso de Pintura para adultos
 - Curso de Pintura para niños.

✉ Carril de los Pepines, s/n
30009 La Arboleja (Murcia)
☎ Teléfono 968 280 936

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laarboleja@ayto-murcia.es



Pintura I. Nivel iniciación

Breve descripción: pintura al aire libre, acuarela, óleo y acrílico

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran adquirir conocimientos básicos de pintura y profundizar en ellos a lo largo del curso

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 18.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Pintura II. Nivel avanzado

Breve descripción: pintura al aire libre, acuarela, óleo y acrílico

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran adquirir conocimientos básicos de pintura y profundizar en ellos a lo largo del curso

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 18.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de restauración de pequeños muebles

Breve descripción: restauración total (limpieza, desinfección, acabados, estucados, tintes y barnices). Restauración parcial

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de corte y confección I

Breve descripción: patronaje y confección de prendas de vestir. Nivel avanzado.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 18.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de corte y confección II

Breve descripción: patronaje y confección de prendas de vestir. Nivel avanzado.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18.30 a 20 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de bordado tradicional I

Breve descripción: bordado del traje huertano y bordado tradicional. Nivel avanzado

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 18.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de bordado tradicional II

Breve descripción: Bordado del traje huertano y bordado tradicional. Nivel avanzado

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18.30 a 20 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Importante: Los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de teatro

Breve descripción: aprendizaje de las técnicas teatrales y montaje escénico. Puesta en escena del montaje realizado con las técnicas teatrales aprendidas.

La edición de este curso supone la continuidad del trabajado iniciado en el curso pasado, por lo que, en caso de superar el número de plazas previsto, tendrán prioridad los miembros del taller del curso pasado.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2015

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades culturales navideñas en colaboración con todos los colectivos de la pedanía.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora: teatro, conferencias, charlas, encuentros y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Celebración del Día del Libro: teatro, cuentacuentos, concurso de cuentos, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con distintos colectivos de la pedanía.
- Celebración del Día del Nieto y el Abuelo: teatro, juegos y diversión entre distintas generaciones. En colaboración con el Centro Social de Mayores.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones, muestras y representación de teatro como muestra de la producción cultural de los distintos talleres.
- Actividades de verano para niños.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- Concejalía de Bienestar Social y Sanidad: PAI (proyecto de actividades con infancia), los martes y viernes en horario de tarde. Escuela de verano.
- Centro de la Mujer: pilates, yoga, taller de lectura, etc.

ENTIDADES COLABORADORAS

- Junta Municipal de La Arboleja
- Centro de la Mujer de La Arboleja
- Centro Social de Mayores de La Arboleja
- Peña Huertana El Salero
- AMPA C.P. Arboleja
- Colegio Público Arboleja

✉ C/ Antonia Maymón, 8
30570 Beniaján (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 114 / 968 823 250

💻 www.enclavecultura.com | www.murcia.es
centrocultural.beniajan@ayto-murcia.es
auditorio.beniajan@ayto-murcia.es

**Baile moderno**

Para todos aquellos que desean aprender distintos bailes y ritmos sueltos sin necesidad de pareja. Se trata de bailar por el placer de bailar.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles 17.30 a 19 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las herramientas propias del actor y poniéndolas en práctica con la puesta en escena de una obra.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19.30 a 21 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Música e inteligencia emocional

La música puede ser una herramienta poderosa y terapéutica a través de la cual podemos movilizar todo un universo de emociones y sensaciones mediante las que poder ahondar en nuestra personalidad facilitando la toma de conciencia, la relajación, la euforia, la tristeza o la expresión de la rabia contenida que es importante liberar. Con este taller os proponemos un verdadero viaje de descubrimientos y aprendizajes sobre vosotros mismos, sobre el poder de la música y sus múltiples aplicaciones terapéuticas con otras personas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18.30 a 21.30 h

Inicio: 19 de abril de 2016

Finalización: 3 de mayo de 2016

Impartido por: Asociación Cultural EuroAcción.
Diego Marín

Dar (la) palabra. Animación a la lectura y escritura creativa para adolescentes

Lee, escribe, expresa. ¡Rompe las barreras del papel!

Te invitamos a un viaje donde encontrarás mil y una aventura. Historias pasadas, presentes y futuras. Historias escritas e historias por escribir.

Destinatarios: jóvenes de 12 a 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 19 a 21h

Finalización: 27 de mayo de 2016

Impartido por: Sinestesia Iniciativas
Socioculturales.

Ser en escena

Curso para personas interesadas en el crecimiento personal, el teatro y la terapia. La idea es crear un clima grupal que permita que cada cual exprese sus dificultades, sus mecanismos y estrategias inconscientes de manera que pueda ser más fácil reconocer la máscara, imagen social y los roles en los que nos refugiarnos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18.30 a 21.30 h

Inicio: 16 de febrero de 2016

Finalización: 1 de marzo de 2016

Impartido por: Asociación Cultural EuroAcción.
Diego Marín

Elaboración de productos de higiene y cosmética natural

Tomaremos conciencia del valor que tienen los productos artesanales y aprenderemos a realizar jabones, champú, bálsamos, colonias,... promoviendo alternativas al uso de productos industriales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 11 a 13 h

Inicio: 19 de enero 2016

Finalización: 8 de marzo de 2016

Impartido por: Lola Munuera Martínez

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN**Y ASISTENCIA A LOS****CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS**

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Plantas medicinales: elaboración de remedios caseros y reconocimiento de plantas silvestres.

Aprenderemos a reconocer las principales plantas silvestres y cultivadas de la zona, las técnicas de recolección, secado y conservación, y sus usos comestibles o medicinales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 11 a 13 h

Inicio: 5 de abril de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2016

Impartido por: Lola Munuera Martínez

Iniciación al senderismo y el deporte de montaña

Aprenderemos qué es el senderismo, la equipación básica necesaria, la señalización. Conoceremos las guías y publicaciones sobre senderos, nociones sobre cartografía y orientación. Relación de parques y espacios protegidos de la Región de Murcia, sitios webs con rutas y senderos, etc.

Destinatarios: de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 11 de enero de 2016

Finalización: 8 de febrero de 2016

Impartido por: Víctor Serrano Alemán

Gps y ordenador. Planificación de rutas

Aprenderemos que es el Sistema de Posicionamiento Global, más conocido por sus siglas G.P.S. Veremos como funciona, tanto en terminales portátiles como en dispositivos móviles, como tablets, teléfonos, portátiles.. etc y como nos puede servir de gran ayuda en nuestras rutas y excursiones. Así mismo, aprenderemos como planificar cómodamente nuestras rutas desde el ordenador, sin salir de casa, para luego llevarlas a la práctica con ayuda de nuestros dispositivos. Unos conocimientos casi “indispensables”, en el mundo “geolocalizado” en el que vivimos hoy.

Requisitos:

- Es recomendable poseer conocimientos previos de cartografía y/o orientación para sacarle todo el partido al curso
- Llevar ordenador portátil, para la instalación de software específico y cartografía.
- Recomendable llevar dispositivos móviles con GPS, como smartphones, tabletas, mini-portátiles, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 15 de febrero de 2016

Finalización: 14 de marzo de 2016

Impartido por: Víctor Serrano Alemán

Conoce tu localidad a través de sus leyendas, costumbres y tradiciones

Formaremos un grupo de trabajo para recopilar información sobre las leyendas, costumbres y tradiciones de Beniaján y la importancia que han tenido para el desarrollo de esta localidad. Toda esta información se documentará y posteriormente se recogerá en el formato adecuado para poder difundir entre los jóvenes de la localidad.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en preservar la historia, costumbres y tradiciones.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 14 de enero de 2016

Finalización: 17 de marzo de 2016

Impartido por: Gabriel Nicolás Vera

Taller de esparto. Iniciación

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo las distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal y conociendo su usos tradicionales.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 11 a 13 h

Inicio: 14 de enero de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2016

Introducción al patchwork

Es el arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas manteles,...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 11 a 13 h

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Bordado tradicional

Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipo de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino,...) así como bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18 a 20 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Lugar: Centro Social de Mayores

Taller de acuarela. Iniciación

Conoceremos los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando hasta llegar a conocer todos los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: 15 de enero de 2016

Finalización: 27 de mayo de 2016

Taller de zentangle. Iniciación

Es un manera, fácil, divertida y relajante de crear imágenes hermosas dibujando patrones estructurados.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11.30 a 13 h

Inicio: 13 de enero de 2016

Finalización: 25 de mayo 2016

Senderismo por la Cordillera Sur: cultura, historia y naturaleza

Realizaremos 6 rutas por la Cordillera Sur que nos harán conocer mejor nuestra historia y nuestra cultura.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: sábado a partir de las 9 h (menos la salida nocturna)

Inicio: 14 de noviembre de 2015

Finalización: 9 de abril de 2016

Salidas:

- Cabezo Negro y Rambla de Tabala (Zeneta). 14 de noviembre de 2015
- Castillo de Tabala (Los Ramos). 12 de diciembre de 2015
- Puntarrón Chico (Beniaján). 16 de enero de 2016
- Yacimiento Islámico del Puntarrón Norte (Beniaján). 13 de febrero de 2016
- Aproximación a nuestra Fauna Nocturna (Puerto del Garrucha). 12 de marzo de 2016
- Castillo de los Garres y la Basílica de Algezares. 9 de abril de 2016

Impartido por: Ecoambiental

Risoterapia

Aprenderemos los múltiples beneficios que nos aporta la risa (aceptación, comprensión, alegría, relajación, ...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes 10 a 12 h

Finalización: 18 de diciembre de 2016

Yoga

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo y la mente en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Finalización: 25 de mayo 2016

Taichi

Realización de ejercicios físicos y de relajación dirigidos a mantener el cuerpo y la mente en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 9.30 a 11 h

Finalización: 25 de mayo 2016

Pilates

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo en forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Finalización: 26 de mayo 2016

Gimnasia de mantenimiento

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 9.30 a 10.30 h

Finalización: 26 de mayo 2016

ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO**¿Cómo desarrollar una idea de negocio?**

Si tienes una idea de negocio, te enseñaremos cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativa Municipales.

Destinatarios: interesados mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 13 h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 9 de noviembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Ventajas del autoempleo

Conoceremos en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: interesados mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 16 de noviembre de 2015

Finalización: 16 de noviembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Programa de garantía juvenil

Actividad formativa para dar a conocer en qué consiste y cuales son las ventajas de este programa que garantiza el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado laboral.

Destinatarios: interesados mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 14 de diciembre de 2015

Finalización: 14 de diciembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

¿Cómo realizar una entrevista de trabajo?

Aprenderemos a saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 21 de diciembre de 2015

Finalización: 21 de diciembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Actividades 2015-2016

Centro Municipal de

Cañadas de San Pedro

✉ Avda. de Murcia, s/n
30164 Cañadas de San Pedro (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 309 776
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es



Inglés - Español

Lugar de encuentro y de aprendizaje entre ingleses y españoles, que permite a ambos grupos practicar una lengua extranjera con nativos del idioma. Se introduce el uso de recursos web para el aprendizaje de la lengua, y se realizan sesiones exclusivamente de conversación y comprensión oral.

Destinatarios: a partir de 16 años, con un nivel mínimo del idioma que se quiera practicar (Inglés A1 y Castellano A2) que la monitora evaluará al inicio de curso. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11 a 13 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Bailes Latinos. Avanzado

Volvemos un año más a dar ritmo al cuerpo, practicando bachata, salsa, merengue y chachachá. Se realizarán pequeñas coreografías trabajando por parejas y en rueda, creando un clima de confianza.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia participantes en cursos anteriores.

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 31 de mayo de 2016

Observaciones para la inscripción: no es necesario venir por parejas, aunque el trabajo durante el taller se realizará, en general, de dos en dos. Es necesario realizar una inscripción por persona. No se admitirán participantes que no se hayan inscrito, aunque vengan como pareja de baile de otra persona con preinscripción.

IMPORTANTE

- En los talleres que requieran utilización de materiales, éstos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

OTRAS ACTIVIDADES

- Viajes culturales para el conocimiento del patrimonio cultural de la Región de Murcia.
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre mujeres y hombres.
- Oferta formativa sobre empleo y autoempleo. Uso de nuevas tecnologías.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



La historia a través del cine

A través del análisis del cine nos adentraremos, de forma amena, en el conocimiento de épocas históricas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Impartido por: Manuel Durán

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 12 de noviembre de 2015

Finalización: 28 de enero de 2016

Cine fantástico y de terror

En este curso analizaremos las mejores películas y directores del cine fantástico y de terror. Y la influencia que este género ha ejercido en la industria del cine.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Impartido por: Manuel Durán

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 4 de febrero de 2016

Finalización: 28 de abril de 2016

Historia del jazz

Analizaremos la influencia del jazz en la sociedad y su importancia en el mundo cultural.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Impartido por: Emanuel Menta

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 11 de enero de 2016

Finalización: 25 de abril de 2016

Técnicas pictóricas. Iniciación II

Continuación del estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron este taller el curso pasado.

Nº de plazas: 20

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2015

Finalización: 18 de mayo de 2016

Collage y técnicas mixtas

Interpretación del retrato, la naturaleza y el paisaje. Dando un enfoque más flexible a los medios artísticos tradicionales, haciendo composiciones con texturas y volúmenes, utilizando además de la pintura, periódicos, objetos, arena, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos previos en dibujo o pintura

Nº de plazas: 20

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2015

Finalización: 18 de mayo de 2016

Acuarela. Iniciación II

Conoceremos los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando a través del bodegón y el paisaje, hasta llegar a conocer todos los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron este taller el curso pasado.

Nº de plazas: 20

Impartido por: Víctor Rosique López

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 12 de noviembre de 2015

Finalización: 19 de mayo de 2016

Canto coral. Grupo A

En este taller se trabajará para formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales

Nº de plazas: 30

Impartido por: Laura Russín Ruiz

Horario: martes de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2015

Finalización: 19 de mayo de 2016

Canto coral. Grupo B

En este taller se trabajará para formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales

Nº de plazas: 30

Impartido por: Laura Russín Ruiz

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2015

Finalización: 19 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Cocina creativa

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Impartido por: Adrián Ballester

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 11 de enero de 2016

Finalización: 14 de marzo de 2016

Iniciación a la cata de vinos

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: Adrián Ballester

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 12 de enero de 2016

Finalización: 23 de febrero de 2016

Iniciación a la cata de cerveza

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: Adrián Ballester

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 5 de abril de 2016

Finalización: 10 de mayo de 2016

Edición de vídeo

Aprenderemos el proceso de reordenar o modificar segmentos de un video para formar otro video

Destinatarios: mayores de 16 años

Es necesario aportar ordenador portátil

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 12 de noviembre de 2015

Finalización: 28 de enero de 2016

Fotografía digital

Conceptos básicos de fotografía, composición, luz, manejo de cámara.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 4 de febrero de 2016

Finalización: 28 de abril de 2016

Taller de fofuchas

Creación en goma eva de muñecos personalizados, animales, profesiones, dibujos animados, broches, llaveros, diademas, etc.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Nº de plazas: 15

Impartido por: Pepa Bernal

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 16 de mayo de 2016

Introducción al patchwork

Acercamiento al arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles... Es una vieja técnica tradicional norteamericana.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Nº de plazas: 15

Impartido por: Gabriela Forca

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 16 de mayo de 2016

Decoración y empaquetado para Navidad

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2015

Finalización: 1 de diciembre de 2015

Ecodiseño. Recicla y transforma

Crearemos piezas únicas de bisutería, complementos y decoración con objetos y materiales que ya no usamos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 2 de febrero de 2016

Finalización: 15 de marzo de 2016

Nuevos poetas

Presentaciones poéticas o charlas con poetas que han publicado recientemente sus obras.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Presentación: Ángel Salcedo

Ciclo de cuatro sesiones

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Observaciones: se informará de las fechas de realización en del Centro Municipal El Carmen

Coser y reciclar ropa

Aprenderemos a enhebrar la aguja, coser un botón... y arreglar y/o reformar cualquier prenda.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años sin conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 14 de marzo de 2016

Cocina para principiantes

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años sin conocimientos previos.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 11 de noviembre de 2015

Finalización: 27 de enero de 2016

Cocina: pinchos y tapas

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 3 de febrero de 2016

Finalización: 16 de marzo de 2016

Iniciación a la fotografía digital

Curso básico de fotografía destinado a conocer el uso de la cámara de fotos digital.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 12 de noviembre de 2015

Finalización: 28 de enero de 2016

Decoración de cerámica

Aprenderemos a decorar artesanalmente recipientes; vasijas y otros objetos de arcilla.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 10 de noviembre de 2015

Finalización: 15 de marzo de 2016

Club de idiomas junior

Organiza Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Destinatarios: jóvenes del Municipio de Murcia **INGLÉS**, para los nacidos entre el 1 de enero de 2001 y el 31 de diciembre de 2003.

FRANCÉS, para los nacidos entre el 1 de enero de 1998 y el 31 de diciembre de 2000.

Horario: viernes de 18.30 a 20.30 h

Breve descripción: programa desarrollado por el Ayuntamiento de Murcia. Tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia. Esta iniciativa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, mejorar sus habilidades y la práctica de otras lenguas europeas.

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Pintura, canto coral y fotografía en los distintos grupos.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Programa de Exposiciones Sala El Carmen 2015-2016.
- Actividades en colaboración con la Asociación Literaria Renglones: tertulias literarias, encuentros con escritores, etc.
- Carnaval Barrio de El Carmen 2016.
- Día del Libro. "Vías de libros estación de Cuentos".
- Actividades finalización de curso del Centro de la Mujer del Barrio de El Carmen.
- Participación en los Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales.
- Taller de Bolillos de la Asociación de Encajeras Murcianas Amigas del Bolillo.
- Proyecto de Formación a Familias Inmigrantes, organizado por el Centro de Servicios Sociales "Ciudad de Murcia".
- Navidad El Carmen 2015.
- Actividades de teatro en colaboración con el Centro de Cultura Popular.
- Exposiciones, encuentros, etc. con los alumnos de los talleres del Centro Cultural.

✉ C/ Miguel de Cervantes, 1
30007 Casillas (Murcia)
☎ Teléfono 968 301 828

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.casillas@ayto-murcia.es



Pintura (óleo sobre lienzo)

Breve descripción: técnica pictórica consistente en mezclar los pigmentos con un aglutinante a base de aceites de origen vegetal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21

Inicio: octubre/diciembre a determinar
enero/mayo: 13 de enero de 2016 al 25 de mayo de 2016

Sevillanas perfeccionamiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: octubre/diciembre a determinar
enero/mayo del 13 de enero de 2016 al 25 de mayo de 2016

Patchwork

Breve descripción: arte de unir telas de diferentes colores y tamaños utilizando técnicas diferentes, formando así distintos motivos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16.15 a 18.15 h

Inicio: octubre/diciembre a determinar
enero/mayo del 14 de enero de 2016 al 26 de mayo de 2016

Bailes latinos

Ciclo I: Baile de parejas (foxtrott, bolero, tango y pasodoble).

Ciclo II: Bailes latinos (merengue, bachata, chachacha y salsa).

Ciclo III: Bailes en grupo (ruedas y coreografías de salsa, merengue, chachacha, bachata y rumba).

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20 (parejas)

Horario: viernes de 22 a 23.30 h

Inicio: octubre/diciembre, a determinar
enero/mayo, del 15 de enero de 2016 al 27 de mayo de 2016

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: Se inscribirán las parejas en una sola ficha

Pintura en seda

Breve descripción: arte de transmitir colores y luz, la magia consiste en dejarse llevar y disfrutar observando el resultado. Aprenderemos a utilizar la técnica de fijación de la seda con la plancha ó la técnica al vapor.

Destinatarios: adultos y mayores

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18.30 a 20

Inicio: octubre/diciembre, a determinar
enero/marzo 2016, del 12 de enero de 2016 al 15 de marzo de 2016

Bisutería y abalorios

Breve descripción: Este taller nos ofrece una nueva forma de entender la bisutería para poder obtener un producto exclusivo, con diseño propio en dónde agudizamos la imaginación y la moda, aunando en un mismo espacio un abanico amplísimo de posibilidades creativas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18.30 a 20 h

Inicio: abril/mayo, del 5 de abril de 2016 al 31 de mayo de 2016

Corte y confección y arreglos de ropa usada

Breve descripción: haz realidad tus ideas, confeccionando tus propias creaciones. También arregla tu ropa usada que no te viene por el paso del tiempo, adaptándola al momento actual.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: octubre/diciembre, a determinar
enero/mayo, del 11 de enero de 2016 al 30 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Iniciación a las redes sociales

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes y miércoles de 16 a 19 h

Finaliza: 11 de noviembre de 2015

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad
- Exposición de pintura
- Día del Libro
- Charlas y conferencias
- Visita a museos
- Actividades fin de curso
- Escuela de Verano 2016

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colaboración con el Centro de Mayores de Casillas.
- Colaboración con el Centro de la Mujer María de Zayas.
- Colaboración con las Asociación Con un Par de Casillas.
- Colaboración con la Asociación Cultural de Casillas.
- Colaboración con el A.M.P.A. del Colegio Público Juan de la Cierva de Casillas.



Bordado

Descripción: Recuperación del bordado tradicional artesanal, en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Pilates

Descripción: Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, fuerza y flexibilidad, además de la concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 120 (repartidas en cuatro grupos de 30 personas)

Horario:

Grupo 1 lunes de 17.30 a 18.45

Grupo 2 lunes de 18.45 a 20 h

Grupo 3 miércoles de 9.30 a 10.45 h

Grupo 4 miércoles de 10.45 a 12 h

Finalización: 23 y 25 de mayo de 2016

Taller de teatro

Descripción: técnicas de interpretación y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18 a 19.30

Finalización: 25 de mayo de 2016

Iniciación al yoga 1

Descripción: iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 30

Horario: jueves 18 a 19.15

Finalización: 26 de mayo de 2016

Iniciación al yoga 2

Descripción: iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 30

Horario: jueves 19.15 a 20

Finalización: 26 de mayo de 2016

Iniciación al dibujo y pintura

Descripción: adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Confección en pachtwork

Descripción: Taller de costura que combinando trozos de telas, realizan diseños originales y creativos.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16.30 a 18.30

Finalización: 23 de mayo de 2016

Cocina: pinchos y tapas

Descripción: realización de tapas y pinchos sencillos y originales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17.30 a 19.30

Finalización: 17 de diciembre de 2016

Cocina vegetariana

Descripción: realización de platos y postres vegetarianos, sanos y sabrosos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17.30 a 19.30

Impartido por: por determinar

Inicio: 14 de enero de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Aula de acceso libre a Internet

Descripción: utilización del Aula de Informática, para el acceso gratuito a Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: tardes de 16 a 21 h

Observaciones: se precisan conocimientos básicos del uso de un ordenador

OBSERVACIONES GENERALES SOBRE LOS

TALLERES

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- Todo el material necesario para la realización de los talleres se aportará por los participantes.

ASOCIACIONES QUE REALIZAN SUS ACTIVIDADES EN EL CENTRO CULTURAL

- Asociación Amigos de la Lectura de Churra. Jueves de 16.30 a 19.30 h
- Coro de Churra. Martes de 17.30 a 19.30 h

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Teatro infantil en Navidad en colaboración con el Colegio Público Carolina Codorniú.
- Actividades en torno al Día del Libro.
- Actividades de fin de curso.
- Colaboración con Centro de la Mujer en representación teatral.
- Colaboración en Escuela de Verano organizada por el Ampa del CEIP Carolina Codorniú.



Taller de gimnasia de mantenimiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9.30 a 10.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Taller de manualidades

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 18 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Taller de bordado de indumentaria popular

(Bordado de indumentaria tradicional huertana)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de guitarra clásica (iniciación)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Taller de guitarra clásica II (continuación)

(Avance de los ya iniciados e incorporación de los que ya tenían conocimientos).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 12 de enero de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2016

Taller de gastronomía tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de inglés para adultos

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Taller de montaje de belenes

(Aprender a montar un Belén de grandes dimensiones durante el Montaje del Belén de la Pedanía de Cobatillas). Materiales aportados por la Junta Municipal de Cobatillas.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: 17 a 20 h todos los días

(excepto sábado y domingo)

Inicio: 27 de noviembre de 2015

Finalización: 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Escuela de cine.
- Actividades de Navidad.
- Cuentacuentos infantil.
- Teatro infantil.
- Colaboraciones con el Colegio Virgen de la Vega.
- Actividades en torno al día del libro.
- Actividades de fin de curso.
- Montaje del belén de la pedanía.
- Representación del Auto de Reyes Magos.
- Exposición de bordado y pintura.
- Escuela de Verano.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Pintura infantil **Painting for Children**

Destinatarios: de 8 a 16 años

Breve descripción: adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Nº de plazas: 15.

