

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Auditorio de Beniaján

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Antonia Maymón, 8
30570 Beniaján (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 114 / 968 823 250

💻 www.enclavecultura.com | www.murcia.es
centrocultural.beniajan@ayto-murcia.es
auditorio.beniajan@ayto-murcia.es

Danzas del mundo

Si te gusta el baile y conocer otras culturas a través de él, en este taller podrás apreciar, comprender y valorar críticamente diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizadas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal y considerarlas como parte del patrimonio cultural de los pueblos (Israel, Bulgaria, Macedonia, Rusia, Grecia, Turquía entre otros).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Emoción-arte con los cuentos

Trabajaremos las emociones utilizando los cuentos y la psicoeducación como herramientas de trabajo, con el fin de fomentar el aprendizaje de estrategias que los participantes puedan extrapolar a su día a día y, en última estancia, promuevan su crecimiento personal.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19:30 a 21 h

Inicio: 7 de febrero de 2017

Finalización: 28 de marzo de 2017

Impartido por Asociación Imagina. Espacio para el crecimiento personal.

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las herramientas propias del actor y poniéndolas en práctica con la puesta en escena de una obra.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

La Barraca. Impro. Texto y contexto

Taller de teatro social, orientado a impulsar la imaginación de los participantes y fomentar el trabajo en grupo, respetando las aportaciones y opiniones de todos los participantes.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 19 a 21 h

Inicio: 13 de enero de 2017

Finalización: 7 de abril de 2017

Impartido por: Sinestesia Iniciativas Socioculturales.

Zumoterapia y fitoterapia

Aprenderemos sencillas recetas de zumos naturales y mezclas de plantas para infusiones, así como a introducirnos en el mundo de la terapia a través de la alimentación. Así mismo, aprenderemos técnicas sencillas de depuración (riñón, hígado, metales pesados, parásitos).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 10:30 a 12:30 h

Inicio: 30 de enero de 2017

Finalización: 27 de febrero de 2017

Impartido por: Lola Munuera Martínez

Salidas de reconocimiento de plantas silvestres

Aprenderemos a reconocer las principales plantas silvestres de la zona, revalorizar el uso de la cultura tradicional y nuestro patrimonio etnobotánico, recuperaremos y elaboraremos recetas tradicionales, y promoveremos la autogestión de nuestros recursos.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 19:30 h

Inicio: 5 de abril de 2017

Finalización: 3 de mayo de 2017

Impartido por: Lola Munuera Martínez

Esparto. Iniciación

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo las distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal y conociendo sus usos tradicionales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11 a 13 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

GPS y ordenador. Planificación de rutas

Aprenderemos como planificar una ruta de senderismo, con ayuda de un GPS de montaña o dispositivo móvil y nuestro PC. Veremos aplicaciones de Google y otras para nuestros teléfonos, tablets, etc., muy útiles en esta tarea.

Necesario: llevar ordenador portátil, para la instalación de software específico y cartografía.

Recomendable: Poseer conocimientos previos de cartografía y/o orientación.

Llevar dispositivos móviles con GPS, como smartphones, tabletas, mini-portátiles, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 16 de enero de 2017

Finalización: 13 de febrero de 2017

Impartido por: Victor Serrano Alemán

Conoce tu localidad a través de sus calles

Taller sobre patrimonio local que continúa con la línea de trabajo desarrollada en cursos anteriores.

En esta edición, recorreremos la memoria y la historia de Beniaján a través del callejero de la localidad: el porqué de algunas de sus denominaciones, antiguos comercios y oficios, o detalles de la vida de quienes lo han ido poblando a lo largo del tiempo. Aspectos diversos desde los que abordaremos, en esta edición, una faceta más de la riqueza de nuestro paisaje cotidiano.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:15 a 21:15 h

Inicio: 12 de enero de 2017

Finalización: 16 de marzo de 2017

Geocaching sonoro. Audiocaching

Descripción: Geocaching es un juego de búsqueda de tesoros a nivel mundial. Se trata de un juego para jóvenes o familias, el perfil de usuario es muy variado. En el taller descubriremos en qué consiste esta red de tesoros y crearemos nuestras propias «cápsulas temporales de memoria» con contenidos audiovisuales sobre el lugar en el que vivimos. Camuflaremos después estas creaciones en las calles del barrio y las haremos accesibles a todos los usuarios de la red de Geocaching. Aunque el taller tiene un componente tecnológico, los participantes no necesitan conocimientos avanzados.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 19:30 h

Inicio: 2 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de noviembre de 2016

Impartido por: Fred Adam y Verónica Perales

Patchwork

Es el arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas manteles...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 11 a 13 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Decoración y empaquetado de Navidad

Podrás aprender a decorar y a realizar paquetes de regalos, de una forma muy original.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de diciembre de 2016

Bordado tradicional

Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipos de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestino, ...) así como bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Lugar: Centro Social de Mayores

Acuarela

Conoceremos los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando hasta llegar a conocer todos los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Ecodiseño. Recicla y transforma

Crearemos piezas, complementos y decoración, con objetos y materiales que ya no usamos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 6 de marzo de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2017

Senderismo por la Cordillera Sur: Cultura, Historia y Naturaleza

Realizaremos 6 rutas por la Cordillera Sur que nos harán conocer mejor nuestra historia y nuestra cultura.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: sábado a partir de las 9 h (menos las salidas nocturnas)

Inicio: 12 de noviembre de 2016

Finalización: 8 de abril de 2017

Salidas:

- Una noche en la Aldea del Mono: antropología y ritos ancestrales de la Huerta.
Fecha: 12 de noviembre de 2016*
- Antonete Gálvez: su casa, su tiempo la montaña. Fecha: 3 de diciembre de 2016
- Puntarrón Chico. Nuestras raíces.
Fecha: 14 de enero de 2017
- La cultura del agua en la Huerta de Murcia.
Fecha: 11 de febrero de 2017
- El sueño del Rey Lobo: canteras, acueductos y palacios medievales.
Fecha: 11 de marzo de 2017
- Aproximación a nuestra fauna nocturna
Fecha: 8 de abril de 2017*

* (Actividad nocturna)

Impartido por: Ecoambiental

Huerto del Tío Torció

Conjunto de actividades de agricultura tradicional, ecológica y aproximación activa al medio ambiente de la huerta, en un espacio centenario que aún conserva sus rasgos medioambientales básicos.

Taller eminentemente práctico.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 16 a 19 h

Inicio: 10 de febrero de 2017

Finalización: 19 de mayo de 2017

Sesiones quincenales

Impartido por: Ecoambiental

Trabajo corporal integral

Actividad dirigida a quienes quieran experimentar la armonía y el equilibrio de su cuerpo a través del ejercicio físico sin sobreesfuerzos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Pilates

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo en forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Gimnasia de mantenimiento

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Actividades formativas para el empleo

Ventajas del autoempleo.

Conoceremos en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 14 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de noviembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

¿Cómo desarrollar una idea de negocio?

Si tienes una idea de negocio, te enseñaremos cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas municipales.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse

Requisitos: se aconseja ordenador portátil

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 13 h

Inicio: 21 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de noviembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Programa de garantía juvenil

Actividad formativa para dar a conocer en qué consiste y cuales son las ventajas de este programa que garantiza el acceso a los jóvenes menores de 25 años al mercado laboral.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 12 de diciembre de 2016

Finalización: 12 de diciembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

¿Cómo realizar una entrevista de trabajo?

Aprenderemos a saber afrontar con éxito, una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 19 de diciembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Cañadas de San Pedro

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. de Murcia, s/n
30164 Cañadas de San Pedro (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 309 776

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

Bailes de salón

Aprendizaje de los elementos básicos de los diferentes bailes de salón.

Destinatarios: mayores de 16 años, o parejas

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará en el sorteo uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja) en caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas.

Iniciación a la ofimática con Libre Office

Aprendizaje de los elementos básicos del Libre Office. Programa de Formación en Tecnologías de la Información y Comunicación en los Telecentros (PFTICT).

Nº de plazas: 6

Horario: lunes y miércoles de 16 a 19 h

Inicio: 3 de octubre de 2016

Finalización: 10 de octubre de 2017

Ofimática en la nube: Google Docs/Drive

Aprendizaje de los elementos básicos de la ofimática en la nube. Programa de Formación en Tecnologías de la Información y Comunicación en los Telecentros (PFTICT).

Nº de plazas: 6

Horario: martes y jueves de 16 a 19 h

Inicio: 18 de octubre de 2016

Finalización: 27 de octubre de 2017

Cata de vinos

Conceptos básicos de origen, elaboración y calidad en las distintas variedades de vino.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 23 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de diciembre de 2016

Inglés-Español

Taller de encuentro y de aprendizaje entre ingleses y españoles que permite a ambos practicar una lengua extranjera con nativos del idioma, se introduce el uso de recursos web para el aprendizaje de la lengua y se realizan sesiones exclusivamente de conversación y expresión oral.

Destinatarios: a partir de 16 años, con un nivel mínimo del idioma que quieran practicar (inglés A1, y castellano A2) que la monitora evaluará al inicio del curso. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 11 a 13 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Elaboración de productos de higiene y cosmética natural

Conceptos básicos de origen, elaboración y calidad artesanal de los productos de higiene y cosmética natural jabones, bálsamos, champú... .

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: jueves 14 de diciembre de 2017

Importante

Los talleres que requieran de utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario el uso de fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

- Telecentro. Aula de libre acceso a internet para todos los estudiantes, vecinos y vecinas
- Viajes culturales para el conocimiento del patrimonio cultural de la Región de Murcia
- Aula abierta / Espacios Conversacionales
- Aula Abierta / dinamización lectora
- Actividades en colaboración con Asociaciones y entidades de la pedanía
- Actividades de promoción y animación a la lectura
- Bailes exhibición fin de curso
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre hombres y mujeres

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Casillas**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Miguel de Cervantes, 1
30007 Casillas (Murcia)

☎ Teléfono 968 301 828

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.casillas@ayto-murcia.es

Corte y confección

Si tienes conocimientos de patronaje y quieres aprender a crear prendas de vestir, en este curso lograrás elaborar prendas de ropa y conocerás las herramientas, materiales y los acabados que se requieren para su elaboración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pintura al óleo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Patchwork

Arte de unir telas de diferentes colores y tamaños, utilizando técnicas diferentes para llegar a formar distintos motivos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:15 a 18:15 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Pinchos y tapas

Rectas de pinchos, tapas, aperitivos, cocina en miniatura, pequeños bocados y tentempies.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Sevillanas I y II

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 parejas

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones: solo se rellenará una sola ficha por pareja

Bailes latinos

Destinatarios: parejas mayores de 18 años con conocimientos de bailes latinos

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: viernes de 20:30 a 22 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

Observaciones: solo se rellenará una sola ficha por pareja

Cocina creativa

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de enero de 2017

Finalización: 3 de abril de 2017

Pintura sobre seda

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finaliza: 23 de mayo de 2017

Elaboración de dulces tradicionales para la Navidad

Llega el momento de empezar a preparar los dulces navideños. Por ello los centros culturales de El Raal, Casillas y Torreagüera organizan este maratón, para que deis ese toque personal a vuestros dulces y podáis ahorrar en vuestro presupuesto.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Día: martes 20 de diciembre de 2016

Horario: 10 a 19 h (solo se parará para comer)

Monitores: especialistas en dulces tradicionales navideños, un hornero para cocer y mucha marcha

Aprendiz de mago

La magia enseña valores. Los niños que acuden a una escuela de magia o a un curso de ilusionismo aprenden esos valores tan importantes en la edad escolar, como son: el esfuerzo, la constancia, la paciencia y el gusto por la realización de un trabajo bien hecho.

Destinatarios: niños de 9 a 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 6 de octubre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Horas: 20

Observaciones: las inscripciones las realiza el AMPA del CEIP Juan de la Cierva

Monitor: Mago Mariano y punto

Otras actividades

- Actividades de Navidad
- Día del Libro
- Charlas y conferencias
- Visita a museos
- Actividades fin de curso
- Escuela de Verano 2017
- Otros proyectos

Actividades en colaboración con entidades

- Centro de la Mujer María de Zayas
- Centro Social de Mayores de Casillas
- Peña Huertana La Menta
- Peña Huertana La Morera
- AMPA CEIP Juan de la Cierva
- Asociación Comparsa con un par
- Asociación Cultural de Casillas
- Asociación Casillas se Mueve

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Churra

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Mayor, s/n
30110 Churra (Murcia)
☎ Teléfono 968 305 186

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.churra@ayto-murcia.es

Bordado

Recuperación del bordado tradicional artesanal, en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, fuerza y flexibilidad, además de la concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 90 (Repartidas en tres grupos de 30 personas)

Horario:

Grupo 1 lunes de 17:30 a 18:45

Grupo 2 lunes de 18:45 a 20 h

Grupo 3 miércoles de 9:30 a 10:45 h

Inicio: 7-9 de noviembre de 2016

Finalización: 22-24 de mayo de 2017

Taller de teatro

Técnicas de interpretación y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Iniciación al yoga

Iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 75

Horario:

- Grupo 1: jueves de 17:30 a 19 h

- Grupo 2: jueves de 19 a 20:30 h

- Grupo 3: viernes de 9:30 a 11 h

Inicio: 10-11 de noviembre de 2016

Finalización: 25-26 de mayo de 2017

Iniciación a la informática

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico...

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Iniciación al dibujo y pintura

Adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Confección en pachtwork

Taller de costura que combinando trozos de telas, realizan diseños originales y creativos.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Iniciación a la guitarra

Iniciación en el estudio de guitarra, técnicas básicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

Iniciación al senderismo, orientación y planificación de rutas

Curso básico sobre senderismo, rutas, cartografía, saber orientarnos, planificación de rutas con aplicaciones móviles y realización de dos salidas a zonas cercanas de la región.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 21 h

Monitor: Víctor Serrano

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 12 de diciembre de 2016

Aula de acceso libre a internet

Utilización del aula de informática para el acceso gratuito a Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 5

Horario: tardes de 16 a 21 h

Observaciones: se precisan conocimientos básicos del uso de un ordenador.

Iniciación al dibujo y pintura para jóvenes

Adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: jóvenes de 12 a 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2016

Taller de inteligencia emocional.**Habilidades sociales**

Descripción: potenciar los recursos personales. Aprovechar las fortalezas que tenemos, aprender a superar obstáculos, solución óptima de los problemas, aumentar las percepciones de éxito, fomentando el desarrollo personal y profesional.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 30 de enero de 2017

Finalización: 27 de marzo de 2017

Observaciones generales sobre los talleres

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- Todo el material necesario para la realización de los talleres se aportará por los participantes.

Asociaciones que realizan sus actividades en el Centro Cultural

- Asociación de Amigos de la Lectura de Churra. Jueves, de 16:30 a 19:30 h
- Coro de Churra. Martes, de 17:30 a 19:30 h

Otras actividades que se realizan en el centro

- Teatro infantil en Navidad en colaboración con el Colegio Público Carolina Codorníu
- Actividades en torno al Día del Libro
- Actividades de fin de curso
- Colaboración con Centro de la Mujer en representación teatral
- Colaboración en Escuela de Verano organizada por el Ampa del CEIP Carolina Codorníu

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Cobatillas**

ACTIVIDADES 2016-2017



CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIOTORIOS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Escuelas
30163 Cobatillas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 860 481

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.cobatillas@ayto-murcia.es

Gimnasia de mantenimiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Manualidades

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Bordado de indumentaria popular

Bordado de indumentaria tradicional huertana.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Guitarra clásica. Iniciación

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Guitarra clásica II. Continuación

Avance de los ya iniciados e incorporación de los que ya tenían conocimientos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de enero de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2016

Gastronomía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18,30 a 20,30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Creación de casas para belenes

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Montaje de belenes

Aprender a montar un Belén de grandes dimensiones durante el Montaje del Belén de la Pedanía de Cobatillas. Materiales aportados por la Junta Municipal de Cobatillas.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes, miércoles y viernes de 17 a 20 h

Inicio: 22 de noviembre de 2016

Finalización: 2 de diciembre de 2016

Actividades de difusión cultural 2016-2017

- Escuela de Cine.
- Actividades de Navidad.
- Cuentacuentos infantil.
- Teatro infantil.
- Colaboraciones con el Colegio Virgen de la Vega.
- Actividades en torno al día del libro.
- Actividades de fin de curso.
- Montaje del belén de la pedanía.
- Exposición de trabajos de los talleres.
- Escuela de Verano.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Corvera**

ACTIVIDADES 2016-2017



CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIOTORIOS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016,
de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del
lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y
en www.enclavecultura.com

**La fecha de comienzo de las actividades
será confirmada al publicarse las listas de
admitidos.**

La programación ofertada puede ser modificada en
casos excepcionales. Los usuarios serán informados de
estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ La Libertad, 6
30153 Corvera (Murcia)
☎ Teléfono 968 380 203 | Fax 968 380 486

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.corvera@dayto-murcia.es

Pintura infantil

Adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: de 7 a 16 años

Nº de plazas: 15.

Horario: jueves de 16 a 17:30 h

- 1º periodo: del 10 de noviembre al 3 de diciembre de 2016

- 2º periodo: del 12 de enero al 25 de mayo de 2017

Observaciones: tendrán preferencia alumnos de cursos anteriores. Este taller se podrá fusionar, si la profesional lo considera oportuno, con el de pintura creativa ampliándose de esta manera el número de horas del taller.

Pintura creativa

Adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15.

Horario: jueves de 17:30 a 19 h

- 1º periodo: del 10 de noviembre al 3 de diciembre de 2016

- 2º periodo: del 12 de enero al 25 de mayo de 2017

Observaciones: este taller se podrá fusionar, si la profesional lo considera oportuno, con el de pintura infantil ampliándose de esta manera el número de horas del taller.

Los participantes del taller de Pintura Creativa pueden utilizar el servicio de aula abierta, en el que pueden comenzar sus trabajos antes de que comience su taller.

Baile de salón. Nivel avanzado. Solo parejas.

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación y la orientación espacial.

Quienes quieran aprender a realizar coreografías con distintos estilos musicales: pasodoble, tangos, vals, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

1º Periodo: del 8 de noviembre al 20 de diciembre de 2016

2º Periodo: del 10 de enero al 23 de mayo de 2017

Teatro

Destinado a gente que quiere hacer teatro por placer y divertirse haciendo teatro. Aficionados al teatro que quieren vivir el proceso y la experiencia de sentirse actrices/actores alguna vez en su vida.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 20 a 22 h

1º periodo: del 7 de noviembre al 19 de diciembre de 2016

2º periodo: del 9 de enero al 22 de mayo de 2017

Observaciones: no es preciso tener conocimientos previos

Seminario de tapas y pinchos

Destinado a gente que quiera aprender la realización de tapas y pinchos sencillos y originales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre 2016

Finalización: 21 de diciembre de 2016

Observaciones: no es preciso tener conocimientos previos

Seminario de fofuchas huertanas

Creación en goma eva de muñecos/as huertanos personalizados.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Impartido por: José Vera Albaladejo Cuco

Senderismo y naturaleza

Esta propuesta de senderismo cultural y natural, está diseñada y encaminada a propiciar un encuentro y un contacto físico de los participantes con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

Excursiones:

- **20 de noviembre de 2016**

Revolcadores y Los Obispos (Moratalla)

Dificultad media-alta. 14 km. Desnivel: 700 m

- **12 de febrero de 2017**

La Pila de la reina Mora (Ulea-Ojós)

Dificultad baja-media. 9,3 km. Desnivel: 320 m

- **2 de abril de 2017**

El Río Chicamo. El Río de Barro (Abanilla)

Dificultad baja-media. 12 km

Destinatarios: mayores de 18 años (los menores deben ir acompañados por sus padres)

Nº de plazas: 45 participantes por salida

Observaciones:

- Las rutas son rutas circulares.
- Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos.
- Los interesados deben de llamar al 968.38.40.6 para inscribirse y recibir más información (punto de encuentro, etc...)

Se admitirán por riguroso orden de llamada.

Mañanas: de martes a viernes de 9 a 13 h

Tardes: de lunes a jueves de 16 a 19 h

Equipación básica recomendada:

- Mochila pequeña
- Almuerzo o algo para picar
- Agua (mínimo un litro)
- Ropa cómoda adecuada a la estación
- Botas de montaña o deportivos tipo trekking que sean impermeables
- Bastones y cámara de fotos (opcionales)
- Gorra, sombrero y/o protección solar.

Para la ruta del Río Chicamo es recomendable ropa de baño y toalla.

COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES, ORGANISMOS, ASOCIACIONES Y EMPRESAS

Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.

Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Informática e internet (Universidad de Murcia)

Destinatarios: a partir de 16 años. Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red.

Nº de plazas: 7

Horario: lunes y martes de 16 a 19 h

Inicio: por determinar

Finalización: junio de 2017

Observaciones: los días y horario pueden sufrir alguna modificación

Taller de estimulación temprana

(Organiza: Concejalía de Derechos sociales)

Este taller da a conocer unas técnicas para el desarrollo de las capacidades y habilidades de los niños en la primera infancia. Con este taller se intenta corregir trastornos reales o potenciales en el desarrollo de los bebés.

Destinatarios: padres, madres, tutores con bebés de 6 a 36 meses.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10:30 a 11:30 h

Inicio y finalización: por determinar

Observaciones: se pueden apuntar en el Centro Cultural.

Club de idiomas junior

Organiza: Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

El programa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, la práctica y mejorar sus habilidades de otras lenguas europeas, particularmente inglés.

Si usted está interesado, por favor póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Destinatarios: jóvenes del municipio de Murcia

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Inicio y finalización: por determinar

Inglés

Organizado por el AMPA del CPEIBas Isabel Bellvis de Corvera

Destinatarios: de 6 a 18 años

Horario: lunes, martes y miércoles de 16 a 21 h

Inicio-finalización: de octubre de 2016 a mayo de 2017

Observaciones: los inscritos se distribuirán por grupos de edad en los días y horas señalados por la asociación.

Para más información:

ampaisabelbellvis@gmail.com (Ana de Gustavo)

Español para inmigrantes

(Voluntarios de Murcia-Acoge)

La asociación Murcia-Acoge, con el apoyo de personal voluntario ofrece a los inmigrantes la posibilidad de aprender español con el objeto de facilitarles su inserción en la sociedad.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: 14 de octubre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Observaciones:

Si quieres participar como voluntario puedes llamar al 968 271 652

o bien a través de los correos:

murciaacoge@gmail.com

murcia.acoge.murcia@redacoge.org

o bien dirigirte al Centro Cultural de Corvera los días señalados para el taller.

Costura para inmigrantes

(Voluntarios de Murcia-Acoge)

La asociación Murcia-Acoge, con el apoyo de personal voluntario ofrece a los inmigrantes la posibilidad de aprender aspectos básicos sobre la costura y crearles un espacio que les permita compartir e interrelacionarse con otras mujeres de su entorno, creando redes sociales.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 18 de octubre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Si quieres participar como voluntario puedes llamar al 968.271.652

o bien a través de los correos:

murciaacoge@gmail.com

murcia.acoge.murcia@redacoge.org

o bien dirigirte al Centro Cultural de Corvera los días señalados para el taller.

Talleres COAG-Murcia

(Cursos homologados por la Consejería de Agua, Agricultura y Medio Ambiente)

Destinatarios: desempleados mayores de 18 años

Cursos:

- Usuario profesional de productos fitosanitarios. Nivel básico (25 horas)
- Usuario profesional de productos fitosanitarios. Nivel cualificado (60 horas)
- Manipulador/aplicador de biocidas en instalaciones ganaderas (25 horas)
- Bienestar animal en porcino (25 horas)
- Bienestar animal en rumiantes (25 horas)
- Bienestar animal en el transporte (25 horas)
- Bienestar animal en aves (25 horas)
- Agricultura ecológica. Nivel básico (10 horas)
- Riesgos laborales: manejo seguro del tractor (14 horas)
- Riesgos laborales: carretilleros (10 horas)
- Manipulador de frutas y hortalizas en la industria (10 horas)
- Poda en almendro (15 horas)
- Poda en olivar (15 horas)
- Manejo de instalaciones de riego localizado (15 horas)

Inicio: los cursos se impartirán a partir de 15 a 20 personas inscritas.

Una vez completado el cupo de inscritos, se fijará los días y el horario a desarrollar el curso

Finalización: por determinar

Observaciones:

- Se admitirán por riguroso orden de inscripción
- Aquellas personas interesadas se pueden apuntar en el Centro Cultural
- Los cursos son totalmente gratuitos

Importante

Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.

Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dosieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

WALA: Aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Corvera hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

- Conexión a Internet.
- Trabajar con los programas de Office.
- Tecnología Wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil.
- Módulos y examen para la obtención del carnet de internauta.

Para más información consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

Aulas abiertas

En el Centro Cultural de Corvera se pone a disposición de participantes de talleres, asociaciones y otros colectivos del municipio de Murcia, aulas para el encuentro y el aprendizaje entre iguales sin monitor.

La disposición de dichas aulas así como el horario será fijado con el responsable del centro.

Actividades en colaboración con asociaciones y entidades

- Escuela de Verano 2017
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del CPEIBas y AMPA Isabell Bellvis de Corvera.

Organizan y colaboran

- Junta Municipal de Corvera.
- Centro de la Mujer de Corvera.
- Asociación de Amas de Casa de Corvera.
- Comisión de Fiestas de Corvera.
- Centro de los Mayores de Corvera.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **El Carmen**

ACTIVIDADES 2016-2017



CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIOTORIOS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Alameda de Capuchinos, 32
30002 Murcia
☎ Teléfonos 968 265 419 y 968 348 004 | Fax 968 348 003

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elcarmen@ayto-murcia.es

MAÑANAS

Decoración y reciclaje

Aprenderemos a elaborar objetos decorativos a partir de materiales reciclados. Y transformaremos los objetos que ya no nos gustan en casa para darles una nueva oportunidad.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 5 de diciembre de 2016

Pintura en seda

Trabajaremos el arte de transmitir colores y luz, aprendiendo a utilizar la técnica de fijación, elaborando bonitos pañuelos, fulares, abanicos...

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 6 de febrero de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2017

Kundalini. Yoga

Disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Taichí

Realización de ejercicios físicos y de relajación para hombres y mujeres dirigidos a mantener el cuerpo y la mente en forma.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Modelaje en barro y cerámica

Realizaremos diversas actividades de modelado y decoración cerámica: primer contacto con el barro, modelado y vaciado, esmaltado de las piezas...

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 28 de febrero de 2017

Seminario de inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de noviembre de 2016

Cocina para principiantes

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de enero de 2017

Pinchos y tapas

Elaboraremos tapas divertidas y pinchos sencillos y originales

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 1 de febrero de 2017

Finalización: 5 de abril de 2017

Educación postural. Multidisciplinar

Actividad para el bienestar corporal: estiramientos musculares, hábitos posturales, respiración, masajes, relajación...

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de febrero de 2017

TARDES**Los años dorados del soul****Audiciones musicales**

Curso de audiciones musicales en los cuales abordaremos la historia del Soul y de una de las discográficas mas importantes de este estilo: Motown. Acompañado de ejemplos visuales y auditivos, recorreremos la historia de grupos tan míticos como The Supremes, The Temptations, Stevie Wonder, The Jackson's Five, entre otros.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 3 de abril de 2017

Cocina mediterránea

Este curso se dividirá en tres partes:

1ª Dulces navideños

2ª Productos de la huerta

3ª Cocina tradicional

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 3 de abril de 2017

Iniciación al Hip Hop

Conoceremos los bailes urbanos más populares como el Funky, Breakdance, Popping...

Destinatarios: jóvenes mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 3 de abril de 2017

Introducción al patchwork

Aprenderemos la vieja técnica tradicional norteamericana de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles, etc.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Patchwork. Perfeccionamiento

Dentro del Patchwork hay una gran variedad de técnicas. Este curso pretende adentrarnos en la diversidad de diseños creativos.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años. Tendrán preferencia los alumnos de Patchwork iniciación del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Collage II

Interpretación del retrato, la naturaleza y el paisaje. Dando un enfoque más flexible a los medios artísticos tradicionales, haciendo composiciones con texturas y volúmenes, utilizando además de la pintura, periódicos, objetos, arena, etc.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de Collage el curso anterior.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Fofuchas

Creación en goma eva de muñecos personalizados, animales, profesiones, dibujos animados, broches, llaveros, diademas, etc.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2017

Canto coral A

Se trabajará para formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Canto coral B

Se trabajará para formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas:

Horario: martes de 18:30 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Taller de sueños. Creación literaria e ilustración

Los sueños como material literario: los propios y los ajenos. Sueños para escribir, contar, ilustrar, crear...