Horario: jueves de 16.30 a 17.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016.

Observaciones:

- Tendrán preferencia alumnos de cursos anteriores
- Este taller se podrá fusionar, si el monitor lo considera oportuno, con el de pintura creativa ampliándose de esta manera el número de horas del taller.

Pintura creativa **Creative painting**

Destinatarios: mayores de 16 años

Breve descripción: adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Nº de plazas: 15.

Horario: jueves de 17.30 a 18.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016.

Observaciones:

- Tendrán preferencia alumnos de cursos anteriores
- Este taller se podrá fusionar, si el monitor lo considera oportuno, con el de pintura infantil ampliándose de esta manera el número de horas del taller.

Baile de salón. Nivel avanzado. Solo parejas **Ballroom dance. Advanced level. Couples only**

Destinatarios: mayores de 16 años

Breve descripción: dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación, la orientación espacial a través de procesos coreográficos.

Que quieran aprender a realizar coreografías con distintos estilos musicales: pasodoble, tangos, vals, etc.

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016.

Canto coral **Choral singing**

Destinatarios: De 8 a de 16 años

Breve descripción:

Taller de técnica vocal aplicada al canto coral. Ensayos y montaje de conciertos a lo largo de todo el curso.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 16.30 a 18 h

Finalización: 25 de mayo de 2016.

Observaciones: no es preciso tener conocimientos previos. Es necesario un compromiso de constancia y de disciplina.

Teatro de jóvenes y adultos **Youth and adult theater**

Destinatarios: mayores de 18 años

Breve descripción: destinado a personas que quieren hacer teatro para divertirse. Aficionados al teatro que quieren vivir el proceso y la experiencia de sentirse actrices/actores alguna vez en su vida.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Finalización: 23 de mayo de 2015.

Observaciones: no es preciso tener conocimientos previos.

Iniciación a la informática **Computer literacy**

Destinatarios: mayores de 30 años sin formación básica.

Breve descripción: destinado a personas que buscan una aproximación, por primera vez, a la informática.

Nº de plazas: 7 (se admitirán otras 7 personas que asistan con ordenador portátil)

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 3 de marzo de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Cuido de mi bici. Cuido de mí
I take care of my bike. I take care of myself

Para solventar las dificultades y problemas existentes para el uso correcto de la bicicleta en la ciudad.

Destinatarios: adultos y jóvenes mayores de 10 años (acompañados de una persona adulta).

Nº de plazas: 12

Horario: de 16 a 19 h

Inicio: 18 de noviembre de 2015

Finalización: 19 de noviembre de 2015

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES
CLASSES IN COOPERATION WITH ASSOCIATIONS AND ENTITIES

- Escuela de Verano 2016.
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA Isabell Bellvis de Corvera.

ORGANIZAN Y COLABORAN
ORGANIZE AND COOPERATE

- Junta Municipal de Corvera.
- Centro de la Mujer de Corvera.
- Asociación de Amas de Casa de Corvera.
- Comisión de Fiestas de Corvera.
- Centro de los Mayores de Corvera.

ENROLMENT

You can enroll by submitting a registration form at the Cultural Center or filling in an electronic form on the website of Cultural Centers : www.enclavecultura.com

ENROLMENT PERIOD

October 19 - 23, 2015, Monday - Friday (5:00 p.m. - 9:00 p.m.)

DRAW OF PLACES (if required) :

October 28, 2015

LIST OF ACCEPTED PARTICIPANTS

November 4, 2015

START DATE : the start date of each course or workshop will be confirmed after publishing the list of accepted participants.

RULES OF ENROLMENT AND ATTENDANCE OF COURSES, WORKSHOPS AND SEMINARS

See the rules on the registration form or on the official website (www.enclavecultura.com)

The start date of the classes will be confirmed when the list of accepted participants is published.

The offered timetable can be modified in exceptional cases. The participants will be informed about the changes by means of public communication

✉ C/ Maestro Andrés Azorín García, 3

30011 Los Dolores (Murcia)

☎ Teléfono y fax 968 259 323

💻 www.enclavecultura.com

www.murcia.es

centrocultural.losdolores@ayto-murcia.es



Baile de salón de parejas mixtas

Nivel iniciación y medio

1^{er} trimestre: Merengue y bachata

2^o trimestre: Tango

3^{er} trimestre: Salsa

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 (Grupo I) Iniciación

20 (Grupo II) Medio

Horario: lunes de 20 a 21 h (Grupo I)

21 a 22 h (Grupo II)

Finalización: 23 de mayo de 2016

Solo se inscribirá y participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas.

Solo se podrá asistir a un grupo acorde con la destreza y conocimientos del participante.

Danza del vientre

Nos moveremos con una danza sugerente y sensual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 17.30 a 18.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Pintura. Nivel Medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Requisito: conocimientos previos de dibujo y pintura

Iniciación al dibujo y la pintura

Iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Técnicas mixtas: profundización e interpretación del retrato, estudio de la naturaleza y el paisaje.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Seminario de iniciación al senderismo y los deportes de montaña

Aprenderemos que es el senderismo. Equipación básica y señalización de los senderos. La Topografía. Guía y publicaciones de senderos.

Cartografía y orientación. Normas de comportamiento. Parques y espacios protegidos de la Región de Murcia. Sitios Web con rutas y senderos. También haremos salidas de senderismo a zonas cercanas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: sesiones en el Aula los martes de 20 a 22 h

Salida con mapa y brújula, sábado a acordar con los participantes de 9 a 14 h

Inicio: 10 de noviembre de 2015

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Impartido por: Víctor Serrano

Bisutería y abalorios

Elaboración de broches, anillos, colgantes, pendientes, etc. con diferentes materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 20 de mayo de 2016

Jóvenes pintores

Taller de creatividad e imaginación a través del dibujo y las distintas técnicas pictóricas.

Destinatarios: niños de 7 a 12 años

Nº de plazas: 24 (dos grupos)

Horario: viernes de 16.30 h a 18h (Grupo I)
18h a 19.30 h (Grupo II)

Finalización: 20 de mayo de 2016

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado conociendo su uso tradicional aprendiendo a valorar el trabajo artesanal y manual

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Seminario de cosmética natural

Elaboraremos productos de higiene y cosmética de forma artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Finalización: 21 de diciembre de 2015

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana. Trabajaremos en el desarrollo y la introspección personal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Finalización: 9 de diciembre de 2015

Seminario de Informática: redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 20 a 22 h

Finalización: 10 de diciembre de 2015

Iniciación al patchwork

Nos adentraremos en esta artesanía textil, confeccionando piezas uniendo fragmentos de telas de diferentes tipos y colores.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 12 de enero de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2016

Club de lectura

Leeremos los mismos libros de forma individual en nuestras casas y posteriormente en las fechas programadas nos reuniremos para la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles a las 16.30 h

Presentación y entrega de libros:

11 de noviembre de 2015

Fechas de las tertulias literarias:

- *Amor, curiosidad, prozac y dudas*, de Lucía Etxebarría

25 de noviembre de 2015

- *Cometas en el cielo*, de Khaled Hosseini

13 de enero de 2016

- *Carta de una desconocida*, de Stefan Zweig

24 de febrero de 2016

- *El alquimista*, de Paulo Coelho

13 de abril de 2016

- *Viento del este y viento del oeste*, de P. S. Buck

18 de mayo de 2016

Coordinador: Ángel Salcedo Santa

Seminario "Arquitectura Murciana de los siglos IX, XX y XXI"

Recorrido por las grandes transformaciones arquitectónicas de los últimos siglos, profundizar en las obras arquitectónicas más importantes de nuestra región desde el siglo XIX a nuestros días y analizar el desarrollo urbanístico y la escultura urbana de la región de Murcia

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: Sesiones en el aula los lunes 16.30 a 19.30 h

Visitas guiadas los miércoles a acordar con los participantes siendo el horario de 16h a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 11 de enero de 2016

Impartido por: Maica Dengra Romero

Aula abierta de artesanías varias

Aprendizaje entre iguales sin monitor. Cada inscrito es a la vez participante y monitor. En este taller se intercambian conocimientos en punto, reciclaje, bordado... siendo imprescindible compartir con el grupo algún conocimiento de manualidades.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 16 de mayo de 2016

Píldoras formativas: Ventajas del autoempleo

Actividad formativa que nos va a proporcionar información sobre lo que consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 11 noviembre de 2015 de 16.30 a 18.30 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Píldoras formativas: Cómo realizar una entrevista de trabajo

Actividad formativa para saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 18 de noviembre de 2015 de 10 a 12 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Píldoras formativas: Cómo desarrollar una idea de negocio

Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas

Destinatarios: mayores de de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 25 noviembre de 2015 de 16.30 a 18.30 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Píldoras formativas: Programa de Garantía Juvenil

Programa que facilita a los jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo.

Destinatarios: de 16 años hasta 25 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 2 diciembre de 2015 de 10 a 12 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado.

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 8

Horario: viernes de 9.30 a 11.30 h

Lunes a jueves de 16.30 a 21.30 h

El horario queda condicionado por el uso del aula por otros cursos

Inicio: octubre de 2015

Finalización: junio de 2016

Los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES

- XIII Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia.
- Exposiciones.
- Muestra de fin de curso.
- Escuelas de verano.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- CiberCaixa "Quedamos al salir de clase".
- Colaboración con el C.E.I.P. Enrique Laborda.
 - Teatro en Navidad y celebración del día internacional del libro.
- Colaboración con la Peña El Mortero. Semana Cultural.
- Educación de Adultos.

✉ C/ Almohajar, 40
30168 Era Alta (Murcia)
☎ Teléfono 968 344 530 | Fax 968 353 135

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.eraalta@ayto-murcia.es



Taller de sevillanas y flamenco avanzado

Se darán sevillanas incluyendo elementos como abanicos, mantones, sombreros, haciendo zigzag, en corro... por lo que será necesario un dominio previo de este tipo de baile

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos durante el curso anterior 2014-2015.

Nº de plazas: 24

Horario: martes y jueves, de 18.30 a 20 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Observaciones: si desean participar parejas, solo se inscribirá uno de los dos integrantes. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Taller de dibujo y pintura

Se darán diversas técnicas de dibujo y pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes, de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Observaciones: los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. La monitora guiará a los participantes independientemente del nivel de cada uno

Taller de educación postural

Se realizarán sesiones de estiramientos y gimnasia de mantenimiento guiada por el monitor

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles, de 19 a 20 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Seminario de cocina: cena fría para Navidad

Realización de diferentes platos y tapas originales para hacer en las cenas de navidad o fechas señaladas

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes, de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 14 de diciembre de 2015

Observaciones: los alimentos para la realización del taller deberán ser aportados por todos los integrantes del seminario

Taller de artesanías: pirograbado

Técnica que consiste en grabar dibujos sobre madera con un instrumento de metal incandescente

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes, de 17 a 19 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Observaciones: el pirograbador lo aportará el monitor

IMPORTANTE

-En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.

-No es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de Mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.

-Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular.

- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...

- Semanas Culturales, exposiciones, teatro, baile...

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Guitarra adultos iniciación

Por segundo año, iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia, se realizará un plan específico de aprendizaje desde la iniciación y aquellos participantes que tengan ya conocimientos previos se atenderán al proceso de iniciación.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 18 a 19 h
Finalización: 9 de mayo de 2016

Guitarra joven

Iniciaremos a los jóvenes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias.
Destinatarios: de 8 a 16 años
No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 17 a 18 h
Finalización: 9 de mayo de 2016

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 30
Horario: lunes de 20 a 21.30 h
Finalización: 9 de mayo de 2016

Fotos con historia. Historia de El Esparragal

Lo que pretendemos con este taller, es que de una forma amena, tranquila, relajada y a través de las fotografías que los propios participantes lleven al taller, ver la historia de la foto, la foto de la historia y con la foto y la palabra descubrir, escribir la historia y el patrimonio de la pedanía.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 12
Horario: lunes de 18 a 19.30 h
Finalización: 9 de mayo de 2016

Taller de teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes de 20 a 21.30 h
Inicio: **Finalización:** 10 de mayo de 2016

Pintura

Trabajaremos distintas técnicas pictóricas y las aplicaremos con creatividad a la pintura. Visitaremos exposiciones de distintos artistas.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes de 17 a 19 h
Inicio: 12 de enero de 2016
Finalización: 10 de mayo de 2016

Seminario de pintura en acuarela

El taller trabajará sobre los fundamentos de la acuarela y sus técnicas básicas.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes de 17 a 18.30 h
Finalización: 15 de diciembre de 2015

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de iniciación a la pintura

Iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18.30 a 20 h

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Artesanía, taller de esparto

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo a trabajarlo, conociendo sus usos tradicionales y valorando el trabajo artesano y manual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 19 a 21h.

Finalización: 2 de febrero de 2016

Taller de fotografía creativa para niños de 8 a 12 años

Con el taller, iniciaremos a los niños a la fotografía creativa mediante el juego y la observación, descubriremos cómo nuestra mirada es un instrumento para contar historias.

Destinatarios: niños y niñas de entre 8 y 12 años inclusive.

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 18 a 19 h

Duración: 15 h

Impartido por: Jana Cúneo Navarro

Bordado tradicional

Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipo de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino,...)

Bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo.

Investigaremos sobre los bordados tradicionales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Finalización: 12 de mayo de 2016

Taller de informática básica

Perderemos el miedo al ordenador y conoceremos las posibilidades que ofrece la tecnología.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 18 a 20 h

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Informática “Retoque y tratamiento fotográfico con Gimp II”

Conoceremos las posibilidades que ofrecen las tecnologías para el tratamiento de la fotografía digital a través de este programa específico.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años con un nivel básico sobre la materia.

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 25 de febrero de 2016

Finalización: 12 de mayo de 2016

Taller de música tradicional de cuadrillas

Conocer y manejar los distintos instrumentos musicales que se utilizan en las cuadrillas de música tradicional en la huerta de Murcia.

Posteriormente aquellos que lo deseen, podrán incorporarse a la Cuadrilla de La Santa Cruz de El Campillo de El Esparragal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 21.30 h

Finalización: 12 de mayo de 2016

Taller de leyendas, costumbres y tradiciones populares

Conocer y diferenciar las leyendas, mitos y cuentos tradicionales más significativos de nuestra Región. Analizar las costumbres y tradiciones desde la antigüedad hasta nuestros días. Los nacimientos, noviazgos, matrimonios, la medicina popular, los juegos, el trabajo en la huerta, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Fechas de realización:

5 y 19 de noviembre, 3 y 17 de diciembre, 14 y 28 de enero, 11 y 25 de febrero, 10 de marzo, 7 y 21 de abril, 5 y 12 de mayo

Impartido por: Mayca Dengra

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

- *Nunca me abandones*, de Kazhuo Isighuro.
- *Firmin*, de Sam Savage.
- *La piel fría*, de A. Sánchez Piñol.
- *Soldados de Salamina*, de Javier Cercas.
- *La tregua*, de Mario Benedetti.

Horario: jueves de 19 a 21 h

Fecha de las Tertulias literarias:

- 26 de noviembre de 2015
- 14 de enero de 2016
- 25 de febrero 2016
- 14 de abril de 2016
- 19 de mayo de 2016

El primer libro podrá retirarse a partir de la publicación de las listas de admitidos.

Impartido por: Ángel Salcedo

Club juvenil de lectura

Este es un proyecto de colaboración del Centro Cultural con el CBM. Ntra. Sra. de los Ángeles y el A.M.P.A. de dicho colegio. Con el proyecto, pretendemos hacer accesible la lectura y en definitiva la cultura, como herramienta para el desarrollo de su identidad y creatividad y ante todo continuar potenciando su capacidad lectora. Está formado por un grupo de jóvenes que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: niños y niñas de 4º, 5º y 6º de Primaria, siendo prioritarios los alumnos de 5º.

Nº de plazas: 15

Horario: los lunes de 16.30 a 18 h

Fecha de las Tertulias literarias, se realizarán cinco sesiones y estas serán acordadas con los participantes y el centro educativo.

Los libros elegidos profundizarán especialmente sobre los valores cívicos y sociales mediante las leyendas y las fábulas.

Impartido por: Ángel Salcedo

OTRAS ACTIVIDADES

- XIII Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (Talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional, exposiciones, ...)
- Actividades de Navidad (música, cuenta cuentos, cabalgata de reyes, ...)
- Encuentro de Grupos vocales
- Exposiciones y muestras finalización de curso
- Conciertos de música
- Escuela de Verano
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES Y ASOCIACIONES

- Junta Municipal de El Esparragal
- Concejalía de Derechos Sociales, Escuela de Verano, PAI, Refuerzo Educativo....
- Centro Social de los Mayores
- Centro de la Mujer
- Centro de Salud de El Esparragal (actividades de educación para la salud)
- Asociación de Carnaval de El Esparragal
- Asociación Cultural Creativa Campillo-El Esparragal
- Cuadrilla La Santa Cruz del Campillo
- Asociaciones de Vecinos
- Asociación Cultural Paco Rabal
- Asociación El Esparragal en Danza.
- Asociación Los Folloneros del Parque.
- Asociación Cultural Flamenca de El Esparragal
- Colegios Públicos. Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y Semanas Culturales.
- AMPAs C.P.E.I.P.
- Actividades en colaboración con el Centro Cultural la Ceña.
- Día de la Mujer
- Semana Cultural de los Mayores
- Navidad (Reyes magos)
- Halloween

✉ C/ Enrique Tierno Galván, 2
30100 Espinardo (Murcia)
☎ Teléfono 968 835 312

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.espinardo@ayto-murcia.es



Aprender a contar cuentos

Pautas para la preparación de una narración oral, expresión del cuerpo y de la voz, entonación, lenguaje corporal, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Finalización: 18 de abril de 2016

Observaciones: taller básico en el que no es preciso tener conocimientos previos.

Participación en "Una noche de cuentos" en torno al 23 de abril en el Centro Cultural.

Baile en pareja. Nivel avanzado

Consolidación de diferentes bailes en parejas ya formadas y sin miedo a un escenario.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de baile

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: martes y jueves de 21 a 22 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Observaciones:

- Tendrán preferencia las parejas que participaron con continuidad durante el curso 2014-2015 en este taller en el Centro Cultural de Espinardo.
- Solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedaran inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Baile individual para singles

Para quienes desean aprender a bailar distintos ritmos sueltos, para los que no es preciso tener pareja de baile ni conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Biodanza

La música y el movimiento como instrumentos para profundizar en la conciencia de si mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Decoración y customización de mobiliario

Taller destinado a la decoración, el reciclaje y la customización de mobiliario para transformar su estilo.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Observaciones: taller en el que no es preciso tener conocimientos previos. Cada participante deberá aportar un pequeño mueble sobre el que trabajar.

Dibujo y pintura. Nivel iniciación

Curso básico de iniciación al dibujo artístico y pintura destinado a la adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades básicas necesarias para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Dibujo y pintura. Realidad y abstracción

La abstracción basándonos en la realidad; enfatizando los aspectos cromáticos, formales y estructurales, resaltando la fuerza expresiva sin tratar de imitar modelos o formas naturales.

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Observaciones: tendrán preferencia las personas que durante el curso 2014-2015 participaron en los talleres de dibujo y pintura de este Centro Cultural.

Encuadernación I

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para realizar encuadernaciones artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 11 de enero de 2016

Finalización: 14 de marzo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Encuadernación II

Taller destinado a la profundización de conocimientos y habilidades relacionadas con la encuadernación artesanal.

Destinatarios: personas que estén iniciadas en la encuadernación artesanal y deseen seguir perfeccionando esta técnica.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 12 de enero de 2016

Finalización: 15 de marzo de 2016

Observaciones: tendrán preferencia quienes finalizaron ediciones anteriores de encuadernación en este Centro Cultural.

Iniciación a la fotografía

Curso básico de fotografía destinado a conocer el uso y las posibilidades que ofrece la cámara de fotos digital.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos previos de fotografía.

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Nº de plazas: 15

Finalización: 18 de mayo de 2016

Observaciones para la preinscripción: cada participante deberá traer al curso su cámara fotográfica.

Jardinería en macetas

Curso básico para comenzar a descubrir el mundo de la jardinería de forma sencilla, económica y divertida.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 14 de enero de 2016

Finalización: 17 de marzo de 2016

Pintura decorativa sobre diversos materiales

Taller destinado al aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas sobre las técnicas pictóricas que se pueden aplicar sobre madera, cristal, tela, plástico, piedra...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Restauración de muebles

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Observaciones: taller básico en el que no es preciso tener conocimientos previos. Cada participante deberá aportar un pequeño mueble sobre el que trabajar.

Taller de cocina: ensaladas

Prácticas de preparación de distintos tipos de ensaladas fáciles, originales y saludables

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 14 de diciembre de 2015

Taller de cocina: platos fríos

Aprenderemos a elaborar platos que se pueden servir fríos y también platos que no precisan cocción.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 1 de febrero de 2016

Finalización: 7 de marzo de 2016

Taller de cocina: postres saludables

Prácticas de preparación de distintos tipos de postres fáciles, originales y saludables

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 4 de abril de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2016

Aula abierta de restauración de muebles I

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: quienes hayan quedado en lista de espera en el taller de restauración de muebles y/o que tengan conocimientos sobre este tema y puedan compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16.30 a 21.30 h

Finalización: 9 de mayo de 2016

Aula abierta de restauración de muebles II

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: personas que hayan quedado en lista de espera en el taller de restauración de muebles y/o que tengan conocimientos sobre este tema y puedan compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 21.30 h

Finalización: 11 de mayo de 2016

Aula abierta de baile

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: personas que hayan quedado en lista de espera en el taller de baile en pareja (nivel avanzado) y/o que hayan participado en ediciones anteriores del aula abierta de baile en este centro cultural

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Cuido de mi bici, cuidado de mi

Solventar las dificultades y problemas existentes para el uso correcto de la bicicleta en la ciudad. Uso responsable, elementos de seguridad, mantenimiento básico.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves y viernes 18 a 20 h

Inicio: 19 de noviembre de 2015

Finalización: 20 de noviembre de 2015

Impartido por: Bicitallernómada

Observaciones: en la segunda sesión cada participante deberá traer su bicicleta.

Píldora formativa: cómo desarrollar una idea de negocio

Si tienes una idea de negocio conoce como llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 2 de diciembre de 2015

Finalización: 2 de diciembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Píldora formativa: ventajas del autoempleo

En qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 18 de noviembre de 2015

Finalización: 18 de noviembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Píldora formativa: formación sobre cómo realizar una entrevista de trabajo

Para saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 12 a 14 h

Inicio: 25 de noviembre de 2015

Finalización: 25 de noviembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Píldora formativa: programa de garantía juvenil

Conocer el programa que facilita el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 12 a 14 h

Inicio: 9 de diciembre de 2015

Finalización: 9 de diciembre de 2015

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar a la vez en:
 - Baile individual para singles y baile en pareja.
 - Encuadernación: I y II
 - Dibujo y pintura: nivel iniciación y nivel perfeccionamiento.
 - Dibujo y pintura. Realidad y abstracción: la realización de este taller en los centros culturales de Puente Tocinos y Santiago y Zaráiche e incompatible con su realización en el centro cultural de Espinardo ya que se trata del mismo proyecto y contenido. Solo podrá realizarse en uno de los tres centros culturales.
- Los materiales son aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades navideñas con las asociaciones de Espinardo y los grupos formativos del Centro Cultural.
- X Ciclo de Música en Navidad.
- X Concurso de Carteles de Carnaval.
- Semana de la Mujer en colaboración con el Centro de la Mujer de Espinardo.
- Celebración del Día del Teatro en colaboración con los grupos de teatro Las Nardas, Recreative, La Algarabía y Duendes.
- “Una noche de cuentos” y otras actividades. 23 de abril, celebración del Día del Libro.
- Encuentros con autores de Murcia y alumnos de E.S.O. y bachillerato en colaboración con el I.E.S. José Planes de Espinardo.
- Actividades fin de curso de los grupos formativos del Centro Cultural con exposiciones y demostraciones de las destrezas y técnicas adquiridas.
- Ciclo de Teatro de grupos de Espinardo e invitados.
- Programa de la Sala de Exposiciones del Centro Cultural.
- Tertulias literarias mensuales de la Asociación Cultural Recreative.
- Participación en Encuentros Corales.
- Participación en el proyecto de teatro Entre bastidores.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

CENTRO DE LA MUJER DE ESPINARDO

Taller de teatro

Técnicas teatrales aplicadas al montaje y puesta en escena de una obra teatral.