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años interesados la literatura

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finalización: 28 de marzo de 2017

Ponentes: Carmen Cantabella, pintora y Marisa López Soria, escritora.

Nuevos poetas

Presentaciones poéticas o charlas con poetas que ha publicado recientemente sus obras.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Presentación: Ángel Salcedo

Horario: de 20 a 21:30 h. Ciclo de cinco sesiones, último martes de cada mes

- 22 de noviembre de 2016
- 24 de enero de 2017
- 28 de febrero de 2017
- 28 de marzo de 2017
- 2 de mayo de 2017

Pintura. Iniciación I

Estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años interesados en la expresión plástica.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Pintura. Perfeccionamiento

Continuación del estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de pintura iniciación el curso anterior.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Guitarra. Iniciación

Iniciaremos a los alumnos en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas necesarias.

Destinatarios: jóvenes mayores de 14 años.

No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia, se realizará un plan específico de aprendizaje desde la iniciación y aquellos participantes que tengan ya conocimientos previos se atenderán al proceso de iniciación

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 5 de abril de 2017

Bailes de salón de parejas mixtas

Iniciación a los bailes tipificados como bailes de salón: pasodoble, vals, tango... y ritmos latinos.

Destinatarios: parejas entre 18 y 60 años.

Sólo participará en el sorteo uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Otras cinematografías: África, Asia y América Latina

Analizaremos las mejores películas producidas en otros lugares del mundo.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Directoras y directores de cine

A través del análisis de las películas conoceremos algunos directores de cine y sobre todo el papel de las mujeres como directoras

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 12 de enero de 2017

Finalización: 5 de abril de 2017

Impartido por: Manuel Durán

Acuarela. Iniciación I

Conocimiento de los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando a través del bodegón y el paisaje, hasta llegar a conocer los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves 17:30 a 19:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Acuarela. Perfeccionamiento

Realizaremos diversas actividades de perfeccionamiento en pintura con

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de acuarela iniciación el curso anterior.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Seminario de cosmética natural

Aprenderemos a elaborar productos de higiene y cosmética de forma artesanal.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2016

Iniciación al senderismo y a los deportes de montaña

La montaña y el medio natural son una opción perfecta para hacer deporte, ocio y turismo a la vez. En este curso aprenderemos equipación básica, información de rutas, guías de senderismo, cartografía, club de montaña...

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de marzo de 2017

Finalización: 6 de abril de 2017

Impartido por: Víctor Serrano Alemán

Observaciones: este curso se realizará en cinco sesiones teóricas más dos salidas (rutas de senderismo). En el inicio del curso se informará a los participantes los días y la hora de las salidas.

El relato breve. Introducción a la escritura

Fomentar la escritura partiendo de nociones básicas y acercándonos al uso de técnicas narrativas.

Destinatarios: hombres y mujeres mayores de 16 años interesados por el mundo literario, con ganas de aprender a expresarse a través de la escritura

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Sesiones:

- 10 y 17 de noviembre de 2016
- 1 de diciembre de 2016
- 19 y 26 de enero de 2017
- 2, 9, 16 y 23 de febrero de 2017
- 9, 16, 23 y 30 de marzo de 2017

Impartido por: Ángel Salcedo

Club de idiomas junior

Programa desarrollado por el Ayuntamiento de Murcia. Tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia. Esta iniciativa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, mejorar sus habilidades y la práctica de otras lenguas europeas.

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Destinatarios: jóvenes del municipio de Murcia

- INGLÉS, para los nacidos entre el 1 de enero de 2001 y el 31 de diciembre de 2003.
- FRANCÉS, para los nacidos entre el 1 de enero de 1998 y el 31 de diciembre de 2000.

Horario: viernes de 18:30 a 20:30 h

Organiza: Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Importante

- Una persona no podrá inscribirse en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas: pintura, canto coral, acuarela, y patchwork en los distintos grupos.
- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

Otras actividades

- Programa de Exposiciones Sala El Carmen 2016/2017
- Navidad El Carmen 2016
- Carnaval Barrio de El Carmen 2017
- Celebración Día del Libro.
- Actividades fin de curso del Centro de la Mujer del Barrio de El Carmen.
- Participación en los Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales.
- Taller de Bolillos de la Asociación de Encajeras Murcianas Amigas del Bolillo.
- Club de Idiomas. Concejalía de Deportes, Juventud y Turismo.
- Actividades de teatro en colaboración con el Centro de Cultura Popular
- Exposiciones, encuentros, ... con los alumnos de los talleres del Centro Cultural

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **El Esparragal**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza José Velasco, s/n
30163 El Esparragal (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 850 652

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elesparragal@ayto-murcia.es

Guitarra adultos iniciación

Pretendemos con éste curso, iniciar a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia, se realizara un plan específico de aprendizaje desde la iniciación y aquellos participantes que tengan ya conocimientos previos se atenderán al proceso de iniciación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 8 de mayo de 2017

Historia de El Esparragal. Fotos con Historia

Lo que pretendemos con este taller, es que de una forma amena, tranquila, relajada y a través de las fotografías que los propios participantes lleven al taller, ver la historia de la foto, la foto de la historia y con la foto y la palabra descubrir, escribir la historia y el patrimonio de la pedanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 18 a 19:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 10 de mayo de 2017

Impartido por: Tomás García Martínez (documentalista-etnógrafo)

Guitarra joven

Iniciaremos a los jóvenes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias

Destinatarios: de 8 a 16 años. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 18 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 8 de mayo de 2017

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 8 de mayo de 2017

Pintura

Trabajaremos distintas técnicas pictóricas y las aplicaremos con creatividad a la pintura. Visitaremos exposiciones de distintos artistas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18:30 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de febrero de 2017

Iniciación a la pintura

Iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de febrero de 2017

Pintura. Acuarela

El taller trabajará sobre los fundamentos de la acuarela y sus técnicas básicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 21 de febrero de 2017

Finalización: 9 de mayo de 2017

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 9 de mayo de 2017

Artesanía. Esparto

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo a trabajarlo, conociendo sus usos tradicionales y valorando el trabajo artesano y manual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 7 de febrero de 2017

Bordado tradicional

- Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipos de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino, ...)
- Bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo
- Investigaremos sobre los bordados tradicionales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 10 de noviembre

Finalización: 11 de mayo de 2017

Informática básica para novatos

Perderemos el miedo al ordenador y conoceremos las posibilidades que ofrece la tecnología.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 10

Horario: lunes y jueves de 10 a 12 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Iniciación al senderismo

Con este curso, pretendemos dar a conocer el equipo básico del senderista/montañero: vestimenta, calzado, mochila, accesorios, etc. Realizaremos distintas rutas de senderismo y se promoverá el respeto al medio ambiente y educar mediante los deportes de montaña.

Destinatarios: mayores de 16 años y adolescentes desde los 12 años acompañados.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Fechas de realización:

- Miércoles día 2 de noviembre
Horario de 19:30 a 21 h
Presentación del curso
 - Sábado día 19 de noviembre
1ª Ruta: El Valle-Carrascoy-Sendero Cultural
Tras las huellas de Íberos y Árabes
 - Sábado día 14 de enero
2ª Ruta: Rambla del Chorro. PR MU-72. Molina de Segura
 - Domingo día 26 de febrero
3ª Ruta: Vuelta al Embalse de Santomera
 - Domingo día 9 de abril
4ª Ruta: Ulea-Ojós. Valle de Ricote
 - Domingo día 6 de mayo
5ª Ruta: Portmán-Calzada romana-Batería de las Cenizas
- Mursiya Tours & Nature

Informática

Búsqueda de empleo por Internet

Conoceremos las posibilidades que ofrecen las tecnologías para la búsqueda de empleo con la elaboración del currículum, páginas Web...

Destinatarios: mayores de 16 años con un nivel básico sobre la materia

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 2 de febrero de 2017

Finalización: 6 de abril 2017

Club de Idiomas (Inglés)

Organiza Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Podrán participar en el Club de Idiomas los jóvenes empadronados en el municipio de Murcia que cumplan el requisito de edad del grupo

Destinatarios: para los nacidos entre el 1 de enero de 2002 y el 31 de diciembre de 2004.

Horario: Jueves de 17'00 a 19'00h.

Lugar: Centro Cultural de El Esparragal

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Expresión artística creativa

Proyecto de colaboración. Pretendemos facilitar y promover la creatividad de los jóvenes.

Trabajaremos distintas técnicas y utilizaremos todo tipo de materiales para que puedan expresar su creatividad artística.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 10

Horario: viernes en días alternos, de 18 a 19:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 12 de mayo de 2017

Impartido por: Belén Gascón

Música tradicional de cuadrillas

Conocer y manejar los distintos instrumentos musicales que se utilizan en las cuadrillas de música tradicional en la huerta de Murcia. No es necesario tener conocimientos previos musicales. Posteriormente, aquellos que lo deseen, podrán incorporarse a la Cuadrilla de La Santa Cruz de El Campillo de El Esparragal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 11 de mayo de 2017

Impartido por: David Morral Sáez

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 19 a 21 h

Fecha de las Tertulias literarias:

- 24 de noviembre de 2016
- 12 de enero de 2017
- 2 de marzo 2017
- 6 de abril de 2017
- 11 de mayo de 2017

Libros elegidos:

- *El lector del tren de las 6'27*, de J. P. Didierlaurent.
- *Todo lo que era sólido*, de A. Muñoz Molina.
- *Todos los fuegos el fuego*, de J. Cortázar.
- *Una soledad demasiado ruidosa*, de Bohumil Hrabal.
- *Relatos de lo inesperado*, de Roald Dhal.

El primer libro podrá retirarse a partir de la publicación de las listas de admitidos.

Impartido por: Ángel Salcedo

Club juvenil de lectura

Este es un proyecto de colaboración del Centro Cultural con el CBM. Ntra. Sra. de los Ángeles y el AMPA de dicho colegio. Con el proyecto, pretendemos hacer accesible la lectura y en definitiva la cultura, como herramienta para el desarrollo de su identidad y creatividad y ante todo continuar potenciando su capacidad lectora. Está formado por un grupo de jóvenes que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: niños y niñas de 4º, 5º y 6º de primaria, siendo prioritarios los alumnos de 5º

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18 h

Fecha de las tertulias literarias: se realizarán cinco sesiones y éstas serán acordadas con los participantes y el centro educativo.

Los libros elegidos profundizaran especialmente sobre los contenidos trabajados en clase.

Impartido por: Ángel Salcedo

Otras actividades

- XIV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional, exposiciones, ...)
- Actividades de Navidad (música, cuentacuentos, cabalgata de reyes, ...)
- Encuentro de Grupos vocales
- Exposiciones y muestras fin de curso
- Conciertos de música
- Escuela de Verano
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

Actividades en colaboración con entidades y asociaciones

- Junta Municipal de El Esparragal
- Concejalía de Derechos Sociales, Escuela de Verano, PAI, Refuerzo Educativo...
- Centro Social de los Mayores
- Centro de la Mujer
- Centro de Salud de El Esparragal (actividades de educación para la salud)
- Colegios Públicos. Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y semanas culturales
- Asociación de Carnaval de El Esparragal
- Asociación Cultural Creativa Campillo-El Esparragal
- Cuadrilla La Santa Cruz del Campillo
- Asociaciones de Vecinos
- Asociación Cultural Paco Rabal
- Asociación El Esparragal en Danza.
- Asociación Los Folloneros del Parque
- AMPAS CPEIP
- Actividades en colaboración con el Centro Cultural La Ceña
- Día de la Mujer
- Semana Cultural de los Mayores
- Navidad y Reyes magos
- Halloween

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de El Palmar

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Mayor, 18
30120 El Palmar (Murcia)
☎ Teléfonos 968 884 351

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elpalmar@ayto-murcia.es

Bailes de salón

Aprendizaje y práctica de diferentes bailes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Patronaje y costura

Grupo 1

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 15:30 a 17:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Patronaje y costura

Grupo 2

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: viernes de 15:30 a 17:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Pintura. Iniciación

Introducción a la pintura y el dibujo: Composición, color, perspectivas, técnicas diversas...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Iniciación a la fotografía digital

Conceptos básicos de fotografía: composición, luz y uso de la cámara digital.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de enero de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Manualidades. Patchwok

Diseño y realización de objetos y prendas con retales de tejidos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Observaciones: es necesario tener unos mínimos conocimientos de costura

Costumbres e historia de el palmar

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y otros aspectos de la historia de El Palmar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Iniciación a la encuadernación

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos de encuadernación

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 18 de enero de 2017

Finalización: 22 de febrero de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Encuadernación. Perfeccionamiento

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años, que hayan participado en otros cursos de encuadernación en este u otros centros.

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 20 de enero de 2017

Finalización: 24 de febrero de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Acuarela. Nivel avanzado

Destinatarios: personas con conocimientos de pintura y deseen perfeccionar la técnica de la acuarela

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de enero de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Iniciación al senderismo y deportes de montaña

Información y formación básica para el disfrute de la práctica del senderismo como práctica deportiva y turística, en especial en rutas de nuestro alrededor.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 17 a 19 h

Inicio: 4 de noviembre de 2016

Finalización: 2 de diciembre de 2016

Salidas: 13 de noviembre y 3 de diciembre

Lugar de realización: Centro Cultural

Pirograbado

Dibujo sobre madera, cuero, papel, etc. ... con una punta incandescente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 16:30 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de diciembre de 2016

Lugar de realización: Centro Cultural

Importante

- Cada persona no podrá inscribirse en más de 2 talleres de la misma materia.
- No se admitirán más de tres inscripciones por persona, sean de la materia que sean.
- Para los talleres en que hay dos grupos con fechas y/o días de realización diferentes (Patronaje y Encuadernación) solo se admitirá la ficha de inscripción para uno de ellos.
- La inscripción en cursos de iniciación y de perfeccionamiento o de una materia en la que se requieran conocimientos serán excluyentes.
- La selección que se plantea en algunos talleres se hará según currículo que aporte el participante y/o la información (por la participación en talleres en años anteriores) de que disponga el centro.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de conocimiento o destreza de un/a participante no es el adecuado al contenido del taller, podrá proponer que esa persona participe en otro grupo más acorde con sus posibilidades, si lo hubiera.
- Los materiales necesarios en cada taller, correrán a cargo del participante. En general, en la primera sesión se hará una relación de material necesario y su coste aproximado

Otras actividades

- Exposiciones de temas relacionados con las Artes Plásticas: fotografía, pintura, cerámica, escultura, ...:
- Creación de un grupo de trabajo sobre historia, etnográfica y costumbres de El Palmar, llevándose a cabo proyectos concretos de investigación, considerando la posibilidad de su publicación.
- Exposición de diversos aspectos del trabajo realizado en el taller de historia de El Palmar
- Exposición de Pintura, con los trabajos realizados en el taller
- Fiestas locales: exposición de pintura, conciertos y recitales.
- Fiestas de Navidad y Reyes
- Actividades de fomento de la lectura y la creación literaria: tertulias literarias, cuentacuentos, encuentros con escritores, recitales, etc.
- Colaboraciones con los centros educativos de la localidad en el desarrollo de actividades culturales.
- Apoyo y colaboración con entidades y asociaciones locales que desarrollen su actividad en el ámbito cultural y educativo.
- Escuela de Verano, en el mes de julio, dirigida a jóvenes de 11 a 14 años.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **El Raal**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril Vereda de los Simones, 4
30139 El Raal (Murcia)
☎ Teléfono 968 812 202 | fax 968 871 119

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elraal@ayto-murcia.es

Pilates

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 21 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Francés. Iniciación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:15 a 17:45 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Bailes latinos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 parejas

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones: se inscribirán las parejas en una sola ficha.

Taichí

Destinatarios: adultos y mayores

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 10 a 11:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pintura en seda

Destinatarios: adultos y mayores

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Pintura (óleo sobre lienzo)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Corte y confección y arreglos de ropa usada

Adquirir conocimientos para hacer realidad tus ideas, confeccionando tus propias creaciones.

También arregla tu ropa usada que no te viene por el paso del tiempo, adaptándola al momento actual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Inglés iniciación

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 19:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Sevillanas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 6 de abril de 2017

Otras actividades

- Actividades de Navidad
- Actividades culturales en colaboración con Centros de la Mujer
- Exposición de Pintura
- Día del Libro
- Charlas y conferencias
- Visita a museos
- Actividades fin de curso
- Escuela de Verano

Actividades en colaboración con

- Centros de Mayores de El Raal y San José Obrero
- Centro de la Mujer. 8 de Marzo
- Asociación Amas de Casa, Consumidores y Usuarías de El Raal
- AMPA de los colegios públicos Ntra. Sra. de los Dolores y Torre Teatinos de El Raal
- Asociación Due Danxa de El Raal

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de El Ranero

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Rosario, 24
30100 El Ranero (Murcia)
☎ Teléfono 968 285 070

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elranero@ayto-murcia.es

Pintura. Perfeccionamiento

Después de varios años inmersos, como taller, en iniciativas formativas conjuntas como ha sido el autorretrato o el paseo por la abstracción, este curso queremos que surjan proyectos individuales, personales y libres. Nada mejor para el arte y su autor o autora que la libertad para expresarse, para contar, para crear. Este curso creemos que puede verse reflejado, en los trabajos que se realicen, el proceso de aprendizaje que hemos llevado a cabo todos estos años. Es un punto y seguido en la formación, en las nuevas técnicas, pero es un punto en el que serán las y los participantes quienes pongan el contenido, elijan la técnica y nos sorprendan con su buen hacer. Cada participante deberá consensuar al inicio con el monitorado del taller su proyecto individual (o si se desea, en equipo reducido) para todo el curso. Deberá cumplir unos mínimo:

- 1.- No se pintará de lámina. Debe ser del natural.
- 2.- La técnica será totalmente libre.
- 3.- El resultado del contenido debe contar algo.

La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo.

Destinatarios: tendrán preferencia quienes realizaron este taller el curso pasado en este Centro Municipal.

Horario: lunes de 16 a 18 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

Observaciones: la realización de este taller es compatible con las aulas abiertas de pintura. Las actividades complementarias se considerarán

horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa. La realización de este taller en otros centros culturales en los que coincida programa y monitorado será incompatible con la realización en el Centro Cultural y Social de El Ranero ya que se trata del mismo monitorado, proyecto y contenido. Sólo podrá realizarse en uno de los centros culturales con plaza

Pintura. Iniciación

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo.

Destinatarios: tendrá preferencia quienes no hayan realizado cursos en esta materia

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

Observaciones: las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

Aula abierta de pintura (solo perfeccionamiento)

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que hayan quedado en lista de espera en el taller de pintura perfeccionamiento en este Centro Municipal o tengan conocimientos pictóricos que quieran compartir en esta aula. Será compatible

asistir a esta aula y a los talleres de pintura con monitorado

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 16 de enero de 2017

Finalización: 29 de mayo de 2017

Observaciones: este taller no tiene monitorado ni voluntariado, sólo intercambio de conocimiento entre iguales

Impartido por: grupo participantes

Iniciación a la cerámica

Acercamiento a la creación artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla.

Destinatarios: personas interesadas en el contacto con la tierra y el agua jugando con ellas para desarrollar la habilidad creativa

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 17 de enero de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2017

Observaciones: podrán acceder al sorteo todas las personas inscritas sin restricción sabiendo que el taller es de iniciación.

Artesanía: bolillos. Iniciación

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas bolillos sobre una almohadilla llamada mundillo. Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: a partir de 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Observaciones: las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller

Emocionarte a través de los cuentos

A lo largo de las sesiones de este taller llevaremos a cabo un bonito viaje hacia nuestras emociones, su conocimiento y reconocimiento y el papel que juegan en nuestra vida. Haremos este viaje utilizando un soporte muy especial: el lenguaje simbólico de los cuentos y las historias adentrándonos en la emocionalidad de sus personajes como eco de nuestra propia emocionalidad.

Destinatarios: a partir de 18 años interesados en el desarrollo y crecimiento personal y social

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

Coaching: desarrolla tus habilidades personales

Potenciar los recursos personales. Aprovechar las fortalezas para alcanzar un mayor grado de desempeño en nuestra vida. Aprender a superar los obstáculos, a solucionar óptimamente problemas y aumentar la percepción de éxito. Fomentar el desarrollo personal, profesional y social.

Destinatarios: a partir de 18 años interesados en el desarrollo y el crecimiento personal

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

Bailes de salón

Acercamiento al mundo de los bailes de salón en sus distintas modalidades.

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 8 parejas

Horario: viernes de 19 a 20 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 2 de junio de 2017

Observaciones: taller programado en coordinación con la Junta de Distrito Norte.

La inscripción en este taller será individual y al salir en el sorteo le acompañará la pareja si la hubiere.

Sevillanas

Aprendizaje de uno de los bailes más populares procedente de nuestra vecina comunidad andaluza.

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 8 parejas

Horario: miércoles de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 18 de enero de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2017

Observaciones: taller programado en coordinación con la Junta de Distrito Norte

La inscripción en este taller será individual y al salir en el sorteo le acompañará la pareja si la hubiere.

Cocina de emergencia para todos:

freír un huevo

Mayores, jóvenes, hombres, mujeres... todos, en algún momento, necesitamos entrar en la cocina. Taller pensado para ese momento de emergencia en el que te das cuentas que no sabes ni freír un huevo, que apenas si te haces un bocadillo o una ensalada. Este es el taller que estabas esperando ahora que tu marido se ha jubilado. Sí, está pensado principalmente para hombres y jóvenes que no saben si poner o no sal al huevo para freírlo. ¿Usted le pone sal?

Destinatarios: hombres y mujeres, especialmente hombres con miedo a la cocina a partir de 18 años interesados en aprender a cocinar lo esencial y más fácil.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2016

Observaciones: taller programado en coordinación con la Junta de Distrito Norte

Restauración de muebles

Inicio a la restauración de muebles. Paso a paso volver a dar vida a aquellos muebles que encierran una historia y quieres descubrirla y conservarla como el primer día, o remozarla, o traerla a este siglo... lo que tu imaginación y las técnicas te dejen hacer.

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de junio de 2017

Observaciones: todos los materiales corren por cuenta de los participantes en el taller.

Taller programado en coordinación con la Junta de Distrito Norte

Introducción al senderismo y actividades de montaña

Iniciación al senderismo en el que además de aprender nociones básicas realizaremos salidas para poner en práctica lo aprendido.

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles y viernes 19:30 a 21:30 h

Inicio: 1 de marzo de 2017

Finalización: 18 de marzo de 2017

Salidas complementarias del curso a las 8 de la mañana desde la puerta del centro cultural:

Sábado 11 de marzo: Parque Regional El Valle Carrascoy

Sábado 18 de marzo: Ruta de Cruces: Cruz del Bojar y el Miravete (Torreagüera)

Observaciones: todos los materiales corren por cuenta de los participantes en el taller

Impartido por: Mursiya Tours & Nature

Visita al Museo de Bellas Artes de Murcia (MUBAM)

C/ Obispo Frutos, 12 (30071) Murcia

Destinatarios: a partir de 16 años interesados en conocer la oferta museística del municipio de Murcia

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 17 a 20 h

Inicio: 17 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de noviembre de 2016

Observaciones: una vez inscrito en la actividad, quien haya obtenido plaza, quedamos en la puerta del museo a las 17 horas. Si la lista de espera fuese superior a 10 personas, se harían tantas visitas como fuese necesario hasta completar toda la demanda

Coordina:

Visita al Museo de la Ciudad

Plaza Agustinas, 7 (30005) Murcia

Destinatarios: a partir de 16 años interesados en conocer la oferta museística del municipio de Murcia

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 17 a 20 h

Inicio: 16 de febrero de 2017

Finalización: 16 de febrero de 2017

Observaciones: una vez inscrito en la actividad, quien haya obtenido plaza, quedamos en la puerta del museo a las 17 h

Coordina:

Senderismo: Ulea y Ojós.

La pila de la reina mora

Nos animamos a salir a andar en grupo, Descubrir paisajes y territorios acompañados por monitorado experto.

Itinerario: Ulea, camino del Martillo, Pila de la reina mora, Ojós, Salto de la Novia, Ulea.

Ruta circular. 9,3 km aprox. 320 m desnivel.

Dificultad media

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: 8 h

Inicio: 29 de abril de 2017

Finalización: 29 de abril de 2017

Lugar de encuentro: puerta del centro cultural de El Ranero

Observaciones: el traslado hasta el punto de salida de la ruta corre por cuenta de los participantes

Impartido por: Mursiya Tours & Nature

Senderismo: Portmán.

Monte de las Cenizas. Calzada romana

Nos animamos a salir a andar en grupo, descubrir paisajes y territorios acompañados por monitorado experto.

Itinerario: Portmán. Antiguo puerto. Playa del Lastre. Batería de las Cenizas. Calzada romana. Portmán.

Ruta circular. 11 km aprox. 320 m desnivel.

Dificultad media

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: 8 h

Inicio: 25 de marzo de 2017

Finalización: 25 de marzo de 2017

Lugar de encuentro: puerta del Centro Cultural de El Ranero

Observaciones: el traslado hasta el punto de salida de la ruta corre por cuenta de los participantes

Impartido por: Mursiya Tours & Nature

Otras actividades

de difusión en las que puedes inscribirte para que te enviemos información. Son abiertas, no cuentan en el cupo de 3 inscripciones y te informaremos vía email o wasap, así que pon muy claros tus datos cuando te inscribas en ellas:

Martes música en El Ranero

Te imaginas que el primer martes de cada mes desde octubre a junio te encuentres a una persona tocando el piano en el Paseo Duques de Lugo, o un coro cantando villancicos, o un cuarteto de cuerda, o un grupo folk... Pues si además de imaginarlo, quieres verlo, escucharlo y disfrutar insíbete para que te enviemos la información más completa, te gustará y podrás invitar a quienes quieras regalarle cultura.

4 octubre: concierto de piano

8 noviembre: jazz

13 diciembre: voz y piano

3 enero: coral y villancicos

7 febrero: cuarteto de cuerdas y piano

7 marzo: grupo folk

4 abril: trio piano, saxo y guitarra

2 mayo: trio cuerda y piano

6 junio: vocales jóvenes y piano

Destinatarios: todas las personas a quienes les gusta disfrutar de la música.

Horario: el primer martes laboral de cada mes a las 18 h

Inicio: 4 de octubre de 2016

Finalización: 6 de junio de 2017

Lugar de encuentro: paseo Duques de Lugo

Observaciones: actividad realizada en coordinación con la Junta de Distrito Norte

Coordina: Musicarte

Colabora: Klavier

Observaciones: actividad realizada en coordinación con la Junta de Distrito Norte

ACTIVIDADES APERTURA CURSO

Cuentacuentos

Destinatarios: público familiar
Horario: lunes a las 16:30 h
Inicio: 3 de octubre de 2016
Finalización: 3 de octubre de 2016
Lugar: puerta de la Iglesia parroquial de El Ranero
Compañía: Ratón Colorao
Observaciones: actividad realizada en coordinación con la Junta de Distrito Norte

ACTIVIDADES DE NAVIDAD

Concierto de Navidad

Destinatarios: todas las personas a quienes les gusta disfrutar de la música
Horario: domingo a las 12 h
Inicio: 18 de diciembre de 2016
Finalización: 18 de diciembre de 2016
Lugar: Iglesia parroquial de El Ranero
Interpreta: Orfeón Murciano Fernández Caballero
Observaciones: actividad realizada en coordinación con la Junta de Distrito Norte

Cuentacuentos

Destinatarios: público familiar
Horario: 16 h
Inicio: 22 de diciembre de 2016
Finalización: 22 de diciembre de 2016
Lugar: puerta de la Iglesia de El Ranero
A cargo de: Arena Aprende
Observaciones: actividad realizada en coordinación con la Junta de Distrito Norte

ESPECIAL: FIN DE CURSO

Centro Cultural 2016/2017

Del 29 de mayo al 15 de junio 2017
 - Exposiciones
 - Talleres en la calle
 - Música
 - Teatro
 - Tarde infantil
Destinatarios: todas las personas que nos quieran acompañar
Inicio: 29 de mayo de 2017
Finalización: 15 de junio de 2017

IMPORTANTE: en la admisión a los cursos tendrá preferencia aquellas inscripciones que cumplan los requisitos expuestos en el apartado destinatarios y observaciones teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos. En todos los talleres los materiales correrán por cuenta de los participantes

OTRAS ACTIVIDADES

Difusión cultural

- Salidas a pintar al aire libre
- Exposiciones
- Visitas
- Excursiones
- Viajes

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Era Alta

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Almohajar, 40
30168 Era Alta (Murcia)
☎ Teléfono 968 344 530 | Fax 968 353 135

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.eraalta@ayto-murcia.es

Sevillanas y flamenco avanzado para parejas e individuales

Se darán sevillanas incluyendo elementos como abanicos, mantones, sombreros, haciendo zigzag, en corro... por lo que será necesario un dominio previo de este tipo de baile.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos durante el curso anterior 2015-2016.

Nº de plazas: 25

Horario: martes (individuales) y jueves (parejas), de 18:30 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Observaciones: si desean participar parejas, solo se inscribirá uno de los dos integrantes. En caso de ser admitido el inscrito quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Dibujo y pintura

Se darán diversas técnicas de dibujo y pintura.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Observaciones: los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. El monitor guiará a los participantes independientemente del nivel de cada uno

Educación postural

Realización de diferentes movimientos y posturas saludables para educar a nuestro cuerpo a moverse adecuadamente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Da el primer paso. Cuida tu salud

Se realizarán salidas con el objetivo de andar haciendo un recorrido por la pedanía con una periodicidad de cuatro días a la semana 40 minutos, guiadas por un monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: sin límite

Horario: por las mañanas (lunes, martes, miércoles y jueves)

Inicio: octubre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Organiza: Concejalía de Deporte y Salud. Servicios Municipales de Salud

Mesas dulces candy

Montaje de mesas muy bien decoradas con chucherías y dulces caseros muy llamativos y vistosos. Se realizarán recetas de dulces adecuados a este tipo de decoración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2017

Finalización: 3 de abril de 2017

Artesanías: Bordado, bolillo, punto y ganchillo

Aprendizaje de estas técnicas en un mismo grupo. Cada participante elegirá la técnica que desea aprender.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 11 de enero de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2017

Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socio del Centro de la Mujer ni del Centro de Mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Otras actividades

- Jornadas de Cultura Popular
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Semanas culturales, exposiciones, teatro, baile...

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de Espinardo

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Enrique Tierno Galván, 2
30100 Espinardo (Murcia)

☎ Teléfono 968 835 312

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.espinardo@ayto-murcia.es

Biodanza / Reajuste vital

Taller en el que se trabajará la adaptación al cambio y nuestra capacidad para integrarlo; usando músicas que evocan, invocan y provocan el movimiento.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Restauración de muebles. Nivel iniciación

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 11 de mayo de 2017

No es preciso tener conocimientos previos. Cada participante deberá aportar un pequeño mueble sobre el que trabajar

Baile individual para singles

Curso destinado a quienes desean aprender a bailar distintos ritmos sueltos, para los que no es preciso tener pareja de baile ni conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Decoración y customización de mobiliario

Taller destinado a la decoración, el reciclaje y la customización de mobiliario para transformar su estilo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 11 de mayo de 2017

No es preciso tener conocimientos previos. Cada participante deberá aportar un pequeño mueble sobre el que trabajar

Baile en pareja. Nivel avanzado

Consolidación de diferentes bailes en parejas ya formadas y sin miedo a un escenario.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de baile. Tendrán

preferencia quienes participaron con continuidad durante el curso 2015-2016 en este taller en este Centro Cultural

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: martes de 21 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo; en caso de ser admitido quedaran inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Danza oriental y Bollywood

Curso destinado a quienes desean aprender a bailar distintos ritmos de danza oriental y Bollywood, para los que no es preciso tener conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 21 a 22 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Dibujo y pintura. Nivel iniciación

Curso básico de iniciación al dibujo artístico y pintura destinado a la adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades básicas necesarias para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Dibujo y pintura. Nivel perfeccionamiento

Taller destinado a perfeccionar la técnica de las transparencias y las veladuras.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de dibujo y pintura.

Tendrán preferencia las personas que durante el curso 2015-2016 participaron en los talleres de dibujo y pintura de este centro Cultural

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Pintura decorativa sobre diversos materiales

Taller destinado al aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas sobre las técnicas pictóricas que se pueden aplicar sobre madera, cristal, tela, plástico, piedra...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 28 de marzo de 2017

Encuadernación I

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para realizar encuadernaciones artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de enero de 2017

Finalización: 13 de marzo de 2017

Encuadernación II

Taller destinado a la profundización de conocimientos y habilidades relacionadas con la encuadernación artesanal.

Destinatarios: personas que estén iniciadas en la encuadernación artesanal y deseen seguir perfeccionando esta técnica

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finalización: 14 de marzo de 2017

Tendrán preferencia quienes finalizaron ediciones anteriores de encuadernación I en este centro cultural

Herramientas y habilidades básicas en la web 2.0

Aprenderemos, como usuarios informáticos, a compartir información, interactuar y colaborar entre sí.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años con conocimientos previos de informática

Nº de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de diciembre de 2016

Retoque fotográfico con GIMP

Modificar imágenes fotográficas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Gestiones administrativas por internet

Realizar gestiones como citas previas, solicitud de certificados, buscar empleo, pagar multas, buscar empleo...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de diciembre de 2016

Iniciación a la edición de vídeo con software libre

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Edición y maquetación de archivos fotográficos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 11 de enero de 2017

Finalización: 15 de marzo de 2017

Cocina japonesa: sushi...

Salsas y aliños, carnes, pescados, marisco, todos los formatos de sushi, arroz, huevos, verduras...

Destinatarios: mayores de 16 años.

Horario: jueves de 20 a 22 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 9 de febrero de 2017

Aula abierta de restauración de muebles

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan realizado el taller de restauración de muebles en ediciones anteriores en este centro

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 10 de mayo de 2017

Aula abierta de baile

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan realizado este taller ediciones anteriores en este centro

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20:30 a 22 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Xerojardinería

Curso básico de jardinería con poco riego; tipos de plantas, sustratos, plantación, trasplante, riegos y cuidados. Diseño y puesta en marcha de un xerojardín.

Destinatarios: mayores de 16 años, no es necesario tener conocimientos previos.

Horario: jueves de 17 a 20 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de febrero de 2017

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Espinardo

Robótica

Aprenderemos a construir robots y programar las instrucciones para realizar distintas misiones.

Destinatarios: jóvenes mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de enero de 2017

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Espinardo

Importante

Una persona no podrá participar a la vez en:

- Baile individual para singles, baile en pareja y danza oriental
- Encuadernación: I y II
- Dibujo y pintura: nivel iniciación y nivel perfeccionamiento.
- Restauración de muebles y customización de mobiliario.
- Los materiales son aportados por el/la participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

Otras actividades

- **Actividades navideñas** con las asociaciones de Espinardo y los grupos formativos del Centro Cultural.
- **XI Ciclo de música en Navidad**
- **XI Concurso de Carteles de Carnaval**
- **Semana de la Mujer** en colaboración con el Centro de la Mujer de Espinardo.
- Celebración del **Día Mundial del Teatro** en colaboración con los grupos de teatro de Espinardo: Las Nardas, Recreative, La Algarabía y Duendes.
- **Una noche de cuentos y otras actividades.** En torno al 23 de abril, celebración del Día del Libro.
- **Encuentros con autores de Murcia** y alumnos/as de E.S.O. y bachillerato en colaboración con el I.E.S. José Planes de Espinardo.
- Actividades **fin de curso** de los grupos formativos del Centro Cultural con exposiciones y demostraciones de las destrezas y técnicas adquiridas.
- **Ciclo de teatro** de grupos de Espinardo e invitados
- Programa de la **Sala de exposiciones** del Centro Cultural.
- **Tertulias literarias** mensuales de la Asociación Cultural Recreative
- Participación en **Encuentros corales**
- Participación en el **Encuentros de teatro**
- Participación en la celebración del **750 aniversario del Concejo de Murcia**

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

Centro de la Mujer de Espinardo

Taller de teatro Las Nardas

Taller de técnicas teatrales aplicadas al montaje y puesta en escena de una obra teatral.

Destinatarios: Participantes del Taller de Teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo y personas interesadas mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 20 a 22 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

No es preciso tener conocimientos previos. La participación en el taller supone la integración en el taller de teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo.

Asociación Coral Polifónica de Espinardo

Canto coral

Taller de técnica vocal aplicada al canto coral. Ensayos, montaje y desarrollo de, al menos, dos conciertos al lo largo del curso.

Destinatarios: componentes de la Coral Polifónica de Espinardo y mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

No es preciso tener conocimientos previos. Es necesario un compromiso de constancia y disciplina. La participación en el taller supone la integración en la Coral Polifónica de Espinardo.

Comisión de fiestas de Espinardo

Taller de papel maché

Taller destinado a la adquisición de la técnica del papel maché para la construcción de objetos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 4 de abril de 2017

Finalización: 20 de junio de 2017

No es preciso tener conocimientos previos. El resultado final es la construcción de la falla que se quemará la noche de San Juan.

Asociación Socio Familiar y Cultural

Alfatego

Seminario. Ciudades patrimonio de la humanidad

Seminario de arte en el que se profundizará en las características de las ciudades patrimonio de la humanidad; estilos artísticos, guía de lugares emblemáticos para visitar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes alternos de 17 a 18:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

Concejalía de Juventud

Club de idiomas: inglés

Actividad organizada por la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Murcia que tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia.

Destinatarios: jóvenes del municipio de Murcia, nacidos entre el 1 de enero de 2002 y el 31 de diciembre de 2004

Horario: jueves de 17 a 19 h

Nº de plazas: 20

Inicio: octubre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Más información: www.informajoven.org

En el Centro Cultural y Social de Espinardo también realizan actividades propias

- Centro de la Mujer de Espinardo: Yoga, Pilates, Zumba, Patchwork. . .
- Asociación Cultural Grupo de Teatro Recreativo
- Coordinadora de Barrios de Espinardo
- Coral Polifónica de Espinardo
- Grupo de Teatro La Algarabía
- Aula ocupacional del IES José Planes

Colabora

Junta Municipal de Espinardo

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Gea y Truyols**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 9 a 14 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. del Mediterráneo, 15
30590 Gea y Truyols (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 370 500

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.geaytruyols@ayto-murcia.es

Taller de gimnasia de mantenimiento

Taller de continuación. Está dividido en dos grupos en función de la edad y elasticidad de los participantes. Con el se pretende tonificar y mantener el cuerpo en buena forma

Destinatarios: Personas mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 personas por grupo

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Otras actividades con asociaciones y entidades

La fecha de estas actividades se detallaran conforme se cierren con las diferentes personas y colectivos encargados de la puesta en marcha de las mismas

- Programa de actividades de Navidad. 2016/2017
- Actividades conmemorativas Día de la Mujer, mes de marzo
- Actividades conmemorativas Día del Libro, mes de abril
- Fiestas de verano

Colaboran y organizan

- Junta Municipal
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Comisiones de Fiestas

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Guadalupe**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. de la Libertad, s/n
30107 Guadalupe (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 305 887

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.guadalupe@dayto-murcia.es

Pintura: jóvenes artistas

Taller de pintura destinado a niños y niñas y adolescentes. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Conocimiento de los materiales
- Técnicas creativas de dibujo y pintura
- Técnicas mixtas
- Participación en una exposición a final de curso

Destinatarios: de 10 a 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pintura. Nivel medio

Se requieren conocimientos de pintura. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Conocimiento de los materiales y el dibujo
- Pintando sobre grandes lienzos
- Monográfico sobre un pintor a determinar
- Técnicas mixtas
- Participación en una exposición a final de curso

Destinatarios: mayores de 14 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Luz de farolas. Taller de teatro social para adolescentes

Un taller de acción teatral y literatura en el que tú eres el protagonista del cuento, su creador y su transmisor. Te involucrarás en una trama teatral junto a personajes de ayer y de hoy, en un ambiente de creatividad, compañerismo e imaginación. ¡Pon en marcha el actor/actriz que llevas dentro!

Destinatarios: de 10 a 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Impartido por: Sinestesia Acción Sociocultural

Teatro. Grupo de teatro maciascoque

Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de escenografía y montaje escénico. Participación en encuentros de teatro amateur y exhibición de final de curso con representación o clase abierta.

Destinatarios: tendrán preferencia las personas del grupo de teatro Maciascoque y se sortearán las plazas que queden libres

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de mayo de 2017

Guitarra I

Técnicas básicas de guitarra. No se requieren conocimientos previos. Participación en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Guitarra II

Técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el/la monitor/a que será quien determine si el participante puede permanecer en el grupo. Participación en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 14 años. Tendrán preferencia las personas que hayan asistido al taller de iniciación el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Canto coral

Nociones básicas musicales, colocación de la voz e interpretación de piezas corales. Participación en encuentros de grupos vocales y en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de junio de 2017

Corte y confección

Se trabajarán los siguientes contenidos:

- Arreglos y composturas
- Reciclaje de prendas usadas
- Patronaje y confección

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Bordado tradicional murciano

Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Dibujo de refajos y otras prendas de folclore tradicional
- Iniciación al bordado de prendas de folclores tradicionales
- Iniciación a otros bordados

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

¿Crees en la magia?

¿Quieres llegar a ser mago? ¿Quieres conocer los secretos de los magos? Pues en este taller puedes empezar a cumplir tu sueño. Durante el taller se trabajarán los siguientes contenidos:

- Construcción de elementos para trucos de magia
- Aprendizaje de trucos de magia
- Participación en un espectáculo de magia

Destinatarios: de 9 a 14 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 19 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de diciembre de 2016

Impartido por: Mago Mariano y punto

Psicología positiva

Las emociones agradables, el optimismo, el sentido del humor, la felicidad... ¡todos estos temas abordaremos! Vamos a aprender a ver el vaso medio lleno en un taller lúdico, práctico, divertido, lleno de conocimientos y actividades que nos permitan cultivar el bienestar en nuestra vida

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Impartido por: Asociación Imagina

Activa tu mente

Vamos a poner en forma nuestras funciones cognitivas: memoria, lenguaje, percepción, atención... todo ello en un ambiente relajado y distendido en el que se realizarán actividades para tal fin y se propondrán ejercicios para ayudarnos a mejorar día a día.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 21 de febrero de 2017

Finalización: 28 de marzo de 2017

Impartido por: Asociación Imagina

Taller de fondant. Iniciación

Se introducirá a los asistentes al mundo del fondant de forma totalmente práctica. Los contenidos del taller serán:

- Conocimiento de los materiales
- Decoración de cupcakes, galletas y tartas sencillas
- Le nuvole d'Isa facilita gran parte de los utensilios, pero los participantes tienen que aportar los ingredientes necesarios y parte del material. Todas las creaciones se las llevan a casa.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Impartido por: Le nuvole d'isa

Taller de fondant. Avanzado

Se introducirá a los asistentes al mundo del fondant de forma totalmente práctica. Los contenidos del taller serán:

- Conocimiento de los materiales
- Decoración de cupcakes, galletas y tartas complejas
- Le nuvole d'Isa facilita gran parte de los utensilios, pero los participantes tienen que aportar los ingredientes necesarios y parte del material. Todas las creaciones se las llevan a casa.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 2 de febrero de 2017

Finalización: 23 de marzo de 2017

Impartido por: Le nuvole d'isa

Belenismo para niños y niñas

Técnicas para la elaboración de piezas ornamentales para belenes: portal, pozo, casita... Se trabajará con piezas, herramientas y materiales adaptadas a la edad de los chavales. Cada participante se llevará a casa las piezas realizadas al finalizar el taller.

Destinatarios: de 8 a 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes a viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 11 de noviembre de 2016

Impartido por: Peña La Pava (responsable de los belenes monumentales de San Juan de Dios y el Palacio Episcopal)

Belenismo para adultos

Técnicas para la elaboración de piezas ornamentales para belenes: portal, pozo, casita... Cada participante se llevará a casa las piezas realizadas al finalizar el taller.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes a viernes de 19 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 11 de noviembre de 2016

Impartido por: Peña La Pava (responsable de los belenes monumentales de San Juan de Dios y el Palacio Episcopal)

Galleticas navideñas en familia

Vamos a pasar una tarde divertida en familia. Este taller está destinado a niños y niñas de 6 a 12 años acompañados por un adulto papá, mamá, tita, tito, abuelo, abuela...). Conocerán el mundo del fondant a través de la decoración de galleticas con temática navideña. Una vez terminados, se empaquetan para llevárselas a casa.

La inscripción solamente se puede hacer en el Centro Cultural, NO por vía telemática y la inscripción es para un día de taller.

Destinatarios: de 6 a 12 años acompañados de un adulto.

Nº de plazas: 8 menores y 8 adultos cada día

Fechas: 12, 13 y 14 de diciembre de 2016

Horario: de 16:30 a 19:30 h

Impartido por: La nuvole d'isa

Iniciación a la bisutería

Aprenderás las técnicas básicas para realizar pendientes, collares, pulseras, anillos, broches... con abalorios. Los contenidos del taller serán:

- Conocimiento de diferentes cuentas y abalorios
- Familiarización con los materiales básicos: herramientas, cierres, finalizaciones, entrepiezas y demás fornituras
- Montaje de diferentes piezas

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de enero de 2017

Iniciación al patchwork

Aprenderás las técnicas básicas para realizar colchas, cojines, etc. con la técnica del patchwork. Los contenidos del taller serán:

- Conocimiento de diferentes materiales
- Patrones y técnicas
- Confección de diferentes piezas

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 7 de febrero de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2017

Importante

- Los materiales son aportados por el participante excepto en los talleres en los que se especifique lo contrario.
- Si durante el desarrollo de la actividad el/la monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimientos de un/una participante no es adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades, si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

WALA: aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Guadalupe hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

- Conexión a internet
- Trabajar con los programas de office
- Cursos formativos programados periódicamente
- Tecnología wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil
- Módulos y examen para la obtención del carnet de internauta

Para más información, consultar en el Centro Cultural o visitar la página www.murcia.es/ala/walas

Otras actividades

- Celebración de Santa Cecilia: actividades musicales en colaboración con la banda municipal Las Musas
- Actividades navideñas culturales y lúdicas: teatro, conciertos, pasacalles, mercadillo navideño, etc. Con la colaboración de todos los colectivos de la pedanía y la comisión de fiestas.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora: teatro, conferencias, charlas, encuentros y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Actividades de Semana Santa, en colaboración con la cofradía.
- Celebración del Día del Libro: teatro, cuentacuentos, concurso de cuentos, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con distintos colectivos de la pedanía y con la biblioteca.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones y muestras de los distintos talleres.
- Encuentro de grupos de Canto Coral.
- Participación en las fiestas patronales.
- Actividades de verano para niños.

Actividades en colaboración con otras entidades

- Concejalía de Educación: educación de adultos de lunes a viernes en horario de tarde. Preparación de los exámenes de graduado en ESO.
- Concejalía de Servicios Sociales: PAI (proyecto de actividades con infancia), los martes y jueves en horario de tarde.
- Centro de la Mujer: a lo largo del curso, el Centro de la Mujer desarrolla actividades físicas como pilates, estiramientos, yoga, etc. También tendrán lugar otras actividades como cursos de auxiliar de ayuda a domicilio, taller de disfraces y la celebración del tradicional Certamen Literario del Centro de la Mujer de Guadalupe.

Entidades colaboradoras

- Junta Municipal de Guadalupe
- Centro de la Mujer de Guadalupe
- Centro Social de Mayores de Guadalupe
- Peña Huertana El Cañal
- Banda Municipal Las Musas
- Cofradía Cristo del Consuelo
- AMPA C.P. Virgen de Guadalupe
- Colegio Público Virgen de Guadalupe
- Comisión de Fiestas

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Javalí Nuevo

ACTIVIDADES 2016-2017



CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIOTORIOS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza de la Ermita, 11
30832 Javalí Nuevo (Murcia)

☎ Teléfono 968 804 712

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.javalinuevo@ayto-murcia.es

Bolillo

Recuperación de este encaje tradicional, aplicando diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Pintura

Adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades pictóricas para pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Observaciones: Tendrán preferencia las personas que terminaron el taller el curso anterior.

Teatro

Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de montaje. Puesta en escena del montaje realizado con las técnicas teatrales aprendidas.

Destinatarios: Tendrán preferencia los miembros del Grupo de Teatro La Máscara y población en general interesada

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 22 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Yoga Kundalini

Se trabaja sobre el cuerpo y la mente. Combina asanas o posturas de yoga, respiración, relajación y meditación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Lugar de realización: Pabellón Municipal de Deportes de Javalí Nuevo

Canto de Auroros

Técnicas vocales aplicadas al Canto de la Aurora y clasificación de las voces existentes en la Campana.

Destinatarios: Tendrán preferencia las personas de la Campana de Auroros Virgen del Rosario de Javalí Nuevo y población en general interesados mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 20 a 21:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de febrero de 2017

Zumba

Acondicionamiento físico que combina ritmos latinos con ejercicios aeróbicos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 20 a 21 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Lugar de realización: Pabellón Municipal de Deportes de Javalí Nuevo

Pilates y ejercicios terapéuticos para la espalda

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, la fuerza, la flexibilidad y la capacidad de concentración.

Destinatarios: personas interesadas

Nº de plazas: 20

Horario: consultar en el Centro Cultural

Inicio: consultar en el Centro Cultural

Finalización: consultar en el Centro Cultural

Organizado por: Junta Municipal de Javalí Nuevo

Lugar de realización: Pabellón Municipal de Deportes de Javalí Nuevo

WALA. Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica

Breve descripción: El Ayuntamiento de Murcia pretende poner a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, acercando cada día más la Sociedad de la Información a los ciudadanos de nuestro Municipio.

Ofrece, entre otros, los siguientes servicios: conexión a internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi para que los usuarios puedan usar sus dispositivos portátiles; cursos de formación e iniciación al uso de internet, etc., previa consulta con la monitora responsable del aula.

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7

Horario: por determinar, consultar en el Aula

Importante

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona
- Los materiales son aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado
- En las actividades Físico-Saludables: de Yoga kundalini, Pilates y Zumba, cada participante sólo podrá realizar uno de estos tres talleres

Otras actividades con asociaciones y entidades

- Semana Cultural del Centro Social de Mayores. Octubre 2016
- Curso de Bordado. Octubre 2016 a mayo 2017
- Talleres Infantiles. Octubre 2016 a mayo 2017
- Ensayo del coro y la rondalla de la Peña Huertana La Contraparada. Septiembre 2016 a junio 2017
- Ensayo del coro y la rondalla de la Peña Huertana La Horqueta. Septiembre 2016 a junio 2017
- Baile, danza, solfeo, piano y guitarra. Octubre 2016 a mayo 2017
- Programa de actividades Navidad 2016
- Semana de actividades del Día Internacional de la Mujer. Marzo 2017
- Semana Santa 2017
- Celebración de Los Mayos 2017
- Conmemoración del 750 aniversario del Concejo de Murcia. Del 25 de abril al 5 de mayo de 2017
- Programa de actividades fin de curso donde se realizan: exposiciones de los cursos y talleres del Centro Cultural y de asociaciones de la pedanía, viaje cultural..., Mayo 2017
- Escuela de verano. Julio 2017
- Fiestas patronales. Julio 2017

Colaboran y organizan

- Junta de Municipal de Javalí Nuevo
- Biblioteca Municipal de Javalí Nuevo
- Asociación de Amigos de la Música y la Danza
- Campana de Auroros Virgen del Rosario
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Grupo de Teatro La Máscara
- Grupo de Coros y Danzas Virgen de la Antigua. Peña Huertana La Contraparada
- Agrupación Folklórica y Cultural Rincón del Azud. Peña Huertana La Horqueta
- Asociación de Madres de Javalí Nuevo
- AMPA CEIP Contraparada
- AMPA CEIP Río Segura
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Contraparada
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Río Segura

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Javalí Viejo

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Aperadores, 2
30381 Javalí Viejo (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 891 350

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.javaliviejo@ayto-murcia.es

Cocina mediterránea

Dividido por temáticas trimestrales, cocina en navidad, cocina murciana y postres.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes 19:15 a 21:15 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Rondalla

Taller de música folklórica tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo 2017

Iniciación al dibujo y la pintura

Adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Bordado

Recuperación del bordado tradicional y artesanal en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Canto coral

Taller de técnica vocal aplicada al canto coral, ensayos y participación en conciertos.

Destinatarios: mayores de 16 años Conocimiento de canto coral

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 21 a 23 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Monitor/a: José Bermejo

Aula de acceso libre a internet

Utilización del aula de informática, para el acceso gratuito a internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: tardes de 16 a 21 h

Observaciones: se precisan conocimientos básicos del uso de un ordenador

Iniciación a bailes tradicionales

Iniciación al baile tradicional, jota, fandango, ...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes 20:15 a 21:15 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Iniciación al bolillo

Recuperación de este encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Bailes latinos

Iniciación a bailes latinos: salsa, merengue, chachachá...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20:15 a 21:15 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Iniciación al senderismo

Curso básico sobre senderismo, rutas, cartografía, saber orientarnos, planificación de rutas con aplicaciones móviles y realización de 2 salidas a zonas cercanas de la región.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 13 de diciembre de 2016

Monitor: Víctor Serrano

Observaciones generales sobre los talleres

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona
- Todo el material necesario para la realización de los talleres se aportará por los participantes

Difusión y producción cultural

- Festival de Rondallas
- Encuentro de Coros
- Colaboración con la Campana de Auroros
- Colaboración con el Colegio en actividades para los escolares

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Jerónimo y Avileses

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ El Molino, 6
30592 Jerónimo y Avileses (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 552 | 968 370 501

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centros culturales@ayto-murcia.es

Teatro

Taller en el que los participantes continuarán profundizando en distintas técnicas dramáticas y aspectos relacionados con la puesta en escena. El taller se clausura con la representación de la obra teatral preparada a lo largo del curso.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Baile infantil y juvenil

El baile como forma expresiva y de juego que favorece el desarrollo de la conciencia corporal y la coordinación, el sentido del ritmo y las habilidades psicomotrices, de manera lúdica y divertida. Se trabaja en 2 grupos infantil y juvenil, y se motiva a los/as participantes a crear sus propias coreografías.

Destinatarios: niños y niñas entre 6 y 14 años inclusive.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Teatro y técnicas de improvisación para jóvenes

Taller en el que los participantes jóvenes se iniciarán en el mundo de la interpretación y profundizarán en las distintas técnicas dramáticas y aspectos relacionados con la puesta en escena.

El taller se clausurará con la representación de la obra teatral preparada a lo largo del curso

Destinatarios: chicos/as mayores de 14 años e interesados en el mundo de la interpretación

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Introducción al patchwork

El arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos e incluso funcionales: cojines, colchas manteles... Es una vieja técnica norteamericana basada en la tradición de las abuelas que elaboraban el ajuar a las nietas con todo tipo de telas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Acuarela y pintura. Iniciación

Actividad experimental en el uso de distintas técnicas, dibujo, retrato, naturaleza y paisaje.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de diciembre de 2016

Iniciación a la cata de vinos

Conceptos básicos de origen, elaboración y calidad en las distintas variedades de vino.

Horario: jueves de 20 a 22 h

Inicio: 2 de febrero de 2017

Finalización: 23 de febrero de 2017

Zumoterapia y fitoterapia

- Aprender sencillas recetas de zumos naturales.
- Introducir al mundo de la terapia a través de la alimentación.

- Introducir a técnicas sencillas de depuración (parásitos, riñón, hígado, metales pesados).

- Introducir a las principales mezclas de plantas para infusiones.