Destinatarios: participantes del Taller de Teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo y personas interesadas mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 20 a 22 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Observaciones para la preinscripción: no es preciso tener conocimientos previos. La participación en el taller supone la integración en el taller de teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo.

ASOCIACIÓN CORAL POLIFÓNICA DE ESPINARDO

Canto coral

Taller de técnica vocal aplicada al canto coral. Ensayos, montaje y desarrollo de, al menos, dos conciertos al largo del curso.

Destinatarios: componentes de la Coral Polifónica de Espinardo y mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Finalización: 29 de junio de 2016

Impartido por: José Bermejo y Laura Sastre

Observaciones: para la preinscripción no es preciso tener conocimientos previos. Es necesario un compromiso de constancia y disciplina. La participación en el taller supone la integración en la Coral Polifónica de Espinardo.

COMISIÓN DE FIESTAS DE ESPINARDO

Taller de papel maché

Taller destinado a la adquisición de la técnica del papel maché para la construcción de objetos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 18 a 20 h

Inicio: 17 de mayo de 2016

Finalización: 21 de junio de 2016

Observaciones: para la preinscripción no es preciso tener conocimientos previos. El resultado final es la construcción de la falla que se quemará la noche de San Juan.

ASOCIACIÓN SOCIO FAMILIAR Y CULTURAL ALFATEGO

Seminario: grandes maestros del arte

Seminario de arte en el que se profundizará en la obra y personalidad de dos grandes autores:

Diego Velázquez y Francisco Salzillo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes alternos de 17 a 18.30 h

Finalización: 24 de junio de 2016

Impartido por: Cecilia Esteban Albert

EN EL CENTRO CULTURAL Y SOCIAL DE ESPINARDO TAMBIEN REALIZAN ACTIVIDADES PROPIAS

- Centro de la Mujer de Espinardo: Yoga, Pilates, Taichi, Mantenimiento físico, Patchwork...
- Asociación Cultural Grupo de Teatro Recreativo
- Coordinadora de Barrios de Espinardo
- Coral Polifónica de Espinardo
- Centro de Educación de las Personas Adultas de Puente Tocinos
- Grupo de Teatro "La Algarabía"
- Aula ocupacional del I.E.S. José Planes
- Proyecto Urban. Iniciativa Urbana Espíritu Santo
- Wala: aula de informática de libre acceso atendida por un monitor, que ofrece los siguientes servicios:
 - Conexión a Internet.
 - Trabajar con los programas de Office.
 - Cursos formativos programados periódicamente.
 - Tecnología Wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil.
 - Módulos y examen para la obtención del carné de internauta (ECDL)

Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 21 h

Plazas: 15 puestos informáticos

Para mas información consultar en el Centro Cultural o visitar la página www.murcia.es/ala/walas

COLABORA

- Junta Municipal de Espinardo.

✉ C/ Primavera, s/n
30158 Los Garres (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 161

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losgarres@ayto-murcia.es



Baile de salón

Destinatarios: jóvenes
Nº de plazas: 20
Horario: martes de 20.30 a 22 h
Finalización: 27 de mayo de 2016

Bordado

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h
Finalización: 26 de mayo de 2016

Pintura infantil (iniciación)

Destinatarios: niños/as de 6 a 9 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 17 a 18 h
Finalización: 28 de mayo de 2016

Pintura infantil (perfeccionamiento)

Destinatarios: niños de 10 a 12 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 18 a 19 h
Finalización: 28 de mayo de 2016

Pintura. Adultos

Destinatarios: adultos
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h
Finalización: 22 de mayo de 2016

Baile infantil (iniciación)

Destinatarios: niños de 6 a 9 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 17 a 18 h
Finalización: 28 de mayo de 2016

Baile infantil (perfeccionamiento)

Destinatarios: niños/as de 10 a 12 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 18 a 19 h
Finalización: 28 de mayo de 2016

Relajación y masajes

Destinatarios: adultos
Nº de plazas: 12
Horario: lunes de 19.30 a 21 h
Finalización: 30 de mayo de 2016

Restauración de muebles

Destinatarios: adultos
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19.30 a 21.30
Finalización: 28 de mayo de 2016

GPS

Destinatarios: adultos
Nº de plazas: 16
Horario: martes de 19.30 a 21 h.
Sábado 19 de diciembre de 8.30 a 13.30 h
Finalización: 15 de diciembre de 2015

Fotografía digital

Destinatarios: adultos
Nº de plazas: 16
Horario: jueves de 19.30 a 21 h.
Sábado 28 de noviembre de 8.30 a 13.30 h
Finalización: 17 de diciembre de 2015

Cata de cervezas

Destinatarios: adultos
Nº de plazas: 20
Horario: jueves de 20 a 21.30 h
Inicio: 7 de abril de 2016
Finalización: 26 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Actividades 2015-2016

Centro Municipal de Gea y Truyols

✉ Avda. del Mediterráneo, 15
30590 Gea y Truyols (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 370 500

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.geaytruyols@ayto-murcia.es



ACTIVIDADES FORMATIVAS

Taller de gimnasia de mantenimiento

El taller está dividido en dos grupos en función de la edad y elasticidad de los participantes. Con el se pretende tonificar y mantener el cuerpo en buena forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 personas por grupo

Horario: lunes de 17 a 19 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Programa de Actividades de Navidad. Navidad 2015/2016.

- Actividades conmemorativas Día de la Mujer, mes de marzo.

- Actividades conmemorativas Día del Libro, mes de abril.

- Fiestas de Verano.

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta de Municipal

- Centro de la Mujer

- Centro Social de Mayores

- Comisiones de Fiestas

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Taller de pintura jóvenes artistas

Descripción: taller de pintura destinado a niños y niñas y adolescentes. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

Conocimiento de los materiales
Técnicas creativas de dibujo y pintura
Técnicas mixtas

Participación en una exposición a final de curso

Destinatarios: chicos y chicas de 10 a 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 18.30 h

Finalización: mayo de 2016

Taller de pintura de iniciación

Descripción: No se requieren conocimientos de pintura. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Conocimiento de los materiales
- Introducción al dibujo
- Introducción al paisaje y al retrato
- Técnicas mixtas
- Participación en una exposición a final de curso

Destinatarios: mayores de 14 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18.30 a 20 h

Finalización: mayo de 2016

Luz de farolas

Taller de teatro social para adolescentes

Descripción: Un taller de acción teatral y literatura en el que tú eres el protagonista del cuento, su creador y su transmisor. Te involucrarás en una trama teatral junto a personajes de ayer y de hoy, en un ambiente de creatividad, compañerismo e imaginación. ¡Pon en marcha el actor/actriz que llevas dentro!

Destinatarios: chicos y chicas de 10 a 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: mayo de 2016

Impartido por: Sinestesia Acción Sociocultural

Teatro

Grupo de Teatro Maciascoque

Descripción: aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de escenografía y montaje escénico. Participación en encuentros de teatro amateur y exhibición de final de curso con representación o clase abierta.

Destinatarios: tendrán preferencia las personas del grupo de teatro Maciascoque y se sortearán las plazas que queden libres.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: mayo de 2016

Guitarra I

Descripción: técnicas básicas de guitarra. No se requieren conocimientos previos. Participación en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Finalización: mayo de 2016

Guitarra II

Descripción: técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el/la monitor/a que será quien determine si el participante puede permanecer en el grupo. Participación en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 14 años. Tendrán preferencia las personas que hayan asistido al taller de iniciación el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Finalización: mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Canto coral

Descripción: nociones básicas musicales, colocación de la voz e interpretación de piezas corales. Participación en encuentros de grupos vocales y en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 21 h

Finalización: mayo de 2016

Corte y confección

Descripción. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Arreglos y composturas
- Reciclaje de prendas usadas
- Patronaje y confección

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: mayo de 2016

Bordado tradicional murciano

Descripción: Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

Dibujo de refajos y otras prendas de folclore tradicional

Iniciación al bordado de prendas de folclores tradicional

Iniciación a otros bordados

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Finalización: mayo de 2016

Decoración y reciclaje

Descripción: durante el curso aprenderemos a elaborar objetos decorativos a partir de materiales reciclados. También aprenderemos a transformar esos objetos que ya no nos gustan en casa para darles una nueva oportunidad.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: mayo de 2016

Taller de iniciación al fondant

Descripción: se introducirá a los asistentes al mundo del fondant de forma totalmente práctica. Los contenidos del taller serán:

- Conocimiento de los materiales
- Decoración de cupcakes
- Decoración de galletas
- Tarta redonda de fondant

Le nuvole d'isa facilita gran parte de los utensilios, pero los participantes tienen que aportar los ingredientes necesarios y parte del material. Todas las creaciones se las llevan a casa.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 27 de octubre de 2015

Finalización: 19 de noviembre de 2015

Impartido por: Le nuvole d'isa

Curso de iniciación al senderismo y los deportes de montaña

Descripción: se introducirá a los asistentes al senderismo y los deportes de montaña para poder empezar a practicar de forma divertida y segura. Los contenidos que se tratarán en el

curso serán:

- Aproximación a los deportes en el medio natural
- Equipo básico del senderista/montañero
- Información y planificación de rutas
- Señalización de senderos
- Consejos y técnicas en las rutas: cartografía, orientación, previsión meteorológica
- Parques regionales y paisajes protegidos de la Región de Murcia

A lo largo del curso se realizarán varias salidas de senderismo cuyas fechas se planificarán con los participantes:

- Rambla de la Parra
- Pantano de Santomera
- Camino de los Arejos

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20 a 22 h

Finalización: 30 de noviembre de 2015 (alguna salida puede ser posterior)

Impartido por: Víctor Serrano

Píldoras formativas destinadas al fomento del emprendimiento y la búsqueda de empleo

Descripción: actividades de carácter formativo e informativo cuyos objetivos son:

Fomentar la cultura del emprendimiento y facilitar la iniciativa empresarial
Optimizar las posibilidades de acceso al mercado de trabajo conociendo herramientas y nuevos programas de empleo

Los objetivos se pretenden alcanzar mediante la realización de cuatro sesiones:

- Formación para emprender:
 - Cómo desarrollar una idea de negocio, lunes 2 de noviembre de 2015

- Ventajas del autoempleo, miércoles 4 de noviembre de 2015
- Formación en búsqueda de empleo:
 - Formación sobre como realizar una entrevista de trabajo, lunes 23 de noviembre de 2015
- Programa de garantía juvenil, miércoles 25 de noviembre de 2015

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: todas las sesiones se realizarán de 18 a 20 h

Impartido por: agentes de empleo y desarrollo local

Taller de belenismo: riqueza y tradición

Descripción: técnicas para la elaboración de piezas ornamentales para belenes: pequeñas maquetas de portal, pozo, casita... Cada participante se llevará a casa las piezas realizadas al finalizar el taller.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes a viernes de 17 a 19

Inicio: 23 de noviembre de 2015

Finalización: 27 de noviembre de 2015

Impartido por: Peña La Pava (responsable de los belenes monumentales de San Juan de Dios y el Palacio Episcopal)

Cupcakes navideños en familia

Vamos a pasar una tarde divertida en familia. Este taller está destinado a niños y niñas de 6 a 12 años acompañados por un adulto papá, mamá, tita, tito, abuelo, abuela... Conocerán el mundo del fondant a través de la decoración de cupcakes con temática navideña. Una vez terminados, se empaquetan para llevárselos a casa.

La inscripción solamente se puede hacer en el Centro Cultural, NO por vía telemática y la inscripción es para un día de taller.

Destinatarios: niños y niñas de 6 a 12 años acompañados de un adulto.

Nº de plazas: 8 menores y 8 adultos cada día

Fechas: 2, 3 y 4 de diciembre de 2015

Horario: de 16.30 a 19.30 h

Impartido por: La nuvole d'isa

Taller de iniciación a la bisutería

Descripción: aprenderás las técnicas básicas para realizar pendientes, collares, pulseras, anillos, broches... con abalorios. Los contenidos del taller serán:

- Conocimiento de diferentes cuentas y abalorios
- Familiarización con los materiales básicos: herramientas, cierres, finalizaciones, entrepiezas y demás fornituras
- Montaje de diferentes piezas

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes y jueves de 17 a 19

Inicio: 2 de febrero de 2016

Finalización: 25 de febrero de 2016

Taller de iniciación a la Goma Eva

Descripción: aprenderás las técnicas básicas para que vayas adquiriendo destreza y habilidad con un material tan versátil y tan de moda como la Goma Eva. Los contenidos de este taller serán:

- Conocimiento de las herramientas y los materiales.
- Realización de pequeñas piezas: broches, accesorios...
- Iniciación a la realización de fofuchas.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes y jueves de 17 a 19

Inicio: 5 de abril de 2016

Finalización: 28 de abril de 2016

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por el participante excepto en los talleres en los que se especifique lo contrario.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimientos de un/una participante no es adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades, si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

Wala: aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Guadalupe hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

- conexión a Internet.
- trabajar con los programas de Office.
- cursos formativos programados periódicamente tecnología wifi, por lo que los usuarios pueden

utilizar su portátil.

- módulos y examen para la obtención del carnet de internauta.

Para más información, consultar en el Centro Cultural o visitar la página www.murcia.es/ala/walas

OTRAS ACTIVIDADES

- Celebración de Santa Cecilia: actividades musicales en colaboración con la banda municipal "Las Musas"
- Actividades navideñas culturales y lúdicas: teatro, conciertos, pasacalles, mercadillo navideño, etc. Con la colaboración de todos los colectivos de la pedanía y la comisión de fiestas.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora: teatro, conferencias, charlas, encuentros y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Actividades de Semana Santa, en colaboración con la cofradía.
- Celebración del Día del Libro: teatro, cuentacuentos, concurso de cuentos, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con distintos colectivos de la pedanía y con la biblioteca.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones y muestras de los distintos talleres.
- Jornadas de Teatro de Guadalupe: los grupos de teatro de Guadalupe y algunos grupos invitados pondrán sobre el escenario sus montajes para hacernos pasar una semana inolvidable.
- Encuentro de grupos de Canto Coral.
- Participación en las fiestas patronales.
- Actividades de verano para niños.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- Concejalía de Educación: educación de adultos de lunes a viernes en horario de tarde. Preparación de los exámenes de graduado en ESO.
- Concejalía de Servicios Sociales: PAI (proyecto de actividades con infancia), los martes y jueves en horario de tarde.
- Centro de la Mujer: a lo largo del curso, el Centro de la Mujer desarrolla actividades físicas como pilates, estiramientos, yoga, etc. También tendrán lugar otras actividades como cursos de auxiliar de ayuda a domicilio, taller de disfraces y la celebración del tradicional Certamen Literario del Centro de la Mujer de Guadalupe.

ENTIDADES COLABORADORAS

- Junta Municipal de Guadalupe
- Centro de la Mujer de Guadalupe
- Centro Social de Mayores de Guadalupe
- Peña Huertana El Cañal
- Banda Municipal Las Musas
- Cofradía Cristo del Consuelo
- AMPA C.P. Virgen de Guadalupe
- Colegio Público Virgen de Guadalupe
- Comisión de Fiestas



Bolillo

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16.30 a 18.30 h
Finalización: 17 de mayo de 2016

Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h
Finalización: 16 de mayo de 2016

Risoterapia

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21 h
Finalización: 16 de diciembre de 2015

Elaboración de productos de higiene y cosmética natural

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21 h
Inicio: 3 de marzo de 2016
Finalización: 18 de mayo de 2016

Yoga Kundalini

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 20 a 21.30 h
Finalización: 19 de mayo de 2016
Lugar de realización: Pabellón Municipal de Deportes de Javalí Nuevo

Informática, iniciación a Internet y correo electrónico

Breve descripción: se requiere conocimientos mínimos de manejo del ordenador. Las clases se desarrollarán con 2 personas por ordenador.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 14
Horario: viernes de 19.30 a 21 h
Finalización: 26 de febrero de 2016

Informática, iniciación al manejo del ordenador

Breve descripción: no se requieren conocimientos mínimos de informática. Las clases se desarrollarán con 2 personas por ordenador.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 14
Horario: miércoles de 19.30 a 21 h
Inicio: 20 de enero de 2016
Finalización: 27 de abril de 2016

Redes sociales: Facebook y Twitter

Breve descripción: se requiere conocimientos avanzados de manejo del ordenador e Internet. Las clases se desarrollarán con 2 personas por ordenador. Conoceremos las posibilidades que ofrecen las redes sociales y se facilitará su conocimiento y uso.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 14
Horario: lunes de 19 a 21 h
Inicio: 8 de febrero de 2016
Finalización: 16 de mayo de 2016

Píldora formativa para la búsqueda de empleo: "Cómo realizar una entrevista de trabajo"

Breve descripción: para saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.
Destinatarios: desempleados y/o interesados a partir de 16 años.
Nº de plazas: 7
Fecha: lunes 30 de noviembre de 2015, de 10 a 12 h

Píldora formativa para la búsqueda de empleo: "Programa de Garantía Juvenil"

Breve descripción: programa que facilita el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo.
Destinatarios: desempleados y/o interesados a partir de 16 años.
Nº de plazas: 7
Fecha: miércoles 2 de diciembre de 2015, de 17 a 19 h

Píldora formativa para emprender: "Cómo desarrollar una idea de negocio"

Breve descripción: si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.
Destinatarios: a partir de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de autoemplearse.
Nº de plazas: 7
Fecha: lunes 23 de noviembre de 2015, de 10 a 12 h (incluye visita al Centro de Iniciativas Municipales).

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS
4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Píldora formativa para emprender:

“Ventajas del autoempleo”

Breve descripción: en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: personas a partir de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de autoemplearse.

Nº de plazas: 7

Fecha: miércoles 25 de noviembre de 2015, de 10 a 12 h

IMPORTANTE

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- En las actividades de Informática, cada participante solo podrá realizar un taller, acorde con su nivel de conocimientos.

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Educación de Adultos. Septiembre 2015 a Mayo 2016.
- Semana Cultural del Centro Social de Mayores. Octubre 2015.
- Curso de bordado. Octubre 2015 a mayo 2016.
- Ensayo del coro y la rondalla de la Peña Huertana La Contraparada. Septiembre 2015 a junio 2016.
- Ensayo del coro y la rondalla de la Peña Huertana La Horqueta. Septiembre 2015 a Junio 2016.
- Danza, baile, solfeo, piano y guitarra. Octubre 2015 a Mayo 2016.
- Aula de Educación Ambiental. Febrero a junio 2016.
- Programa de actividades Navidad 2015.
- Semana de actividades del Día Internacional de la Mujer. Marzo 2016
- Semana Santa 2016.
- Celebración de Los Mayos 2016.
- Programación de actividades fin de curso donde se realizan: exposiciones de los cursos y talleres del Centro Cultural y de asociaciones de la pedanía, viaje cultural, etc. Mayo 2016.
- Escuela de verano. Julio 2016.
- Fiestas patronales. Julio 2016.

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta de Municipal de Javalí Nuevo
- Biblioteca Municipal de Javalí Nuevo
- Asociación Anagallis
- Asociación de Amigos de la Música y la Danza
- Campana de Auroros Virgen del Rosario
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Grupo de Teatro Java
- Grupo de Coros y Danzas Virgen de la Antigua. Peña Huertana La Contraparada
- Agrupación Folklorica y Cultural Rincón del Azud. Peña Huertana La Horqueta
- AMPA C.E.I.P. Contraparada
- AMPA C.E.I.P. Río Segura
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Contraparada
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Río Segura
- Ayuntamiento de Murcia.
 - Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura. Agentes de Empleo y Desarrollo Local.
 - Concejalía de Educación, Relaciones con Universidades y Patrimonio.
- Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Consejería de Educación y Universidades. Programa de Educación de Personas Adultas



Patchwork

Descripción: taller de costura de colchas y edredones, bolsos, manteles, etc. con la técnica de patchwork.

Destinatarios: mayores de 16 años. Se necesitan conocimientos básicos de costura a máquina.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Cocina mediterránea

Descripción: Dividido por temáticas trimestrales, cocina en navidad, cocina murciana y postres.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes 19.15 a 21.15 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Rondalla

Descripción: Taller de música folklórica tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 20 a 22 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Iniciación a bailes latinos

Descripción: iniciación a bailes latinos, salsa, merengue, chachachá...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles 20.15 a 21.15 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Iniciación al dibujo y la pintura

Descripción: adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años.

No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Bordado

Descripción: recuperación del bordado tradicional y artesanal en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Canto coral

Descripción: taller de técnica vocal aplicada al canto coral, ensayos y participación en conciertos.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimiento de Canto coral

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 21 a 23 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Aula de acceso libre a Internet

Descripción: Utilización del aula de informática, para el acceso gratuito a Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: tardes de 16 a 21 h

Observaciones: se precisan conocimientos básicos del uso de un ordenador.

Iniciación al bolillo

Descripción: Recuperación de este encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años.

No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Observaciones generales sobre los talleres:

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- Todo el material necesario para la realización de los talleres se aportará por los participantes.

DIFUSIÓN Y PRODUCCIÓN CULTURAL

- Festival de Rondallas y Certamen de Habaneras de Javalí Viejo.
- Colaboración con la Campana de Auroros.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Actividades 2015-2016

Centro Cultural de

Jerónimo y Avileses

✉ C/ El Molino, 6
30592 Jerónimo y Avileses (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 552 | 968 370 501

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centros culturales@ayto-murcia.es



Teatro

Se inicia una nueva temporada de formación teatral, de brazos abiertos a quien quiera experimentar y crecer con esta disciplina artística y creativa, contando con la experiencia acumulada por las integrantes del taller de más 10 años de actividad.

Destinatarios: interesados a partir de 16 años. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Finalización: 31 de mayo de 2016

Español para personas extranjeras

Taller dirigido a personas extranjeras residentes en la localidad, con conocimientos básicos de español, que necesiten mejorar el idioma para su vida cotidiana.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 11.30 a 13.30 h

Finalización: 31 de mayo de 2016

Observaciones: la primera sesión se realizará una pequeña evaluación para conocer el nivel del grupo y hacer las adaptaciones necesarias.

IMPORTANTE

- En los talleres que requieran utilización de materiales, éstos serán aportados por I@s participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

OTRAS ACTIVIDADES

- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre mujeres y hombres.
- Actividades en colaboración con asociaciones y entidades de la pedanía.
- Oferta formativa sobre empleo y autoempleo. Uso de nuevas tecnologías.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Gimnasia

Para los que necesiten y deseen mantener su cuerpo en buena forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 10 a 11 h

Finalización: 11 de mayo de 2016

Yoga

Practicaremos la relajación, la respiración, las posturas (asanas) y la meditación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 20.30 a 21.30 h

Finalización: 12 de mayo de 2016

Danza Infantil

Aprenderemos diferentes coreografías y las técnicas necesarias para ejecutarlas a la perfección

Destinatarios: niños y niñas de 7 a 13 años

Nº de plazas: 40 (dos grupos)

Horario: lunes y miércoles de 17.30 a 19.30 h

Finalización: 25 de junio de 2016

Requisito: presentar fotocopia del libro de familia que acredite el nacimiento del niño.

Seminario de cosmética natural

Elaboraremos productos de higiene y cosmética de forma artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 18 de diciembre de 2015

Bordado

Bordado en tul, vainicas e indumentaria regional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 13 de mayo de 2016

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado conociendo su uso tradicional y valorando el trabajo artesanal y manual

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 10 de mayo de 2016

Seminario de inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana. Trabajaremos en el desarrollo y la introspección personal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 22 h

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Seminario iniciación a la informática e Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Finalización: 22 de diciembre de 2015

Seminario de cocina saludable

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 12 de mayo de 2016

Iniciación al PatchWork

Nos adentraremos en esta artesanía textil, confeccionando piezas uniendo fragmentos de telas de diferentes tipos y colores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 13 de enero 2016

Finalización: 11 de mayo de 2016

Club de lectura

Leeremos los mismos libros de forma individual en nuestras casas y posteriormente en las fechas programadas nos reuniremos para la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles a las 19 h

Presentación y entrega de libros:

11 de noviembre de 2015

Fechas de las tertulias literarias:

- *El Libro de las ilusiones*, de Paul Auster

25 de noviembre de 2015

- *El Túnel*, de Ernesto Sábato

13 de enero de 2016

- *La sonrisa etrusca*, de J. Luis Sampedro

24 de febrero de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

- *Wilt*, de Tom Sharpe
13 de abril de 2016
 - *En ausencia de Blanca*, de A. Muñoz Molina
18 de mayo de 2016
- Coordinador: Ángel Salcedo Santa

Seminario de orientación, cartografía básica y fundamentos del GPS

La orientación y cartografía son conocimientos básicos e indispensables para la práctica de deportes en el medio natural, de modo seguro y sobre todo instructivo que fomenten los valores de este tipo de deportes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: sesiones en el Aula los lunes de 20 a 22 h. Salida sábado a acordar con los participantes de 9 a 14 h

Inicio: 11 de noviembre de 2015

Finalización: 9 de diciembre de 2015

Impartido por: Víctor Serrano

Rutas de senderismo.

Senderismo y naturaleza

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 25

Punto de encuentro: sábados en la puerta del Centro Cultural a las 8 h

Fechas:

- 20 de febrero 2016. El Río Chícamo "El Río de Barro" (Abanilla)
- 12 de marzo 2016. Huerta y agua "Entre el Solán y la Navela" (Blanca)
- 16 de Abril 2016. Sendero cultural "Tras las huellas de los Íberos y Árabes" (Parque Regional El Valle)

Los desplazamientos se harán en coche particular.

Equipación básica recomendada:

- Mochila pequeña
- Almuerzo o algo para picar
- Agua (1 L mínimo)
- Ropa cómoda adecuada a la estación
- Botas de montaña o deportivos tipo trekking que sean IMPERMEABLES
- Bastones y cámara de fotos (opcionales)
- Gorra y/o protección solar (según estación)

Píldoras formativas: Cómo realizar una entrevista de trabajo

Actividad formativa para saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes 16 de noviembre de 2015 de 10 a 12 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Píldoras formativas: Cómo desarrollar una idea de negocio

Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas

Destinatarios: mayores de de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes 23 noviembre de 2015 de 16.30 a 18.30 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Píldoras formativas: Programa de Garantía Juvenil

Programa que facilita a los jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo.

Destinatarios: de 16 años hasta 25 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes 23 de noviembre de 2015 de 10 a 12 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Píldoras formativas: Ventajas del auto empleo

Actividad formativa que nos va a proporcionar información sobre lo que consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: mayores de de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes 14 diciembre de 2015 de 16.30 a 18.30 h

Impartido por: agente de Empleo y Desarrollo Local

Requisitos: es aconsejable ordenador portátil

Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado.

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7

Horario: lunes y miércoles de 9.30 h a 11.30 h
Lunes a jueves de 16.30 h a 21.30 h

El horario queda condicionado por el uso del aula por otros cursos

Inicio: octubre de 2015

Finalización: junio de 2016

IMPORTANTE

Los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES

- XIII Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia.
- Desfiles del Taller de Danza Infantil en Carnavales y en Las Fiestas Patronales (S. Pedro).
- Encuentro de bordado.
- Exposiciones.
- Muestra de fin de curso.
- Escuelas de verano.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colaboración con la Escuela Banda de Música de Llano de Brujas.
- Colaboración con la Asociación Cultural Poeta Sánchez Bautista: Certamen de Poesía.
- Colaboración con el C.E.I.P. Juan Carlos I: Teatro en Navidad y celebración del Día Internacional del Libro.
- Colaboración con la Asociación Cultural Nuevo Mundo: Semana cultural y teatro.
- Colaboración con el Centro de La Mujer: Certamen de dulces navideños.
- Colaboración con la Peña El Limonar: Certamen de Villancicos.
- Colaboración con la Peña La Carreta: Semana cultural.

Taller de bordado

Destinatarios: mayores de 12 años

Breve descripción: dirigido a quienes quieran aprender las distintas técnicas del bolillo y su delicada terminación artesanal.

Si no sabes nada sobre el bordado, podrás iniciarte en este mundo junto con las participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20.

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio:

Finalización: 25 de mayo de 2016.

Aeróbic

Destinatarios: mayores de 16 años

Breve descripción:

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación, la orientación espacial a través de procesos coreográficos.

Que quieran aprender a realizar coreografías con distintos estilos musicales: disco, salsa, funky, hip-hop, etc.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y Miércoles por la mañana de 9.30 a 10.30 h

Finalización: 30 de mayo de 2016

Mantenimiento físico

Destinatarios: mayores de 40 años

Breve descripción: Los ejercicios de mantenimiento comprenden una serie de movimientos sencillos en los que se utilizan las principales articulaciones del cuerpo como son: la cabeza, la columna vertebral, los brazos y las

piernas para disminuir los dolores articulares, los musculares, aumentado su elasticidad y previniendo contracturas y mejorando su recuperación ante el esfuerzo.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles por la mañana de 10.30 a 11.30 h

Finalización: 30 de mayo de 2016

Recuperación de la memoria fotográfica de Lobosillo

Destinatarios: mayores de 18 años.

Breve descripción: las fotografías, son huellas, que en sí mismas, no constituyen memoria, analizaremos y comentaremos todas y cada una de las fotografías aportadas por los participantes y las incorporaremos a un archivo fotográfico.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 h

Finalización: 30 de mayo de 2016

Taller de teatro para adultos y jóvenes

Destinatarios: mayores de 18 años

Breve descripción: destinado a gente que quiere hacer teatro por placer y divertirse haciendo teatro. Aficionados al teatro que quieren vivir el proceso y la experiencia de sentirse actrices/ actores alguna vez en su vida.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 20 a 22 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Semana Cultural de Navidad 2015.
- Semana Cultural de finalización de curso 2016.
- Semana Cultural del Centro Social de los Mayores.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES.

- Escuela de Verano 2016.
- Actividades del CEA Infante.
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA Enrique Tierno Galván.

ORGANIZAN Y COLABORAN:

- Junta Municipal de Lobosillo.
- Concejalía de Bienestar Social y de Igualdad (PAI).
- Centro de la Mujer de Lobosillo.
- Asociación de Amas de Casa de Lobosillo.
- AMPA C.P. Enrique Tierno Galván.
- C.P. Enrique Tierno Galván.
- Comisión de Fiestas de Lobosillo.
- Centro de los Mayores de Lobosillo.
- Asociación de Amigos de las Artes Escénicas de Lobosillo.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Actividades 2015-2016

Centro Cultural de

Los Martínez del Puerto

✉ Ctra. de los Ruices, 1
30156 Los Martínez del Puerto (Murcia)
☎ Teléfono 968 383 075 | Fax 968 383 219
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losmartinezdelpuerto@ayto-murcia.es



Taller Bordados

Taller de continuación. Se imparten diferentes técnicas en función del punto de costura utilizado (punto de cruz, vainicas, cadenetes, palestrina, bordado de parma...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 17 a 19 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro de la Mujer de Los Martínez del Puerto

Taller de Pintura Infantil

Introducción a la pintura y el dibujo

Destinatarios: estudiantes de Educación Primaria

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural de Los Martínez del Puerto

Español para extranjeros, impartido por Murcia Acoge

Con el apoyo de voluntarios la Asociación Murcia Acoge ofrece a los inmigrantes clases de castellano, con el objeto de facilitarle su inserción en la sociedad.

Destinatarios: población inmigrante

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 9.30 a 12.30 h

Finalización: junio de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural de Los Martínez del Puerto

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Programa de Actividades de Navidad. Navidad 2015/2016
- Actividades de Carnaval
- Actividades Día de la Mujer
- Actividades Día del Libro
- Fiestas patronales
- XIV Certamen de Pintura al Aire Libre
- Escuela de Verano. Julio 2016
- Ludoteca. Julio 2016

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta de Municipal
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- AMPA Colegio Público Virgen de las Maravillas
- Asociación Cultural El Castillo
- Comisiones de Fiestas

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Monteagudo

✉ Avda. Príncipe de Asturias, 44
30160 Monteagudo (Murcia)
☎ Teléfono 968 851 836 | Fax 968 852 114

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.monteagudo@ayto-murcia.es



Taller de yoga I: iniciación

Breve descripción: adquirir conciencia e iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 19 a 20 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de yoga II: avanzado

Breve descripción: profundizar en la realización de posturas avanzadas de yoga y en los conocimientos adquiridos en cursos anteriores.

Destinatarios: mayores de 16 años con nivel avanzado de yoga

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 20 a 21 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de bolillo

Breve descripción: adquisición de la técnica del encaje de bolillo y realización de puntos de nivel básico y medio.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18.30 a 20 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Bordado (nivel avanzado)

Breve descripción: bordado del traje de huertana y bordados artesanos en hilo.

Destinatarios: es un taller de perfeccionamiento que va destinado a aquellas personas que poseen un nivel avanzado. Sus destinatarios son mayores de 16 años. Tendrán preferencia quienes hayan realizado este taller en los dos últimos cursos.

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18.30 a 21 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Sevillanas I (nivel medio)

Breve descripción: continuación con las técnicas de sevillanas aprendidas en cursos anteriores (parejas, círculo, grupos, etc...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 19.45 a 20.45 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Sevillanas II (nivel avanzado)

Breve descripción: afianzamiento de las técnicas e introducción de abanicos, mantones de manila, castañuelas y sevillanas boleras.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20.45 a 21.45 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Pilates I

Breve descripción: ejercicio de flexibilidad, estiramiento de cadenas musculares y reeducación postural siguiendo las técnicas de Pilates.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Pilates II

Breve descripción: ejercicio de flexibilidad, estiramiento de cadenas musculares y reeducación postural siguiendo las técnicas de Pilates.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 19 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

OTRAS ACTIVIDADES

- Semana cultural navideña (teatro, canto coral, actuación de la Peña Huerta El Candil, etc...)
- Carnaval: desfile de carnaval y fiesta de carnaval. Colaboración con el CEIP La Antigua de Monteagudo.
- Encuentro de bordado.
- Semana cultural de fin de curso: exposición y actuación de los distintos talleres que se realizan en el Centro.
- Aula de Libre Acceso: talleres de informática y usuarios del Aula.
- Actividades de las asociaciones de ornitofilia.
- Ajedrez a cargo de la Asociación de Ajedrez de Monteagudo.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Encuentro Regional de Coros Escolares (CEIP Nuestra Señora de La Antigua).
- Fiestas de Navidad, de fin de curso y actividades culturales de los CEIP Nuestra Señora de La Antigua y Juan XXIII.
- Semana cultural navideña y de fin de curso del Centro de Mayores de Monteagudo.
- Representaciones teatrales del Grupo de Teatro del Centro de Mayores.

ENTIDADES COLABORADORAS

- Junta Municipal de Monteagudo.
- AMPAS y CEIP Nuestra Señora de La Antigua y Juan XXIII.
- Centro de Mayores.
- Asociación de Amas de Casa y Coral Nuestra Señora de La Antigua.
- Peña Huertana El Candil.
- Banda de Tambores y cornetas.
- Asociación de Mayorettes y Twirling.

✉ Carril de los Párragas, 1
30166 Nonduermas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 257 871

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.nonduermas@ayto-murcia.es



Acuarela y taller de pintura

Trabajaremos la acuarela al inicio del taller. Más avanzado el curso, proseguiremos con el taller de pintura libre, buscando la creatividad, dando vuelos al pincel. Utilizando diversas técnicas, desde grafito, pastel, pasando por el óleo y acrílico.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en el aprendizaje de este taller, adaptándose a la dinámica del mismo.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Patchwork

Labor que combina varias telas en un diseño original y creativo.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en el aprendizaje de esta artesanía textil.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Artesanía del esparto

Recuperar y aprender las técnicas del entrelazado de la fibra vegetal como es el esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en el aprendizaje de esta artesanía.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Multidisciplinar

Actividad para la relajación, la concentración y el bienestar corporal: estiramientos musculares; hábitos posturales; respiración, masajes, relajación...

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en participar en este taller

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Percusión

Participar de una forma divertida, sencilla y práctica del aprendizaje del cajón flamenco y las palmas como principales elementos de percusión.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en el aprendizaje y práctica de esta actividad.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Taller de informática e Internet

Destinado a personas que quieran acercarse al mundo de la Informática y el manejo de la Red

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Taller de informática e Internet

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la Informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 13 de enero de 2016

Finalización: 16 de marzo de 2016

Correo electrónico y redes sociales

Destinado a personas que quieran aprender a crear y gestionar el correo electrónico y conocer las redes sociales (facebook, twitter, etc.)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 6 de abril de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de recuperación de la historia y la memoria de nuestros caminos y carriles

Trabajaremos para recuperar la historia de los lugares que nos rodean, mostrando como esa historia modela y configura el entorno cercano, el mundo que habitamos, los caminos que transitamos. Y que en definitiva esa historia forma parte de nosotros aunque no la conozcamos.

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 19.15 a 21.15 h

Inicio: 20 de enero de 2016

Finalización: 9 de marzo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Miércoles de paseos y visitas culturales por la ciudad

Se realizarán rutas culturales por la ciudad con visitas a museos. A partir del mes de enero de 2016

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 27 de enero de 2016

Finalización: 11 de mayo de 2016

- La Catedral de Murcia y su torre
- El murciano Francisco Salzillo
- Conventos, monasterios y órdenes religiosas en la ciudad de Murcia
- Jardines y monumentos urbanos de Murcia
- La huerta de Murcia

Impartido por: Miguel Ángel Pomares (Guiasmur Servicios Turísticos)

Da el primer paso. Cuida tu salud

Ven a andar con nosotros: 4 días a la semana, 40 minutos al día.

Concejalía de Bienestar Social y Sanidad.

Servicios Municipales de Salud.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades para la celebración del día del libro: encuentro con autor, cuenta cuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura, ...
- Exposiciones.
- "Nonduermas se divierte" de Isidro Párraga, vecino de la Pedanía. Del 30 de noviembre al 6 de diciembre.
- Representaciones teatrales.
- Actividades de finalización de curso.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Asociaciones: uso del espacio para actividades propias, así como en actividades más concretas en las que se colabora puntualmente.
- Junta Municipal en actividades diversas a lo largo de todo el curso: Navidad, Reyes, Fiestas, otras.
- Colegio: Navidad, Semana Cultural, Finalización de curso, ...
- Fiestas de la pedanía.

IMPORTANTE

Los materiales son aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.



Bailes de salón

Aprendizaje y práctica de diferentes bailes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Patronaje y costura. Grupo 1

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mujeres mayores de 16 años.

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 15.30 a 17.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Patronaje y costura. Grupo 2

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: viernes de 15.30 a 17.30 h

Finalización: 13 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Pintura: iniciación

Introducción a la pintura y el dibujo: composición, color, perspectivas, técnicas diversas...

Destinatarios: mayores de 16 años que deseen iniciarse en esta materia

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 10 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Pintura: acuarela

Destinatarios: mayores de 16 años, que deseen ampliar conocimientos en ésta técnica.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Fecha de Finalización: 28 de enero de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Manualidades: patchwok

Diseño y realización de objetos y prendas con retales de tejidos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 18 a 20 h

Fecha de Inicio: 18 de enero de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Observaciones: es necesario tener unos mínimos conocimientos de costura

Costumbres e historia de El Palmar

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y otros aspectos de la historia de El Palmar,

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Fecha de Finalización: 23 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Iniciación a la encuadernación

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos de encuadernación

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 3 de febrero de 2016

Finalización: 9 de marzo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Encuadernación: perfeccionamiento

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años, que hayan participado en otros cursos de encuadernación en este u otros centros.

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 5 de febrero de 2016

Finalización: 11 de marzo de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción, en el folleto publicitario de cada centro y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Iniciación al cine y géneros cinematográficos

Destinatarios: mayores de 16 años, interesados en conocer los diversos géneros cinematográficos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19 a 21h.

Inicio: 13-1-2016

Finalización: 16-3-2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Pintura

Experimentación: jugando con la idea

GRUPO 1

Impartido por Antonio Tapia

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de diversas técnicas pictóricas y/o hayan asistido a otros talleres impartidos por Antonio Tapia. Se hará selección previa.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 20.30 h

Inicio: 18-2 -2016

Finalización: 17-3-2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Pintura

Experimentación: jugando con la idea

GRUPO 2

Impartido por Antonio Tapia

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de diversas técnicas pictóricas y/o hayan asistido a otros talleres impartidos por Antonio Tapia. Se hará selección previa.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 20.30 h

Inicio: 7-4 -2016

Finalización: 5-5-2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Pirograbado

Dibujo sobre madera, cuero, papel, etc... con una punta incandescente

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años.

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 27-1-2016

Lugar de realización: Centro Cultural

IMPORTANTE

- Cada persona no podrá inscribirse en más de 2 talleres de la misma materia.
- No se admitirán más de tres inscripciones por persona, sean de la materia que sean.
- Para los talleres en que hay dos grupos con fechas y/o días de realización diferentes (patronaje, encuadernación y pintura) SOLO se admitirá la ficha de inscripción para uno de ellos.
- La inscripción en cursos de iniciación y de perfeccionamiento o de una materia en la que se requieran conocimientos serán excluyentes.
- La selección que se plantea en algunos talleres se hará según currículo que aporte el participante y/o la información (por la participación en talleres en años anteriores) de que disponga el centro.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de conocimiento o destreza de un/a participante no es el adecuado al contenido del taller, podrá proponer que esa persona participe en otro grupo más acorde con sus posibilidades, si lo hubiera.
- Los materiales necesarios en cada taller, correrán a cargo del participante. En general, en la primera sesión se hará una relación de material necesario y su coste aproximado

OTRAS ACTIVIDADES

- Exposiciones de temas relacionados con las Artes Plásticas: fotografía, pintura, cerámica, escultura, etc.
- Creación de un grupo de trabajo sobre historia, etnografía y costumbres de El Palmar, llevándose a cabo proyectos concretos de investigación, considerando la posibilidad de su publicación.
- Exposición de diversos aspectos del trabajo realizado en el taller de historia de El Palmar
- Exposición de Pintura, con los trabajos realizados en el taller
- Fiestas locales: exposición de pintura, conciertos y recitales.
- Fiestas de Navidad y Reyes
- Actividades de fomento de la lectura y la creación literaria: tertulias literarias, cuentacuentos, encuentros con escritores, recitales, etc.
- Colaboraciones con los centros educativos de la localidad en el desarrollo de actividades culturales.
- Apoyo y colaboración con entidades y asociaciones locales que desarrollen su actividad en el ámbito cultural y educativo.
- Escuela de Verano, en el mes de julio, dirigida a jóvenes de 11 a 14 años.



Bailes de salón

Destinatarios: tendrán prioridad los participantes en ediciones anteriores. Para parejas. Solo se inscribirá un miembro de la misma. Mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: martes de 19 a 20.30 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Yoga. Iniciación

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 20.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Yoga. Continuación

Destinatarios: tendrán prioridad las personas que realizaron este taller el curso anterior.

Mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Pilates

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles y jueves de 19 a 20 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Pintura. Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Informática básica e Internet I

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Informática básica e Internet II

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 13 de enero de 2016

Finalización: 16 de marzo de 2016

OTRAS ACTIVIDADES DESTACADAS

- Actividades Navidad 2015-2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Taller de costura de iniciación y creativa

Para quitarte el miedo a la aguja y aprender todos los trucos de la costura con imaginación. Crearemos piezas únicas en complementos y decoración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 19 de mayo de 2016

Edición de vídeo

Los participantes aprenderán el proceso de reordenar o modificar segmentos de un video para formar otro video.

Destinatarios: mayores de 16 años. Es necesario aportar ordenador portátil

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Taller de retoque fotográfico digital

En este taller de tratamiento de imagen por ordenador aprenderemos técnicas de tratamiento digital y gestión de imagen, como mejorar nuestras fotos con los programas mas conocidos de retoque fotográfico.

Destinatarios: mayores de 16 años. Es necesario aportar ordenador portátil

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 26 de enero de 2016

Finalización: 15 de marzo de 2016

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Canto coral

Perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos y épocas.

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 17.30 a 19 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 25 de mayo de 2016

Taller de bolillo

Recuperación del encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años Tendrán preferencia los participantes del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 25 de mayo de 2016

La repostería sin horno

Elaborar recetas de postres sin horno, postres lácteos, con frutas, espumas, mousses...

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Cocina con tempura

En este curso aprenderemos a elaborar esta técnica oriental, cocinando platos con verduras, pescado, pollo...

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 12 de abril de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2016

Cata de cervezas

Para descubrir los sabores y variedades de cervezas, así como los ingredientes, elaboración y óptimas condiciones de cada una de ellas.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 4 de febrero de 2016

Finalización: 17 de marzo de 2016

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Taller de pintura: técnicas pictóricas

Curso de continuación del estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 16 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de pintura: collage y otras técnicas mixtas

Técnicas artísticas que consisten en mezclar en una misma superficie elementos de diferente naturaleza material.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 16 de mayo de 2016

Taller de risoterapia

Con esta técnica se liberan tensiones y se mejora nuestro estado de ánimo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15.

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 26 de enero de 2016

Finalización: 15 de marzo de 2016

Taller de iniciación en restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 16 años. Sin conocimientos en técnicas de restauración.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 25 de mayo de 2016

Taller de restauración y reciclaje de muebles

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 25 de mayo de 2016

Yoga. Tai. Mañanas

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 9.30 a 10.30 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 18 de mayo de 2016

Yoga. Tai. Tardes

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20 a 21h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 23 de mayo de 2016

Taller de perfeccionamiento en patchwork

Dentro del patchwork hay una increíble variedad de técnicas, diseños y posibilidades creativas

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 18 de mayo de 2016

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Taller de bisutería y complementos

En este taller puedes usar tu creatividad y tu gusto para combinar abalorios y otros materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 11 de febrero de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2016

Bailar zumba

Baile que permite mantener un cuerpo saludable combinando ejercicios de aeróbic con ritmos latinos.

Destinatarios: personas mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 20 a 21h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 24 de mayo de 2016

Pilates

Aprender a utilizar el cuerpo correctamente y a ejercitarlo de una manera adecuada, proporcionando magníficos resultados para la salud.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y viernes de 9.30 a 10.30 h

Inicio: noviembre de 2015

Finalización: 20 de mayo de 2016

Paseo por la historia del arte

Estudiaremos los estilos artísticos de Velázquez y Salzillo con el objetivo de conocer su vida y obra.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Impartido por Cecilia Esteban

Horario: martes cada quince días de 17 a 18.30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2015

Finalización: abril de 2016

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Curso iniciación a Internet

Se pretende que el usuario sea capaz de navegar y localizar información en Internet

Destinatarios: mayores de 16 años. Personas que nunca han utilizado Internet

Nº de plazas: 8

Horario: jueves de 18 a 20 h

Finalización: mayo de 2016

Lugar de realización: Aula de Informática programa REDES

Curso de iniciación a la informática

Destinatarios: mayores de 16 años.

Horario: lunes de 11.30 a 13 h

Lugar de realización: Aula de Informática programa REDES

Curso correo electrónico y redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años. Destinado a usuarios que deseen crear y gestionar el correo electrónico y conocer las redes sociales (Facebook, Twitter, etc...)

Nº de plazas: 8

- Turno mañanas

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: por confirmar

Finalización: junio de 2016

- Turno tardes

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: por confirmar

Finalización: junio de 2016

Lugar de realización: Aula de Informática programa REDES

IMPORTANTE

Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:

Pintura: técnicas pictóricas/ Pintura: collage y técnicas mixtas

Yoga. Tai. mañana/ Yoga. Tai. tarde

Restauración iniciación/ Restauración perfeccionamiento

- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad 2015.
- Carnaval La Paz-Vistabella 2016.
- Participación en Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales.
- Exposiciones y actividades fin de curso realizados en el curso 2015-2016.
- Telecentro La Paz. Aula de libre acceso a Internet y cursos programados.