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 2 de marzo de 2017

Finalización: 30 de marzo de 2017

Autorreparación de bicicletas

De manera práctica, y con la guía de un monitor, los y las participantes podrán poner a punto su bicicleta o aprenderán cómo hacerlo ayudando a quien traiga una. Trabajaremos con la bicicleta: ajustar el sillín, el manillar, las manetas, los pedales. Las ruedas: cubiertas, pinchazos, presión de inflado, ejes... Transmisión: cadena, ajuste de cambios, engrase. Los frenos: ajuste de frenos...

Destinatarios: personas interesadas

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 2 de febrero de 2017

Finalización: 23 de febrero de 2017

Importante

Los talleres que requieran de utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario el uso de fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizaran para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos los estudiantes, vecinos y vecinas.
- Aula Abierta / dinamización lectora.
- Actividades en colaboración con Asociaciones y entidades de la pedanía.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.
- Bailes exhibición fin de curso.
- Actividad de divulgación en torno al Día de los derechos del niño.
- Actividades de divulgación en torno al 25 de noviembre Día contra la Violencia de Género.
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

Colaboraciones con

- Asociación sociocultural Pasión y Gloria Avilese.
- Centro de la Mujer.
- Comisión de fiestas.
- Colegio CEIP Avilese.
- PAI Servicio Municipal de Servicios Sociales.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **La Albatálía**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de las Escuelas, 9
30009 La Albatálía (Murcia)
☎ Teléfono 968 280 853 | Fax 968 281 437

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laalbatalia@ayto-murcia.es

Taller de bordado tradicional

Orientado fundamentalmente a bordar el traje huertano y sus complementos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: Lunes de 17:30 a 19:30 h.

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Taller de dibujo y pintura

Nociones básicas de dibujo para ir avanzando en el uso del color y las técnicas pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h.

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Taller de artesanía del esparto

Recuperar y aprender diversas técnicas de entrelazado del esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h.

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Taller de teatro

Técnicas de Interpretación y montaje de obras teatrales.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencia quienes hayan asistido al taller del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h.

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Taller de restauración y decoración de pequeños muebles

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles y objetos de madera.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: Lunes de 17 a 19 h.

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Taller de bisutería y complementos

Elaboración de complementos de bisutería y joyería con diferentes materiales

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: Miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de diciembre de 2016

Taller de bolillos

Aplicación de diferentes técnicas artesanales de este encaje tradicional.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias quienes hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h.

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Informática e Internet nivel básico

Destinado a personas que quieran aproximarse a la informática y a navegar por Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 7

Horario: viernes de 10 a 11:30 h.

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 7 de abril de 2017

Informática e Internet nivel avanzado

Destinado a personas que quieran mejorar el uso de la informática y ampliar las posibilidades de internet.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias quienes hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 7

Horario: viernes de 11:30 a 13 h.

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 7 de abril de 2017

Otras actividades

- Observatorio de Patrimonio de La Albatálía. Proyecto de investigación etnográfica y recuperación de las tradiciones y la cultura popular.
- Actividades de Navidad: teatro, talleres, música...
- Celebración del Día de la Mujer Trabajadora
- VI Jornadas de cultura popular tradicional. Exposiciones y muestras de artesanía, gastronomía, juegos huertanos y música tradicional.
- Semana cultural fin de curso.

Actividades en colaboración

- Colegio Puente Doñana: teatro infantil, cuentacuentos, talleres...
- Taller de Teatro del Centro de La Mujer de La Albatálía
- Asociación de Amigos del Baile de La Albatálía
- Música tradicional en la Navidad: Encuentro de Cuadrillas de La Albatálía
- Carnaval: Chirigota de La Albatálía

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de La Alberca

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS
2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Camino de Salabosque, 202
30150 La Alberca (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 846 850

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laalberca@ayto-murcia.es

ARTES PLÁSTICAS

Técnicas pictóricas. Nivel avanzado. Grupo 1

Se experimentará con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno.

Destinatarios: alumnos que posean destrezas adecuadas al nivel del taller, mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: miércoles 9 de noviembre de 2016

Finalización: miércoles 24 de mayo de 2017

Técnicas pictóricas. Nivel avanzado. Grupo 2

Taller en el que se trabajarán distintas técnicas pictóricas para profundizar en la expresión a través del dibujo y la pintura de manera que el alumno adquiera autonomía y destreza en su proyección expresiva.

Destinatarios: alumnos que posean destrezas adecuadas al nivel del taller, mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Inicio: jueves 10 de noviembre de 2016

Finalización: jueves 25 de mayo de 2017

Iniciación al dibujo y la pintura

Curso para adquirir las destrezas básicas para trasladar las ideas al papel, lienzo y otros soportes a través de técnicas pictóricas básicas. Técnicas y habilidades necesarias para dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016

Finalización: lunes 22 de mayo de 2017

ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Técnicas teatrales y montaje escénico

Destinatarios: personas que asistieron el curso pasado y siguen interesadas en el taller. El resto de plazas estará disponible para aquellos interesados en el mundo de la interpretación.

Mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016

Finalización: lunes 29 de mayo de 2017

ARTESANÍAS**Esparto**

Curso para trabajar el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016

Finalización: lunes 22 de mayo de 2017

Pirograbado

Consiste en dibujar a través del fuego en diferentes soportes: papel, cuero, madera. Sirve para decorar útiles de uso cotidiano, realizar retratos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: jueves 10 de noviembre de 2016

Finalización: jueves 6 de abril de 2017

Bolillo. Todos los niveles

Taller de artesanía de encaje con bolillos. El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil que consiste en entretrejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama mundillo.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 15:30 a 18 h

Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016

Finalización: lunes 22 de mayo de 2017

Bordado. Todos los niveles

Taller para preservar la artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencia quienes el curso pasado asistieron con regularidad o quedaron en lista de espera

Requisitos: las personas interesadas deben presentar su inscripción dentro del plazo marcado. No es válida la inscripción de cursos anteriores

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 16 a 19 h

Inicio: viernes 11 de noviembre de 2016

Finalización: viernes 26 de mayo de 2017

FORMACIÓN**Escritura creativa. Acercamiento a la creación literaria**

Taller para ofrecer las pautas básicas para la escritura en sus diferentes variantes y especialmente en la poesía.

Destinatarios: interesados, apasionados por el mundo literario, con ganas de aprender a expresarse a través de la escritura, mayores de 16 años

Nº de plazas: 18

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: miércoles 11 de enero de 2017

Finalización: miércoles 24 de mayo de 2017

Iniciación a informática. Manejo de ordenador

Curso básico de introducción al manejo del ordenador e introducción a la navegación por Internet. Correo electrónico, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin formación básica en esta destreza

Nº de plazas: 8

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: miércoles 11 de enero de 2017

Finalización: miércoles 24 de mayo de 2017

Iniciación a internet

Curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de internet y sus posibilidades en la vida diaria.

Destinatarios: para personas con conocimientos básicos, mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: jueves 12 de enero de 2017

Finalización: jueves 6 de abril de 2017

Iniciación a las redes sociales

Curso básico para conocer las distintas redes sociales, utilidad, manejo, precauciones.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos de manejo del ordenador, tablet y/ o dispositivo móvil, con necesidad de aprender otros usos y recursos para la vida cotidiana.

Nº de plazas: 8

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: viernes 13 de enero de 2017

Finalización: viernes 24 de febrero de 2017

VIDA SANA**Gimnasia de mantenimiento. Mañanas**

Ejercicio corporal dirigido a hombres y mujeres que necesiten y deseen mantener su cuerpo en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: martes 8 de noviembre de 2016

Finalización: jueves 25 de mayo de 2017

Trabajo corporal integral. Tardes

Actividad dirigida a recuperar la armonía y el equilibrio de nuestro cuerpo sin maltratarlo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 18

Horario: martes y jueves de 20:30 a 21:30 h

Inicio: martes 8 de noviembre de 2016

Finalización: jueves 25 de mayo de 2017

Importante

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Pintura en los distintos grupos.
 - Gimnasia de mantenimiento y Trabajo corporal.
- Aquellas personas que no especifiquen el turno serán asignadas al que tenga plazas disponibles.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

La semana del 5 al 9 de diciembre no es lectiva.

Otras actividades

- Colaboración con colegios en Semanas Culturales
- Actividades de Fin de Curso: exposiciones, representación de Teatro. Salidas culturales
- Día del Libro
- Conciertos didácticos
- Escuela de Verano

Entidades, asociaciones y colectivos

- (por orden alfabético)
- Asociación de Consumo y Amas de Casa de La Alberca
 - Taichí (martes y jueves tarde, miércoles y viernes mañana)
 - Danza Infantil (martes y jueves tarde)
 - Gimnasia de mantenimiento (lunes, miércoles y viernes tarde)
 - Asociación musical de La Alberca
 - Cursos individuales y colectivos de iniciación y perfeccionamiento musical en la formación musical (de lunes a viernes)Información: www.musicalberk.org
 - Asociación de Yoga de La Alberca
 - Yoga para adultos de lunes a jueves por la tarde a partir de las 19 h
 - Centro de la Mujer Hipatia
 - Cursos de promoción de la mujer
 - Pilates
 - Zumba
 - Asociación de Vecinos de La Alberca
 - Asociación de amigos de la pintura de La Alberca
 - Curso de Pintura para adultos
 - Curso de Pintura para niños

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de La Arboleja

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de los Pepines, 44
30009 La Arboleja (Murcia)
☎ Teléfono 968 280 936

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laarboleja@ayto-murcia.es

Pintura I. Nivel iniciación

Pintura al aire libre, acuarela, óleo y acrílico.

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran adquirir conocimientos básicos de pintura y profundizar en ellos a lo largo del curso.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Corte y confección. Avanzado

Patronaje y confección de prendas de vestir. Con conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de mayo de 2017

Bordado tradicional. Avanzado

Bordado de traje huertano y bordado tradicional. Enseñanza de los distintos tipos de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Teatro

Aprendizaje de las técnicas teatrales y montaje escénico. Puesta en escena de montaje realizado con las técnicas aprendidas.

La edición de este curso supone la continuidad del trabajo iniciado en el curso pasado, por lo que, en caso de superar el número de plazas previsto, tendrán prioridad los miembros del taller del curso pasado.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de mayo de 2017

Sevillanas y flamenco

Curso organizado en dos etapas una primera dedicada a la iniciación a las sevillanas, baile por parejas que consta de cuatro partes donde en cada una de ellas se expresa un sentimiento: cortejo, lamentaciones, desafío... Y una segunda, donde se enseñarán los aspectos más destacados de la danza flamenca, los distintos tipos de palos y la coordinación de brazos y piernas junto con los movimientos de cabeza.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 22

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Procesos creativos infantil

Fomentar a través del aprendizaje artístico y musical el desarrollo psicomotriz, la información sensorial por medio del uso de materiales y texturas. Mejorar la expresión individual, las capacidades sensitivas y facilitar la formación lúdica, relacional y artística. Diversión y conocimiento por medio de las expresiones artísticas.

Destinatarios: niños de 8 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 31 de mayo de 2017

Pintura sobre tela

Desarrollar las habilidades que permitan la decoración de prendas de vestir u otros soportes para personalizarlas y dar nuevos usos. También se aprenderán las técnicas para su conservación y el tratamiento de dichas ilustraciones para mejorar su durabilidad en el tiempo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 11:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Pintura decorativa sobre cristal

Se realizarán motivos decorativos con pintura dando valor a utensilios, menaje y otros elementos de este material para obtener piezas irrepetibles y únicas a las que se les aporte nuevos matices.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 11:30 h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finalización: 28 de febrero de 2017

Bisutería y joyería

Taller que nos permite crear bisutería para obtener un producto exclusivo, con diseño propio permite desarrollar la imaginación, el gusto por la moda y la creatividad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 11:30 h

Inicio: 7 de marzo de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2017

Cosmética natural

Elaborar productos para el cuidado de la piel de forma natural sin ningún tipo de componente químico (conservantes químicos, aromas sintéticos etc.). Aprender a utilizar las plantas para tratar problemas de la piel.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 10 a 11:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2017

Cocina. Postres saludables

Destinado a todas aquellas personas interesadas en adquirir destreza en la cocina mediante la elaboración de postres saludables que puedan permitir una dieta equilibrada con el placer de un postre rico y sano.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 10 a 11:30 h

Inicio: 2 de febrero de 2017

Finalización: 6 de abril de 2017

Iniciación al Patchwork

Trabajo artesanal y creativo consistente en unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles etc.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: Jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Risoterapia

Aprenderemos a través de terapias y acciones los múltiples beneficios que nos aporta la risa (aceptación, comprensión, alegría, relajación...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Origami creativo para familias

Nivel básico. El alumnado aprenderá paso a paso los pliegues y las formas básicas que le permitirán conocer y disfrutar del mundo del «origami», realizando cajitas, animales, flores, piezas modulares y geométricas. Se puede aprender a hacer muchas de las innumerables formas que existen, inclusive, las de mayor dificultad, figuras que se realizan para ser utilizadas como adorno, obsequio, souvenir, o simple pasatiempo. El origami desarrolla la creatividad, la capacidad de concentración y ejercita la habilidad con las manos.

Destinatarios: niños de 6 a 12 años acompañados de un adulto

Nº de plazas: 10 niños y 10 adultos

Horario: lunes de 18:30 a 20h

Inicio: 21 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Otras actividades

- Actividades culturales navideñas en colaboración con todos los colectivos de la pedanía.
- Celebración de las I Jornadas sobre El Trovo, organizadas por la Asociación Cultural Murcia Folk. Noviembre 2016.
- Celebración del Día Internacional del Niño con actividades lúdicas, creativas, solidarias y participativas.
- Charlas informativas impartidas por la Asociación Española Contra el Cáncer. Prevención e información sobre el diagnóstico precoz del Cáncer de Mama, Información sobre Cuidados Paliativos y Prevención del Cáncer de Piel. Una por trimestre destinada a todos los colectivos y asociaciones de La Arboleja.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora con conferencias, charlas, encuentros, exposiciones y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Celebración del Día Intenacional del Libro: cuentacuentos, criaturas creativas, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con todos los colectivos de la pedanía.
- Celebración del Día del Nieto y el Abuelo: teatro, juegos y diversión entre distintas generaciones. En colaboración con el Centro Social de Mayores.
- Actividades puntuales y colaborativas para el conocimiento del entorno de Huerta y Patrimonio predominantes en la pedanía.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones, muestras y representaciones de teatro como muestra de la producción cultural de los distintos talleres.
- Actividades de verano para niños.

- WALA. Aula de libre acceso a internet para todos los vecinos.
- Semana cultural de la Peña Huertana El Salero a celebrar del 16 al 25 de Septiembre del 2016
- Colaboración con el programa 4/40 de la Concejalía de Deportes y Salud que pretende fomentar la práctica de ejercicio físico moderada, de forma regular, en lapoblación del municipio de Murcia. Este programa propone la constitución de grupos de personas adultas que son convocadas a caminar, a paso ligero, cuatro días a la semana durante cuarenta minutos cada vez, por rutas diseñadas en el entorno cercano a su domicilio.

Actividades en colaboración con otras entidades

- Concejalía de Derechos Sociales: PAI (proyecto de actividades con infancia). Escuela de verano durante el mes de julio.
- Centro de la Mujer: pilates, yoga, bailes de salón etc.
- Centro Social de Mayores: gerontogimnasia, fisioterapia.

Entidades colaboradoras

- Junta Municipal de La Arboleja
- Centro de la Mujer de La Arboleja
- Centro Social de Mayores de La Arboleja
- Peña Huertana El Salero
- AMPA del CEIP La Arboleja
- CEIP La Arboleja
- Asociación Murciana MurciaFolk

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de La Paz

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Pablo VI, s/n. Polígono de La Paz
30006 Murcia
☎ Teléfono 968 200 625 | Fax 968 200 641

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.lapaz@ayto-murcia.es

Iniciación al dibujo y pintura

Estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo y la pintura, las texturas, el color y técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años con pocos conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pintura. Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Acuarela. Iniciación

El objetivo es dar a conocer los fundamentos de la acuarela y sus técnicas básicas.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Yoga.Tai. Tardes

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Yoga. Tai. Mañanas

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Fotografía: geografías periféricas

«Callejeando»

Práctica de fotografía digital y su tratamiento

Destinatarios: con conocimientos. Nivel avanzado

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 6 de febrero de 2017

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Frédéric Volklinger

Costura creativa

Para quitarte el miedo a la aguja y aprender todos los trucos de la costura con imaginación.

Crearemos piezas únicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Tapicería

Curso dónde el alumno aprenderá de manera práctica a realizar diversas tipologías de tapizado tradicional sobre piezas originales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Canto coral

Perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos y épocas.

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 17:30 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Bolillo

Recuperación del encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Reflexología podal

Es una técnica terapéutica beneficiosa para el cuerpo y la salud.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Paseo por la historia del arte

Seminario de Arte.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes cada quince días de 17 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: abril de 2017

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Cecilia Esteban

Cocina. Las mejores recetas de europa

Un paseo por la gastronomía europea.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 14 de febrero de 2017

Finalización: 21 de marzo de 2017

Cocina vegana

Aprenderemos a elaborar recetas con productos totalmente veganos (verduras, frutas, legumbres, frutos secos, semillas, ...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 4 de abril de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2017

Cata de quesos

Para percibir, analizar y juzgar las características de este producto alimenticio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 16 de febrero de 2017

Finalización: 23 de marzo de 2017

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Técnicas para estimular la memoria

Conceptos principales sobre la memoria y el recuerdo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 12 de diciembre de 2016

Restauración y reciclado de muebles (I)

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles y objetos de madera.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Restauración y reciclado de muebles (II)

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles y objetos de madera.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Patchwork

Dentro del patchwork hay una increíble variedad de técnicas, diseños y posibilidades creativas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Bisutería y abalorios

En este taller puedes usar tu creatividad y tu gusto para combinar abalorios y otros materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de febrero de 2017

Tocados y diademas

Realización de tocados y complementos completamente personalizados.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 2 de marzo de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2017

Bailar zumba

Baile que permite mantener un cuerpo saludable combinando ejercicios de aeróbic con ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Pilates

Aprender a utilizar el cuerpo correctamente y a ejercitarlo de una manera adecuada, proporcionando magníficos resultados para la salud.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y viernes de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Audiciones musicales

Abordaremos estilos y artistas de música variados (música clásica, cine, el jazz, el rock and roll, de los Beatles, etc). Con ejemplos visuales y auditivos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 6 de febrero de 2017

Finalización: 27 de marzo de 2017

Iniciación a la informática e internet.

Mañana

Destinado a quienes quieran mejorar el uso de la informática.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 10 a 12:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de diciembre de 2016

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Zumoterapia y fitoterapia

Los dos métodos naturales para depurar nuestro organismo (zumos y plantas).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 10:30 a 12:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 13 de diciembre de 2016

Importante

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Yoga. Tai. mañana/ Yoga. Tai. tarde
 - Restauración I / Restauración II
 - Iniciación al dibujo / pintura técnicas mixtas
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

Otras actividades

- Actividades de Navidad 2016
- Carnaval La Paz-Vistabella 2017
- Participación en Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales.
- Exposiciones y actividades fin de curso realizados en el curso 2016-2017.
- Telecentro La Paz. Aula de libre acceso a Internet.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **La Raya**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Poeta Federico García Lorca, s/n
30167 La Raya (Murcia)
☎ Teléfono 968 266 033 | Fax 968 353 334

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laraya@ayto-murcia.es

Kundalini yoga. Nivel avanzado

Práctica similar al Hatha Yoga pero en movimiento. Incluye parte de meditación.

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan practicado yoga anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos al curso anterior 2015-2016
Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 18 a 19:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Observaciones: Es importante que los participantes hayan practicado Hatha Yoga o Kundalini Yoga

Baile de salón en parejas

Salsa, merengue, cha-cha-cha, tango...

Destinatarios: Parejas mayores de 16 años. Solo se inscribirá uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Observaciones: solo se inscribirá uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Zumba

Combinación de ejercicios a través de coreografías de ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves 20 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Dibujo y pintura

Durante el taller se realizarán diferentes tipos de pintura.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15

Horario: miércoles, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Observaciones: el monitor se adaptará al nivel de cada participante

Tés y dulces árabes

Conoceremos diferentes tipos de tés y cocinaremos los dulces que mejor combinan con cada uno.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20

Horario: miércoles, de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de diciembre de 2016

Compras seguras por internet**Nivel de inicio**

Como realizar compras sin riesgos y conocer las características de las páginas donde podemos realizar compras de forma segura.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de diciembre de 2016

Da el primer paso. Cuida tu salud

Se realizarán salidas con el objetivo de andar haciendo un recorrido por la pedanía con una periodicidad de cuatro días a la semana 40 minutos, guiadas por un monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: sin límite

Horario: por las mañanas (lunes, martes, miércoles y jueves)

Inicio: octubre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Organiza: Concejalía de Deporte y Salud.

Servicios Municipales de Salud

Tertulias y lecturas

A través de una selección de lecturas los participantes recorrerán un paseo por los diferentes sentimientos (alegría, tristeza, miedo, rabia...) del ser humano.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finalización: 28 de marzo de 2017

Postres saludables

Cocinaremos postres ricos y saludables con alimentos sanos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 11 de enero de 2017

Finalización: 29 de marzo de 2017

Crea tu mariposa

Con diferentes técnicas pictóricas y diversos materiales daremos rienda a nuestra creatividad para confeccionar una mariposa expresiva y original.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de enero de 2017

Finalización: 27 de febrero de 2017

Monitora: Katarzyna Rogowic

Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

Otras actividades

- Jornadas de Cultura Popular
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Semanas Culturales, exposiciones, teatro, baile...

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Llano de Brujas

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ González Valentín, 10
30161 Llano de Brujas (Murcia)
☎ Teléfono 968 812 911 | Fax: 968 303 099

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.llanodebruja@ayto-murcia.es

Mantenimiento físico: pilates, zumba...

Para los que necesiten y deseen utilizar el cuerpo correctamente y a ejercitarlo de una manera adecuada, proporcionando magníficos resultados para la salud.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 10 a 11 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Yoga

Practicaremos posturas (asanas), la respiración y la relajación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Danza Infantil

Aprenderemos diferentes coreografías y las técnicas necesarias para ejecutarlas a la perfección.

Destinatarios: de 7 a 13 años

Nº de plazas: 40 (dos grupos)

Horario: lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de junio de 2017

Requisito: presentar fotocopia del libro de familia que acredite el nacimiento del niño/a.

Bordado

Bordado en tul, vainicas e indumentaria regional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado conociendo su uso tradicional y valorando el trabajo artesanal y manual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Pirograbado

Dibujaremos sobre madera, cuero... con una punta incandescente. Sirve para decorar objetos de uso cotidiano, realizar retratos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de enero de 2017

Inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana. Trabajaremos en el desarrollo y la introspección personal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 22 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de enero de 2017

Informática: búsqueda de empleo por Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Observaciones: se necesitan conocimientos de informática a nivel de usuario

Cocina: fondant

Decoración con fondant de tartas utilizando técnicas y trucos que guíen la creatividad en la realización de tartas originales y deliciosas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de diciembre de 2016

Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

Cocina: tapas y pinchos

Elaboración de tapas y pinchos, tanto frías como calientes con recetas sencillas y novedosas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 12 de enero de 2017

Finalización: 6 de abril de 2017

Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

Cocina: Entrantes, ensaladas....

Elaboración de diferentes tipos de platos fríos, originales y saludables.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 27 de abril de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2017

Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

Patchwork

Nos adentraremos en esta artesanía textil, confeccionando piezas uniendo fragmentos de telas de diferentes tipos y colores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Club de lectura

Leeremos los mismos libros de forma individual en nuestras casas y posteriormente en las fechas programadas nos reuniremos para la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles a las 19 h

Presentación y entrega de libros: 9 de noviembre de 2016

Fechas de las tertulias literarias:

30 de noviembre de 2016

Canciones de amor en el Lolita's Club de Juan Marsé

11 de enero de 2017

Los Pazos de Ulloa, de Emilia Pardo Bazán

1 de marzo de 2017

Relatos de lo inesperado, de Roald Dahl

5 de abril de 2017

Un viejo que leía novelas de amor, de Luis Sepúlveda

17 de mayo de 2017

Historia de una maestra, de J. R. Aldecoa

Coordinador: Ángel Salcedo Santa

GPS y ordenador. Planificando rutas

El uso del GPS facilita la práctica y disfrute del senderismo, montañismo, bicicleta de montaña y los deportes de montaña en general.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: sesiones en el aula los miércoles de 19:30 a 21:30 h

Salida: sábado día 11 de febrero de 9 a 14h

Inicio: 18 de enero de 2017

Finalización: 15 de febrero de 2017

Monitor: Víctor Fulgencio Serrano Alemán

Senderismo y naturaleza

Calar de la Santa (Moratalla) Buscando a un Picasso de hace 100 años.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Punto de encuentro: domingo día 12 de marzo en la puerta del Centro Cultural a las 8 h
Almuerzo y comida en ruta y vuelta por la tarde
Los desplazamientos se harán en coche particular.

Monitor: Víctor Fulgencio Serrano Alemán

Equipación básica recomendada:

- Mochila pequeña
- Almuerzo y comida
- Agua (1 L mínimo)
- Ropa cómoda adecuada a la estación
- Botas de montaña o deportivos tipo trekking que sean IMPERMEABLES
- Bastones y cámara de fotos (opcionales)
- Gorra y/o protección solar (según estación)

Jardinería en macetas

Descubriremos el mundo de la jardinería de forma sencilla, económica y divertida

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9:30 a 12 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de enero de 2017

Monitora: Paloma Ferrer Bas

Risoterapia

A través de la risa se liberan tensiones y se mejora nuestro estado de ánimo produciéndose un enorme bienestar. Conoceremos los beneficios de la risa a través de técnicas como la expresión corporal, el juego, ejercicios de respiración...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de diciembre de 2016

Taller literario «Si no escribo no existo»

En este taller pensaremos, escribiremos y viviremos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 12 de diciembre de 2016

Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado.

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7

Horario: lunes y miércoles de 9:30 h a 11:30 h

Lunes a jueves de 16:30 h a 21:30 h

El horario queda condicionado por el uso del aula por otros cursos

Inicio: noviembre de 2016

Finalización: junio de 2017

Los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Otras actividades

- XIV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia
- Desfiles del Taller de Danza Infantil en Carnavales y en Las Fiestas Patronales (S. Pedro)
- Encuentro de bordado
- Encuentro de Esparto
- Exposiciones
- Muestra de fin de curso
- Escuelas de verano

Actividades en colaboración con

- Escuela Banda de música de Llano de Brujas.
- Asociación Cultural Poeta Sánchez Bautista. Certamen de Poesía.
- CEIP Juan Carlos I. Teatro en Navidad y celebración del día internacional del libro.
- Asociación Cultural Nuevo Mundo. Semana cultural y teatro.
- Centro de La Mujer. Certamen de dulces navideños.
- Peña El Limonar. Certamen de Villancicos.
- Peña La Carreta. Semana cultural.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Lobosillo

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Miguel Ángel Blanco, s/n
30331 Lobosillo (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 878 119
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.lobosillo@ayto-murcia.es
centrocultural.lobosillo@gmail.com

Bordado

Dirigido a quienes quieran aprender las distintas técnicas del bordado y su delicada terminación artesanal.

Si no sabes nada sobre el bordado y el bolillo, podrás iniciarte en este mundo junto con las participantes de cursos anteriores.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Mantenimiento físico

Los ejercicios de mantenimiento comprenden una serie de movimientos sencillos en los que se utilizan las principales articulaciones del cuerpo como son: la cabeza, la columna vertebral, los brazos y las piernas para disminuir los dolores articulares, los musculares, aumentando su elasticidad y previniendo contracturas y mejorando su recuperación ante el esfuerzo.

Destinatarios: mayores de 40 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 27 de mayo de 2017

Bolillo

Recuperación de este encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Los participantes del taller de Bordado como de Bolillo pueden utilizar el servicio de aula abierta, en el que pueden seguir trabajando y aprendiendo dentro de ese aula sin monitor hasta la hora del cierre del centro.