Actividades 2015-2016

Centro Municipal San Bartolomé de Pedriñanes

✉ Carril de Pedriñanes, s/n
30168 Era Alta (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 259 520

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.pedrinanes@ayto-murcia.es



Taller de baile flamenco, sevillanas y bailes latinos. Nivel avanzado

Los bailes que se incluirán en este taller serán principalmente de flamenco y sevillanas y en menor medida bailes latinos (salsa, cha cha cha, merengue...)

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos durante el curso anterior 2014-2015

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 20.15 a 21.45 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Observaciones: mayores de 16 años que hayan practicado alguna vez los bailes ofertados anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos al curso anterior 2014-2015

A final de curso se realizará una muestra final, pero no es obligatorio participar en dicha muestra.

Taller de dibujo y pintura

Utilización de diversas técnicas de dibujo y pictóricas para realizar distintos tipos de pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes, de 16 a 18 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Observaciones: Los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. La monitora guiará a los participantes independientemente del nivel de cada uno

Taller de mantenimiento corporal y relajación

Práctica basada en la realización de posturas con movimientos lentos que aportan relajación y paz interior. También se realizará una relajación final.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles, de 19 a 20.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Observaciones: el nivel de este taller será de inicio

Taller de pilates por la mañana

Posturas y ejercicios que suavemente repetidos fortalecen el cuerpo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 9.15 a 10.15 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Observaciones: el nivel de este taller será de inicio

Taller de recuperación de la historia y memoria de nuestros caminos y carriles. Pedriñanes

Trabajaremos para recuperar la historia de los lugares que nos rodean, mostrando como esa historia modela y configura el entorno cercano, el mundo que habitamos, los caminos que transitamos. Y que en definitiva esa historia forma parte de nosotros aunque no la conozcamos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles, de 17 a 19 h

Inicio: 20 de enero de 2016

Finalización: 9 de marzo de 2016

IMPORTANTE

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de Mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular.
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Semanas Culturales, exposiciones, teatro, baile...

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Federico García Lorca, s/n
30836 Puebla de Soto (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 809 188

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.puebladesoto@ayto-murcia.es



Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, la fuerza y la flexibilidad, además de la capacidad de concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19h.

Finalización: 23 de mayo de 2016

Taller de canto coral

El objetivo fundamental es trabajar y formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Taller de radio

Los participantes van a aprender cómo funciona una emisora de radio, los géneros y formatos radiofónicos y cómo se crea un programa

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 19 a 21 h

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Lugar de realización: Centro de Mayores de Puebla de Soto

Bailes de salón

Aprendizaje de forma básica de los principales bailes de salón

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20 a 21.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado quedarán inmediatamente admitidas las dos personas integrantes de la pareja.

Taller de Iniciación a la Informática e Internet

Destinado a personas que buscan una aproximación, por primera vez, a la informática y manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 7

Horario: jueves de 17.30 a 19 h

Finalización: 17 de marzo de 2016

Taller de Informática e Internet

Está destinado a personas que quieran mejorar el uso de la informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 7

Horario: jueves de 19 a 20.30 h

Finalización: 17 de marzo de 2016

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad: teatro, música, talleres...
- Fiesta de Carnaval
- Celebración del Día de la Mujer Trabajadora
- Semana cultural fin de curso: exposiciones, teatro, gastronomía...
- Encuentros de Grupos Vocales

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colegio Nuestra Señora de las Mercedes: teatro infantil, festivales fin de curso...
- Semana Cultural Centro de la Mujer.
- Centro de Mayores. Talleres de Gimnasia y teatro.
- Semana Cultural del Centro de Mayores.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Pintura (principiantes)

En este taller se dicta un programa de ejercicios para desarrollar la capacidad de dibujar y pintar, sea cual fuere el nivel.

No es necesario saber dibujar, a dibujar se aprende. En este taller se proporciona los recursos necesarios para desarrollar la creatividad.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en las artes plásticas

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11 a 12.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Pintura. Realidad y abstracción

Pasar de un arte de realidad a un arte que enfatiza los aspectos cromáticos, formales y estructurales, resaltando su fuerza expresiva sin tratar de imitar modelos o formas naturales.

Destinatarios: Jóvenes y adultos con conocimientos en técnicas mixtas (óleo, acuarela...etc.)

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 11 a 12.30 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Alemán (nivel iniciación)

Usar un abanico limitado de palabras que se refieren a información personal o situaciones muy concretas de la vida cotidiana, entender expresiones e información cotidianas en frases sencillas, presentarse a sí mismo y a otras personas...

Destinatarios: jóvenes y adultos con interés en aprender el idioma alemán

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9 a 10 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Alemán (perfeccionamiento)

está especialmente indicado para personas que ya tienen un nivel o conocimientos básicos del idioma.

Destinatarios: jóvenes y adultos con conocimientos del idioma alemán

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 10.15 a 11.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Yoga

El yoga es una disciplina originaria de la India es más que un deporte, porque no trata solo de cultivar el cuerpo, sino también la mente. El yoga es una práctica de meditación muy común en nuestra sociedad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: Martes y jueves de 9.30 a 10.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Zumba

Acondicionamiento físico que combina ritmos latinos (salsa, merengue, reggaetón ...) con danza para mover el cuerpo.

Pierde peso de forma divertida. En cada sesión, se pueden llegar a quemar 1500 calorías.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 9.30 a 10.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Entrecosturas

Taller de labores básicas de costura;

Crear, arreglar y/o customizar tu ropa de hogar y de vestir para darle un nuevo uso en estos tiempos de crisis.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10.30 a 12.30 h

Finalización: 20 de mayo de 2016

Canto coral

Técnica vocal aplicada al grupo coral y las distintas voces de las que se compone el Coro. Ensayos para actuaciones puntuales a lo largo del curso, Navidad y Encuentros finalización de curso, entre otros.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: sin límite

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de sevillanas

Las “sevillanas” es un baile típico de Andalucía universalmente conocido. Consta de cuatro partes, donde cada una de ellas expresa un sentimiento.

Es un baile de parejas donde se expresa el cortejo, lamentaciones e incluso el desafío, además de:

- Conseguir posturas flamencas.
- Aprender a mover y coordinar brazos y piernas junto con los movimientos de la cabeza.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 9.30 a 10.30

Finalización: 25 de marzo de 2016

Batuka

El batuka es mezcla entre movimientos aeróbicos y baile para mantenerse en forma y perder calorías, alternando ritmos latinos y/o movimientos basados en las artes marciales. A diferencia de Zumba, en Batuka cada canción tiene una coreografía asignada.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30/35

Horario: martes y jueves de 20.30 a 21.30 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Danzas del mundo

Las danzas del mundo permiten apreciar, comprender y valorar críticamente diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizarlas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal y considerarlas como parte del patrimonio cultural de los pueblos.

(Israel, Bulgaria, Macedonia, Rusia, Grecia, Turquía, entre otros)

Destinatarios: interesados en disfrutar con otros bailes y otras culturas

Nº de plazas: 30/35

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Taller infantil de costura y bordado

Destinatarios: niños y niñas a partir de 10 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 18.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Chino mandarín (nivel iniciación)

Además de aprender el idioma chino, nos acercaremos a ese gran gigante asiático con aspectos de índole cultural y social entre otros. El aprendizaje de chino es una experiencia que ampliará horizontes.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20 (se harán dos turnos)

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30

Finalización: 18 de mayo de 2016

OBSERVACIONES

- Los talleres son gratuitos, excepto los materiales empleados en los mismos que corren a cargo de los participantes.
- Se publicarán unas listas de admitidos provisionales en las que, para dar mayor oportunidad de participación en los cursos y/o talleres a todas las solicitudes, no se aceptarán más de dos/tres inscripciones por persona.
- En todos los casos, habrá lista de espera
- La realización del taller de pintura: “Realidad y Abstracción” en los centros culturales de Santiago Zaráiche y Espinardo es incompatible con la realización en el Centro Cultural de Puente Tocinos por tratarse del mismo proyecto y contenidos.
- Se suspenderán aquellos talleres que no reúnan el mínimo de participantes.

DIFUSIÓN, FIESTAS Y OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS CULTURAL Y/O SOCIAL QUE SE CELEBRAN EN LA PEDANÍA DURANTE EL AÑO Y QUE ORGANIZAN LOS COLECTIVOS Y ASOCIACIONES DE PUENTE TOCINOS EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO CULTURAL Y LA JUNTA MUNICIPAL:

- Certamen de Parrandas
- Muestra de Teatro
- Fiestas patronales
- Exposiciones de pintura
- Navidad: belén monumental
- Conciertos en primavera
- Carnaval
- Semana de la Mujer,
- Fútbol base
- Procesión del Jueves Santo
- Actividades fin de curso
- Hogueras de San Juan
- Festival de Danza
- Rutas senderistas
- Concurso de Cuentos Infantiles
- Escuelas de verano
- Cine de verano



Pilates

Breve descripción: Sistema de entrenamiento físico y mental, una dinamismo y fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 21 a 22

Inicio: octubre/diciembre
enero/mayo, 12 de enero al 31 de mayo de 2016

Francés A2

Breve descripción: perfeccionamiento y aprendizaje de las frases más usuales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16.30 a 18 h

Inicio: octubre/diciembre;
enero/mayo, del 14 de enero al 26 de mayo de 2016

Observaciones: para personas ya iniciadas en el idioma

Bailes latinos

Breve descripción: fusión de diferentes ritmos y movimientos que por lo general se bailan en pareja, teniendo cada baile un estilo distinto.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15 (parejas)

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Inicio: octubre/diciembre
enero/mayo: del 13 de enero al 25 de mayo de 2016

Observaciones: se inscribirán las parejas en una sola ficha.

Taichi

Breve descripción: Práctica físico-espiritual, muy provechosa para la salud. Técnica de meditación y relajación en movimiento.

Destinatarios: adultos y Mayores

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 10 a 11.30

Inicio: octubre/diciembre;
enero/mayo, del 11 de enero al 30 de mayo de 2016

Bisutería y abalorios

Breve descripción: Este taller nos ofrece una nueva forma de entender la bisutería para poder obtener un producto exclusivo, con diseño propio en dónde agudizamos la imaginación y la moda, aunando en un mismo espacio un abanico amplísimo de posibilidades creativas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

octubre/diciembre;
enero/marzo, del 11 de enero al 14 de marzo de 2016

Pintura en seda

Breve descripción: arte de transmitir colores y luz, la magia consiste en dejarse llevar y disfrutar observando el resultado. Aprenderemos a utilizar la técnica de fijación de la seda con la plancha ó la técnica al vapor.

Destinatarios: adultos y mayores

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19

Inicio: abril/mayo, del 4 de abril al 30 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Pintura (óleo sobre lienzo)

Breve descripción: técnica pictórica consistente en mezclar los pigmentos con un aglutinante a base de aceites de origen vegetal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: octubre/diciembre;
enero/mayo, del 12 de enero al 31 de mayo de 2016

Corte y confección y arreglos de ropa usada

Breve descripción: adquirir conocimientos para hacer realidad tus ideas, confeccionando tus propias creaciones. También arregla tu ropa usada que no te viene por el paso del tiempo, adaptándola al momento actual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: octubre/diciembre;
enero/mayo, del 13 de enero al 25 de mayo de 2016

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad
- Exposición de Pintura
- Día del Libro
- Charlas y Conferencias
- Visita a Museos
- Actividades finalización de curso
- Escuela de Verano

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colaboración con los Centros de Mayores de El Raal y San José Obrero.
- Colaboración con el Centro de la Mujer, 8 de marzo.
- Colaboración con las Asociación Amas de Casa, Consumidores y Usuarías de El Raal.
- Colaboración con las A.M.P.A. de los colegios públicos Ntra Sra de los Dolores y Torre Teatinos de El Raal.
- Colaboración con la Asociación Due Danxa de El Raal.



Baile Infantil (iniciación)

Destinatarios: niños de 6 a 12 años
Nº de plazas: 25
Horario: martes de 17 a 18
Finalización: 27 de mayo de 2016

Baile Infantil (perfeccionamiento)

Destinatarios: niños de 6 a 12 años
Nº de plazas: 25
Horario: martes de 18 a 19
Finalización: 27 de mayo de 2016

Corte y confección

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 16 a 18 h
Finalización: 29 de mayo de 2016

Restauración de muebles

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h
Finalización: 29 de mayo de 2016

Yoga I (mañanas)

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 30
Horario: lunes y miércoles de 9.15 a 10.45 h
Finalización: 26 de mayo de 2016

Yoga II (noches)

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 25
Horario: lunes y miércoles de 20.15 a 21.45 h
Finalización: 26 de mayo de 2016

Bordado/bolillo

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 20
Horario: martes de 16 a 18 h
Finalización: 27 de mayo de 2016

Cocina de Navidad

Destinatarios: jóvenes y adultos
Nº de plazas: 15
Horario: viernes de 9.30 a 11.30 h
Finalización: 18 de diciembre de 2015

Teatro Infantil

Destinatarios: niños
Nº de plazas: 20
Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h
Finalización: 29 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Virgen del Rosario, 24
30100 El Ranero (Murcia)
☎ Teléfono 968 285 070

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.elranero@ayto-murcia.es



**Pintura perfeccionamiento:
abstracción y realidad**

Este curso pretendemos ver más allá de la realidad, pasar de un arte de realidad a un arte que enfatiza los aspectos cromáticos, formales y estructurales, resaltando su fuerza expresiva sin tratar de imitar modelos o formas naturales: transformarla, jugar con ella, deformarla, reinventarla, liberarnos de ella, evadirla, disfrutarla, amarla, odiarla, mimarla, desdeñarla, recrearla... abstraerla. Pintar con otra mirada. La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo.

Destinatarios: tendrán preferencia quienes realizaron este taller el curso pasado en este Centro Municipal.

Horario: lunes de 16 a 18 h

Nº de plazas: 20

Finalización: 30 de mayo de 2016

Observaciones: la realización de este taller es compatible con las aulas abiertas de pintura. Las actividades complementarias se considerarán h lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa. Como actividad complementaria principal se estima la exposición en el mes de octubre 2016 La realización de este taller en los centros de Puente Tocinos, Espinardo y Santiago y Zairaiche es incompatible con la realización en el Centro Cultural y Social de El Ranero ya que se trata del mismo proyecto y contenido. Solo podrá realizarse en uno de los mencionados centros culturales.

Pintura (iniciación)

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo

Destinatarios: tendrá preferencia quienes no hayan realizado cursos en esta materia.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Finalización: 30 de mayo de 2016

Observaciones: las actividades complementarias se considerarán lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

**Aula abierta de pintura
(solo perfeccionamiento)**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enseñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en el taller de pintura perfeccionamiento en este Centro Municipal o tengan conocimientos pictóricos que quieran compartir en esta aula. Será compatible asistir a esta aula y a los talleres de pintura con monitorado

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 18 de enero de 2016

Finalización: 30 de mayo de 2016

Impartido por: los propios participantes

Observaciones: este taller no tiene monitorado ni voluntariado, solo intercambio de conocimiento entre iguales.

Iniciación a la cerámica

Acercamiento a la decoración artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla

Destinatarios: personas interesadas en el contacto con la tierra y el agua jugango con ellas para desarrollar la habilidad creativa

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 12 de abril de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2016

Observaciones: debido a las dificultades presentadas en el curso pasado, este curso no existirá preferencia alguna en el sorteo de plazas. Podrá acceder al sorteo todas las personas inscritas sin restricción sabiendo que el taller es de iniciación.

Artesanía: bolillos (iniciación)

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo". Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Finalización: 1 de junio de 2016

Observaciones: las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Emocion-arte con los cuentos

Acercarnos a las emociones utilizando los cuentos y la psicoeducación como herramienta de trabajo. Trabajar la identificación y la expresión emocional, aprender la funcionalidad que las emociones tienen en nuestra vida y proporcionar técnicas de regulación y gestión emocional fomentando el crecimiento personal de los participantes.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en el desarrollo y crecimiento personal y social

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19'15 a 21 h

Finalización: 30 de noviembre de 2015

Impartido por: Asociación Imagina

Coaching.

Desarrolla tus habilidades personales

Potenciar los recursos personales. Aprovechar las fortalezas para alcanzar un mayor grado de desempeño en nuestra vida. Aprender a superar los obstáculos, a solucionar óptimamente problemas y aumentar la percepción de éxito. Fomentar el desarrollo personal y profesional.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en el desarrollo y el crecimiento personal

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19'15 a 21 h

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Impartido por: Asociación Imagina

COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE EMPLEO CONCEJALÍA DE EMPLEO, TURISMO Y CULTURA

Estos talleres se realizarán en la Sala Wala del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Plz. Santiago Apóstol Santiago y Zairaiche. Tlf.: 968 23 01 13

Parada tranvía: Príncipe de Asturias. Dirección gps: Maestra Francisca Llorens)

[estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones, puede inscribirse en cuantas desee]

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender. Cómo desarrollar una idea de negocio (9.30 h)

¿Tienes una idea de negocio? Te ayudamos a desarrollarla.

Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Concepto de emprendimiento y creación de empresa.

La idea y el entorno: creatividad y motivación para emprender

Destinatarios: personas interesadas en aprender a poner en práctica una idea de negocio e interesadas en fomentar la cultura empresarial y la actitud emprendedora

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 9.30 a 12.30 h

Inicio: 24 de noviembre 2015

Finalización: 24 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

Observaciones: visita al CIM-M

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender

Cómo desarrollar una idea de negocio (16.30 h)

¿Tienes una idea de negocio? Te ayudamos a desarrollarla.

Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Concepto de emprendimiento y creación de empresa.

La idea y el entorno: creatividad y motivación para emprender

Destinatarios: personas interesadas en aprender a poner en práctica una idea de negocio e interesadas en fomentar la cultura empresarial y la actitud emprendedora

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de noviembre 2015

Finalización: 24 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

Observaciones: visita al CIM-M

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender

Ventajas del autoempleo (10 h)

¿Quieres ser tu propio jefe o jefa? ¿Quieres crear tu propia empresa? Te enseñamos cómo hacerlo.

La gestión y apoyo a la creación empresarial: en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, la puesta en marcha, trámites, ayudas, subvenciones, apoyos técnicos a la iniciativa al autoempleo...

Destinatarios: personas interesadas en crear su puesto de trabajo a través del autoempleo poniendo en práctica una idea laboral dentro de la cultura empresarial y la actitud emprendedora

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 19 de noviembre 2015

Finalización: 19 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender

Ventajas del autoempleo (16.30 H)

¿Quieres ser tu propio jefe o jefa? ¿Quieres crear tu propia empresa? Te enseñamos cómo hacerlo. La gestión y apoyo a la creación empresarial: en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, la puesta en marcha, trámites, ayudas, subvenciones, apoyos técnicos a la iniciativa al autoempleo...

Destinatarios: personas interesadas en crear su puesto de trabajo a través del autoempleo poniendo en práctica una idea laboral dentro de la cultura empresarial y la actitud emprendedora

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 19 de noviembre 2015

Finalización: 19 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo. Cómo realizar una entrevista de trabajo (10 h)

Saber afrontar, en condiciones de éxito, una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo. Afrontar una entrevista de trabajo requiere un proceso de aprendizaje: expresión oral, gestualidad, contenido, estructura... Además de interesante, es un aprendizaje efectivo. **Destinatarios:** personas interesadas en prepararse para afrontar una entrevista de trabajo.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 1 de diciembre 2015

Finalización: 1 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo. Cómo realizar una entrevista de trabajo (16.30 h)

Saber afrontar, en condiciones de éxito, una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo. Afrontar una entrevista de trabajo requiere un proceso de aprendizaje: expresión oral, gestualidad, contenido, estructura... Además de interesante, es un aprendizaje efectivo. **Destinatarios:** personas interesadas en prepararse para afrontar una entrevista de trabajo.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 1 de diciembre 2015

Finalización: 1 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo Programa de garantía juvenil (10 h)

Programa de formación en el empleo y la inserción laboral para jóvenes menores de 25 años.

Si tienes entre 16 y 25 años, ¡¡¡esta información te interesa!!!

Destinatarios: personas interesadas en adquirir información sobre el programa para jóvenes de 16 a 25 años que buscan formación e información para la inserción laboral.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 3 de diciembre 2015

Finalización: 3 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo Programa de garantía juvenil (16.30 h)

Programa de formación en el empleo y la inserción laboral para jóvenes menores de 25 años.

Si tienes entre 16 y 25 años, ¡esta información te interesa!

Destinatarios: personas interesadas en adquirir información sobre el programa para jóvenes de 16 a 25 años que buscan formación e información para la inserción laboral.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 3 de diciembre 2015

Finalización: 3 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

Lugar de realización: Centro Municipal de Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

Píldoras formativas

Formación y/o información en una sola toma

- Sesiones de no menos de 50 minutos ni más de 4 h

- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones

IMPORTANTE: estas actividades se realizarán en el Centro Municipal de Santiago y Zairaiche. Puede inscribirse en nuestra página web www.enclavecultura.com o en cualquiera de los dos centros El Ranero y Santiago y Zairaiche

Píldoras formativas

(los martes en Santiago y Zairaiche)

20 oct 15 El cáncer de mama

25 nov 15 Lean Startup

1 dic 15 Comunicación eficaz

23 feb 16 Otra relación con la tecnología

15 mar 16 I.R.P.F. 2015

La Asociación Española contra el Cáncer. El cáncer de mama

Encuentro informativo sobre los programas y actividades que desarrolla la AECC en Murcia con sede en Santiago y Zairaiche.

Recordamos que el 19 de octubre es el día contra el cáncer de mama y ofreceremos información actualizada sobre programas de apoyo

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en conocer el trabajo que realiza la AECC e informarse sobre el cáncer de mama

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 20 h

Fecha: 20 de octubre de 2015

Impartido por: Asociación Española Contra el Cáncer

Lugar de realización: Centro Municipal Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

Lean Startup

Un enfoque para convertir ideas innovadoras en negocios exitosos.

Metodología que aborda el lanzamiento de negocios y productos basándose en el aprendizaje validado, experimentación científica e iteración de productos. Surge en Silicon Valley (San Francisco, Estados Unidos), cuna de las más prestigiosas empresas tecnológicas: Google, Yahoo, Apple, Ebay, Hewlett Packard...

La idea principal que transmite es: ¡fracasar rápido, pero sobre todo, barato!

Destinatarios: emprendedores, hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en la mejora o puesta en marcha de una empresa innovadora

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Fecha: 25 de noviembre de 2015

Impartido por: Miguel A. Abellán

Lugar de realización: Centro Municipal Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

Comunicación eficaz. "Entre líneas"

La periodista Ana Lacasa nos enseña cómo acercarnos a la información: los periódicos digitales y en papel, la información a través de Internet, la televisión, la radio...

Vivir en la sociedad de la información conlleva aprender a comprenderla, entenderla y convivir con ella

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que quieran saber lo que hay "entre líneas" y que no le interpreten los demás las noticias

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 20 h

Fecha: 1 de diciembre de 2015

Impartido por: Ana Lacasa Martínez

Lugar de realización: Centro Municipal Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

Para padres, madres y tutores/as: Otra forma diferente de relacionarnos con la tecnología

¿Pegados al ordenador?.. Sí, pero de otra forma. El coordinador de CoderDojo Murcia, Miguel A. Abellán nos presenta su visión de cómo relacionarnos con la tecnología de una forma diferente.

CoderDojo es un movimiento internacional que potencia la programación en las aulas mediante herramientas de programación de código abierto. Los niños y niñas aprenden al mismo tiempo que programan juegos, ordenadores o aplicaciones. Algunas cosas que se suelen aprender son: scratch, html, javascript, arduino, processing, android...

Surge con la idea de acercar las nuevas tecnologías a edades tempranas ya que en breve serán quienes se tengan que batir en el mercado laboral con esta competencia profesional

Destinatarios: personas interesados en cómo relacionarse con las nuevas tecnologías de forma activa y eficaz en vez de forma pasiva y solo jugando. Poder transmitir a los más jóvenes otra visión de la tecnología

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 21 h

Fecha: 23 de febrero de 2016

Impartido por: CoderDojo Murcia. Miguel A. Abellán

Observaciones: CoderDojo es una iniciativa internacional surgida en 2011 en Irlanda con el objetivo de enseñar a niños, niñas y jóvenes a relacionarse con las nuevas tecnologías. Se ha extendido en una red de centros en más de 20 países.

Lugar de realización: Centro Municipal Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

Mi declaración de la renta. Campaña 2015/año 2016

¿Cómo cumplir con Hacienda sin morir en el intento! ¿Le resulta difícil entender cómo se hace la declaración de la renta? No se preocupe, nuestro asesor fiscal pone luz a las dudas.

¿Hay novedades en esta campaña? También nos informará

Destinatarios: personas interesadas en conocer más la declaración de la renta en qué consiste y las novedades de la campaña

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 20.30 h

Fecha: 15 de marzo de 2016

Impartido por: Asensio Sánchez, asesor y director; Marcial Alarcón, asesor senior y Juan Pedro García, asesor auxiliar y Pte. AMPA Colegio Fuenteblanca en Santiago y Zairaiche

Lugar de realización: Centro Municipal Santiago y Zairaiche (Tlf: 968 23 01 13)

IMPORTANTE

- En la admisión a los cursos tendrá preferencia aquellos inscritos que cumplan los requisitos expuestos en el apartado "destinatarios" y "observaciones" teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos.
- En todos los talleres los materiales correrán por cuenta de los participantes.

OTRAS ACTIVIDADES

- Difusión cultural:
 - Salidas a pintar al aire libre
 - Exposiciones
- Especial: "Fin de curso Centro Cultural 2015/2016"
 - Del 30 de mayo al 2 de junio 2016
 - Exposiciones
 - Talleres en la calle
 - Música
 - Teatro
 - Tarde infantil



Taller de kundalini yoga. Nivel avanzado

Práctica en donde se realizan ejercicios repetitivos basados en el hatha yoga
Destinatarios: mayores de 16 años que hayan practicado yoga anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos al curso anterior 2014-2015
Nº de plazas: 25
Horario: martes y jueves, de 18.30 a 20 h
Finalización: 19 de mayo de 2016
Observaciones: es importante que los participantes hayan practicado hatha yoga o kundalini yoga

Taller de gimnasia y estiramientos

Se realizarán sesiones de estiramientos y gimnasia de mantenimiento guiada por el monitor
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 25
Horario: lunes y miércoles, de 9.30 a 10.30 h
Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de baile de salón en parejas

Salsa, merengue, cha-cha-cha, tango...
Destinatarios: Parejas mayores de 16 años. Solo se inscribirá uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.
Nº de plazas: 24 (12 parejas)
Horario: lunes y miércoles de 20 a 21.30 h
Finalización: 18 de mayo de 2016
Observaciones: Solo se inscribirá uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Seminario de catas: cócteles y aperitivos

Gin-tonics, aperitivos y cócteles creados y combinados de manera perfecta para su ideal degustación. Se realizarán cócteles con y sin alcohol.
Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles, de 19 a 21 h
Finalización: 16 de diciembre de 2015
Observaciones: Las bebidas y alimentos para la realización del taller deberán ser aportados entre todos los integrantes del seminario

Seminario de inteligencia emocional: psicología positiva

La psicología positiva nos muestra la manera de ensalzar y potenciar las actitudes y emociones positivas que tenemos para fomentar comportamientos que nos garanticen una buena calidad de vida.
Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes, de 19 a 21 h
Finalización: 14 de diciembre de 2015
Observaciones: Este seminario en ningún caso se puede considerar una terapia para personas que tengan algún problema o enfermedad psicológica. Está orientado a aumentar nuestra resiliencia (capacidad que posee el ser humano para afrontar problemas, tragedias y traumas que puedan pasar en nuestra vida)

Seminario Internet y correo electrónico.

Nivel de inicio
Como navegar por Internet y crear una cuenta de correo electrónico
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 7
Horario: miércoles, de 16.30 a 18.30 h
Finalización: 16 de diciembre de 2015

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de bisutería y abalorios

Se realizarán trabajos con fieltro, aluminio, cristal, serpentinas y cualquier material susceptible de ser utilizado para obtener bonitos abalorios

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles, de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 13 de enero de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2016

Observaciones: los materiales para la realización del taller serán aportados por los participantes del seminario.

Taller de artesanías:

iniciación a la cerámica

Se realizarán trabajos de modelaje en barro y cerámica básicos para introducirnos en esta artesanía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles, de 17 a 19 h

Inicio: 13 de enero de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2016

Observaciones: los materiales para la realización del taller serán aportados por los participantes del seminario.

Seminario de fondant avanzado

Decoración con fondant de tartas utilizando diversas técnicas y trucos que guíen la creatividad del participante para realizar tartas ideales para celebrar fechas señaladas

Destinatarios: mayores de 16 años, que tengan conocimientos previos en esta materia

Nº de plazas: 20

Horario: lunes, de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 18 de enero de 2016

Finalización: 7 de marzo de 2016

Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes.

IMPORTANTE

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular.
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Semanas Culturales, exposiciones, teatro, baile...



Patronaje y costura

Aprendizaje de patrones, confección de prendas de vestir, transformaciones, ...

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en el aprendizaje de esta materia.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 19

Finalización: 16 de mayo de 2016

Mantenimiento físico

Hacer ejercicio para mantener o mejorar el estado físico. Ayudará a dormir mejor y controlar el estrés, así como a tonificar la musculatura y la mejora postural.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en practicar ejercicio físico.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 11 a 12

Finalización: 19 de mayo de 2016

Bolillo

Contribuir a la recuperación y mantenimiento de esta artesanía tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en la práctica y aprendizaje de esta artesanía

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 19

Finalización: 17 de mayo de 2016

Relajación y masajes

Actividad para la relajación y el bienestar corporal

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en la práctica y aprendizaje de distintas técnicas que ayuden al bienestar en la vida personal, así como cuidar nuestro cuerpo sin maltratarlo.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19

Finalización: 17 de mayo de 2016

Curso de correo electrónico y redes sociales

Destinado a personas que quieran aprender a crear y gestionar el correo electrónico y conocer las redes sociales (facebook, twitter, etc.)

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en la práctica y aprendizaje de esta materia.

Nº de plazas: 8

Horario: jueves de 16.30 a 18.30

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Postres fondant para Navidad

Elaboración de repostería para la Navidad, como pasteles, figuritas, galletas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en participar en este tipo de actividad

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19

Finalización: 14 de diciembre de 2015

Observaciones: los ingredientes para el desarrollo del taller corren a cargo de cada participante.

Taller de bisutería y joyería

Elaboración de complementos de bisutería y joyería con diferentes materiales, buscando la creatividad y el aprendizaje de los materiales y herramientas para su elaboración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19

Inicio: 20 de enero de 2016

Finalización: 16 de marzo de 2016

Observaciones: los materiales para el desarrollo del taller corren a cargo de cada participante.

Seminario de cata de vinos y maridaje

Se pretende aprender a descubrir la naturaleza de los vinos, a analizar sus virtudes y defectos, a conocer los distintos tipos de catas que existen y empezar a familiarizarse con este mundo.

Destinatarios: mayores de 18 años interesadas en participar en este seminario

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21

Inicio: 25 de enero de 2016

Finalización: 14 de marzo de 2016

Observaciones: los vinos y, en su caso, el maridaje corren a cargo de los participantes.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de informática e Internet

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la Informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: jueves de 16.30 a 18.30

Inicio: 21 de enero de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2016

Taller de cocina: cocinar pasta

Destinado a personas interesadas en el conocimiento y el aprendizaje culinario de la pasta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21

Inicio: 4 de abril de 2016

Finalización: 16 de mayo

Miércoles de paseos y visitas culturales por la ciudad

Se realizarán rutas culturales por la ciudad, a partir del mes de enero de 2016

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 (una vez al mes)

Inicio: 27 de enero de 2016

Finalización: 11 de mayo de 2016

- La Catedral de Murcia y su torre

- El murciano Francisco Salzillo

- Conventos, monasterios y órdenes religiosas en la ciudad de Murcia

- Jardines y monumentos urbanos de Murcia

- La huerta de Murcia

Impartido por: Miguel Ángel Pomares (Guiasmur Servicios Turísticos)

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades para la celebración del día del libro: cuentacuentos, animación a la lectura, encuentro con autor, ...

- Celebración del día de la Mujer.

- Representaciones teatrales.

- Actividades de finalización de curso.

- Exposiciones: Fotografías de los talleres del Centro.

Da el primer paso. Cuida tu salud

Ven a andar con nosotros: 4 días a la semana, 40 minutos al día.

Concejalía de Bienestar Social y Sanidad.

Servicios Municipales de Salud

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Asociaciones: actividades puntuales a lo largo del curso.

- Junta Municipal, colegios y otras entidades, en actividades diversas a lo largo del curso. Navidad, Reyes, fiestas.

IMPORTANTE

- Los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades, corre a cargo de los participantes.



Taller de bordado

(Bordado de indumentaria tradicional)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes, de 17 a 19 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Taller de aerobic

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de taichi

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes 18.30 a 20 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Taller de restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Taller de gastronomía tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de zumba

(Ejercicios aeróbicos mezclados con pasos de bailes latinos).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Taller de pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de redes sociales en teléfonos móviles

(Twitter, facebook, instagram, linkedin) a través de dispositivos móviles

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Taller de bisutería y abalorios

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes, de 19 a 21 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Taller de elaboración de dulces navideños tradicionales murcianos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Taller de cuidado de las plantas y mascotas domésticas

(Todos los materiales que se usen correrán a cuenta de los usuarios).

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 20 h

Finalización: 30 de noviembre de 2015

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL 2015-2016

- Escuela de Cine.
- Semana Cultural de Navidad.
- Carnaval.
- Cuentacuentos infantil.
- Teatro infantil.
- Día del libro, concurso de cuentos.
- Actividades de fin de curso.
- Exposición de pintura y bordados.
- Actuaciones musicales, etc.
- Montaje del Belén de la pedanía.
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de la Mujer.
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de Mayores.
- Escuela de Verano.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Actividades 2015-2016

Centro Cultural de Sangonera la Seca

✉ Avda. Pablo Iglesias, 12
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
☎ Teléfono 968 891 460 | Fax 968 808 650

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneralaseca@ayto-murcia.es



Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h
Finalización: 26 mayo 2016

Taichi

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 19'45 a 21'15 h
Finalización: 26 mayo 2016

Bolillo

Breve descripción: nivel intermedio
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 21 enero 2016
Finalización: 26 mayo 2016

Artesanía del esparto

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 18 enero 2016
Finalización: 23 mayo 2016

Cocina fría: entrantes, ensaladas...

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21 h
Inicio: 3 febrero 2016
Finalización: 25 mayo 2016

Bailes de salón

Breve descripción: nivel iniciación
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15 parejas (30 plazas)
Horario: viernes de 19 a 20.30 h
Finalización: 27 mayo 2016
Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja solo participará en el sorteo uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas integrantes de la pareja.

Bailes de salón

Breve descripción: nivel avanzado
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15 parejas (30 plazas)
Horario: viernes de 20.30 a 22 h
Inicio: 5 febrero 2016
Finalización: 27 mayo 2016
Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja solo participará en el sorteo uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas integrantes de la pareja.

Risoterapia

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 18.30 a 20 h
Finalización: de 16 diciembre de 2015

Teatro

Destinatarios: Grupo de Teatro Benizabel y mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 3 noviembre 2015
Finalización: 31 mayo 2016

Guitarra infantil

Breve descripción: nivel iniciación
Destinatarios: menores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16 a 17.30 h
Inicio: 3 noviembre 2015
Finalización: 24 mayo 2016

Re_Crearte

Breve descripción: crecemos jugando con el arte, como niños en el recreo.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h
Inicio: 2 noviembre 2015
Finalización: 25 enero 2016

Píldora formativa para la búsqueda de empleo: "Cómo realizar una entrevista de trabajo"

Breve descripción: para saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.
Destinatarios: desempleados y/o interesados a partir de 16 años.
Nº de plazas: 8
Fecha: viernes 4 diciembre 2015, de 17 a 19 h

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Píldora formativa para la búsqueda de empleo: “Programa de Garantía Juvenil”

Breve descripción: programa que facilita el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo.

Destinatarios: desempleados y/o interesados a partir de 16 años.

Nº de plazas: 8

Fecha: viernes 4 diciembre 2015, de 10 a 12 h

Píldora formativa para emprender: “Cómo desarrollar una idea de negocio”

Breve descripción: si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Destinatarios: a partir de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de autoemplearse.

Nº de plazas: 8

Fecha: martes 24 noviembre 2015, de 10 a 12 h (incluye visita al Centro de Iniciativas Municipales).

Píldora formativa para emprender: “Ventajas del autoempleo”

Breve descripción: en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: personas a partir de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de autoemplearse.

Nº de plazas: 8

Fecha: jueves 26 noviembre 2015, de 10 a 12 h

WALA. Aula de libre acceso a Internet con tecnología inalámbrica

Breve descripción: El Ayuntamiento de Murcia pretende poner a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, acercando cada día más la Sociedad de la Información a los ciudadanos de nuestro Municipio. Ofrece, entre otros, los siguientes servicios: conexión a Internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi para que los usuarios puedan usar sus dispositivos portátiles; cursos de formación e iniciación al uso de Internet, etc., previa consulta con la monitora responsable del aula.

Destinatarios: público en general.

Nº de plazas: 15

Horario: de lunes a jueves de 16 a 20 h

Inicio: 2 de septiembre de 2015

IMPORTANTE

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- En las actividades de Bailes de Salón, cada participante solo puede realizar un taller, acorde con su nivel de conocimientos.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Navidad Cultural 2015.
- Curso de Gerontogimnasia. Septiembre 2015 a mayo 2016
- Curso de Baile de salón. Septiembre 2015 a mayo 2016
- Taller de Corte y confección.
- Curso de Sevillanas. Septiembre 2015 a mayo 2016.
- Curso de Baile folclórico. Septiembre 2015 a mayo 2016.
- Desfile de Carnaval 2016.
- Talleres de Baile. Septiembre 2015 a junio 2016
- Programa de Actividades finalización de curso, donde se incluye: exposiciones, viaje cultural, exhibiciones..., de los cursos y talleres del Centro Cultural. Mayo-junio 2016.
- Escuela de Verano. Julio 2016.
- PAI (Proyecto de Actividades en el Tiempo Libre con Infancia Adolescencia). Octubre 2015 a mayo 2016.

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta Municipal de Sangonera la Seca
- Centro de la Mujer Rosa de Alba
- Asociación Folklórica Grupo Albaicín
- Centro Social de Mayores
- Asociación Deportiva
- Asociación Juvenil de Sangonera la Seca
- Grupo de teatro Benizabel
- AMPA CEIP Pablo Gil Castillo
- AMPA CEIP Vicente Medina
- AMPA CEIP San José de la Montaña
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Pablo Gil Castillo
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Vicente Medina
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria San José de la Montaña
- Comisión de Fiestas
- Ayuntamiento de Murcia:
 - Concejalía de Derechos Sociales. Centro de Servicios Sociales Murcia Sur. PAI de Sangonera la Seca.
 - Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura. Agentes de Empleo y Desarrollo Local.

Actividades 2015-2016

Centro Municipal de Sangonera la Verde

✉ C/ Rosalinda, 69
30833 Sangonera la Verde (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 868 605

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.sangoneralaverde@ayto-murcia.es



Bailes de salón

Aprendizaje de forma básica de los principales bailes de salón.

Destinatarios: solo parejas

Nº de plazas: 30 plazas (15 parejas)

Horario: jueves de 20 a 21.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Solo participará uno de los dos integrantes de la pareja si hay que hacer sorteo. En caso de ser admitido quedará inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Bordado A

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Bordado B

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Danzas del mundo

Aprendizaje de bailes tradicionales de diferentes países.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: lunes de 20.15 a 21.45 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Dibujo y pintura

Introducción al dibujo y pintura con técnicas mixtas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 20 a 22 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Seminario de cine.

Géneros cinematográficos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Historia de Sangonera la Verde

Con este taller queremos descubrir y poner en valor el patrimonio cultural de Sangonera la Verde.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 16.30 a 18 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Modelaje en barro y cerámica

Aprendizaje del modelaje en barro y cerámica.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Finalización: 24 de febrero de 2016

Teatro. Interpretación y montaje de obras teatrales

Destinatarios: miembros del grupo de teatro "Ligeros de equipaje", tendrán preferencia las personas que hayan asistido al curso el año anterior.

Nº de plazas: 14 plazas

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Yoga A

Nociones de técnicas de relajación y sus beneficios.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: martes y jueves de 16.45 a 17.45 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Yoga B

Nociones de técnicas de relajación y sus beneficios.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: martes y jueves de 17.45 a 18.45 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Inteligencia emocional

La inteligencia emocional trata de mejorar nuestra capacidad de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo y en los demás.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años, tendrán preferencia quienes no hayan asistido al mismo curso del periodo anterior

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 6 de abril de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2016

Seminario de cocina: Tapas y pinchos

Elaboración de tapas y pinchos, tanto frías como templadas, con recetas sencillas y novedosas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 12 de abril de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2016

OTRAS ACTIVIDADES

- Teatro de adultos.
- Teatro infantil.
- Programa Cultural de Primavera 2015: talleres abiertos, exposiciones, teatro, muestras de fin de curso etc.
- Escuela de Verano.

COLABORACIONES CON

- Asociación cultural Acuverde.
- Centro de Mayores.
- Centro de la Mujer.
- Colegios e IES de Sangonera la Verde.
- Educación de Adultos, CEA Infante.
- PAI, Servicio Municipal de Servicios Sociales.



Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 16.30 a 18 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Artesanía. Taller de esparto

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo a trabajarlo, conociendo sus usos tradicionales y valorando el trabajo artesano y manual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21h.

Inicio: 9 de febrero de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2016

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Teatreado. Taller de teatro para jóvenes

Iniciaremos a los más jóvenes en el mundo de la interpretación superando las limitaciones y creciendo en escena a través de un trabajo grupal.

Destinatarios: jóvenes de 8 a 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Pintura: iniciación a las técnicas mixtas

Trabajaremos experimentando con distintas técnicas, profundizando e interpretando el retrato, la naturaleza y el paisaje.

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos de dibujo y pintura.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Finalización: 20 de mayo de 2016

Jóvenes pintores

Trabajaremos para adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: jóvenes de 8 a 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17.30 a 18.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Guitarra para jóvenes

Iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias.

Destinatarios: niños y jóvenes de 8 a 16 años.

No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 18 h

Finalización: 20 de mayo de 2016

Guitarra perfeccionamiento

Profundizaremos y ampliaremos los conocimientos adquiridos ayudándonos a manejar adecuadamente el instrumento, relacionándonos con personas vinculadas al mundo de la guitarra en un entorno formativo y de trabajo en grupo. Técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el/la monitor/a.

Destinatarios: interesados a partir de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 18 a 19 h

Finalización: 20 de mayo de 2016

Taller de iniciación a la encuadernación

Se trata de adquirir conocimientos y habilidades necesarias para realizar distintas técnicas de encuadernación artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18.30 a 21.30 h

Inicio: 3 de marzo de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de higiene y cosmética natural

Trataremos de recuperar el valor tradicional del uso de productos de elaboración artesanal y aprenderemos a realizar jabones, champú, bálsamos, colonias... promoviendo alternativas al uso de productos industriales.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Taller de Iniciación a los Bailes Latinos

Este año programamos un taller para darle ritmo al cuerpo, practicando la bachata, salsa, merengue y chachachá.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19'30 a 20'30 h.

Finalización: 18 de mayo de 2016

Taller de bisutería y joyería artística

Elaboración de complementos de bisutería y joyería con diferentes materiales

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

- *El último encuentro*, de Sándor Márai
- *Escucha mi voz*, de Susana Tamaro.
- *En ausencia de Blanca*, de A. Muñoz Molina.
- *Ensayo sobre la ceguera*, de J. Saramago.
- *Persépolis*, de M. Satrapia.

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Fecha de las Tertulias literarias:

- 26 de noviembre de 2015
- 14 de enero de 2016
- 25 de febrero 2016
- 14 de abril de 2016
- 19 de mayo de 2016

El primer libro podrá retirarse a partir de la publicación de las listas de admitidos.

Impartido por: Ángel Salcedo

OTRAS ACTIVIDADES

- XIII Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (Talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional, exposiciones, etc.).
- Actividades de Navidad (conciertos, cuentacuentos, Cabalgata de Reyes, ...).
- Encuentro de Grupos Vocales.
- Exposiciones y muestras finalización de curso
- Encuentro de teatro "Entre Bastidores".
- Conciertos de música.
- Día de la Mujer. 8 de marzo.
- Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y Semanas Culturales de los Colegios Públicos.
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES Y ASOCIACIONES

- Junta Municipal de Santa Cruz.
- Concejalía de Derechos Sociales, PAI, Refuerzo Educativo
- Centro Social de los Mayores.
- Centro de la Mujer.
- Colegios Públicos.
- AMPA C.P.E.I.P.

Actividades 2015-2016

Centro Municipal de

Santiago y Zairaiche

✉ Plaza Santiago Apóstol
30007 Santiago y Zairaiche (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 230 113

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.santiagoyzairaiche@ayto-murcia.es



Artesanía: bolillos (iniciación)

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo". Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso hombres y mujeres a partir de 12 años que no hayan realizado cursos de bolillo

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9.30 a 11.30 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Observaciones: Solo podrá participar en un taller de bolillo con monitorado. Es compatible con el aula abierta siempre que no haya lista de espera en las aulas abiertas de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller.

Artesanía: bolillos (perfeccionamiento)

Elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo" para la realización de tejidos, redes, trenzas puntillas, cuadros, rellenos, . . .

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso hombres y mujeres que hayan participado anteriormente en bolillos en este Centro Municipal

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Observaciones: solo podrá participar en un taller de bolillo con monitorado. Es compatible con el aula abierta siempre que no haya lista de espera en las aulas abiertas de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller.

Pintura (iniciación)

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo
TALLER DE CICLO. TALLER INICIACIÓN (2 cursos)
Criterios de admisión:

1º Haber realizado como primer curso de ciclo el curso pasado 2015-16 con asistencia mínima al 60% de las sesiones, mantendrá plaza este curso 2015-16 para completar el ciclo de 2 cursos en iniciación.

2º Tendrá preferencia quien se inscriba por primera vez en este taller de pintura de iniciación y no haya realizado previamente este mismo contenido.

Nota: se sumarán 5 plazas para participantes inscritos de primer curso de segundo ciclo (1ºCu/2ºCi) atendiendo a las siguientes características excepcionales:

- No posibilidad de asistencia por la tarde por causas insalvables: enfermedad, trabajo, estudios. . .

- En caso de existir más de 5 solicitudes, se establecerá la admisión por sorteo.

Destinatarios: tendrá preferencia, primero, quienes hayan realizado este taller como primer curso del primer ciclo (1ºCu/1ºCi) y una asistencia mínima del 60% y, en segundo lugar, quienes no hayan realizado cursos en esta materia.

Nº de plazas: 15 (+ 5 casos excepcionales)

Horario: lunes de 9.30 a 11.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Observaciones: La realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro. Si son compatibles con las aulas abiertas siempre que no exista lista de espera en estas aulas abiertas de pintura. Las actividades complementarias se considerarán h lectivas, pudiendo cambiar de horario y día ó sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

Pintura continuidad (perfeccionamiento)

Proyecto: realidad y abstracción. Pintando con otra mirada

Este curso pretendemos ver más allá de la realidad, pasar de un arte de realidad a un arte que enfatiza los aspectos cromáticos, formales y estructurales, resaltando su fuerza expresiva sin tratar de imitar modelos o formas naturales: transformarla, jugar con ella, deformarla, reinventarla, liberarnos de ella, evadirnos, disfrutarla, amarla, odiarla, mimarla, desdeñarla, recrearla. . . abstraerla. Pintar con otra mirada.

La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de ciclo (continuidad 2 cursos)

Criterios de admisión:

1º preferencia para inscritos que hayan realizado el primer ciclo completo (2 cursos de iniciación en este centro municipal) con asistencia mínima el pasado curso 2014-15 del 60% de las sesiones, mantendrá plaza este curso 2015-16
 2º participantes con inscripción en este taller y en las aulas abiertas de pintura que hayan realizado cualquier curso de pintura en este centro en los últimos 2 años con regularidad en la asistencia
 3º participantes inscritos en este taller que no hayan realizado pintura en este centro municipal pero tengan conocimientos a nivel medio de pintura.