Aeróbic

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación, la orientación espacial a través de procesos coreográficos; y que quieran aprender a realizar coreografías con distintos estilos musicales: disco, salsa, funky, hip-hop, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 27 de mayo de 2017

Recuperación de la memoria fotográfica de Lobosillo

Las fotografías, son huellas, que en sí mismas, no constituyen memoria, analizaremos y comentaremos todas y cada una de las fotografías aportadas por los participantes y las incorporaremos a un archivo fotográfico.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 h en el Centro de Mayores

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Iniciación a la guitarra

Se profundizará y ampliará los conocimientos adquiridos en el curso anterior.

Destinatarios: mayores de 8 años

Nº de plazas: 20

Horario:

- hasta 8 años incluidos, miércoles de 16 a 17 h
- de 8 años hasta los 12 años, miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones: tendrán preferencia alumnos del curso anterior

Senderismo y naturaleza

Esta propuesta está diseñada y encaminada a propiciar un encuentro y un contacto físico de los participantes con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

Fechas y rutas:

20 de noviembre de 2016

1ª.- Revolcadores y Los Obispos (Moratalla)

Dificultad media-alta. 14 km. 700 m desnivel

12 de febrero de 2017

2ª.- La Pila de la reina Mora (Ulea-Ojós)

Dificultad baja-media. 9,3 km. Desnivel: 320 m

2 de abril de 2017

3ª.- El Río Chícamo El Río de Barro (Abanilla)

Dificultad baja-media. 12 km

Destinatarios: mayores de 18 años (Los menores deben ir acompañados por sus padres)

Nº de plazas: 45 por ruta

Observaciones:

- Las rutas son rutas circulares.
- Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos.
- Los interesados deben de llamar al 968.38.40.6 para inscribirse y recibir más información (punto de encuentro, etc...)

Se admitirán por riguroso orden de llamada.

Mañanas: de martes a viernes de 9 a 13 h

Tardes: de lunes a jueves de 16 a 19 h

Equipación básica recomendada:

- Mochila pequeña
- Almuerzo o algo para picar
- Agua (mínimo un litro)
- Ropa cómoda adecuada a la estación
- Botas de montaña o deportivos tipo trekking que sean impermeables
- Bastones y cámara de fotos (opcionales)
- Gorra, sombrero y/o protección solar.

Para la ruta del Río Chícamo es recomendable ropa de baño y toalla.

COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES, ORGANISMOS, ASOCIACIONES Y EMPRESAS

- Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Informática e internet

Organiza: Universidad de Murcia

Destinatarios: a partir de 16 años que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red

Nº de plazas: 7

Horario: viernes de 9:30 a 12:30 h

Inicio: por determinar

Finalización: junio de 2017

Observaciones: los días y horario pueden sufrir alguna modificación

Estimulación temprana

Organiza: Concejalía de Derechos sociales.

Este taller da a conocer unas técnicas para el desarrollo de las capacidades y habilidades de los niños en la primera infancia. Con este taller se intenta corregir trastornos reales o potenciales en el desarrollo de los bebés.

Destinatarios: padres, madres, tutores con bebés de 6 a 36 meses

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10:30 a 11:30 h

Inicio-finalización: por determinar

Observaciones: se pueden apuntar en el Centro Cultural

Talleres COAG-MURCIA

Cursos homologados por la Consejería de Agua, Agricultura y Medio Ambiente.

Destinatarios: desempleados mayores de 18 años

Cursos:

- Curso usuario profesional de productos fitosanitarios. Nivel básico (25 horas)
- Curso usuario profesional de productos fitosanitarios. Nivel cualificado (60 horas)
- Manipulador/aplicador de biocidas en instalaciones ganaderas (25 horas)
- Bienestar animal en porcino (25 horas)
- Bienestar animal en rumiantes (25 horas)
- Bienestar animal en el transporte (25 horas)
- Bienestar animal en aves (25 horas)
- Agricultura ecológica. Nivel básico (10 horas)
- Riesgos laborales: manejo seguro del tractor (14 horas)
- Riesgos laborales: carretilleros (10 horas)
- Manipulador de frutas y hortalizas en la industria (10 horas)
- Poda en almendro (15 horas)
- Poda en olivar (15 horas)
- Manejo de instalaciones de riego localizado (15 horas)

Inicio: Los cursos se impartirán a partir de 15 a 20 personas inscritas. Una vez completado el cupo de inscritos, se fijará los días y el horario a desarrollar el curso.

Finalización: por determinar

Observaciones:

- Se admitirán por riguroso orden de inscripción.
- Aquellas personas interesadas se pueden apuntar en el Centro Cultural.
- Los cursos son totalmente gratuitos.

Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

- WALA: Aula de informática de libre acceso.
- En el Centro Cultural de Lobosillo hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:
 - Conexión a Internet.
 - Para más información: consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

Aulas abiertas

En el Centro Cultural de Lobosillo se pone a disposición de participantes de talleres, asociaciones y otros colectivos del municipio de Murcia, aulas para el encuentro y el aprendizaje entre iguales sin monitor. La disposición de dichas aulas así como el horario será fijado con el responsable del centro.

Actividades de difusión cultural

- Semana Cultural de Navidad 2016
- Semana Cultural de Fin de Curso 2017
- Semana Cultural del Centro social de los Mayores 2017

Actividades en colaboración con asociaciones y entidades

- Escuela de Verano 2017
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA Enrique Tierno Galván.

Organizan y colaboran

- Junta Municipal de Lobosillo.
- Concejalía de Bienestar Social y de Igualdad (PAI).
- Centro de la Mujer de Lobosillo.
- Asociación de Amas de Casa de Lobosillo.
- AMPA C.P. Enrique Tierno Galván.
- C.P. Enrique Tierno Galván.
- Comisión de Fiestas de Lobosillo.
- Centro de los Mayores de Lobosillo.
- Asociación de Amigos de las Artes Escénicas de Lobosillo.

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Los Dolores

ACTIVIDADES 2016-2017



CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIOTECAS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Maestro Andrés Azorín García, 3
30011 Los Dolores (Murcia)

☎ Teléfono y fax 968 259 323

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losdolores@ayto-murcia.es

Baile de Salón (parejas mixtas)

Baile Latino y Tango. Nivel iniciación y medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 (Grupo I) Iniciación
20 (Grupo II) Medio

Horario: lunes de 20 a 21 h (Grupo I)

21 a 22 h (Grupo II)

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Observaciones: solo se inscribirá y participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas. Solo se podrá asistir a un grupo acorde con la destreza y conocimientos del participante.

Danza del vientre

Nos moveremos con una danza sugerente y sensual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 17:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de mayo de 2017

Iniciación al dibujo y la pintura

Iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Pintura. Nivel medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Requisito: conocimientos previos de dibujo y pintura

Orientación, cartografía básica y fundamentos del GPS

La orientación y cartografía son conocimientos básicos e indispensables para la práctica de deportes en el medio natural, de modo seguro y sobre todo instructivo que fomenten los valores de este tipo de deportes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: sesiones en el aula los martes de 19:30 a 21:30 h

Salidas: los sábados 22 de enero y 4 de febrero de 9 a 14h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finalización: 7 de febrero de 2017

Monitor/a: Víctor Fulgencio Serrano Alemán

Bisutería y abalorios

Elaboración de broches, anillos, colgantes, pendientes... con diferentes materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Jóvenes pintores

Taller de creatividad e imaginación a través del dibujo y las distintas técnicas pictóricas.
Destinatarios: de 7 a 12 años
Nº de plazas: 24 (dos grupos)
Horario: viernes de 16:30 h a 18 h (Grupo I) y de 18 h a 19:30 h (Grupo II)
Inicio: 11 de noviembre de 2016
Finalización: 19 de mayo de 2017

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado conociendo su uso tradicional aprendiendo a valorar el trabajo artesanal y manual.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21 h
Inicio: 9 de noviembre de 2016
Finalización: 17 de mayo de 2017

Pirograbado

Dibujaremos sobre madera, cuero... con una punta incandescente. Sirve para decorar objetos de uso cotidiano, realizar retratos, etc.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h
Inicio: 7 de noviembre de 2016
Finalización: 16 de enero de 2017

Patchwork

Nos adentraremos en esta artesanía textil, confeccionando piezas uniendo fragmentos de telas de diferentes tipos y colores.
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16:30 h a 18:30 h
Inicio: 8 de noviembre de 2016
Finalización: 16 de mayo de 2017

Inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana. Trabajaremos en el desarrollo y la introspección personal.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles de 20 a 22 h
Inicio: 9 de noviembre de 2016
Finalización: 18 de enero de 2017

Historia de la Huerta de Murcia

Recorrido por la historia de la huerta de Murcia desde la antigüedad hasta nuestros días, analizando sus usos y costumbres, evolución de la artesanía local, patrimonio artístico, aspectos más relevantes de cada una de nuestras pedanías y gastronomía típica huertana y su influencia a nivel local y regional.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: sesiones en el aula los lunes 16:30 h a 19:30 h
 Visitas guiadas los miércoles 23 de noviembre, 14 de diciembre y 9 de enero siendo el horario de 16 a 20 h
Inicio: 7 de noviembre de 2016
Finalización: 14 de diciembre de 2017
Monitora: Maica Dengra Romero

Risoterapia

A través de la risa se liberan tensiones y se mejora nuestro estado de ánimo produciéndose un enorme bienestar. Conoceremos los beneficios de la risa a través de técnicas como la expresión corporal, el juego, ejercicios de respiración...
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 30
Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016
Finalización: 20 de diciembre de 2016

Taller literario «Si no escribo no existo»

En este taller pensaremos, escribiremos y viviremos.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 17 a 20 h
Inicio: 9 de noviembre de 2016
Finalización: 14 de diciembre de 2016

Informática: búsqueda de empleo por Internet

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 10
Horario: jueves de 20 a 22 h
Inicio: 10 de noviembre de 2016
Finalización: 19 de enero de 2017
Observaciones: se necesitan conocimientos de informática a nivel de usuario

Club de lectura

Leeremos los mismos libros de forma individual en nuestras casas y posteriormente en las fechas programadas nos reuniremos para la tertulia o lectura colectiva.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 25
Horario: miércoles a las 16:30 h
Presentación y entrega de libros:
 - 9 de noviembre de 2016
Fechas de las tertulias literarias:
 - 30 de noviembre de 2016
Donde el corazón te lleve, de Susana Tamaro
 - 11 de enero de 2017
Relatos de lo inesperado, de Roald Dahl
 - 1 de marzo de 2017
La ridícula idea de no volver a verte, de Rosa Montero
 - 5 de abril de 2017

El Túnel, de Ernesto Sábato
 - 17 de mayo de 2017
El Camino, de Miguel Delibes
Coordinador: Ángel Salcedo Santa

Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado.
Destinatarios: público en general
Nº de plazas: 8
Horario: lunes a viernes de 16:30 a 21 h
 El horario queda condicionado por el uso del aula por otros cursos
Inicio: noviembre de 2016
Finalización: junio de 2017

Importante

Los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Otras actividades

- XIV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia
- Exposiciones
- Muestra de fin de curso
- Escuelas de verano

Actividades en colaboración

- CiberCaixa: Quedamos al salir de clase
- Colaboración con el CEIP Enrique Laborda: Teatro en Navidad, carnaval y celebración del Día Internacional del Libro
- Colaboración con la Peña El Mortero: Semana cultural
- Educación de Adultos

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Los Garres

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a jueves de 17 a 21 h y viernes de 9 a 13 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Calle de Correos, 2
30158 Los Garres (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 161

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losgarres@ayto-murcia.es

Baile de salón

Aprendizaje de los principales bailes de salón. Solo se inscribirá y participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 20:30 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Bordado

Recuperación del bordado tradicional y artesanal en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de cama y toallas...

Tendrán preferencia personas que el curso pasado asistieron con regularidad y aquellas que quedaron en lista de espera.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Pintura infantil. Iniciación

No se requieren conocimientos de pintura.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Pintura infantil. Perfeccionamiento

Requisitos: conocimientos previos de dibujo y pintura.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Pintura adultos

Tendrán preferencia personas que el curso pasado asistieron con regularidad y aquellas que quedaron en lista de espera.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Masajes y relajación

Actividad para la relajación y el bienestar corporal.

Tendrán preferencia personas que el curso pasado asistieron con regularidad y aquellas que quedaron en lista de espera.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 19:30 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Cocina de Navidad

Aprende una selección de platos significativos para ésta importante fecha. Iremos realizando las recetas paso a paso.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de diciembre de 2016

Edición de vídeo

Aprender el proceso de reordenar o modificar segmentos de un vídeo para formar otro vídeo. Es necesario aportar ordenador portátil.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 12 de enero de 2017

Finalización: 9 de marzo de 2017

Baile infantil. Iniciación

A los niños más pequeños les gusta el baile y es por eso que hemos querido convertirlo en un juego en el que los más pequeños además de aprender a bailar las canciones más actuales con los estilos más de moda (Hip-hop, Funky, House, Dance Hall, Street dance, Ragga, ...), hagan ejercicio y mejoren su coordinación.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Baile infantil. Avanzado

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 a 20 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Cata de vinos/corte de jamón

Aprende a descubrir la naturaleza de los vinos, a analizar sus virtudes y defectos, a conocer los distintos tipos de catas que existen.

El jueves 15 y viernes 16 de diciembre se realizará el corte de jamón.

Destinatarios: mayores 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20:30 a 22 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de diciembre de 2017

Restauración de muebles

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Belenismo

El curso consiste en la realización individual de un portal de Belén o escena similar distribuido en un trabajo de elaboración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: de lunes a viernes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 21 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de noviembre de 2016

Importante

En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes. Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza.

Programa de Educación de personas adultas. Taller de competencias básicas

Iniciación a la lectolectura y perfeccionamiento de la misma.

Impartido por la Consejería de Educación.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 15:45 a 17:35

Inicio: 15 de septiembre de 2016

Finalización: 29 de junio de 2017

ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO**¿Cómo desarrollar una idea de negocio?**

Si tienes una idea de negocio, te enseñamos cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse

Requisitos: se aconseja ordenador portátil

Nº de plazas: 15

Horario: de 10 a 13 h

Fecha: viernes 4 de noviembre de 2016

Imparten: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Ventajas del autoempleo

Conoceremos en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse

Requisitos: se aconseja ordenador portátil

Nº de plazas: 15

Horario: de 10 a 12 h

Fecha: viernes 10 de febrero de 2017

Imparten: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Programa de garantía juvenil

Actividad formativa para dar a conocer en qué consiste y cuales son las ventajas de éste programa que garantiza el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado laboral.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés de emplearse

Requisitos: Se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15.

Horario: de 10 a 12 h

Fecha: viernes 5 de mayo de 2017

Imparten: agentes de Empleo y Desarrollo Local

¿Cómo realizar un entrevista de trabajo?

Aprenderemos a saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Destinatarios: interesados mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: de 10 a 12 h

Fecha: viernes 19 de mayo de 2017

Imparten: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Otras actividades

- Cuentacuentos Navidad 2016
- Escuela de verano
- Exposiciones fin de curso
- Asistencia a exposiciones con alumnos de los talleres del Centro Cultural
- Viaje Cultural fin de curso
- Festival fin de curso baile infantil

Asociaciones y entidades que realizan actividades en el centro cultural

- Centro de la mujer María Maeztu de Los Garres
- Asociación Musical de Los Garres
- Educación de personas adultas. Consejería de Educación

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Los Martínez del Puerto**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016,
Lunes, miércoles y viernes de 9'30 a 14 h
Martes y jueves de 16 a 20 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Ctra. de los Ruices, 1
30156 Los Martínez del Puerto (Murcia)
☎ Teléfono 968 383 075 | Fax 968 383 219

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losmartinezdelpuerto@ayto-murcia.es

Taller bordados

Taller de continuación, en él se imparten diferentes técnicas en función del punto de costura utilizado (punto de cruz, vainicas, cadenetras, palestrina, bordado de Parma....)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro de la Mujer de Los Martínez del Puerto

Taller de pintura infantil

Introducción a la pintura y el dibujo

Destinatarios: estudiantes de Educación Primaria

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural de Los Martínez del Puerto

Preparemos las fiestas

Taller de menús y adornos navideños

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2016

Lugar de realización: Centro de la Mujer de Los Martínez del Puerto

Otras actividades con asociaciones y entidades

Aula abierta de informática

Los martes y jueves por la tarde, asistida por un monitor para orientar a los usuarios sobre las dudas que puedan surgir.

Destinatarios: población interesada

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 17 a 20 h

Inicio: octubre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural de Los Martínez del Puerto

Español para extranjeros, impartido por Murcia Acoge

Con el apoyo de voluntarios la Asociación Murcia Acoge ofrece a los inmigrantes clases de castellano, con el objeto de facilitarles su inserción en la sociedad.

Destinatarios: población inmigrante

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9:30 a 12:30 h

Inicio: octubre de 2016

Finalización: junio de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural de Los Martínez del Puerto

- Actividades del Centro de Mayores
 - Taller de teatro, martes
 - Taller de risoterapia, jueves
- Actividades culturales conmemorativas del Día del Niño, en colaboración con el Colegio Público Nuestra Sra. de las Maravillas
- Programa de actividades de Navidad. Navidad 2016/2017
- Actividades Día de la Paz
- Actividades Día de la Mujer
- Actividades Día del Libro
- Fiestas de verano
- XVI Certamen de Pintura al Aire Libre
- Escuela de Verano. Julio 2017
- Ludoteca. Julio 2017

Colaboran y organizan

- Junta de Municipal
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- AMPA Colegio Público Virgen de las Maravillas
- Asociación Cultural El Castillo
- Comisiones de Fiestas

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Los Ramos**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Polvorín, 2
30589 Los Ramos (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 202 | Fax 968 875 127

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losramos@ayto-murcia.es

Baile Infantil. Iniciación

Cada vez gusta más el baile entre los niños más pequeños, y es por eso que hemos querido convertir el baile en un juego en el que los más pequeños además de aprender a bailar las canciones más actuales con los estilos más de moda (Hip-hop, Funky, House, Dance Hall, Street dance, Ragga, ...), hagan ejercicio y mejoren su coordinación.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 17 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Baile infantil. Perfeccionamiento

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Corte y confección

Adquirir conocimientos en patronaje y aprender a crearlos. Transforma tu ropa usada adaptándola al momento actual.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: Jueves de 16 a 18 h.

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Restauración de muebles

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Yoga I (mañanas)

Nociones y técnicas de relajación y sus beneficios.

Tendrán preferencia personas que el curso pasado asistieron con regularidad y aquellas que quedaron en lista de espera. Nociones y técnicas de relajación y sus beneficios.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 9:15 a 10:45 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Yoga II (noches)

Nociones y técnicas de relajación y sus beneficios.

Tendrán preferencia personas que el curso pasado asistieron con regularidad y aquellas que quedaron en lista de espera.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Belenismo

El curso consiste en la realización individual de un portal de Belén o escena similar distribuido en un trabajo de elaboración.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: de lunes a viernes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 28 de noviembre de 2016

Finalización: 2 de diciembre de 2016

Teatro infantil

Interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor, poniéndolas en práctica con la puesta en escena.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2017

Bordado y bolillo

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Cocina de Navidad

Aprende una selección de platos significativos para ésta importante fecha. Iremos realizando las recetas paso a paso.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de diciembre de 2016

Costumbres e historia de Los Ramos

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y fotografía.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 20 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Aula de acceso libre a Internet

Utilización del Aula de informática para el acceso gratuito a Internet.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: de lunes a miércoles de 20:30 a 21:30 h y viernes de 9 a 14 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de junio de 2017

Edición de vídeo

Aprender el proceso de reordenar o modificar segmentos de un vídeo para formar otro vídeo.

Es necesario aportar ordenador portátil.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 16 de marzo 2017

Finalización: 25 de mayo de 2017

Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza.

ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO

¿Cómo desarrollar una idea de negocio?

Si tienes una idea de negocio, te enseñamos cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse

Requisitos: se aconseja ordenador portátil

Nº de plazas: 15.

Horario: de 10 a 13 h

Fecha: lunes 14 de noviembre de 2016.

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Ventajas del autoempleo

Conoceremos en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: de 10 a 12 h

Fecha: lunes 6 de febrero de 2017

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local.

Programa de Garantía juvenil

Actividad formativa para dar a conocer en qué consiste y cuales son las ventajas de éste programa que garantiza el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado laboral.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés de emplearse

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15.

Horario: de 10 a 12 h

Fecha: lunes 8 de mayo de 2017

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local.

¿Cómo realizar una entrevista de trabajo?

Aprenderemos a saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: de 10 a 12 h

Fecha: lunes 15 de mayo de 2017.

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Otras actividades

- Certamen de Villancicos huertanos
- Cuentacuentos Navidad 2016
- Exposiciones fin de curso
- Asistencia a exposiciones con alumnos de los talleres del Centro Cultural
- Viaje Cultural fin de curso
- Festival fin de curso baile infantil

Asociaciones y entidades que realizan actividades en el Centro Cultural

- Centro de la Mujer de Los Ramos
- Colegio Público Francisco Salzillo de Los Ramos

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Monteagudo

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Príncipe de Asturias, 44
30160 Monteagudo (Murcia)
☎ Teléfono 968 851 836 | Fax 968 852 114

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.monteagudo@ayto-murcia.es

Yoga

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo y la mente en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 19 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Pilates

Ejercicio de flexibilidad, estiramiento de cadenas musculares y reeducación postural siguiendo las técnicas de Pilates.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 17:30 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Bolillo

Adquisición de la técnica del encaje de bolillo y realización de puntos de nivel básico y medio.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia quienes asistieron al taller hasta el final, el curso pasado

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Bordado

Bordado del traje de huertana y bordados artesanos en hilo. taller de perfeccionamiento que va destinado a aquellas personas que poseen un nivel avanzado.

Destinatarios: mayores de 16 años Tendrán preferencia quienes asistieron al taller hasta el final, el curso pasado.

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Introducción al Patchwork

Es el arte de unir retales de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles,...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Bisutería y abalorios

Elaboración de complementos de bisutería y abalorios de diferentes materiales y técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Acuarela. Iniciación

Conoceremos los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando hasta llegar a conocer todos los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17:30 a 19 h

Inicio: 17 de enero de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2017

Dulces navideños

Taller para elaborar dulces navideños.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Lugar: Alcaldía de Monteagudo

Club de lectura

Formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente, en las fechas señaladas se reunirán para la tertulia o lectura colectiva. Se realizará un primer encuentro el martes 8 de noviembre, para confirmar el calendario de las tertulias y entregar la primera lectura. Encuentros mensuales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 2 mayo de 2017

Sevillanas

Continuación con las técnicas de sevillanas aprendidas en cursos anteriores (parejas, círculo, grupos de tres y cuatro). Con monitor una clase al mes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja, solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo de plazas (tendrá que ser elegido por los propios interesados). En caso de ser seleccionado uno de los componentes de la pareja, quedarán admitidos los dos miembros. No se admitirán participantes que no se hayan inscrito.

Nota: de enero a mayo, este taller será aula abierta, solo se impartirá clase una vez al mes.

Bailes latinos

Fusión de diferentes ritmos y movimientos, que por lo general se bailan en pareja, teniendo cada baile un estilo distinto.

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 17 de enero de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja, se inscribirán en una sola ficha y solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo de plazas (tendrá que ser elegido por los propios interesados). En caso de ser seleccionado uno de los componentes de la pareja, quedarán admitidos los dos miembros. No se admitirán participantes que no se hayan inscrito

Aula de acceso libre a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y búsqueda de información por Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: lunes a viernes de 9:30 a 11:30 h y de 16:30 a 21 h. Este horario queda condicionado por el uso del aula por otros cursos

Inicio: noviembre de 2016

Finalización: junio de 2017

Historia de la Huerta de Murcia

Taller para conocer la historia de la huerta de Murcia desde la antigüedad hasta nuestros días

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 17 a 19:30 h

Inicio: 3 abril de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2017

Castañeta. Construye, decora y tócala

Taller tradicional de construcción de castañetas, típico instrumento muy utilizado en Murcia, en Navidad.

Destinatarios: de 7 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes y martes de 17 a 19 h

Inicio: 19 de diciembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Cocina mediterránea

Aprenderás las recetas y platos más significativos y sabrosos de la cocina mediterránea, con todo el aroma y sabor de lo tradicional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 6 febrero de 2017

Finalización: 27 de marzo de 2017

Lugar: Alcaldía de Monteagudo

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN LOS TELECENTROS**Iniciación a Internet**

Curso destinado a personas que desean conocer las posibilidades que ofrece en la vida diaria la navegación por la red. Utilidades, herramientas y consejos.

Destinatarios: para personas que no posean conocimientos previos mayores de 16 años

Nº de plazas: 16

Horario: lunes y miércoles de 16 a 19 h

Inicio: 14 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de noviembre de 2016

Posibilidades de empleo y formación en la red

Curso básico para que el usuario conozca los recursos que ofrece Internet para la búsqueda de empleo y formación.

Destinatarios: para personas con formación básica en esta destreza mayores de 16 años

Nº de plazas: 16

Horario: martes y jueves de 16 a 19 h

Inicio: 13 de diciembre de 2016

Finalización: 22 de diciembre de 2016

ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO

Ventajas del autoempleo

Conoceremos en qué consiste el trabajo por cuenta propia, derechos y obligaciones, trámites necesarios, ayudas y subvenciones.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 19 de diciembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

¿Cómo desarrollar una idea de negocio?

Si tienes una idea de negocio, te enseñaremos cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas municipales.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 21 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de noviembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

¿Cómo realizar una entrevista de trabajo?

Aprenderemos a saber afrontar en condiciones de éxito una entrevista de trabajo o presentación de autocandidatura a un empleo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 14 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de noviembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Programa de garantía juvenil

Actividad formativa para dar a conocer en qué consiste y cuales son las ventajas de este programa que garantiza el acceso a los jóvenes menores de 25 años al mercado laboral.

Destinatarios: mayores de 16 años con alguna idea de negocio o con interés de emplearse.

Requisitos: se aconseja ordenador portátil.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 14 de noviembre de 2016

Finalización: 14 de noviembre de 2016

Impartido por: agentes de Empleo y Desarrollo Local

Otras actividades

- Semana cultural navideña (teatro, canto coral, actuación de la Peña Huerta EL Candil, etc...)
- Carnaval: desfile de carnaval y fiesta de carnaval. Colaboración con el CEIP La Antigua de Monteagudo
- Semana cultural de fin de curso: exposición y actuación de los distintos talleres que se realizan en el Centro
- Aula de Libre Acceso: talleres de informática y usuarios del Aula
- Actividades de las asociaciones de ornitofilia.
- Ajedrez a cargo de la Asociación de Ajedrez de Monteagudo

Actividades en colaboración

- Encuentro Regional de Coros Escolares (CEIP Nuestra Señora de La Antigua)
- Fiestas de Navidad, de fin de curso y actividades culturales de los CEIP Nuestra Señora de - La Antigua y Juan XXIII
- Semana cultural navideña y de fin de curso del Centro de Mayores de Monteagudo
- Representaciones teatrales del Grupo de Teatro del Centro de Mayores

Entidades colaboradoras

- Junta Municipal de Monteagudo
- AMPAS y CEIP Nuestra Señora de La Antigua y Juan XXIII
- Centro de Mayores
- Asociación de Amas de Casa y Coral Nuestra Señora de La Antigua
- Peña Huertana El Candil

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Nonduermas**

ACTIVIDADES 2016-2017



750
AÑOS

CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIÓGRAFOS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de los Párragas, 1
30166 Nonduermas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 257 871

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.nonduermas@ayto-murcia.es

Grabado y pintura

Comenzaremos el curso con una iniciación a la técnica de grabado. Y una segunda parte, taller de pintura libre (óleo, acrílico, técnicas mixtas... cada participante escogerá la técnica)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Patchwork

El arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos así como funcionales: cojines, colchas, manteles, ... Es una vieja técnica norteamericana basada en la tradición de las abuelas que tejían a sus nietas ajuar con retales. En España existe la tradición denominada almanzuela.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Artesanía del esparto

Recuperar y aprender diversas técnicas del entrelazado de la fibra vegetal como es el esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Multidisciplinar

Actividad para la relajación, la concentración y el bienestar corporal: estiramientos musculares, hábitos posturales, respiración, masajes, relajación...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Percusión

Participar de una forma divertida, sencilla y práctica del aprendizaje del cajón flamenco y las palmas como principales elementos de percusión.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Iniciación al senderismo y los deportes de montaña

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 30 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de enero de 2017

Impartido por: Víctor Serrano

Estructura del curso:

- 10 horas teóricas, con apoyo audiovisual en clase.
- 2 rutas de senderismo por parajes cercanos de la región, en formato de medio día y dificultad fácil-media para que puedan realizarla senderistas de toda edad y forma física. Desplazamiento en coches particulares.