Nota: se sumarán 5 plazas volantes para inscritos en las aulas abiertas de pintura bajo el criterio de igualdad de oportunidades y asistencia regular a estas aulas abiertas de pintura.

En todos los caso, si fuese necesario, se realizará sorteo para la admisión.

Destinatarios: tendrá preferencia quien finalizó el primer ciclo de este taller el curso pasado y asistió con regularidad al menos al 60% de las sesiones. El 50% de las plazas que queden libres se sortearán entre quienes asistieron con regularidad un mínimo de 60% a las sesiones del último curso del 2º ciclo y estén en las aulas abiertas de pintura. El 50% de plazas restante se sortearán entre las personas inscritas por primera vez en este centro que demuestren conocimientos a nivel de perfeccionamiento.

Horario: lunes de 18.15 a 20.15 h

Nº de plazas: 15 (más 5 volantes)

Finalización: 16 de mayo de 2016

Observaciones: la realización de este taller es compatible con las aulas abiertas de pintura o acuarela. Las actividades complementarias se considerarán h lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa. Como actividad complementaria principal se estima la exposición en el mes de octubre 2016

La realización de este taller en los centros de Puente Tocinos, Espinardo y El Ranero es incompatible con la realización en el Centro Municipal de Santiago y Zairaiche ya que se trata del mismo proyecto y contenido. Solo podrá realizarse en uno de los mencionados centros culturales.

Baile exhibición fin de curso

Especial perfeccionamiento para exhibición con coreografías propias para representación en escenario con público. La inscripción en este taller conlleva obligatoriamente participar en la exhibición final de baile que se realiza a final de curso en el escenario al aire libre en el mes de mayo 2016

Destinatarios: todas las personas a partir de 18 años interesadas en subir a un escenario.

Tendrán preferencia quienes ya hayan participado en este taller de este Centro Municipal

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19.30 a 21 h

Finalización: 13 de mayo de 2016

Observaciones: este taller realizará, como mínimo, las siguientes actuaciones previstas en escenario:

- Viernes 13 de mayo de 2016

Acuarela. Iniciación

Taller centrado en este material de pintura TALLER DE CICLO. Taller iniciación (2 cursos)

Criterios de admisión:

1º Inscribirse por primera vez en este taller de acuarela

2º Si quedan plazas, podrá optar a plaza quienes finalizaron el ciclo completo de acuarela el curso pasado y asistencia mínima del 60%

En todos los casos, si fuese necesario, se realizará sorteo para la admisión.

Destinatarios: a partir de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrá preferencia quienes se inscriben por primera vez en el ciclo de este taller en este Centro Municipal.

Horario: jueves de 17 a 18.30 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 14 de enero de 2016

Finalización: 12 de mayo de 2016

Observaciones: la realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro aunque sí con las aulas abiertas siempre que no exista en ellas lista de espera. Las actividades complementarias se considerarán h lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

Danza del vientre

Danza oriental. Danza elemental con desplazamientos cortos y movimientos principalmente de cadera.

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en el movimiento saludable, el ritmo y la danza

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18 a 19 h

Inicio: 14 de enero de 2016

Finalización: 12 de mayo de 2016

Observaciones: la falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido.

Iniciación a la cerámica

Acercamiento a la elaboración artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla TALLER DE CICLO. Taller iniciación (2 cursos)

Criterios de admisión: inscribirse por primera vez en este taller de cerámica.

Destinatarios: interesados en acercarse a la arcilla y su modelaje

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21.30 h

Finalización: 15 de diciembre de 2015

Cocina entre-nos

- ¿Qué mejor receta que la nuestra?

- ¡De verdad!, ¿la tuya es mejor?

- Ven, te esperamos para que nos enseñes a hacer tu receta. Te enseñaremos las nuestras. ¡Compartimos recetas buenísimas!

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en la cocina de "andar por casa": fácil, rápida, barata, ...

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 17 a 19 h

Inicio: 27 de noviembre de 2015

Finalización: 29 de abril de 2016

Realización: 2015: 27 noviembre, 18 diciembre.

2016: 29 enero, 26 febrero, 4 marzo, 29 abril

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado con funciones de guía y coordinación pero los ponentes serán los propios participantes del taller.

Pintura en seda

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años que quieran descubrir cómo se pinta en seda.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Finalización: 14 de diciembre de 2015

Patchwork

El arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos e incluso funcionales: cojines, colchas, manteles... Es una vieja técnica norteamericana basada en la tradición de las abuelas que tejían a sus nietas ajuar con retales. En España existe la tradición Riojana denominada "almazuela".

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años interesados en el trabajo manual textil y decorativo.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 18 h

Finalización: 14 de diciembre de 2015

Creatividad

De la experiencia en la píldora formativa de creatividad del curso pasado, ofrecemos este taller con sesiones activas: pensamiento original, imaginación constructiva, pensamiento divergente...

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que quieran aprender a descubrir y desarrollar su creatividad.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17 a 20 h

Inicio: 11 de noviembre de 2015

Finalización: 2 de diciembre de 2015

Impartida por: Asociación Euroacción. Diego Marín Romera

Teatroterapia Gestalt

Curso vivencial de formación en el trabajo con conflictos interpersonales.

Objetivos: aprender a gestionar, positiva y saludablemente, los conflictos interpersonales cotidianos.

Metodología: basada en los principios del teatro de la vivencia y los de la educación no formal.

Aprendizaje basado en la experiencia, dinámico y respetuoso con los límites del/a participante en todo momento.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que quieran conocer la forma de responder y gestionar conflictos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2015

Finalización: 30 de noviembre de 2015

Impartida por: Asociación Euroacción. Diego Marín Romera

Creación y programación de una página web

Taller de acercamiento a los conceptos básicos del lenguaje HTML. Conocer el uso de las hojas de estilo CSS. Tener la capacidad de componer sitios web sencillos.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años que quieran crear su propia página web.

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: martes y jueves de 20 a 21.30 h

Finalización: 3 de diciembre de 2015

Impartida por: Miguel A. Abellán

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil.

Programar juegos con scratch (14 años)

Scratch es un entorno de aprendizaje de lenguaje de programación desarrollado por el MIT y cuyo lema es programar, jugar y crear.

Vamos a conocer de forma fácil y práctica el enfoque de la programación de aplicaciones de juegos.

Pretendemos, en 6 h, que el participante sea capaz de crear un pequeño juego.

Destinatarios: jóvenes de edades comprendidas entre 14 y 17 años que quieran iniciarse en el pensamiento básico para programar juegos.

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: martes de 18.30 a 20 h

Finalización: 24 de noviembre de 2015

Impartida por: Miguel A. Abellán

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil

Programar juegos con scratch (18 años)

Scratch es un entorno de aprendizaje de lenguaje de programación desarrollado por el MIT y cuyo lema es programar, jugar y crear.

Vamos a conocer de forma fácil y práctica el enfoque de la programación de aplicaciones de juegos.

Pretendemos, en 6 h, que el participante sea capaz de crear un pequeño juego.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que quieran iniciarse en el pensamiento básico para programar juegos

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: jueves de 18.30 a 20 h

Finalización: 26 de noviembre de 2015

Impartida por: Miguel A. Abellán

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil.

Aula abierta**Formación "entre-iguales"**

(Estas aulas no tienen monitorado formal. Cada inscrito es al mismo tiempo participante y monitor. ¡Venga, enséñenos y aprenda! [estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones])

Aula abierta bordado:**Perfeccionamiento A**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 9.30 a 11.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Aula abierta bordado:**Perfeccionamiento B**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 17.30 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Aula abierta bordado: perfeccionamiento C

Aprendizaje entre iguales sin monitorado. ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17.30 a 19 h

Finalización: 18 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Aula abierta pintura: perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado los talleres de ciclo de pintura en este Centro Cultural.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9.30 a 11.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que haber realizado alguno de los cursos de los dos ciclos que componen el taller de pintura o tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos.

Aula abierta pintura: perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado los talleres de ciclo de pintura en este Centro Cultural.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Realizado por: los participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que haber realizado alguno de los cursos de los dos ciclos que componen el taller de pintura o tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Aula abierta pintura: perfeccionamiento C

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado los talleres de ciclo de pintura en este Centro Cultural.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Finalización: 16 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que haber realizado alguno de los cursos de los dos ciclos que componen el taller de pintura o tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Aula abierta artesanías varias:

Ideas compartidas entremanos

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

En este taller tratamos de intercambiar conocimientos de manualidades, avalorios, bisutería de reciclaje... Todo lo que usted nos pueda enseñar. Imprescindible compartir con el grupo algún conocimiento en relación a cualquier actividad creativa de manualidades.

Destinatarios: hombres y mujeres que puedan intercambiar con el grupo conocimientos relacionados con las manualidades para aprender entre iguales. ¡Todos y todas enseñamos, todos y todas aprendemos!

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 19 de mayo 2016

Realizado por: los participantes en el taller

Observaciones: en este taller es imprescindible compartir conocimientos.

Aula abierta bolillo: perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo".

Espacio de libre creatividad en esta materia.

Imprescindible espíritu de compartir aprendizaje

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de bolillo y tengan conocimientos previos. Tendrá preferencia quien haya realizado esta materia en este Centro Cultural.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9.30 a 11.30 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de bolillo avanzado y espíritu para compartirlos.

Aula abierta bolillo: perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo".

Espacio de libre creatividad en esta materia.

Imprescindible espíritu de compartir aprendizaje

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de bolillo y tengan conocimientos previos. Tendrá preferencia quien haya realizado esta materia en este Centro Cultural.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 17 de mayo de 2016

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de bolillo avanzado y espíritu para compartirlos.

Aula abierta sevillanas

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enseñemos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre este baile tan popularizado en todo el mundo. Es un taller de iniciación a las sevillanas

Destinatarios: personas interesadas en aprender a bailar sevillanas

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19 a 20 h

Finalización: 17 de diciembre de 2015

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller no es necesario tener conocimientos de sevillanas salvo que quiera compartir con el grupo cómo se bailan. Es un taller de iniciación a las sevillanas.

COLABORACIONES

I. Servicios del Ayuntamiento de Murcia (Colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia). Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

1.1.- Área de Empleo. Condejalía Empleo, Turismo y Cultura

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender. Cómo desarrollar una idea de negocio (9.30 h)

¿Tienes una idea de negocio? Te ayudamos a desarrollarla.

Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Concepto de emprendimiento y creación de empresa.

La idea y el entorno: creatividad y motivación para emprender

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en aprender a poner en práctica una idea de negocio e interesados en fomentar la cultura empresarial y la actitud emprendedora.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 9.30 a 12.30 h

Inicio: 24 de noviembre 2015

Finalización: 24 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

Observaciones: visita al CIM-M

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender. Cómo desarrollar una idea de negocio (16.30 h)

¿Tienes una idea de negocio? Te ayudamos a desarrollarla.

Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Concepto de emprendimiento y creación de empresa.

La idea y el entorno: creatividad y motivación para emprender.

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en aprender a poner en práctica una idea de negocio e interesados en fomentar la cultura empresarial y la actitud emprendedora.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de noviembre 2015

Finalización: 24 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

Observaciones: visita al CIM-M

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender Ventajas del autoempleo (10 h)

¿Quieres ser tu propio jefe o jefa? ¿Quieres crear tu propia empresa? Te enseñamos cómo hacerlo.

La gestión y apoyo a la creación empresarial: en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, la puesta en marcha, trámites, ayudas, subvenciones, apoyos técnicos a la iniciativa al autoempleo...

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en crear su puesto de trabajo a través del autoempleo poniendo en práctica una idea laboral dentro de la cultura empresarial y la actitud emprendedora.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 19 de noviembre 2015

Finalización: 19 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

ÁREA DE EMPLEO

Formación para emprender Ventajas del autoempleo (16.30 h)

¿Quieres ser tu propio jefe o jefa? ¿Quieres crear tu propia empresa? Te enseñamos cómo hacerlo.

La gestión y apoyo a la creación empresarial: en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, la puesta en marcha, trámites, ayudas, subvenciones, apoyos técnicos

a la iniciativa al autoempleo...

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en crear su puesto de trabajo a través del autoempleo poniendo en práctica una idea laboral dentro de la cultura empresarial y la actitud emprendedora.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 19 de noviembre 2015

Finalización: 19 de noviembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo. Cómo realizar una entrevista de trabajo (10 h)

Saber afrontar, en condiciones de éxito, una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Afrontar una entrevista de trabajo requiere un proceso de aprendizaje: expresión oral, gestualidad, contenido, estructura... Además de interesante, es un aprendizaje efectivo.

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en prepararse para afrontar una entrevista de trabajo.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 1 de diciembre 2015

Finalización: 1 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo. Cómo realizar una entrevista de trabajo (16.30 h)

Saber afrontar, en condiciones de éxito, una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Afrontar una entrevista de trabajo requiere un proceso de aprendizaje: expresión oral, gestualidad, contenido, estructura... Además de interesante, es un aprendizaje efectivo.

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en prepararse para afrontar una entrevista de trabajo.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 1 de diciembre 2015

Finalización: 1 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo

Programa de garantía juvenil (10 h)

Programa de formación en el empleo y la inserción laboral para jóvenes menores de 25 años.

Si tienes entre 16 y 25 años, ¡¡¡esta información te interesa!!!

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en adquirir información sobre el programa para jóvenes de 16 a 25 años que buscan formación e información para la inserción laboral.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 3 de diciembre 2015

Finalización: 3 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

ÁREA DE EMPLEO

Búsqueda de empleo

Programa de garantía juvenil (16.30 h)

Programa de formación en el empleo y la inserción laboral para jóvenes menores de 25 años.

Si tienes entre 16 y 25 años, ¡¡¡esta información te interesa!!!

Destinatarios: personas, residentes en el municipio de Murcia, interesadas en adquirir información sobre el programa para jóvenes de 16 a 25 años que buscan formación e información para la inserción laboral.

Nº de plazas: 10 por grupo (nº grupos según inscripciones)

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 3 de diciembre 2015

Finalización: 3 de diciembre 2015

Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del SEF

ÁREA DE SALUD. Concejalía de Deportes y Salud

Deporte en grupo: grupos 4/40

“Da el primer paso, cuida tu salud”

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días a la semana durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular.

Fomentar hábitos de vida saludable, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado.

Nº de plazas: 30

Horario: de lunes a jueves de 19 a 20 h

Inicio: 29 de octubre de 2015

Finalización: 2 de junio de 2016

Realizado por: profesionales especialistas en Educación Física.

Observaciones: este es un taller que ofrece el servicio de salud de la Concejalía de Deportes y Salud. Se podrá complementar con un taller de formación para monitorado voluntario de los grupos 4/40.

Cocina y salud. Alimentación saludable y actividad física

Aula de Cultura Gastronómica Raimundo González. Taller de salud y los sentidos: menú de mercado estacional

Nos vamos a cocinar al mercado de Verónicas, al aula gastronómica Raimundo González. El servicio de Salud del Ayuntamiento de Murcia nos ayuda a aprender a comprar y cocinar “in situ”.

¡Aproveche esta oferta tan saludable!, valorar y defender el patrimonio alimentario local y el valor de la compra en el mercado.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en realizar menús de mercado adaptado a la estación que corresponda

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 18 de noviembre de 2015

Finalización: 18 de noviembre de 2015

Realizado por: personal del aula gastronómica Raimundo Gonzáles.

Observaciones: en caso de tener mayor demanda por inscripción se ampliarán las fechas hasta completar toda la demanda.

Alimentación saludable y actividad física para responsables de niños y niñas de 0 a 11 años

Le ayudamos en la dura tarea de plantear los menús más saludables para la alimentación de los más pequeños: hábitos alimentarios, dieta equilibrada, seguridad alimentaria, actividad física...

Objetivos: mejorar la alimentación y hábitos alimentarios de los más pequeños. Aumentar los conocimientos en alimentación, nutrición e higiene alimentaria de los adultos responsables de la población infantil.

Destinatarios: personas adultas responsables de la alimentación de niños y niñas de 0 a 11 años.

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18 a 19.30 h

Inicio: 26 de noviembre de 2015

Finalización: 26 de noviembre de 2015

Realizado por: personal técnico dependiente del Servicio Municipal de Salud

Observaciones: en caso de tener mayor demanda por inscripción se ampliará el número de plazas hasta completar aforo.

Alimentación saludable y actividad física para responsables de mayores

Facilitamos la tarea de plantear la alimentación más saludable para las mayores: hábitos alimentarios, dieta equilibrada, seguridad alimentaria, actividad física...

Objetivos: mejorar la alimentación y hábitos alimentarios de las mayores. Aumentar los conocimientos en alimentación, nutrición e higiene alimentaria de las mayores y de los adultos responsables de este sector poblacional.

Destinatarios: mayores y/o responsables de la alimentación de mayores.

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18 a 19.30 h

Inicio: 19 de noviembre de 2015

Finalización: 19 de noviembre de 2015

Realizado por: personal técnico dependiente del Servicio Municipal de Salud

Observaciones: en caso de tener mayor demanda por inscripción se ampliará el número de plazas hasta completar aforo.

COLABORACIONES

OTRAS ENTIDADES, ORGANISMOS, ASOCIACIONES Y EMPRESAS

- Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Educación en los derechos humanos con jóvenes

Curso organizado por la Escuela Regional de Animación y Tiempo Libre Juvenil de la Región de Murcia que se realizará en el Centro Municipal de Santiago y Zairaiche aunque la inscripción y la selección la realizará la propia E.R.A.T.L.J.R.M. <https://www.smorc.com/qhgsn-educaci-n-en-los-derechos-humanos>

Email coordinadora del curso: noemi.euroaccion@gmail.com

Horario: de lunes a viernes de 16 a 20.30 h

Inicio: 14 de diciembre de 2015

Finalización: 18 de diciembre de 2015

Impartido por: Asociación Euroacción. Diego Marín Romera

Observaciones: este taller tiene su inscripción en la Escuela Regional de Animación y Tiempo Libre Juvenil de la Región de Murcia sita en C/ Mariano Ruiz Funes, 18, bajo, 30007 Murcia.

Píldoras formativas. Formación y/o información en una sola toma

- Pretendemos ofrecer sesiones de no menos de 50 minutos ni más de 4 h en las que quien tenga algo que contar, de forma desinteresada, nos lo cuente y aprendamos al mismo tiempo que conocemos su trabajo.
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones, puede inscribirse en cuantas desee.

IMPORTANTE

Si quiere ser ponente de una píldora formativa, contacte con el centro municipal de Santiago y Zairaiche en el 968 23 01 13 o envíenos su propuesta y currículum a [centrocultural.santiagoyzairaiche@ayto-murcia.es](mailto:santiagoyzairaiche@ayto-murcia.es)

Píldoras formativas

(martes salvo el 25 nov que es miércoles)

- 20 oct 15 El cáncer de mama
- 25 nov 15 Lean Startup
- 1 dic 15 Comunicación eficaz
- 26 ene 16 Teatro de la vivencia
- 23 feb 16 Otra relación con la tecnología
- 15 mar 16 I.R.P.F. 2015
- 26 abr 16 Música y aprendizaje

La Asociación Española contra el Cáncer. El cáncer de mama

Encuentro informativo sobre los programas y actividades que desarrolla la AECC en Murcia con sede en Santiago y Zairaiche.

Recordamos que el 19 de octubre es el día contra el cáncer de mama y ofreceremos información actualizada sobre programas de apoyo.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en conocer el trabajo que realiza la AECC e informarse sobre el cáncer de mama.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 20 h

Fecha: 20 de octubre de 2015

Impartido por: Asociación Española Contra el Cáncer

Lean Startup

Un enfoque para convertir ideas innovadoras en negocios exitosos.

Metodología que aborda el lanzamiento de negocios y productos basándose en el aprendizaje validado, experimentación científica e iteración de productos. Surge en Silicon Valley (San Francisco, Estados Unidos), cuna de las más prestigiosas empresas tecnológicas: Google, Yahoo, Apple, Ebay, Hewlett Packard...

La idea principal que transmite es: ¡fracasar rápido, pero sobre todo, barato!

Destinatarios: emprendedores, hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en la mejora o puesta en marcha de una empresa innovadora

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Fecha: 25 de noviembre de 2015

Impartido por: Miguel A. Abellán

Comunicación eficaz. "Entre líneas"

La periodista Ana Lacasa nos enseña cómo acercarnos a la información: los periódicos digitales y en papel, la información a través de Internet, la televisión, la radio...

Vivir en la sociedad de la información conlleva aprender a comprenderla, entenderla y convivir con ella

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que quieran saber lo que hay "entre líneas" y que no le interpreten los demás las noticias.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 20 h

Fecha: 1 de diciembre de 2015

Impartido por: Ana Lacasa Martínez

Teatro de la vivencia para la acción social

Explorar los recursos que ofrece el teatro en la transformación personal y social. Sensibilizar a través del teatro para conseguir una sociedad más justa para todos y todas.

Metodología: basada en los principios del teatro de la vivencia y los de la educación no formal. Aprendizaje basado en la experiencia, dinámico y respetuoso con los límites del/a participante en todo momento

Destinatarios: mayores de 18 años interesados en el desarrollo personal para la sociedad a través de la vivencia teatral.

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 17 a 20 h

Fecha: 26 de enero de 2016

Impartido por: Asociación Euroacción. Diego Marín Romera

Observaciones: es un taller con número limitado de plazas.

Para padres, madres y tutores: otra forma diferente de relacionarnos con la tecnología

¿Pegados al ordenador? Sí, pero de otra forma. El coordinador de CoderDojo Murcia, Miguel A. Abellán nos presenta su visión de cómo relacionarnos con la tecnología de una forma diferente.

CoderDojo es un movimiento internacional que potencia la programación en las aulas mediante herramientas de programación de código abierto. Los niños y niñas aprenden al mismo tiempo que programan juegos, ordenadores o aplicaciones. Algunas cosas que se suelen aprender son: scratch, html, javascript, arduino, processing, android...

Surge con la idea de acercar las nuevas tecnologías a edades tempranas ya que en breve serán quienes se tengan que batir en el mercado laboral con esta competencia profesional.

Destinatarios: personas interesados en cómo relacionarse con las nuevas tecnologías de forma activa y eficaz en vez de forma pasiva y solo jugando. Poder transmitir a los más jóvenes otra visión de la tecnología.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 21 h

Fecha: 23 de febrero de 2016

Impartido por: CoderDojo Murcia. Miguel A. Abellán

Observaciones: CoderDojo es una iniciativa internacional surgida en 2011 en Irlanda con el objetivo de enseñar a niños, niñas y jóvenes a relacionarse con las nuevas tecnologías. Se ha extendido en una red de centros en más de 20 países.

Mi declaración de la renta. Campaña 2015/año 2016

¿Cómo cumplir con Hacienda sin morir en el intento! ¿Le resulta difícil entender cómo se hace la declaración de la renta? No se preocupe, nuestro asesor fiscal pone luz a las dudas. ¿Hay novedades en esta campaña? También nos informará.

Destinatarios: personas interesadas en conocer más la declaración de la renta en qué consiste y las novedades de la campaña.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 20.30 h

Fecha: 15 de marzo de 2016

Impartido por: Asensio Sánchez, asesor y director; Marcial Alarcón, asesor senior y Juan Pedro García, asesor auxiliar y Pte. AMPA Colegio Fuenteblanca en Santiago y Zairaiche.

Aprender a través de la música

La música como herramienta de aprendizaje a través de su poder emotivo y creadora de ambientes y emociones e influencia en la dinámica de grupo.

Destinatarios: mayores de 18 años interesados en aprender nuevas herramientas para el aprendizaje no formal: monitorado de talleres artesanales; padres, madres y tutores que apoyen en el estudio juvenil; responsables de asociaciones donde se imparta aprendizaje no formal...

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 17 a 20 h

Fecha: 26 de abril de 2016

Impartido por: Asociación Euroacción. Diego Marín Romera

Proyectos especiales que te pueden interesar

Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Música. Difusión cultural: "Martes músicas del mundo"

Continuamos con la música, el primer martes de cada mes, en el programa Martes Música que, este curso, tratará de jugar con la música que caracteriza a un país, su cultura, su historia: pasodoble, polka, vals, tango, jazz, fado,...

¡Regale cultura, regale música! Invite a quien usted quiera.

Destinatarios: personas a partir de 10 años interesadas en disfrutar de la música

Nº de plazas: hasta completar aforo (150)

Horario: martes de 19 a 20 h

Finalización: 3 de mayo de 2016

Fechas realización:
2015: 3 noviembre y 1 diciembre
2016: 2 febrero, 1 marzo, 5 abril y 3 de mayo

Realizado por: distintos intérpretes según programa

Observaciones: esta actividad es de difusión, no es un taller. La inscripción solo pretende poder enviarle el programa detallado y avisarle cada mes de la actuación que se realizará. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Infantil. Cuentacuentos cada mes y más...

La idea de este proyecto es empezar la semana con una sonrisa en la cara de los niños y niñas con un cuentacuentos, pero al mismo tiempo que se vayan animando abuelos, abuelas, mamás, papás, tíos, tías, primos, primas, hermanos y hermanas mayores, vecinos y vecinas de Murcia que quieran contar una tarde un cuento. No importa su duración, solo tienes que venir y decirnos que quieres contar un cuento, te daremos una fecha y esperaremos con mucha ilusión a que nos lo cuentes. El centro municipal se encarga de poner uno cada mes y además en inglés.

Fechas de cuentacuentos que pondrá el centro:

2015 Noviembre: lunes 2
2015 Diciembre: lunes 14
2016 Enero: lunes 18
2016 Febrero: lunes 1
2016 Marzo: lunes 7
2016 Abril: lunes 4
2016 Mayo: sábado 14
2016 Junio: lunes 6

El resto de los lunes de noviembre a junio son para que nos contéis vosotros, los adultos, vuestros cuentos.

Destinatarios: personas que quieran contar un cuento, o dos, o tres, o hasta mil y uno... tantos como días tiene el año, buscaremos un espacio para ello.

Nº de plazas: hasta completar aforo

Horario: de momento, los lunes a las 17.30 en otoño e invierno y a las 18.30 en primavera y verano.

Inicio: noviembre de 2015

Impartido por: hombres y mujeres de Santiago y Zairaiche e invitados del mundo y cuentacuentos profesionales que los contarán en inglés.

Viajes y excursiones culturales

La preinscripción en estos viajes y excursiones no supone compromiso alguno hasta que no se informe de las condiciones finales del viaje. La preinscripción es para mantener informadas a las personas inscritas que tengan intención de viajar (estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones).

Municipio: Murcia. Excursión Centro de Visitantes de Monteagudo

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer rincones de nuestro municipio y su historia.

Nº de plazas: 25

Desplazamiento: en autobús

Salida: jueves 16.30 h

Regreso: jueves 20 h

Fecha prevista: 22 de octubre de 2015

Precio: gratuita

Inscripción: en el Centro Municipal de Santiago y Zaraiche

Observaciones: la salida será desde la puerta del Centro Municipal de Santiago y Zaraiche

Municipio: Murcia. Excursión Auditorio de Algezares y sesión de teatro

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer infraestructuras municipales y los servicios que ofrecen

Nº de plazas: 25

Desplazamiento: personal

Lugar de encuentro: el auditorio de Algezares

Fecha prevista: entre octubre y diciembre, según programación del auditorio

Precio: según programación Auditorio

Observaciones: quedamos en la puerta del auditorio a las 20 h

Municipio: Murcia. Excursión Centro de Visitantes la Muralla de santa Eulalia

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer rincones de nuestro municipio y su historia.

Nº de plazas: 20

Desplazamiento: personal

Lugar de encuentro: centro de visitantes la muralla de Santa Eulalia

Fecha prevista: 27 de enero 2016

Precio: gratuito

Observaciones: quedamos en la puerta del centro de visitantes a las 17 h

Municipio: Madrid. Viaje Arco Feria Internacional de Arte Contemporáneo

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en el mundo del arte y especialmente el arte contemporáneo.

Nº de plazas: 50

Desplazamiento: en autobús

Salida: sábado 6 h

Regreso: domingo 23 h

Fecha prevista: 27 y 28 de febrero de 2016

Observaciones: el precio, condiciones y contenidos se especificará en noviembre a las personas inscritas para su confirmación. Tendrá preferencia los participantes de los centros culturales que estén realizando el proyecto "De la realidad a la abstracción" y asistan con regularidad a las sesiones del taller. En cualquier caso, si fuese necesario, se realizaría sorteo.

Municipio: Calasparra. Excursión yacimiento musulmán, Cuevas del Puerto y Santuario Nª Sra. de la Esperanza.

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer rincones de nuestra Región

Nº de plazas: 50

Desplazamiento: en autobús

Salida: sábado 9 h

Regreso: sábado 21 h

Fecha prevista: 9 de abril de 2016

Precio: por determinar

Observaciones: el precio, condiciones y contenidos se especificará en febrero a las personas inscritas para su confirmación

IMPORTANTE

- En la admisión a los cursos tendrá preferencia aquellos inscritos que cumplan los requisitos expuestos en el apartado "criterios de admisión", "destinatarios" y "observaciones" teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos. La inscripción en las aulas abiertas, píldoras formativas, actividades de difusión así como las ofrecidas por otros servicios del Ayuntamiento y otros organismo colaboradores, no se contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona.
- Si una vez realizado el sorteo obtuviese plaza en más de un taller de pintura ó acuarela con monitorado, solo podría elegir uno para realizar.
- En todos los talleres, los materiales correrán por cuenta de los participantes.

ESTRUCTURA DE LOS TALLERES DE CICLO

CICLO 1º: ciclo de INICIACIÓN: cursos 1º y 2º

CICLO 2º: ciclo de PERFECCIONAMIENTO: cursos 1º y 2º

CICLO COMPLETO: cursos 1º y 2º de iniciación y 1º y 2º de perfeccionamiento

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE LOS TALLERES

- Octubre 2015: exposición "Proyecto 54". Pedanías de Murcia.
- Mayo: exposición fin de curso de todos los talleres.

OTRAS ACTIVIDADES

- Exposiciones
- Difusión cultural:
 - Apertura curso, octubre cultural: teatro, charlas, música, etc.
 - Martes, música: la música del mundo: polka, fado, etc. el primer martes no festivo de cada mes.
- Semana fin de curso: mayo 2016.

Taller de pintura. Técnicas diversas

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en perfeccionar técnicas diversas de pintura con nivel avanzado.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17.30 a 20.30 h

Inicio: lunes 11 de enero de 2016

Finalización: lunes 11 de abril de 2016

Impartido por: Antonio Tapia

Preferentes los participantes que realizaron el taller de óleo en Centro Cultural Santo Ángel curso 2014-2015 que estén inscritos.

Taller de fotografía digital

Geografía periféricas "Callejeando"

Destinatarios con conocimientos. Nivel avanzado

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: jueves 4 de febrero de 2016

Finalización: jueves 5 de mayo de 2016

Impartido por: Frédéric Volkringer

Danzas del mundo

Bailes de diferentes países

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en danzas del mundo

Nº de plazas: 40

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Finalización: miércoles 27 de abril de 2016

En primavera: "Encuentros de danzas del mundo"

Introducción a la informática e Internet

Destinatarios con conocimientos. Nivel avanzado

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Finalización: miércoles 16 de diciembre de 2015

Introducción a la informática e Internet

Destinatarios con conocimientos. Nivel avanzado

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20

Inicio: miércoles 13 de enero de 2016

Finalización: miércoles 9 de marzo de 2016

Introducción a la informática e Internet

Destinatarios con conocimientos. Nivel avanzado

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20

Inicio: miércoles 16 de marzo de 2016

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2016

Taller de transformación y reciclado de ropas

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en esta técnica

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30-19.30 h

Finalización: miércoles 16 de diciembre de 2015

Taller de reflexología podal

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en esta técnica

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30-19.30 h

Inicio: miércoles 13 de enero de 2016

Finalización: miércoles 24 de febrero de 2016

Taller de óleo y acrílicos

Nivel de iniciación. Técnicas diversas

Destinatarios con nivel de iniciación o con conocimiento básico en dichas técnicas

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse o seguir avanzando en técnicas diversas.

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 17.30 a 19.30 h

Finalización: martes 26 de abril de 2016

Taller de elaboración de productos de higiene y cosmética natural

Destinatarios: adultos interesados en la materia

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 16.30. a 19 h

Finalización: lunes 14 de diciembre de 2015

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Pintura y dibujo abstracto y experimental.

Blanco y negro con color. Nivel avanzado

Destinatarios: jóvenes y adultos con conocimientos básicos.

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: miércoles 3 de marzo de 2016

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2016

Taller de cata de quesos

Preferentes los participantes que realizaron el taller en Centro Cultural Santo Ángel curso 2014-2015 que estén inscritos.

Destinatarios: adultos y jóvenes

Nº de plazas: 18

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: lunes 4 de abril de 2016

Finalización: lunes 30 de mayo de 2016

Taller de cocina saludable

Destinatarios: adultos y jóvenes

Nº de plazas: 16

Horario: martes y miércoles de 19 a 21 h

Inicio: martes 3 de mayo de 2016

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2016

Taller de cocina griega: algunas recetas

Destinatarios: adultos y jóvenes

Nº de plazas: 16

Horario: jueves y viernes de 18 a 20 h

Inicio: jueves 5 de mayo de 2016

Finalización: viernes 27 de mayo de 2016

Taller de yellow scrap (álbumes de fotos hechos manualmente)

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados

Nº de plazas: 16

Horario: 17.30 a 19.30 h

Finalización: jueves 17 de diciembre 2015

Taller de historia del cine. De los orígenes a nuestros días

Destinatarios: adultos interesados en la materia

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: jueves 14 de enero de 2016

Finalización: jueves 17 de marzo de 2016

Taller de teatro: técnicas teatrales, juego e improvisación

Destinatarios: adultos y jóvenes

Nº de plazas: 16

Horario: 18 a 20 h

Finalización: martes 26 de abril 2016

OTRAS ACTIVIDADES

- Programa de exposiciones Sala del Centro Municipal 2015
 - Exposición en octubre de pintura de Ángel García Micol "Miradas". Octubre de 2015
 - Exposición en diciembre de pintura de Loles Gallego Martínez. Del 30 de noviembre al 4 de diciembre.
- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos los vecinos y vecinas.
- Proyecto de actividades en torno al libro 2016
 - Cuentacuentos.
 - Representaciones teatrales infantiles y de adultos.
 - Encuentros con autor y animación a la lectura.
 - Otros por determinar.
- Programación fin de curso en mayo y junio
- Proyectos de difusión cultural: representaciones teatrales, charlas, conferencias, tertulias, etc.
- Colaboración con los colegios en semanas culturales.
- Proyectos específicos en colaboración con Junta Vecinal, colegios y asociaciones.



Baile infantil

El baile como forma expresiva y de juego que ayuda a los niños participantes a relacionarse con los demás, a conocerse a sí mismos, a desarrollar su coordinación y conciencia corporal, a practicar su creatividad y, sobre todo, a divertirse.

Destinatarios: niños y niñas entre 6 y 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Observaciones para la inscripción: será necesario acreditar la edad de los participantes aportando libro de familia, DNI o NIE.

Danza del vientre

A través de este tipo de baile de raíz oriental se ejercitan todas las cadenas musculares abdominal y dorsal encargadas de mantener una postura corporal sana, favoreciendo la habilidad motriz y el buen funcionamiento de los sistemas urinario, reproductivo y cardiovascular.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Observaciones para la inscripción: para los participantes menores de 16 años será necesario acreditar la edad aportando libro de familia, DNI o NIE.

Español para personas extranjeras

Taller dirigido a personas extranjeras residentes en la localidad, con conocimientos básicos de español, que necesiten mejorar el idioma para su vida cotidiana.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 11.30 a 13.30 h

Finalización: 19 de mayo de 2016

Observaciones: la primera sesión se realizará una pequeña evaluación para conocer el nivel del grupo, y hacer las adaptaciones necesarias.

Cuido de mi bici. Cuido de mí

Para solventar las dificultades y problemas existentes para el uso correcto de la bicicleta en la ciudad.

Destinatarios: adultos y jóvenes mayores de 10 años (acompañados de una persona adulta).

Nº de plazas: 12

Horario: de 16 a 19 h

Inicio: 2 de diciembre de 2015

Finalización: 3 de diciembre de 2015

IMPORTANTE

En los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

OTRAS ACTIVIDADES

- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre mujeres y hombres.
- Actividades en colaboración con asociaciones y entidades de la pedanía.
- Oferta formativa sobre empleo y autoempleo. Uso de nuevas tecnologías.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Spanish for foreigners

The workshop is aimed at those foreign residents who possess basic knowledge of Spanish, but require improving their language skills for facilitating their everyday lives.

Age of participants: over 16 years old

Number of places: 20

Timetable: Thursdays (11:30 a.m. - 1:30 p.m.)

Last class: May 19, 2016

Note: During the first session a small assessment will be held for determining the level of the group and making necessary adjustments on its basis.

Dance for children

Dance is a way of self-expression, which helps children to develop their creativity and coordination while they are just having fun.

Age of participants: children between 6 and 12 years

Number of places: 15

Timetable: Wednesday (4:30 p.m. - 6:30 p.m.)

Last class: May 25, 2016

Note: It will be necessary to prove the age of the participants by showing the Family Record Book, Spanish or Foreigners' identification number.

Belly dance

This kind of oriental dance helps to train abdominal and back muscles. It has a positive effect on the functioning of urinary, cardiovascular and reproductive systems.

Age of participants: over 12 years old

Number of places: 20

Timetable: Monday (7:30 p.m. a 9:30 p.m.)

Last class: May 23, 2016

Note: Participants under 16 years will be asked to prove their by showing the Family Record Book, Spanish or Foreigners' identification number.

I take care of my bike. I take care of myself

It is explained how to use a bicycle in the city and how to avoid possible difficulties.

Age of participants: adults and children over 10 years (accompanied by an adult).

Number of places: 12

Timetable: (4:00 p.m. - 7:00 p.m.)

Start date: December 2, 2015

Last class: December 3, 2015

IMPORTANT NOTES

Participants provide materials for those workshops where their use is needed. They will be informed about all necessary materials and their approximate cost during the first session. If photocopies of notes or dossiers are necessary, participants will organize to make it and share the costs among them.

OTHER CULTURAL ACTIVITIES

- Lectures and educational activities on equality of rights between women and men.
- Activities in cooperation with associations and entities from the district.
- Trainings for employment and self-employment. Use of new technologies.
- Activities promoting and encouraging reading.

ENROLMENT

You can enroll by submitting a registration form at the Cultural Center or filling in an electronic form on the website of Cultural Centers : www.enclavecultura.com

ENROLMENT PERIOD

October 19 - 23, 2015, Monday - Friday (5:00 p.m. - 9:00 p.m.)

DRAW OF PLACES (if required) :

October 28, 2015

LIST OF ACCEPTED PARTICIPANTS

November 4, 2015

START DATE : the start date of each course or workshop will be confirmed after publishing the list of accepted participants.

RULES OF ENROLMENT AND ATTENDANCE OF COURSES, WORKSHOPS AND SEMINARS

See the rules on the registration form or on the official website (www.enclavecultura.com)

The start date of the classes will be confirmed when the list of accepted participants is published.

The offered timetable can be modified in exceptional cases. The participants will be informed about the changes by means of public communication

Actividades 2015-2016

Centro Cultural Antonete Gálvez de Torreagüera

✉ C/ San Ramón, 3
30579 Torreagüera (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 563 y 968 820 318 | Fax 968 875 135
💻 www.enclavecultura.com | www.torreaguera.es
www.murcia.es
✉ centrocultural.torreaguera@ayto-murcia.es



Baile infantil I

Destinatarios: niños y jóvenes, mayores de seis años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2015 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

Baile infantil II

Destinatarios: niños y jóvenes, mayores de seis años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2015 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

Baile de salón

El taller tratará trimestralmente distintos tipos de baile de salón

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 26

Horario: jueves de 20.30 a 21.45 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Taller de bolillo, punto, ganchillo y otras manualidades

Elige tu manualidad y ven a aprender y compartir tus trabajos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Impartido por:

Taller de bordado

Trabajamos el bordado ayudando a un acercamiento a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de esparto

Nuestro cuarto año de esparto en Torreagüera, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?, te sorprenderás de lo que eres capaz de hacer con esta artesanía tradicional de nuestra tierra.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Taller de cocina

Dividido por trimestres con temáticas relacionadas con las fechas, desde la cocina tradicional de navidad, la cocina murciana a la cocina de verano.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Taller de corte y confección

Técnicas de Patronaje y Corte, desde lo básico, introducción y arreglos, hasta el diseño y la confección de prendas propias. Ven y aprende con nosotros.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Masaje

Por trimestres trabajamos distintas técnicas del masaje

Destinatarios: mayores de 16 años

interesadas en el masaje

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18.30 a 20 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Pilates I

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 18.30 a 19.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Pilates II

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 19.30 a 20.30 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años

interesadas

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20.15 a 21.45 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Zumba

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

NOTA SOBRE LOS TALLERES DE PILATES

Un usuario puede inscribirse en ambos talleres pero la admisión a un turno implica que no puede compatibilizar al mismo tiempo el otro turno. El usuario debe renunciar a uno de ellos comunicándolo al Centro con antelación suficiente. El usuario también puede permutar su plaza en un turno con la de otro usuario admitido en el turno distinto. Todas estas incidencias deben ser comunicadas al Centro Cultural con antelación suficiente.

NOTA SOBRE EL TALLER DE BAILES DE SALÓN

En las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja. Las inscripciones realizadas en Internet, para incorporar a la pareja, esta debe estar también inscrita por la misma vía.

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.
- Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de Internet fácil:
 - Correo electrónico
 - Navegación
 - Búsqueda de información

OTRAS ACTIVIDADES

- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas.
- Visitas a exposiciones y eventos culturales.
- Concierto Corales en las Fiestas de Torreagüera, dentro del programa de fiestas de la pedanía.
- Conferencias.
- Exposiciones.
- Exposiciones de los Talleres del Centro Cultural.
- Taller y Muestra de Dulces Navideños en colaboración con la Peña Huertana El Ciazó y con los Centros Culturales de Casillas y El Raal.
- Aguilandos y Cuadrillas en Navidad.
- Encuentro de Cuadrillas.
- Encuentro Coral en Primavera.
- Cuentacuentos.
- Semana Cultural de la Peña Huertana El Ciazó.
- Escuela de Verano.

COLABORAN

- Junta Municipal de Torreagüera
- Peña Huertana El Ciazó
- Coral Chispoletto de Torreagüera

Actividades 2015-2016

Centro Municipal de Valladolises

✉ C/ del Reino, 3
30154 Valladolises (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 384 006

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.valladolises@ayto-murcia.es



Ocio y tiempo libre (escenografía)

Destinatarios: MENORES DE 6 a 12 AÑOS interesados en realizar una obra de teatro para las fiestas de patronales de la pedanía.

Nº de plazas: 20.

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Finalización: 8 de junio de 2016.

Ocio y tiempo libre (teatro infantil)

Destinatarios: MENORES DE 6 a 12 AÑOS interesados en realizar una obra de teatro para las fiestas de patronales de la pedanía.

Nº de plazas: 20.

Horario: jueves de 16 a 18 h

Finalización: 16 de junio

Proyecto de taller de cerámica en grupo

Destinatarios: personas que estén interesadas en participar en la elaboración de un mural de cerámica para colocar en la pedanía.

Los niños tienen que venir acompañados.

Nº de plazas: 15

Horario: por determinar

Finalización: enero 2016

IMPORTANTE

- Para inscribir en los talleres a los niños, es necesario presentar la fotocopia del libro de familia donde aparece y si quieren apuntar al niño a más de un taller, solo bastará con una sola fotocopia.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades en colaboración con asociaciones y entidades.
- Escuela de Verano 2016.
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA José Escudero.
- Actividades de difusión cultural.
- Semana Cultural de Navidad 2015.
- Semana Cultural por las Fiestas Patronales 2016.
- Actividades finalización de curso 2016.

ORGANIZAN Y COLABORAN

- Concejalía de Bienestar Social y de Igualdad. (PAI).
- Junta Municipal de Valladolises.
- Centro de la Mujer de Valladolises.
- AMPA C.P. José Escudero.
- C.P. José Escudero.
- Centro de Mayores de Valladolises.
- Asociación Juvenil de Valladolises.

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.



Bailes de salón

Destinatarios: mayores de 16 años, tendrán prioridad los participantes en ediciones anteriores.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20 a 21.30 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja) En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán inmediatamente admitidas las dos personas.

Yoga

Destinatarios: adultos y jóvenes mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19.30 a 20.45 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Pintura. Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Guitarra. Continuación

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad los participantes del curso anterior. Se organizarán dos grupos dependiendo del nivel

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18 a 20 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Cocina saludable: ensaladas

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.15 a 19.15 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Decoración y empaquetado de Navidad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Finalización: 16 de diciembre de 2015

Cuido de mi bici. Cuido de mí

Para solventar las dificultades y problemas existentes para el uso correcto de la bicicleta en la ciudad.

Destinatarios: adultos y jóvenes mayores de 10 años (acompañados de una persona adulta).

Nº de plazas: 12

Horario: de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 26 de noviembre de 2015

Finalización: 27 de noviembre de 2015

El arte de escuchar música

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 20 a 21.30 h

Finalización: 28 de enero de 2016

Taller de revelado de fotografía en blanco y negro

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 15 de enero de 2016

Club de lectura

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

El 20 de noviembre de 2015 se realizará un primer encuentro para confirmar el calendario de las tertulias y entregar la primera lectura. Encuentros mensuales.

Informática básica

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Finalización: 14 de diciembre de 2015

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Comenzando en Internet

Destinatarios: mayores de 16 años. Se requieren conocimientos básicos de informática.

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 11 de enero de 2016

Finalización: 14 de marzo de 2016

Ofimática On-line

Destinatarios: mayores de 16 años. Se requieren conocimientos básicos de informática.

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 11 de abril de 2016

Finalización: 30 de mayo de 2016

Carvado de sellos y estampación creativa

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos básicos.

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17.15 a 20.15 h

Fecha de realización: 10 de marzo de 2016

OTRAS ACTIVIDADES DESTACADAS

- XXXIV Certamen de Teatro de Zarandona, en junio de 2016.

- Escuela de verano 2016.

✉ Avda. Juan Carlos I, s/n
30588 Zeneta (Murcia)
☎ Teléfono 968 854 527

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es



Taller de bolillo y otras manualidades

Trabajamos desde lo básico en la introducción al Bolillo para mantener y difundir la tradición artesana de Zeneta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 16 a 18 h

Finalización: 23 de mayo de 2016

Taller de bordado

Trabajamos el bordado ayudando a un acercamiento a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 16 a 18 h

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de teatro

Objetivo formar un grupo estable de teatro aficionado en Zeneta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 21 a 23 h

Finalización: 25 de mayo de 2016

Taller de corte y confección

Para personas interesadas en aprender patronaje, diseñar y confeccionar sus propias prendas y, como no, dar una segunda vida a la ropa arrinconada en el armario.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16 a 18 h

Finalización: 26 de mayo de 2016

Taller de esparto

Nuestro sexto año de esparto en Zeneta, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 16 a 19 h

Finalización: 27 de mayo de 2016

Introducción a Internet

Un curso para todos los que piensan que llegan tarde y no se atreven. Con muy poco tendrás para enseñar a otros.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 16 a 19 h

Inicio: 24 de noviembre de 2015

Finalización: 26 de noviembre de 2015

Introducción a Internet

Un curso para todos los que piensan que llegan tarde y no se atreven. Con muy poco tendrás para enseñar a otros.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 16 a 19 h

Inicio: 1 de diciembre de 2015

Finalización: 3 de diciembre de 2015

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.
- Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de Internet fácil:
 - Correo electrónico
 - Navegación
 - Búsqueda de información

OTRAS ACTIVIDADES

- Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas.
- Visitas a exposiciones y eventos culturales.
- Exposiciones de Talleres.
- Muestra de Dulces Navideños.
- Escuela de Verano.

COLABORA

- Junta Municipal de Zeneta

INSCRIPCIONES

Se realizarán en www.enclavecultura.com (página Web de Centros Culturales) o en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 19 al 23 de octubre de 2015, de lunes a viernes de 17 a 21 h, con carácter general

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 28 de octubre de 2015

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

4 de noviembre de 2015

INICIO DE ACTIVIDADES: cuando se publiquen las listas de admitidos se confirmará el inicio de cada uno de los cursos o talleres.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