Informática e internet

Familiarizarse con los conceptos básicos de la informática, el funcionamiento de los navegadores y buscadores, correo electrónico, redes sociales, foros, blogs...

Mostrarte qué es lo que puede hacer por ti Internet en tu día a día con consejos prácticos para que navegues de forma segura.

Aprender algunas de las funcionalidades que tienen los actuales teléfonos móviles (smartphones) y las tabletas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 1 de febrero de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2017

Miércoles de paseos y visitas culturales por la ciudad

Se realizarán rutas culturales por la ciudad y alrededores. A partir del mes de enero de 2017

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de enero de 2017

Finalización: 10 de mayo de 2017

(22 de febrero, 29 de marzo, 26 de abril)

1. Murcia, misterios y leyendas
2. El retablo barroco en Murcia
3. La Fuensanta y la Luz (Santuario de la Fuensanta y Centro de Visitantes de La Luz)
4. Arquitectura del siglo XIX y XX
5. Crónica negra y sucesos en la ciudad de Murcia

Impartido por: Miguel Ángel Pomares (Guiasmur Servicios Turísticos)

Da el primer paso. Cuida tu salud

Ven a andar con nosotros: 4 días a la semana, 40 minutos al día.

Concejalía de Bienestar Social y Sanidad.

Servicios Municipales de Salud

Otras actividades

- Jornadas Etnográficas
- Actividades para la celebración del día del libro: encuentro con autor, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura, ...
- Exposiciones
- Representaciones teatrales
- Actividades de Fin de Curso

Actividades en colaboración

- Asociaciones: uso del espacio para actividades propias, así como en actividades más concretas en las que se colabora puntualmente
- Junta Municipal en actividades diversas a lo largo de todo el curso: Navidad, Reyes, Fiestas, otras
- Colegio: Navidad, Semana Cultural, Fin de curso ...
- Fiestas de la Pedanía

Importante

Los materiales son aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Patiño

ACTIVIDADES 2016-2017



CONCEJO DE
MURCIA



ENCLAVECULTURA
CENTROS
CULTURALES/
AUDIOTORIOS



Ayuntamiento
de Murcia

INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016,
de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del
lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y
en www.enclavecultura.com

**La fecha de comienzo de las actividades
será confirmada al publicarse las listas de
admitidos.**

La programación ofertada puede ser modificada en
casos excepcionales. Los usuarios serán informados de
estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Manuel Cárceles El Patiño, s/n
30012 Patiño (Murcia)

☎ Teléfono y fax 968 350 068

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.patino@ayto-murcia.es

Yoga. Iniciación

Adquisición de varias técnicas de estiramientos musculares y de relajación de la mente y el cuerpo.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 18:30 a 19:45 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Yoga. Continuación

Aprendizaje y práctica de técnicas de estiramientos musculares y de relajación de la mente y el cuerpo. Tendrán prioridad las personas que realizaron este taller el curso anterior.

Destinatarios: mayores de 16 años

Se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19:45 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Observaciones: este taller está orientado para usuarios ya familiarizados con las técnicas de yoga

Pilates

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 19 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Bailes de salón por parejas

Aprendizaje de diversas técnicas de baile en un nivel medio. Tendrán prioridad los participantes de la edición anterior.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 personas (15 parejas)

Horario: miércoles de 19 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones:

Imprescindible la inscripción por parejas. Sólo participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedará inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Manualidades y adornos de Navidad

Descripción: realizaremos algunos elementos de decoración por nosotros mismos y adornaremos nuestro hogar de cara a las fechas navideñas.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10:30 a 12:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Pintura. Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Taller de Percusión. Iniciación

Descripción: adquiriremos las nociones básicas para aprender a tocar un instrumento de percusión.

Destinatarios: mayores de 16 años
No se requieren conocimientos previos
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 20 a 22 h
Inicio: 8 de noviembre de 2016
Finalización: 23 de mayo de 2017

Cosmética Natural

Aprovecharemos el valor de los productos que tenemos en la naturaleza para elaborar nuestros propios elementos de cosmética.

Destinatarios: mayores de 16 años
No se requieren conocimientos previos
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 10:30 a 12:30 h
Inicio: 10 de enero de 2017
Finalización: 7 de febrero de 2017

Nutrición y dietética. Dieta saludable

Aprenderemos técnicas y consejos para incrementar nuestra salud a través de los alimentos que consumimos de una manera práctica.

Destinatarios: mayores de 16 años
No se requieren conocimientos previos
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 10:30 a 12:30 h
Inicio: 14 de febrero de 2017
Finalización: 28 de marzo de 2017

Uso de dispositivos móviles y tablets I

Curso para iniciarnos en el manejo de elementos nuevos que han llegado a nuestro día a día, como son los smartphones y las tabletas.

Destinatarios: mayores de 14 años
No se requieren conocimientos previos
Nº de plazas: 10
Horario: miércoles 19:30 a 21:30 h
Inicio: 9 de noviembre de 2016
Finalización: 18 de enero de 2017

Observaciones: para la realización del curso es imprescindible contar con la equipación informática propia, ya sea un móvil o un tablet, con conexión a Internet con red Wifi. Las personas interesadas podrán inscribirse en ambas ediciones, pero, tan solo podrán ser admitidas en una

Uso de dispositivos móviles y tablets II

Curso de iniciación.
Destinatarios: mayores de 14 años
No se requieren conocimientos previos
Nº de plazas: 10
Horario: miércoles 19:30 a 21:30 h
Inicio: 25 de enero de 2017
Finalización: 15 de marzo de 2017
Observaciones: para la realización del curso es imprescindible contar con la equipación informática propia, ya sea un móvil o un tablet, con conexión a Internet con red Wifi. Las personas interesadas podrán inscribirse en ambas ediciones, pero, tan solo podrán ser admitidas en una

COLABORACIÓN CON OTRAS ÁREAS DEL AYUNTAMIENTO DE MURCIA

Deporte en grupo: Grupos 4.40. Da el primer paso, cuida tu salud

Concejalía de Deportes y Salud.
Con esta actividad se pretende fomentar la vida saludable mediante la práctica de una actividad física moderada, y generar el hábito para la prevención de dolencias y enfermedades.
Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado.
Horario: de lunes a jueves de 19 a 20 h
Sesión informativa: lunes 21 de noviembre de 2016 a las 17:30 h
Inicio: noviembre de 2016
Finalización: 1 de junio de 2017
Realizado por: profesionales especialistas en Educación Física
Observaciones:
- Este es un taller que ofrece el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia
- Esta acción formativa no cuenta en el cupo de 3 inscripciones

Curso sobre el cante improvisado: Aguilandos y Trovos

Se trata de una iniciativa pionera que busca reivindicar al trovo, como una de las tradiciones orales más importantes de nuestro patrimonio intangible, y por lo tanto, trabajar en su difusión y fortalecimiento, tratando de enseñar este noble arte a las nuevas generaciones.

Destinatarios: mayores de 12 años
Nº de plazas: 25
Horario: jueves de 21 a 22 h
Inicio: 10 de noviembre de 2016
Finalización: 25 de mayo de 2017
Impartido por: Francisco Javier Nicolás Fructuoso de la Asociación Trovera Manuel Cárceles El Patiñero (Patiño)
Colabora: La Asociación Etnográfica La Hijueta
Observaciones: enfocado para Guías de Agrupaciones folklóricas

Otras actividades destacadas

- Actividades de Navidad 2016-2017
- Convocatoria Ayudas a la investigación Manuel Cárceles Caballero

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal San Bartolomé de **Pedriñanes**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de Pedriñanes, s/n
30168 Era Alta (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 259 520

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.pedrinanes@ayto-murcia.es

Baile flamenco, sevillanas y bailes latinos.

Nivel avanzado

Los bailes que se incluirán en este taller serán principalmente de flamenco y sevillanas y en menor medida bailes latinos (salsa, cha cha cha, merengue...)

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos durante el curso anterior 2015-2016

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Observaciones: mayores de 16 años que hayan practicado alguna vez los bailes señalados anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos al curso anterior 2015-2016.

A final de curso se realizará una muestra final, pero no es obligatorio participar en dicha muestra.

Dibujo y pintura

Utilización de diversas técnicas de dibujo y pictóricas para realizar distintos tipos de pintura.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Observaciones: Los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. El monitor guiará a los participantes según el nivel de cada uno

Danzas del mundo

Los bailes que se darán en este taller estarán relacionados con la cultura de diferentes países.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 20 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Da el primer paso. Cuida tu salud

Se realizarán salidas con el objetivo de andar haciendo un recorrido por la pedanía con una periodicidad de cuatro días a la semana 40 minutos, guiadas por un monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: sin límite

Horario: por las mañanas (lunes, martes, miércoles y jueves)

Inicio: noviembre de 2016

Finalización: mayo de 2017

Organiza: Concejalía de Deporte y Salud. Servicios Municipales de Salud

Gimnasia y estiramientos

Posturas y ejercicios combinados con estiramientos que ayudan al cuerpo a adaptarse al ejercicio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 19:30 a 21 h

Inicio: 11 de enero de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2017

Scrap: en cajas, álbumes y marcos

Decoración de diversos objetos (cajas, álbumes, libretas, marcos...) con esta técnica utilizando recortes de papel, flores secas...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 12 de enero de 2017

Finalización: 30 de marzo de 2017

Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza

Otras actividades

- Jornadas de Cultura Popular
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Semanas Culturales, exposiciones, teatro, baile...

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Puebla de Soto

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Federico García Lorca, s/n
30836 Puebla de Soto (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 809 188

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.puebladesoto@ayto-murcia.es

Costura de iniciación y creativa

Principios básicos de la costura aplicados al arreglo y creación de prendas sencillas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Cocina: aperitivos y entrantes

Elaboración de recetas innovadoras y tradicionales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Bordado tradicional

Orientado fundamentalmente a bordar el traje huertano y sus complementos.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Dibujo y pintura

Nociones básicas de dibujo para ir avanzando en el uso del color y las técnicas pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Informática e Internet

Destinado a personas que quieran mejorar el uso de la informática y ampliar las posibilidades de internet.

Destinatarios: Personas mayores de 16 años. Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior

Nº de plazas: 7

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 4 de abril 2017

Taller de bisutería y complementos

Elaboración de complementos de bisutería y joyería con diferentes materiales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de diciembre de 2016

Bailes de salón

Aprendizaje de forma básica de los principales bailes de salón.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas sólo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado quedarán inmediatamente admitidas las dos personas integrantes de la pareja

Otras actividades

- Actividades de Navidad: teatro, música, talleres...
- Fiesta de Carnaval
- Celebración del Día de la Mujer Trabajadora
- Semana cultural fin de curso: exposiciones, teatro, gastronomía...
- Encuentros de Grupos Vocales

Actividades en colaboración

- Colegio Nuestra Señora de las Mercedes: teatro infantil, festivales fin de curso...
- Semana Cultural Centro de la Mujer
- Centro de Mayores. Talleres de Gimnasia y teatro
- Semana Cultural del Centro de Mayores

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Puente Tocinos**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza América, s/n
30006 Puente Tocinos (Murcia)
☎ Teléfonos 968 300 676 y 968 304 368 | Fax 968 300 606

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.puentetocinos@ayto-murcia.es

Pintura

En este taller se dicta un programa de ejercicios para desarrollar la capacidad de dibujar y pintar, sea cual fuere el nivel.

No es necesario saber dibujar, a dibujar se aprende. En este taller se proporciona los recursos necesarios para desarrollar la creatividad,

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11 a 12:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Acuarela

Es una pintura sobre papel o cartulina con colores diluidos en agua. También es el nombre de la técnica empleada en este tipo de pintura, y de los colores con los que se realiza.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 11 a 12:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Alemán I

Aprender un abanico limitado de palabras que se refieren a información personal o situaciones muy concretas de la vida cotidiana, entender expresiones e información cotidianas en frases sencillas, presentarse a sí mismo... etc.

Destinatarios: jóvenes y adultos con interés en aprender el idioma alemán

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9 a 10 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 2 de febrero de 2017

Alemán II

Este taller está especialmente indicado para personas que ya tienen un nivel

Destinatarios: jóvenes y adultos con conocimientos del idioma alemán

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9 a 10 h

Inicio: febrero (se concretará y avisará a los inscritos)

Yoga

El yoga es una disciplina originaria de la India. Es más que un deporte porque no trata sólo de cultivar el cuerpo, sino también la mente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

Zumba

Acondicionamiento físico que combina ritmos latinos (salsa, merengue, reggaetón...) con danza para mover el cuerpo.

Pierde peso de forma divertida. En cada sesión, se pueden llegar a quemar 1500 calorías.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Patchwork

Trabajo que se realiza por la unión de pequeñas piezas de telas cosidas por los bordes entre sí; con él que se confeccionan colchas, tapices, alfombras, etc.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20

Horario: : lunes de 17 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Canto coral

Técnica vocal aplicada al grupo coral y las distintas voces de las que se compone el Coro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: sin límite

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Sevillanas. Iniciación

Aprender los cuatro pasos de que se compone el baile de sevillanas.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 27 de enero de 2017

Sevillanas. Perfeccionamiento

Aprender a mover y coordinar brazos y piernas junto con los movimientos de la cabeza

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 3 de febrero de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

Batuka

Mezcla de movimientos aeróbicos y baile para mantenerse en forma y perder calorías.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30/35

Horario: lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Danzas del mundo

Diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizadas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal que están consideradas como parte del patrimonio cultural de los pueblos.

Destinatarios: interesados en disfrutar con otros bailes y otras culturas

Nº de plazas: 30/35

Horario: jueves de 20:30 a 22 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Teatro

Interpretación y montaje de pequeñas obras teatrales.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de abril de 2017

Historia e investigación de Puente Tocinos

Conocer el patrimonio de nuestra pedanía a través de la evolución urbana, cronología, fotografía, oficios, cultura popular, etc.

Destinatarios: personas del pueblo que aporten recuerdos, experiencias, testimonios y material documental relacionado con Puente Tocinos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Inglés. Nivel iniciación, A-1

Impartido por La Asociación Cultural Centro Superior de Idiomas (hay que presentar fotocopia actualizada del carnet de paro al hacer la inscripción)

Destinatarios: jóvenes y adultos con carnet de paro

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 10:30 a 12 h y viernes de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 27 de mayo de 2017

Bailes de salón

Aprender distintos ritmos sueltos, como Salsa, Bachata...etc.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 28 de febrero de 2017

Pintura decorativa

para decorar y pintar sobre distintos materiales: figuras de belén, maderas, cristal, tela, piedra...

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 11 a 13 h

Inicio: viernes 11 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Informática

Iniciación y perfeccionamiento (en distintos grupos y horarios)

Destinatarios: jóvenes y adultos

Horario: mañana y tarde

Iniciación: lunes y miércoles de 9 a 11 h

Perfeccionamiento: jueves: de 16:30 a 20:30 h

Inicio: a partir del 14 de noviembre de 2016

Finalización: junio de 2016

Impartido por: el CEPA de Puente Tocinos

Sala WIFI

Nosotros ponemos el wifi y tú traes tu portátil! (Los usuarios deberán identificarse mediante D.N.I. cada vez que utilicen dicha sala)

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 10 en cada turno. Dos horas máximo

Horarios:

- lunes, miércoles y viernes de 10 a 14 h; y de 16 a 21 h
- martes y jueves de 9 a 14 h

Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016

Aula abierta de baile

Práctica y aprendizaje entre iguales sin monitor. **Destinatarios:** interesados en bailar que deseen únicamente practicar y compartir conocimientos y/o técnicas

Horario: de lunes a jueves de: 18 a 20 h y viernes de 17 a 21 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Observaciones:

- Los talleres son gratuitos, excepto los materiales empleados en los mismos que corren a cargo de los participantes.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- Se comunicará a los inscritos de cualquier cambio en la programación.
- Se suspenderán aquellos talleres que no reúnan el mínimo de participantes.
- Se publicarán unas listas de admitidos provisionales en las que, para dar mayor oportunidad de participación en los cursos y/o talleres a todas las solicitudes, no se aceptarán mas de dos/tres inscripciones por persona.
- En todos los casos, habrá lista de espera si se supera el número de inscripciones

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de San Ginés

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Camino de las Escuelas, s/n
30169 San Ginés (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 881 497

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangines@ayto-murcia.es

Patronaje y costura

Aprendizaje de patrones, confección de prendas de vestir, transformaciones, ...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 16 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Mantenimiento físico

Hacer ejercicio para mantener o mejorar el estado físico. Ayudará a dormir mejor y controlar el estrés, así como a tonificar la musculatura y la mejora postural.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 11 a 12 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Bolillo

Contribuir a la recuperación y mantenimiento de esta artesanía tradicional

Elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas bolillos sobre una almohadilla llamada mundillo para la realización de tejidos, redes, trenzas, puntillas, cuadros, rellenos, y un sinfín de posibilidades.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 16 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Relajación y masajes

Actividad para la relajación y el bienestar corporal

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Informática e internet

Familiarizarse con los conceptos básicos de la informática, el funcionamiento de los navegadores y buscadores, correo electrónico, redes sociales, foros, blogs...

Mostrarte qué es lo que puede hacer por ti Internet en tu día a día con consejos prácticos para que navegues de forma segura.

Aprender algunas de las funcionalidades que tienen los actuales teléfonos móviles (smartphones) y las tabletas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 19 de enero de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2017

Cocina griega

Los mejores sabores del mediterráneo, reflejados en la gastronomía griega.

Destinatarios: mayores de 16 años con inquietudes gastronómicas que deseen descubrir el amplio abanico de posibilidades que nos ofrece la cocina griega.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 6 de febrero de 2017

Finalización: 3 de abril de 2017

Observaciones: los alimentos para la realización del taller deberán ser comprados entre todos los participantes al mismo.

Yellow scrap

Álbumes de fotos y tarjetas, hechos manualmente (utilizando diversos materiales)

Destinatarios: mayores de 16 años con ganas de aprender y crear álbum de fotos y tarjetas de forma creativa.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 1 de marzo de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2017

Da el primer paso. Cuida tu salud

Ven a andar con nosotros: 4 días a la semana, 40 minutos al día.

Concejalía de Bienestar Social y Sanidad.

Servicios Municipales de Salud

Miércoles de paseos y visitas culturales por la ciudad

Se realizarán rutas culturales por la ciudad y alrededores. A partir del mes de enero de 2017

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de enero de 2017

Finalización: 13 de mayo de 2017

(22 de febrero, 29 de marzo, 26 de abril)

1. Murcia, misterios y leyendas
2. El retablo barroco en Murcia
3. La Fuensanta y la Luz (Santuario de la Fuensanta y Centro de Visitantes de La Luz)
4. Arquitectura del siglo XIX y XX
5. Crónica negra y sucesos en la ciudad de Murcia

Impartido por: Miguel Ángel Pomares (Guiasmur Servicios Turísticos)

Otras actividades

- Jornadas Etnográficas
- Actividades para la celebración del día del libro: cuentacuentos, animación a la lectura, encuentro con autor...
- Celebración del día de la Mujer
- Representaciones teatrales
- Actividades de Fin de Curso
- Exposiciones

Actividades en colaboración

- Asociaciones: Actividades puntuales a lo largo del curso
- Junta Municipal, Colegios y otras entidades, en actividades diversas a lo largo del curso. Navidad, Reyes, Fiestas

Importante

Los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades, corre a cargo de los participantes

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **San Pío X**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza San Pío X, s/n
30010 Murcia
☎ Teléfono y fax 968 262 777

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.sanpiox@ayto-murcia.es

Bordado

Bordado de indumentaria tradicional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles, de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Aerobic

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Taichí

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes 18 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Zumba

(Ejercicios aeróbicos mezclados con pasos de bailes latinos).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Gastronomía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Baile infantil I

Reserva de 14 plazas para niños del curso anterior.

Destinatarios: de 3 a 7 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 17:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Baile infantil II

Reserva de 8 plazas para niños del curso anterior

Destinatarios: de 8 a 14 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes, de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Confección de complementos para belenes

Todos los materiales que se usen correrán a cuenta de los usuarios.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Actividades de difusión cultural

- Escuela de Cine
- Semana Cultural de Navidad
- Carnaval
- Cuenta Cuentos infantil
- Teatro infantil
- Día del libro, concurso de cuentos
- Actividades de fin de curso
- Exposición de trabajos de talleres
- Actuaciones musicales, etc...
- Montaje del Belén de la Pedanía
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de la Mujer
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de Mayores
- Escuela de Verano

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Sangonera la Seca

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Pablo Iglesias, 12
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
☎ Teléfono 968 891 460 | Fax 968 808 650

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneralseca@ayto-murcia.es

Pintura

Adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades pictóricas para pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

Taichí

Práctica físico-espiritual para mejorar la calidad de vida tanto física como mental.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 19:45 a 21:15 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Guitarra infantil

Iniciación en el estudio de la guitarra, proporcionando las técnicas y herramientas adecuadas. Es necesario asistir con guitarra española.

Breve descripción: nivel iniciación.

Destinatarios: menores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 17:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Risoterapia

Técnica psicoterapéutica tendente a producir beneficios mentales y emocionales por medio de la risa. No puede considerarse una terapia y las sesiones se practican en grupo aprovechando el contagio de persona a persona, ya que reír en grupo no es lo mismo que hacerlo solos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de enero de 2017

Bailes de salón, en pareja

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación y la orientación espacial. Se realizarán pequeñas coreografías trabajando por parejas y en rueda.

Breve descripción: nivel iniciación.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15 parejas

Horario: viernes de 19 a 20:30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

La inscripción se realizará individualmente, cuando se realice presencialmente en el centro cultural, se indicará la pareja. En el sorteo sólo participará uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas integrantes de la pareja

Teatro

Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de montaje. Puesta en escena del montaje realizado con las técnicas teatrales aprendidas.

Destinatarios: Grupo de Teatro Benizabel y mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Las emociones a través de los cuentos

Se abordarán las emociones a través de los cuentos y los mensajes, que al respecto, estos nos traen.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 20:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 6 de febrero de 2017

Imparte: Asociación Imagina

Bolillo

Recuperación de este encaje tradicional, aplicando diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 19 de enero de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2017

Bailes de salón, en pareja

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación y la orientación espacial. Se realizarán pequeñas coreografías trabajando por parejas y en rueda.

Breve descripción: Nivel avanzado.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15 parejas

Horario: viernes de 20:30 a 22 h

Inicio: 3 de febrero de 2017

Finalización: 26 de mayo de 2017

La inscripción se realizará individualmente, cuando se realice presencialmente en el centro cultural, se indicará la pareja. En el sorteo sólo participará uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas integrantes de la pareja.

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado, conociendo su uso tradicional aprendiendo a valorar el trabajo artesanal y manual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 13 de febrero de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2017

Cocina mediterránea

La gastronomía mediterránea se trata del conjunto de platos y gastronomías procedentes de los países que tienen como frontera al Mar Mediterráneo. Este tipo de países tienen como común denominador el clima que puede proporcionar el mar sobre el cultivo de los alimentos, y las rutas de comercio entre ellos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 1 de febrero de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2017

Cosmética Natural

Elaboración de artículos de higiene y cosmética con productos naturales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de enero de 2017

Cultiva tu bienestar

Exploraremos las actitudes y comportamientos que nos acercan a sentirnos mejor con nosotros mismos y con el ambiente en el que vivimos. Trabajaremos aspectos de la psicología positiva y de la risoterapia con el objetivo de intervenir en nuestro bienestar personal y social. Todo ello lo llevaremos a cabo de una forma lúdica y práctica y en un grupo de personas con las mismas inquietudes que tú.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 20:30 h

Inicio: 20 de febrero de 2017

Finalización: 29 de mayo de 2017

Imparte: Asociación Imagina

Iniciación al senderismo y a los deportes de montaña

Para empezar a practicar el senderismo de forma divertida y segura. Los contenidos que se tratarán son:

- Aproximación a los deportes en el medio natural
- Equipo básico del senderista/montañero
- Información y planificación de rutas
- Señalización de senderos
- Consejos y técnicas en las rutas: cartografía, orientación, previsión meteorológica
- Parques regionales y paisajes protegidos de la Región de Murcia

A lo largo del curso se realizarán 2 salidas:

1. Sábado 17 diciembre de 2016, Parque Municipal de El Majal Blanco
2. Domingo 22 de enero de 2017. Pantano de Santomera

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Fechas: 15 y 22 de diciembre de 2016; 15, 19 y 26 de enero de 2017

Imparte: Mursiya Tours Nature.

Víctor Serrano Alemán

WALA. Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica.

Breve descripción: El Ayuntamiento de Murcia pretende poner a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, acercando cada día más la Sociedad de la Información a los ciudadanos de nuestro Municipio.

Ofrece, entre otros, los siguientes servicios: conexión a internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi para que los usuarios puedan usar sus dispositivos portátiles; cursos de formación e iniciación al uso de internet, etc., previa consulta con la monitora responsable del aula.

Destinatarios: público en general.

Nº de plazas: 15

Horario: por determinar, consultar en el aula

Importante

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- En las actividades de Bailes de Salón en pareja, cada participante sólo podrá realizar un taller, acorde con su nivel de conocimientos.
- En las actividades: Las Emociones a través de los Cuentos y Cultiva tu Bienestar, cada participante sólo podrá realizar un taller.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Otras actividades con asociaciones y entidades

- Navidad Cultural 2016
- Curso de Gerontogimnasia. Septiembre de 2016 a mayo de 2017
- Curso de Baile de salón. Septiembre de 2016 a mayo de 2017
- Curso de Sevillanas. Septiembre de 2016 a mayo de 2017
- Curso de Baile folclórico. Septiembre de 2016 a mayo de 2017
- Taller de Corte y confección. Septiembre de 2016 a junio de 2017
- Taller de manualidades. Septiembre de 2016 a junio de 2017
- Taller de yoga. Octubre de 2016 a junio de 2017
- Taller de pintura. Septiembre de 2016 a junio de 2017
- Desfile de carnaval de 2017
- Talleres infantiles de baile. Septiembre de 2016 a junio de 2017
- Programa de actividades fin de curso, donde se incluye: exposiciones, viaje cultural, exhibiciones. . . , de los cursos y talleres del Centro Cultural. Mayo-junio de 2017
- Escuela de Verano. Julio de 2017
- PAI (Proyecto de Actividades en el Tiempo Libre con Infancia Adolescencia). Octubre de 2016 a mayo de 2017

Colaboran y organizan

- Junta Municipal de Sangonera la Seca
- Centro de la Mujer Rosa de Alba
- Asociación Folklorica Grupo Albaicín
- Centro Social de Mayores
- Asociación Deportiva de Sangonera la Seca
- Grupo de teatro Benizabel
- AMPA CEIP Pablo Gil Castillo
- AMPA CEIP Vicente Medina
- AMPA CEIP San José de la Montaña
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Pablo Gil Castillo
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Vicente Medina
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria San José de la Montaña
- Ayuntamiento de Murcia. Concejalía de Derechos Sociales. Centro de Servicios Sociales Murcia Sur. PAI de Sangonera la Seca

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Sangonera la Verde

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS
Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Rosalinda, 69
30833 Sangonera la Verde (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 868 605

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneraverde@ayto-murcia.es

Bailes de salón

Aprendizaje de forma básica de los principales bailes de salón y latinos.

Destinatarios: solo parejas, mayores de 16 años, tendrán prioridad los participantes que hayan realizado completo el curso anterior.

Nº de plazas: 30 plazas (15 parejas)

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Sólo debe inscribirse un miembro de la pareja.

En caso de ser admitido quedará inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Danzas del mundo

Aprendizaje de bailes tradicionales de diferentes países.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: lunes de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Modelaje en barro y cerámica

Se enseñarán diferentes técnicas del modelaje en barro y cerámica.

Destinatarios: mayores de 16 años, tendrán prioridad los participantes que hayan asistido al curso el año anterior

Nº de plazas: 12 plazas

Horario: jueves de 18 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Bordado A

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Bordado B

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Dibujo y pintura. Iniciación

Introducción al dibujo y pintura con técnicas mixtas.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Historia de Sangonera la Verde

Con este taller queremos descubrir y poner en valor el patrimonio material e inmaterial de Sangonera la Verde.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 18 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Fotografía con el móvil

Podrás mejorar las fotos hechas con tu móvil, en este curso se enseñaran los conocimientos básicos de fotografía aplicados a las opciones fotográficas de los móviles y tablets Android.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Teatro

Interpretación y montaje de obras teatrales.

Destinatarios: miembros del grupo de teatro Ligeros de equipaje, tendrán preferencia las personas que hayan asistido al curso el año anterior

Nº de plazas: 12 plazas

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 29 de mayo de 2017

Yoga A

Aprendizaje de los diferentes elementos del yoga: asanas (posturas de yoga), respiración, relajación etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: martes y jueves de 16:30 a 17:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Yoga B

Aprendizaje de los diferentes elementos del yoga: asanas (posturas de yoga), respiración, relajación etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: martes y jueves de 17:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Inteligencia emocional: gestión de las emociones

Con este curso de gestión de las emociones se podrán adquirir un conjunto de habilidades que nos permiten sentir, entender, controlar y modificar emociones propias y ajenas.

Destinatarios: mayores de 16 años, tendrán preferencia quienes hayan asistido al curso general de Inteligencia emocional de ediciones anteriores. En caso de falta de plazas sólo podrán ser admitidos en uno de los cursos de Inteligencia emocional, indicar en la inscripción el orden de preferencia.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 21 de diciembre de 2016

Cocina: repostería fácil

Curso para elaborar postres y dulces de forma fácil y sencilla.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 7 de febrero de 2017

Finalización: 28 de marzo de 2017

Reciclaje y decoración de pequeños objetos

Aprender a reciclar objetos viejos, antiguos y actuales, dándoles nuevos usos y poniéndolos en valor, con técnicas sencillas que desarrollan la creatividad, la destreza y la imaginación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: 17:30 a 19:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Inteligencia emocional: habilidades sociales

Conocer las habilidades sociales nos va a facilitar interactuar y relacionarnos con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria.

Destinatarios: mayores de 16 años, tendrán preferencia quienes hayan asistido al curso general de Inteligencia emocional de ediciones anteriores. En caso de falta de plazas sólo podrán ser admitidos e uno de los cursos de Inteligencia emocional, ponerlo en la inscripción por orden de preferencia.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 1 de febrero de 2017

Finalización: 29 de marzo de 2017

Iniciación al senderismo y a los deportes de montaña

Aprenderemos qué es el senderismo, la equipación básica, la señalización y conoceremos las guías sobre senderos, nociones sobre cartografía y orientación.

Se realizarán dos salidas:

- Domingo 27 noviembre

Parque municipal Majal Blanco

- Domingo 11 diciembre

Ulea y Ojós - Valle de Ricote

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2016

Orientación, cartografía básica y fundamentos del GPS

La orientación y cartografía son conocimientos básicos e indispensables para la práctica de deportes en el medio natural de modo seguro e instructivo. El curso se plantea con una parte teórica, expuesta de forma visual y muy intuitiva, más una parte práctica, para aplicar sobre el terreno los conocimientos adquiridos para el manejo de mapas, brújulas y GPS.

Salidas prácticas:

- Sábado 18 febrero de 2017

El Valle- Carrascoy

- Sábado 4 de marzo de 2017

Embalse de Santomera - Coto de los Cuadros

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 2 de febrero de 2017

Finalización: 2 de marzo a noviembre de 2017

Otras actividades

- Teatro de adultos

- Teatro infantil

- Actividades de Navidad

- Actividades en torno Día del libro

- Exposiciones, muestras de fin de curso etc.

- Escuela de Verano

Colaboraciones con:

- Asociación cultural ACUVERDE

- Centro de Mayores

- Centro de la Mujer

- Colegios e IES de Sangonera la Verde

- Educación de Adultos, CEA Infante

- PAI, Servicio Municipal de Servicios Sociales

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Santa Cruz

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Francisco Conesa, 1
30162 Santa Cruz (Murcia)
☎ Teléfono 968 811 751 | Fax 968 811 050

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.santacruz@ayto-murcia.es

Jóvenes pintores

Trabajaremos para adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: de 8 a 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Historia de la huerta de Murcia

Con el taller, conoceremos la historia de la huerta de Murcia desde la antigüedad a nuestros días, analizando los usos y costumbres más arraigados en la huerta, contemplaremos la evolución de la artesanía local, investigaremos sobre el patrimonio artístico de la huerta, identificaremos los aspectos relevantes de las pedanías. El taller también contempla la realización de tres visitas guiadas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Fechas de realización: Noviembre: 8 y 22

Diciembre: 13 Visita guiada

Enero: 10 y 24

Febrero: 7 Visita guiada y 21

Marzo: 7 y 21

Abril: 4 Visita guiada y 25

Impartido por: Mayca Dengra Romero

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 16:30 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Bolillos. Iniciación

El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil que consiste en entretrejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama mundillo. Con el taller queremos realizar un aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Iniciación a los bailes latinos

Programamos un taller para darle ritmo al cuerpo, practicando la bachata, salsa, merengue y chachachá.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19:30 a 20:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Iniciación a la encuadernación

Se trata de adquirir conocimientos y habilidades necesarias para realizar distintas técnicas de encuadernación artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 21:30 h

Inicio: 2 de marzo de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2017

Memorias, recuerdos y patrimonio de Santa Cruz

Grupo de trabajo paraa recopilar la historia de Santa Cruz a través de nuestra memoria, recuerdos y a la vez investigando sobre el patrimonio de nuestra pedanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Teatreado taller de teatro para jóvenes

Iniciar a los más jóvenes en el mundo de la interpretación superar las limitaciones y crecer en escena a través de un trabajo grupal.

Destinatarios: de 8 a 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

- *Música de cámara*, de Rosa Regás
- *El lector*, de B. Schlink
- *Cancionero panocho*, de varios autores
- *La sonrisa etrusca*, de J. L. Sampedro
- *Mujeres de ojos grandes*, de Ángeles Mastreta

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Fecha de las tertulias literarias:

24 de noviembre de 2016

12 de enero de 2017

2 de marzo 2017

6 de abril de 2017

11 de mayo de 2017

El primer libro podrá retirarse a partir de la publicación de las listas de admitidos.

Impartido por: Ángel Salcedo

Pintura: técnicas mixtas

Trabajaremos experimentando con distintas técnicas, profundizando e interpretando el retrato, la naturaleza y el paisaje.

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos de dibujo y pintura.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Guitarra para jóvenes

Iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias.

Destinatarios: de 8 a 16 años. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 18 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Guitarra perfeccionamiento

Profundizaremos y ampliaremos los conocimientos adquiridos ayudándonos a manejar adecuadamente el instrumento, relacionándonos con personas vinculadas al mundo de la guitarra en un entorno formativo y de trabajo en grupo. Técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el monitor.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 18 a 19 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de mayo de 2017

Otras actividades

- XVI Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (Talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional, Exposiciones, ...)
- Actividades de Navidad (conciertos, cuentacuentos, cabalgata de reyes, ...)
- Encuentro de Grupos vocales
- Exposiciones y muestras Fin de curso
- Encuentro de teatro
- Conciertos de música
- Día de la Mujer. 8 de marzo
- Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y Semanas culturales con el Colegio Público.
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas. ...

Actividades en colaboración con entidades y asociaciones

- Junta Municipal de Santa Cruz
- Concejalía de Derechos Sociales, PAI, Refuerzo Educativo ...
- Centro Social de los Mayores
- Centro de la Mujer
- Campana de Auroros de Santa Cruz
- Colegio Público
- AMPA CPEIP

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Santiago y Zaraiche

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza Santiago Apóstol
30007 Santiago y Zaraiche (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 230 113

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.santiagoyzaraiche@ayto-murcia.es

Artesanía: bolillos. Iniciación

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas bolillos sobre una almohadilla llamada mundillo. Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso a partir de 12 años que no hayan realizado cursos de bolillo

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Observaciones: Sólo podrá participar en un taller de bolillo con monitorado. Es compatible con el aula abierta siempre que no haya lista de espera en las aulas abiertas de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller

Artesanía: bolillos. Perfeccionamiento

Elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas bolillos sobre una almohadilla llamada mundillo para la realización de tejidos, redes, trenzas puntillas, cuadros, rellenos, ...

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso que hayan participado anteriormente en bolillos en este Centro Municipal

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Observaciones: Sólo podrá participar en un taller de bolillo con monitorado. Es compatible con el

aula abierta siempre que no haya lista de espera en las aulas abiertas de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller

Pintura. Iniciación

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo.

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso las personas inscritas a partir de 16 años que no hayan realizado cursos en esta materia.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Observaciones: La realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro, excepto con las aulas abiertas siempre que no exista lista de espera en estas aulas abiertas de pintura. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

Pintura. Perfeccionamiento

Después de varios años inmersos, como taller, en iniciativas formativas conjuntas como ha sido el autorretrato o el paseo por la abstracción, este curso queremos que surjan proyectos individuales, personales y libres. Nada mejor para el arte y su autor o autora que la libertad para expresarse, para contar, para crear. Este curso creemos que puede verse reflejado, en los trabajos que se realicen, el proceso

de aprendizaje que hemos llevado a cabo todos estos años. Es un punto y seguido en la formación, en las nuevas técnicas, pero es un punto en el que serán las y los participantes quienes pongan el contenido, elijan la técnica y nos sorprendan con su buen hacer. Cada participante deberá consensuar al inicio con el monitorado del taller su proyecto individual (o si se desea, en equipo reducido) para todo el curso. Deberá cumplir unos mínimo:

- 1.- No se pintará de lámina. Debe ser del natural
- 2.- La técnica será totalmente libre
- 3.- El resultado del contenido debe contar algo

La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo

Destinatarios: tendrá preferencia quienes hayan realizado este taller y el de pintura iniciación el curso pasado en este centro municipal.

Horario: lunes de 18:15 a 20:15 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Observaciones: la realización de este taller es compatible con las aulas abiertas de pintura o acuarela. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

La realización de este taller en otros centros culturales en los que coincida programa y monitorado será incompatible con la realización en el Centro Municipal de Santiago y Zairaiche ya que se trata del mismo monitorado, proyecto y contenido. Sólo podrá realizarse en uno de los centros culturales con plaza

Baile exhibición fin de curso

Especial perfeccionamiento de exhibición con coreografías propias para representación en

escenario con público. La inscripción en este taller conlleva obligatoriamente participar en la exhibición final de baile que se realiza a final de curso en el escenario al aire libre previsto para el 12 de mayo de 2017.

Destinatarios: todas las personas a partir de 18 años interesadas en subir a un escenario. Tendrá preferencia quienes ya hayan participado en este taller en este Centro Municipal

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 12 de mayo de 2017

Observaciones: este taller realizará, como mínimo, las siguientes actuaciones previstas en escenario el viernes 12 de mayo de 2017

Acuarela. Continuidad

Taller centrado en este material de pintura

Taller de ciclo. Taller perfeccionamiento (último curso)

Criterios de admisión:

- 1º Haber realizado este taller el curso pasado en este centro
- 2º Si quedan plazas, podrá optar a plaza quienes finalizaron el ciclo completo de acuarela el curso pasado y asistencia mínima del 60%
- 3º Personas inscritas que tengan conocimientos de acuarela

En todos los casos, si fuese necesario, se realizará sorteo para la admisión.

Este curso será el último de la prueba piloto de los talleres de ciclo al no alcanzar los objetivos previstos en la implementación de los mismos

Destinatarios: a partir de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron este taller el curso pasado en este Centro Municipal.

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 12 de enero de 2017

Finalización: 11 de mayo de 2017

Observaciones: la realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro aunque sí con las aulas abiertas siempre que no exista en ellas lista de espera. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

Movimiento consciente y cuentos para sanar

Nos acercaremos conscientemente a nuestra forma de movernos para prevenir lesiones durante el ejercicio

Destinatarios: de 20 a 65 años interesados en el movimiento saludable y la prevención de lesiones ante el ejercicio

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 19:30 h

Inicio: 25 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de noviembre de 2016

Impartido por: María Esparza. Profesora del Conservatorio de Danza de Murcia

Observaciones: al ser una única sesión deberá confirmar con antelación si no va a asistir al taller para poder dar alta a la lista de espera. Gracias por colaborar

Danza del vientre

Danza oriental. Danza elemental con desplazamientos cortos y movimientos principalmente de cadera.

Destinatarios: interesados en el movimiento saludable, el ritmo y la danza

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18 a 19 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 4 de mayo de 2017

Observaciones: la falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido debido a la amplia lista de espera

Zumba

Es una disciplina fitness enfocada, por una parte a mantener el cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

Destinatarios: interesados en el movimiento saludable, el ritmo y el deporte

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 19:05 a 20:05 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 4 de mayo de 2017

Observaciones: la falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido debido a la amplia lista de espera
Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Decoración cerámica

Cerramos los talleres de ciclo con decoración de piezas ya elaboradas en el taller el curso pasado en cerámica

Este taller finaliza la prueba piloto sobre talleres de ciclo en este centro municipal

Criterios de admisión:

- 1º Personas que realizaran el taller de cerámica el curso pasado y hayan asistido un mínimo del 60% de las sesiones
- 2º Tener conocimientos de cerámica

Destinatarios: personas interesadas en la decoración de piezas cerámicas en arcilla

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21:45 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Observaciones: como en todos los talleres los materiales corren por cuenta de los participantes en los talleres

Cocina de cuchara (noviembre)

Es invierno, bueno, en Murcia un poco menos, pero apetece un plato de buena comida de olla para calentar el estómago. Procuraremos que sea nutritiva y dietéticamente estudiada para adaptarla a nuestros días actuales

Destinatarios: interesados en la cocina fácil, rápida, barata... Simplemente, aprender a cocinar

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 28 de noviembre de 2016

Finalización: 28 de noviembre de 2016

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller.

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma.

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche.

Cocina de gala (diciembre)

Navidad, Nochebuena, Nochevieja, Reyes... muchos días de comidas, familia y amigos.

Vamos a hacer esas recetas de gala, lo más ajustado al bolsillo al mismo tiempo, pero elegante y digno de la mejor mesa del mundo que no es otra que la que yo deseo disfrutar con quienes quiero

Destinatarios: interesados en la cocina fácil, rápida, barata... Simplemente, aprender a cocinar

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 19 de diciembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller.

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma.

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche.

Cocina económica (enero)

¡Enero!, hay que subir la cuesta, pero vamos a intentar que sea lo menos costosa posible. La cocina económica no está reñida con la nutrición y la elegancia de una mesa. Vamos a por ella

Destinatarios: interesados en la cocina fácil, rápida, barata... Simplemente, aprender a cocinar

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 30 de enero de 2017

Finalización: 30 de enero de 2017

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller.

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma

Cocina: corte de jamón (febrero)

En nuestra tierra es típica la matanza en los meses de invierno. Nosotros vamos a aprender a cortar el jamón para aprovecharlo al máximo

Destinatarios: interesados en aprender a cortar bien el jamón curado

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 27 de febrero de 2017

Finalización: 27 de febrero de 2017

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller.

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma

Cocina vegetariana (marzo)

Estamos en un mes de transición entre el invierno y la primavera. Nos quedan algunas verduras invernales y están llegando las de primavera, momento óptimo para aprender a comer verduras sin que sea el terror de los menús. ¿Qué tal unas pencas de acelgas rebozadas como si fueran unos calamarcitos tiernos?

Destinatarios: interesados en la cocina fácil, rápida, barata... Simplemente, aprender a cocinar y aprender a comer vegetales de forma sabrosa

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 27 de marzo de 2017

Finalización: 27 de marzo de 2017

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller.

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma

Cocina murciana (abril)

¡Ya estamos en primavera! Hemos acabado las fiestas. ¡Qué buena nuestra gastronomía murciana! Vamos a aprender alguna receta típica y vamos a degustarla otra vez.

Destinatarios: interesados en la cocina fácil, rápida, barata... Simplemente, aprender a cocinar y conocer nuestra gastronomía

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 24 de abril de 2017

Finalización: 24 de abril de 2017

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller.

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma

Cocina rápida. Tapas (mayo)

Tiempo de salir a la calle, a tapear, a por la cervecita fresca que ya va siendo hora de disfrutar de nuestro sol y nuestras plazas. Aprenderemos a hacer alguna que otra tapa para sorprender y fáciles.

Destinatarios: interesados en la cocina fácil, rápida, barata... Simplemente, aprender a cocinar

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19 a 21:30 h

Inicio: 8 de mayo de 2017

Finalización: 8 de mayo de 2017

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado en la cocina temática indicada en el título del taller

El gasto de los materiales consumibles en esta sesión correrá por cuenta de los participantes asistentes a la misma

Fotografía de paisaje noviembre

Iniciación a las técnicas básicas de la fotografía de paisaje. Paisaje urbano, huerta, nuestro palmeral... la temática la tenemos a pie de calle. La técnica la pone nuestra fotógrafa. La ilusión, creatividad y arte, lo pones tú.

Destinatarios: a partir de 16 años. Tendrá preferencia quienes realizaron el curso pasado las jornadas de fotografía en El Palmeral de

Santiago y Zairaiche

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de noviembre de 2016

Observaciones: este taller se incluye en el proyecto El Palmeral. Espacio Cultural

Impartido por: Mónica Ortega

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Fotografía de paisaje marzo

El nivel de este taller vendrá determinado por el número de inscripciones. En primera propuesta se trata de iniciación a las técnicas básica de la fotografía de paisaje. Paisaje urbano, huerta, nuestro Palmeral... la temática la tenemos a pie de calle. La técnica la pone nuestra fotógrafa. La ilusión, creatividad y arte, lo pones tú.

Destinatarios: a partir de 16. Tendrá preferencia quienes realizaron el curso pasado las jornadas de fotografía en El Palmeral de Santiago y Zairaiche

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de marzo de 2017

Finalización: 29 de marzo de 2017

Observaciones: este taller se incluye en el proyecto El Palmeral. Espacio Cultural

Impartido por: Mónica Ortega

Taichí en el palmeral

Vamos a hacer Tai Chí al aire libre, como debe ser. Este taller nace del proyecto El Palmeral. Espacio Cultural. La imagen de la cultura china cuando miles de personas cada mañana ofrecen saludos al sol es un tiempo de encuentro saludable con el cuerpo. Si además trasladamos esta imagen a nuestra ciudad, Murcia, y en ella, aprovechamos un rincón que cubierto de palmeras nos filtra el sol como madre naturaleza

que protege de la intemperie... No, no estamos soñando. ¡Existe!, ese lugar existe y se llama El Palmeral de Santiago y Zairaiche y nuestra idea es realizar actividades culturales en él tan delicadas y hermosas que nos permita cuidar el espacio ecológico que corresponde al ser humano en la naturaleza.

Destinatarios: a partir de 18 años que quieran aprender a encontrarse con su propio cuerpo de forma saludable

Nº de plazas: 30

Horario: sábado de 9:30 a 11 h

Inicio: 12 de noviembre de 2016

Finalización: 6 de mayo de 2017

Impartido por:

Observaciones: este taller se realizará en El Palmeral, se ruega dejen los coches fuera de los carriles colindantes. Siempre que sea posible acceda al Palmeral paseando o en bicicleta. En caso de mal tiempo la actividad se realizará en el interior del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Introducción al senderismo y actividades de montaña

Iniciación al senderismo en el que además de aprender nociones básicas realizaremos salidas para poner en práctica lo aprendido

Destinatarios: a partir de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles y viernes 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de noviembre de 2016

Salidas complementarias del curso a las 8 de la mañana desde la puerta del centro cultural:

Sábado 12 de noviembre

- Parque Municipal Majal Blanco (Torreuil-Sangonera La Verde

Sábado 26 de noviembre

- Rambla de La Parra (Abanilla). Al encuentro del desierto murciano

Observaciones: todos los materiales así como el desplazamiento de las salidas corre por cuenta de los participantes en el taller

Impartido por: Mursiya Tours & Nature

Rutas de senderismo:

Parque Regional de Calblanque

Nos animamos a salir a andar en grupo.

Descubrir paisajes y territorios acompañados por monitorado experto.

Ruta: en estudio circular o lineal. 13 km aprox. 320 m desnivel. Dificultad media

Rutas de senderismo:

Parque Regional de Calblanque

En principio esta ruta está pensada para que sea una lineal, dependerá de si disponemos de autobús. En caso de que no contáramos con él, la ruta sería lineal, en caso contrario, sería circular; es decir, salida y llegada al mismo punto.

En caso de ruta lineal, sería el siguiente trazado: 13 km aprox. 320 m desnivel. Dificultad media

Itinerario: Fuente de los Belones, Cabezo de La Fuente (336 m) - Gr92- Playas y Calas de Calblanque - Cala Reona

Nº de plazas: 30

Horario: encuentro para la salida en la puerta del centro municipal de Santiago y Zairaiche a las 8 de la mañana previa inscripción y admisión.

Fecha: 28 de enero de 2017

Salida de la ruta: Fuente de los Belones <https://goo.gl/maps/tbCfzRN22Jp>

Observaciones: todos los materiales así como el desplazamiento de las salidas corre por cuenta de los participantes en el taller

Impartido por: Mursiya Tours & Nature

Rutas de senderismo:

Recorrido por el pantano de Santomera

Nos animamos a salir a andar en grupo, Descubrir paisajes y territorios acompañados por monitorado experto.

Ruta circular. 11 km aprox. 260 m desnivel.

Dificultad baja-media

Nº de plazas: 30

Horario: encuentro para la salida en la puerta del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche a las 8 de la mañana previa inscripción y admisión.

Fecha: 1 de abril de 2017

Salida de la ruta: Albergue del pantano <https://goo.gl/maps/UZWer4QKrWp>

Observaciones: todos los materiales así como el desplazamiento de las salidas corre por cuenta de los participantes

Impartido por: Mursiya Tours & Nature

Curso de programación de aplicaciones móviles para dispositivos android. Nivel iniciación

Taller de acercamiento a la comprensión y programación de pequeñas app en dispositivos Android.

Destinatarios: entre 35 y 55 años que quieran intentar crear su propia app (en caso de que exista importante demanda de jóvenes se estudiará una nueva edición de este taller)

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 5 de abril de 2017

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel medio de informática: uso del ordenador y herramientas ofimáticas. Familiarizados con el uso de aplicaciones en los teléfonos móviles, PlayStore Android (descarga, instalación, etc.). El participante deberá aportar un dispositivo móvil Android con cable USB. Necesidad de conocimientos básicos de terminología

informática en inglés. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil

Impartida por: Miguel A. Abellán

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Programación informática, electrónica y robótica (de 6 a 8 años)

Programación de juegos a través de distintas posibilidades como, por ejemplo, el scratch que es un entorno de aprendizaje de lenguaje de programación desarrollado por el MIT y cuyo lema es programar, jugar y crear.

Vamos a conocer de forma fácil y práctica el enfoque de la programación de aplicaciones de juegos.

Pretendemos que el/la participante sea capaz de crear pequeños juegos e incluso juegos didácticos que le ayuden en su aprendizaje diario, incluido el del cole.

Destinatarios: de 6 a 8 años que quieran iniciarse en el pensamiento básico para programar

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: lunes de 16:30 a 17:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 3 de abril de 2017

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil

Impartida por: Miguel A. Abellán

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Programación informática, electrónica y robótica (de 9 a 11 años)

Programación de juegos a través de distintas posibilidades como, por ejemplo, el scratch que es un entorno de aprendizaje de lenguaje de programación desarrollado por el MIT y cuyo

lema es programar, jugar y crear.

Vamos a conocer de forma fácil y práctica el enfoque de la programación de aplicaciones de juegos.

Pretendemos que el/la participante sea capaz de crear pequeños juegos e incluso juegos didácticos que le ayuden en su aprendizaje diario, incluido el del cole.

Destinatarios: de 9 a 11 años que quieran iniciarse en el pensamiento básico para programar

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: martes de 16:30 a 17:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 4 de abril de 2017

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil

Impartida por: Miguel A. Abellán

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Cortometrajes. Dinamizarte

Taller de iniciación al cortometraje con acercamiento a la técnica pero sobretodo aprender a través de la práctica.

Destinatarios: jóvenes de 14 a 17 años que quieran iniciarse en la experiencia del cortometraje como entrada al mundo del cine

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2016

Observaciones: una vez organizado el grupo se podrá estudiar un posible cambio de horario más temprano si fuese necesario

Impartida por: Asociación Dinamur

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Aula abierta formación entre iguales

Estas aulas no tienen monitorado formal. Cada inscrito es al mismo tiempo participante y monitor. ¡Venga, enséñenos y aprenda! [Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

Bordado. Perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado
¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Bordado. Perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado
¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 17:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Bordado. Perfeccionamiento C

Aprendizaje entre iguales sin monitorado. ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17:30 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Pintura. Perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado
¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrán preferencia quienes hayan realizado talleres de pintura en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Pintura. Perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado
¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado talleres de pintura en este Centro

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Pintura. Perfeccionamiento C

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado talleres de pintura en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 15 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Artesanías varias (a): ideas compartidas entremanos

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

En este taller tratamos de intercambiar conocimientos de manualidades, avalorios, bisutería de reciclaje... Todo lo que usted nos pueda enseñar. Imprescindible compartir con el grupo algún conocimiento en relación a cualquier actividad creativa de artesanía o manualidades.

Destinatarios: que puedan intercambiar con el grupo conocimientos relacionados con las manualidades para aprender entre iguales. ¡Todos y todas enseñamos, todos y todas aprendemos!

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: en este taller es imprescindible compartir conocimientos

Artesanías varias (b):

ideas compartidas entremanos

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

En este taller tratamos de intercambiar conocimientos de manualidades, avalorios, bisutería de reciclaje... Todo lo que usted nos pueda enseñar. Imprescindible compartir con el grupo algún conocimiento en relación a cualquier actividad creativa de artesanía o manualidades.

Destinatarios: que puedan intercambiar con el grupo conocimientos relacionados con las manualidades para aprender entre iguales. ¡Todos y todas enseñamos, todos y todas aprendemos!

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: en este taller es imprescindible compartir conocimientos

Bolillo. Perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas bolillos sobre una almohadilla llamada mundillo.

Espacio de libre creatividad en esta materia. Imprescindible espíritu de compartir aprendizaje.

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de bolillo y tengan conocimientos previos. Tendrá preferencia quien haya realizado esta materia en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de bolillo avanzado y espíritu para compartirlos

Bolillo. Perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas bolillos sobre una almohadilla llamada mundillo.

Espacio de libre creatividad en esta materia. Imprescindible espíritu de compartir aprendizaje.

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de bolillo y tengan conocimientos previos. Tendrá preferencia quien haya realizado esta materia en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 16 de mayo de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de bolillo avanzado y espíritu para compartirlos

PROYECTOS ESPECIALES

CENTRO MUNICIPAL SANTIAGO Y ZARAICHE

Proyectos abiertos a la participación interactiva en este centro municipal, desde la programación hasta la realización de actividades [estas acciones no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

Escenario abierto en Santiago y Zairaiche (EASYZ) apoyo a la producción cultural.

Modalidad para este curso: teatro y danza

Escenario Abierto de Santiago y Zairaiche (EASyZ) ¿Tienes un grupo de teatro o danza y te falta un escenario para empezar tu rodaje con público? El escenario del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche se abre para tu grupo de teatro y tu público.

Fecha de solicitud de escenario:

del 7 de noviembre al 19 de diciembre de 2016

Fecha de selección:

del 16 al 20 de enero 2017

Fechas de representación:

Enero: lunes 30 a las 19

Febrero: jueves 23 a las 19

Marzo: jueves 30 a las 19

Abril: jueves 6 a las 20

Abril: jueves 27 a las 20

Mayo: miércoles 31 a las 20

Destinatarios: grupos de teatro y danza constituidos como asociación o colectivo de aficionados

Nº de plazas: 6

Normas de inscripción:

- 1.- Rellenar ficha de inscripción (en el Centro Municipal de Santiago y Zairaiche o en nuestra web www.enclavecultura.com en el plazo de solicitud)
- 2.- Presentar mínimo 3 minutos de representación en multimedia vía WhatsApp, Youtube o vídeo en el Centro Municipal

3.- Tendrán preferencia los grupos de teatro que tengan su sede en el municipio de Murcia

4.- El grupo se compromete a realizar la máxima difusión para la captación de público

Fechas realización: de enero a mayo de 2017

Inicio: 30 enero 2017

Observaciones: proyecto piloto que pretende facilitar a los grupos de aficionados al teatro y la danza un espacio con dotación básica para la representación pública. Tratamos de facilitar recursos a grupos que estén constituidos o dependan de asociaciones o colectivos y quieran exhibir su trabajo de forma desinteresada para adquirir experiencia y currículum como grupo: estrenos, rodaje, exhibición...

En ningún caso se trata de sala de ensayo. Es representación de obra con público.

Si la calidad y demanda así lo exigiese se ampliarían fechas o se realizaría sorteo

Todos los grupos deben contar con los requisitos legales para la ocupación de los espacios públicos. En caso de grupos profesionales el tratamiento será otro y estudiaremos las peticiones que nos lleguen.

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Programando actividades en mi centro cultural para el curso 2017-2018

Este proyecto trata de facilitar la toma de decisión real sobre las actividades que las personas que no asisten habitualmente al centro municipal desean que se realicen en su centro cultural. Se establecerá como base inicial de actuación que al menos un 25% de las actividades programadas salgan de este proyecto.

Destinatarios: personas interesadas en tomar parte activa en la programación de actividades de este centro municipal. Tendrá preferencia personas que no estén asistiendo a ningún taller

estable de este centro cultural durante este curso
Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h. Una reunión trimestral a acordar con el grupo

Inicio: 28 de noviembre de 2016

Finalización: junio de 2017

Observaciones: para acceder a este taller sólo hay que inscribirse. Se realizará una selección por sorteo en caso de superar las 15 plazas. No obstante, las sesiones serán abiertas al público y quienes no hayan entrado al grupo inicial, podrán aportar ideas al grupo.

Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Infantil. Cuentacuentos cada mes y más....

Continuamos con los cuentacuentos con toda su fantasía y alguna palabra que otra en inglés para aprender a crecer con la mente muy abierta. La idea de este proyecto es empezar la semana con una sonrisa en la cara de los niños y niñas con un cuentacuentos, pero al mismo tiempo que se vayan animando abuelos, padres, tíos, primos y hermanos mayores, vecinos de Murcia que quieran contar una tarde un cuento. No importa su duración, solo tienes que venir y decirnos que quieres contar un cuento, te daremos una fecha y esperaremos con mucha ilusión a que nos lo cuentes. El Centro Municipal se encarga de poner uno cada mes y además... en inglés:

Fechas de cuentacuentos que pondrá el centro:

2016 Noviembre: lunes 7

2016 Diciembre: lunes 12

2017 Febrero: lunes 6

2017 Marzo: lunes 6

2017 Abril: lunes 3

2017 Mayo: lunes 8

El resto de los lunes de noviembre a junio son para que nos contéis vosotros, los adultos, vuestros cuentos.

Destinatarios: público familiar, está pensado para los más pequeños y para personas que quieran contar un cuento, o dos, o tres, o hasta mil y uno... tantos como días tiene el año, buscaremos un espacio para ello.

Nº de plazas: hasta completar aforo

Horario: de momento, los lunes a las 17:30 h cuando cambie la luz solar os avisaremos del cambio de hora. Insíbete en nuestra web y os enviamos la información o preguntanos en el teléfono 968 23 1 13 y también te contamos cosas. Este curso esperamos salir a la calle si el tiempo no lo impide.

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Impartido por: contadores profesionales y de Santiago y Zairaiche e invitados del mundo
Actividad coorganizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Música. Difusión cultural: martes músicas del mundo II

Continuamos con la música, el primer martes de cada mes, en el programa martes Música que, este curso, tratará de jugar con la música que caracteriza a un país, su cultura, su historia: pasodoble, polka, vals, tango, jazz, fado...
¡¡ Regale cultura, regale música!! Invite a quien usted quiera de verdad

Destinatarios: interesados en disfrutar de la música

Nº de plazas: hasta completar aforo (150)

Horario: martes de 19 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 2 de mayo de 2017

Fechas realización:

2016: 8 noviembre y 13 diciembre

2017: 7 febrero, 7 marzo, 4 abril y 2 mayo

Realizado por: distintos interpretes según programa

Observaciones: esta actividad es de difusión,

no es un taller. La inscripción le permite poder enviarle el programa detallado y avisarle cada mes de la actuación que se realizará. Entrada gratuita hasta completar aforo

COLABORACIONES

II. Servicios del Ayuntamiento de Murcia

(Colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia)

[estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

Área de informática. Concejalía de Modernización de la Administración

Los talleres de informática en colaboración con el servicio de informática se comunicarán posteriormente. Si desea recibir información sobre estas actividades de informática déjenos sus datos en el centro municipal y le informaremos.

CONCEJALÍA SERVICIOS SOCIALES

Talleres para voluntariado. Risoterapia

Destinatarios: personas que colaboran como voluntariado en el Centro de Servicios Sociales Ciudad de Murcia del Ayuntamiento de Murcia

Horario: sábado de 9 a 14 h

Inicio: 26 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de noviembre de 2016

Observaciones: inscripción e información es en el teléfono: 968 24 65 54 Patricia Martín

Realizado por: C.M. de Servicios Sociales Ciudad de Murcia Concejalía de Derechos Sociales

ÁREA DE SALUD

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y SALUD

Deporte en grupo: grupos 4/40

Da el primer paso, cuida tu salud

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días a la semana durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular.

Fomentar hábitos de vida saludable, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado.

Nº de plazas: 30

Horario: de lunes a jueves de 19 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de junio de 2017

Realizado por: profesionales especialistas en Educación Física.

Observaciones: éste es un taller que ofrece el servicio de salud de la Concejalía de Deportes y Salud. Se podrá complementar con un taller de formación para monitorado voluntario de los grupos 4/40

Cocina y salud. Alimentación saludable y actividad física

Aula de cultura gastronómica Raimundo González. Taller de salud y los sentidos: menú de mercado estacional.

Nos vamos a cocinar al mercado de Verónicas, al aula gastronómica Raimundo González. El servicio de Salud del Ayuntamiento de Murcia nos ayuda a aprender a comprar y cocinar in situ.

¡¡Aproveche esta oferta tan saludable!!

Objetivos: mejorar nuestra dieta; reconocer, valorar y defender el patrimonio alimentario local y el valor de la compra en el mercado.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas

en realizar menús de mercado adaptado a la estación que corresponda

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 23 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de noviembre de 2016

Realizado por: personal del aula gastronómica Raimundo González

Observaciones: en caso de tener mayor demanda por inscripción se ampliarán las fechas hasta completar toda la demanda

Viajes y excursiones culturales

La preinscripción en estos viajes y excursiones no supone compromiso alguno hasta que no se informe de las condiciones finales del viaje. La preinscripción es para mantener informadas a las personas inscritas que tengan intención de viajar (estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones)

Municipio: Murcia. Excursión

Auditorio de Algezares y sesión de teatro

Destinatarios: interesados en conocer infraestructuras municipales y los servicios que ofrecen

Nº de plazas: 15 entradas dobles

Desplazamiento: personal

Lugar de encuentro: el auditorio de Algezares

Fecha prevista: entre octubre y diciembre, según programación del auditorio

Precio: según programación auditorio

Observaciones: quedamos en la puerta del auditorio 30 minutos antes de la representación

Municipio: Murcia. Visita al museo de Bellas Artes de Murcia. MUBAM

Dirección: C/Obispo Frutos, 12 (30071) Murcia

Destinatarios: a partir de 16 años interesados en conocer la oferta museística del municipio de Murcia

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 17 a 20 h

Inicio: 17 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de noviembre de 2016

Observaciones: una vez inscrito en la actividad, quien haya obtenido plaza, quedamos en la puerta del museo a las 17 horas. Si la lista de espera fuese superior a 10 personas, se harían tantas visitas como fuese necesario hasta completar toda la demanda

Municipio: Murcia. Excursión Centro de visitantes El Valle

Destinatarios: interesados en conocer rincones de nuestro municipio y su historia

Nº de plazas: 25

Desplazamiento: personal

Salida: miércoles 17 h

Regreso: miércoles 19 h

Fecha prevista: 15 de febrero de 2017

Precio: gratuito

Observaciones: el encuentro para el inicio de la visita será en el centro de visitantes de El Valle.

En caso de que se modificaran las condiciones de esta visita se comunicará a las personas inscritas que hayan sido admitidas

Municipio regional: Lorca

Visita a la Ciudad del Sol. Lorca Taller del Tiempo
Destinatarios: interesados en conocer la Región de Murcia y su historia, la que compartimos y la que nos descubran

Nº de plazas: 50

Desplazamiento: en autobús

Salida: sábado de marzo 9 mañana

Regreso: sábado de marzo 17 tarde

Fecha prevista: marzo de 2017

Observaciones: el precio, condiciones y contenidos se especificará en febrero a las personas inscritas, por orden de admisión según el sorteo, para su confirmación

Municipio nacional: Cuenca

Viaje para completar el programa pictórico sobre el arte abstracto. Visita al museo de arte abstracto de Cuenca.

Destinatarios: interesados en conocer ciudades españolas que puedan complementar el área formativa de nuestros talleres, como es en este caso los talleres de pintura y el programa realizado el curso pasado sobre la pintura abstracta

Nº de plazas: 50

Desplazamiento: en autobús

Salida: sábado 6 h

Regreso: domingo 21 h

Fecha prevista: abril de 2017

Precio: por determinar

Observaciones: el precio, condiciones y contenidos se especificará en febrero a las personas inscritas, por orden de admisión según el sorteo, para su confirmación
Tendrá preferencia los participantes de los centros culturales que estén realizando los talleres de pintura y acuarela en los centros culturales de Santiago y Zairaiche y El Ranero.

Importante

En la admisión a los cursos tendrá preferencia aquellos inscritos que cumplan los requisitos expuestos en el apartado criterios de admisión, destinatarios y observaciones teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos. La inscripción en las aulas abiertas, proyectos especiales, actividades de difusión así como las ofrecidas por otros servicios del Ayuntamiento y otros organismo colaboradores, no se contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona. Si una vez realizado el sorteo obtuviese plaza en más de un taller de pintura ó acuarela con monitorado, sólo podría elegir uno para realizar. En todos los talleres, los materiales correrán por cuenta de los participantes.

LOS TALLERES DE CICLO

Realizada la prueba piloto de los talleres de ciclo hemos observado que no cumplen los objetivos que esperábamos, de esta forma, volvemos al sorteo y condiciones de siempre, quedando la posibilidad de asistir a las aulas abiertas quienes no hayan obtenido plaza y tengan conocimientos de la materia del taller solicitado.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

Proyecto: Otoño cultural 2017 El Palmeral.

Espacio cultural

- 13 de octubre
 - Festival de Danza en plazas y calles de Santiago y Zaraiche. Plaza Dentistas Murcianos
- 14 de octubre
 - Festival de Danza en plazas y calles de Santiago y Zaraiche. Plaza Centro de Mayores
- 15 de octubre
 - Festival de Danza en plazas y calles de Santiago y Zaraiche. Plaza Santiago Apóstol
- 17 de octubre
 - Inauguración fotografías El Palmeral en fachada del Centro Municipal de Santiago y Zaraiche. Apertura oficial del curso, espectáculo de baile español: Sexto Compás con Marín & Cía
- 18 de octubre
 - Concierto-teatro homenaje a Edith Piaf. *Chère Piaf. Querida Piaf*
- 19 de octubre
 - Infantil. Cuentos con Maleta con el Ratón colorao
- 20 de octubre
 - Infantil. Cuentos tradicionales. *Caperucita Roja*. Plaza Dentistas Murcianos
- 22 de octubre
 - Festival de Jazz, Blues, Swing. . . I SAYZA Street Fest
- 23 de octubre
 - Festival de Jazz, Blues, Swing. . . I SAYZA Street Fest
- 3 de noviembre
 - Festival intercultural literatura, música, y cine para jóvenes residentes en Murcia. Dinamizarte.
- 7 de noviembre
 - Cuentacuentos en inglés
- 8 de noviembre
 - Martes Músicas del Mundo II
- 9 de noviembre

- Teatro Centro de Mayores de Santiago y Zaraiche. *Zaraichico*
- 10 de noviembre
 - Preestreno mundial de *Cómo me quito esto de encima*.
- 11 de noviembre
 - Gala de presentación del I Concurso de Cortometrajes Santiago y Zaraiche
- 12 de noviembre
 - Inicio taller de Tai Chí en El Palmeral. Fechas inscripción del 13 al 21 de octubre en www.enclavecultura.com o en el Centro Municipal de Santiago y Zaraiche
- 17 de noviembre
 - Visita al MUBAM. Fechas inscripción del 13 al 21 de octubre en www.enclavecultura.com o en el Centro Municipal de Santiago y Zaraiche
- 23 de noviembre
 - Visita al aula gastronómica Raimudo González. Inscripción del 13 al 21 de octubre en www.enclavecultura.com o en el Centro Municipal de Santiago y Zaraiche
- Noviembre-marzo
 - Cursos fotografía de paisaje temática El Palmeral. Inscripción del 13 al 21 de octubre en www.enclavecultura.com o en el Centro Municipal de Santiago y Zaraiche
- Noviembre-mayo
 - Curso Taichí en El Palmeral. Inscripción del 13 al 21 de octubre en www.enclavecultura.com o en el Centro Municipal de Santiago y Zaraiche
- Diciembre
 - Exposición fotografías proceso de recuperación de El Palmeral de Santiago y Zaraiche
- Diciembre
 - Exposición fotografía Antigua de El Palmeral
- Y mucho más como el II Festival de Teatro FESTEIN. Síguenos en www.enclavecultura.com y Facebook Junta Municipal de Santiago y Zaraiche y Enclave Cultura

Centro Municipal de Santiago y Zaraiche

Plaza Santiago Apóstol
 30007 Santiago y Zaraiche (Murcia)
 Teléfono y fax: 968 230 113

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Santo Ángel

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Cuartel, 47
30151 Santo Ángel (Murcia)
☎ Teléfonos: 968 844 845 y 968 840 348

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.santoangel@ayto-murcia.es

Pintura. Técnicas diversas con Antonio Tapia. Nivel avanzado

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en perfeccionar técnicas diversas de pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 20:30 h

Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016

Finalización: lunes 6 de febrero de 2017

Sesiones: 12 sesiones de 3 horas

Visitas a museos con rutas y salidas culturales por Murcia

Conocer el Patrimonio de la Ciudad de Murcia

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en conocer y ampliar conocimientos del arte, patrimonio e historia de Murcia.

En todas las salidas el punto de encuentro siempre es Glorieta de España (Ayuntamiento) a las 16:30 h excepto la visita al museo Salzillo que el punto de encuentro será en la puerta del museo.

1. MUSEO: Convento de Santa Clara La Real
2. MUSEO: Convento Monumental de San Juan de Dios
3. RUTA Y VISITA: LA MURALLA: recorrido por la muralla de Verónicas a Santa Eulalia
4. CATEDRAL
5. MUSEO SALZILLO

Duración estimada por salida: 2:30 horas aproximadamente

Días: los jueves 3, 10, 17, 24 de noviembre y 1 de diciembre de 2016

Yellow scrap. Nivel avanzado

Álbumes de fotos hechos manualmente, tarjetas y más...

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados con conocimientos básicos y habilidades manuales.

Nº de plazas: 16

Horario: de 16:30 a 18:30 h

Inicio: martes 8 de noviembre 2016

Finalización: martes 31 de enero 2017

Teatro

Técnicas teatrales, juego e improvisación.

Destinatarios: Adultos y jóvenes interesados en la interpretación e improvisación teatral.

Nº de plazas: 16-20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: martes 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Introducción a la informática e Internet.

Iniciación

Para iniciados en documentos de texto, búsqueda por internet, correo, redes sociales.

Se realizará un estudio del nivel del grupo y sus intereses en primera sesión para elaborar los contenidos del curso.

Nivel de iniciación. Destinatarios sin conocimientos o conocimientos básicos en esta materia.

Destinatarios: jóvenes y adultos con nivel de iniciación

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: miércoles 9 de noviembre de 2016

Finalización: miércoles 25 de enero de 2017

Danzas del mundo

Bailes de diferentes países. Nivel avanzado
Se realizará una primera sesión de estudio del nivel del grupo y se explicará la metodología del curso y sus contenidos. Se fijará una fecha en festivo para realizar el *V encuentro de danzas del mundo*.

Destinatarios: jóvenes y adultos de nivel avanzado en danzas del mundo
Nº de plazas: 40-45
Horario: miércoles de 20 a 21:30 h
Inicio: miércoles 9 de noviembre de 2016
Finalización: miércoles 5 de abril de 2017

Cocina

Platos representativos de comunidades y ciudades autónomas.
Recetas de platos típicos por comunidades y ciudades autónomas. Ejemplo: gazpacho, patatas riojanas, bacalao al ajorriero, pollo moruno, merluza a la vasca, arroz brut, tortilla de camarones, gachas, michirones, etc.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en cocinar
Nº de plazas: 16
Horario: viernes de 18 a 20 h
Inicio: viernes 11 de noviembre de 2016
Finalización: viernes 27 de enero de 2017

Pintura: óleo y acrílico

Nivel iniciación y avanzado
Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en conocer y perfeccionar estas técnicas.
Nº de plazas: 16
Horario: jueves de 18 a 20 h
Inicio: jueves 10 de noviembre de 2016
Finalización: jueves 25 de mayo de 2017

Fotografía. Iniciación

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en dicha materia sin conocimiento o conocimiento básico en dichas técnicas.
Nº de plazas: 16
Horario: lunes de 18 a 20 h
Inicio: 7 de noviembre de 2016
Finalización: 27 de febrero de 2017

Fotografía. Avanzado

con Frédéric VolKringer
Nota importante: Tienen preferencia los usuarios inscritos y seleccionados en este taller en programación enero-mayo de 2016
Destinatarios con conocimientos y nivel avanzado en dicha materia
Nº de plazas: 16-20
Horario: jueves de 18 a 20 h
Inicio: jueves 2 de febrero de 2017
Finalización: jueves 11 de mayo de 2017

Informática e internet: nivel avanzado.

Se realizará un estudio del nivel del grupo y sus intereses en primera sesión para elaborar el contenido del curso.
Nivel avanzado, con conocimientos en dicha materia para seguir avanzando.
Destinatarios: jóvenes y adultos ya iniciados en dicha materia.
Nº de plazas: 16
Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h
Inicio: miércoles 18 de enero de 2017
Finalización: miércoles 5 de abril de 2017

Cine grandes directores de suspense

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en cine
Nº de plazas: 16-18
Horario: miércoles de 18 a 20 h
Inicio: miércoles 18 de enero 2017
Finalización: miércoles 5 de abril 2017

GPS y ordenador. Planificación rutas

Aprendemos como planificar una ruta de senderismo carrera de montaña u otra actividad, con ayuda de un GPS de montaña o dispositivo y nuestro PC. Veremos aplicaciones de Google, teléfonos, tablets, etc.
Es conveniente y recomendable portar ordenador portátil y/o GPS de montaña (quien lo tenga) y teléfono smartphone con Android.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 16-20
Horario: viernes de 18 a 20 h
Inicio: 27 de enero de 2017
Finalización: 24 de febrero de 2017
Salida práctica: sábado 25 de febrero a El Valle-Carrascoy
10 horas teóricas en 5 sesiones y 1 salida práctica

Iniciación al senderismo y los deportes de montaña

La montaña y el medio natural son una opción perfecta para hacer deporte ocio y turismo a la vez. Pero es muy conveniente adquirir una formación previa para su disfrute óptimo.
Equipación básica, información de rutas, guías de senderismo, cartografía, clubs de montaña... son algunas de las cosas que aprenderemos en este curso.
Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos
Nº de plazas: 20 -25
Horario: martes de 19 a 21 h
Inicio: 7 de marzo de 2017
Finalización: 4 de abril de 2017
Salidas rutas de senderismo: sábados 11 de marzo y domingo 26 de abril.
10 horas teóricas en 5 sesiones y 2 salidas prácticas rutas de senderismo.

Cocina: pastas frescas y salsas

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en cocinar pastas y salsas frescas.
Nº de plazas: 16
Horario: viernes de 18 a 20 h
Inicio: viernes 3 de febrero de 2017
Finalización: viernes 31 de marzo de 2017

Acuarela

Destinatarios: jóvenes y adultos sin conocimiento o conocimiento básico en dicha técnica
Nº de plazas: 16
Horario: lunes de 18 a 20 h
Inicio: lunes 13 de febrero de 2017
Finalización: lunes 29 de mayo de 2017

Decoración y customización de mobiliario

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 16
Horario: viernes de 18 a 20:30 h
Inicio: viernes 28 de abril de 2017
Finalización: viernes 2 de junio de 2017

Otras actividades

- Programa de Exposiciones Sala del Centro Municipal
- WALA-Aula de libre acceso a Internet para todos los usuarios del Centro Cultural
- Proyecto de actividades en torno al libro 2017 cuenta-cuentos
- Representaciones teatrales infantiles y de adultos
- Encuentros con autor y animación a la lectura
- Otros por determinar
- Programación fin de curso en mayo y junio
- Proyectos de difusión cultural: representaciones teatrales, charlas, conferencias, tertulias, etc.
- Colaboración con los colegios en semanas culturales.
- Proyectos específicos en colaboración con Junta de Vecinos, colegios y asociaciones

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Sucina

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Paseo de la Patrona, s/n
30590 Sucina (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 279 | Fax 968 370 279

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.sucina@ayto-murcia.es

Patrimonio. Sucina vida y territorio

Taller dirigido a conocer la vida y el territorio de Sucina a través de los propios vecinos como parte activa e interesada/implicada en el proceso de investigación y puesta en valor de elementos de su patrimonio, que luego reviertan hacia la opinión pública mediante la difusión y exaltación del mismo como esencia constitutiva de la propia identidad de los ciudadanos de la pedanía.

Destinatarios: adultos interesados en el taller

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Bailes de salón

Aprendizaje de los elementos básicos de los diferentes bailes de salón

Destinatarios: mayores de 16 años, o Parejas

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará en el sorteo uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja) en caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas.

Español para personas extranjeras

Taller de lengua formal dirigido a personas extranjeras de todas las nacionalidades residentes en la localidad, con conocimientos básicos de español.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: martes 4 abril 2017

Taller espacios conversacionales

Se concibe este espacio como actividad comunicativa verbal, concretamente conversacional, tiene un claro objetivo pragmático: usar la lengua para conseguir algo, p. ej. hacer peticiones en las compras diarias, Saludar y Responder a Saludos, Consultar e interpretar horarios. Saber expresar en castellano, inglés... pequeñas frases de uso cotidiano, digamos que es un intercambio bilingüe con personas de varias culturas que viven en la pedanía

Destinatarios: adultos interesados en el taller

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 17 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 18 de mayo de 2017

Danza del vientre

A través de este tipo de baile de raíz oriental se ejercitan todas las cadenas musculares abdominal y dorsal encargadas de mantener una postura corporal sana, favoreciendo la habilidad motriz y el buen funcionamiento de los sistemas urinario, reproductivo y cardiovascular

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 –21:30.

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Baile infantil

El baile como forma expresiva y de juego que favorece el desarrollo de la conciencia corporal y la coordinación, el sentido del ritmo y las habilidades psicomotrices, de manera lúdica y divertida. Se trabaja en gran grupo o en grupos más pequeños, y se motiva a las participantes a crear sus propias coreografías.

Destinatarios: niños y niñas entre 6 y 12 años inclusive

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Importante

Los talleres que requieran de utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario el uso de fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos los estudiantes, vecinos y vecinas
- Aula abierta / Espacios Conversacionales
- Aula Abierta / dinamización lectora
- Actividades en colaboración con Asociaciones y entidades de la pedanía
- Actividades de promoción y animación a la lectura
- Bailes exhibición fin de curso
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre hombres y mujeres
- Escuela de verano 2017

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural Antonete Gálvez de **Torreagüera**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ San Ramón, 3
30579 Torreagüera (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 563 y 968 820 318 | Fax 968 875 135

🌐 www.enclavecultura.com | www.torreaguera.es
www.murcia.es
centrocultural.torreaguera@ayto-murcia.es

Baile de salón

Disfruta bailando con nosotros, aprendiendo bailes y movimientos y saca ese bailón que llevas dentro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 26

Horario: jueves de 20:30 a 22 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Taller de esparto

Nuestro cuarto año de esparto en Torreagüera, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?, te sorprenderás de lo que eres capaz de hacer con esta artesanía tradicional de nuestra tierra.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Baile infantil I

Destinatarios: niños y jóvenes, mayores de seis años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2016 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

Baile infantil II

Destinatarios: niños y jóvenes, mayores de seis años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2016 y aportarán fotocopia del Libro de Familia. Se asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

Taller de bolillo, punto, ganchillo y otras manualidades

Elige tu manualidad y ven a aprender y compartir tus trabajos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Taller de bordado

Acercamos el bordado a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Taller de cocina

Dividido por trimestres con temáticas relacionadas con las fechas, desde la cocina tradicional de navidad, la cocina murciana a la cocina de verano.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de corte y confección

Técnicas de Patronaje y Corte, desde lo básico, introducción y arreglos, hasta el diseño y la confección de prendas propias. Ven y aprende con nosotros.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017 Monitora:

Lugar de realización: Centro Cultural

Masaje

Por trimestres trabajamos distintas técnicas del masaje

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18:30 a 20 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Pilates I

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Pilates II

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 19:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 25/2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de elaboración de dulces tradicionales de navidad

A la antigua usanza, amasando y horneando los dulces navideños de nuestras abuelas en un día de convivencia y tradición.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: 9 a 19 h

Fecha: miércoles 21 de diciembre de 2016

Impartido por: Peña Huertana El Ciazó

Lugar de realización: Peña Huertana El Ciazó

Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Zumba

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Nota sobre los talleres de Pilates: un usuario puede inscribirse en ambos talleres pero la admisión a un turno implica que no puede compatibilizar al mismo tiempo el otro turno. El usuario debe renunciar a uno de ellos comunicándolo al Centro con antelación suficiente. El usuario también puede permutar su plaza de admitido en un turno con la de otro usuario admitido en el turno distinto. Todas estas incidencias deben ser comunicadas al Centro Cultural con antelación suficiente.

Nota sobre el taller de Bailes de salón: en las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de baile, de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja. Las inscripciones realizadas en Internet, para incorporar a la pareja, esta debe estar también inscrita por la misma vía, y debe ser comunicado a este Centro Cultural.

Los materiales de los talleres que lo precisen son aportados por los participantes. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de **Internet fácil:**

- Correo electrónico
- Navegación
- Búsqueda de información

Otras actividades

- WALA-Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas
- Visitas a exposiciones y eventos culturales
- Concierto Corales en las Fiestas de Torreagüera, dentro del programa de fiestas de la pedanía
- Conferencias
- Exposiciones
- Gala Fin de Curso del Taller de Baile Infantil en el Auditorio de Algezares
- Fiesta fin de Curso con exposiciones y demostraciones en la calle de los distintos Talleres del Centro Cultural
- Taller y Muestra de Dulces Navideños en colaboración con la Peña Huertana El Ciazó y con los Centros Culturales de Casillas, El Raal y Zeneta.
- Aguilandos y Cuadrillas en Navidad
- Encuentro de Cuadrillas
- Encuentro Coral en Primavera
- Cuentacuentos
- Semana Cultural de la Peña Huertana El Ciazó
- Escuela de Verano

Colaboran

- Junta Municipal de Torreagüera
- Peña Huertana El Ciazó
- Coral Chispoletto de Torreagüera

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Valladolises**

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016,
de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del
lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y
en www.enclavecultura.com

**La fecha de comienzo de las actividades
será confirmada al publicarse las listas de
admitidos.**

La programación ofertada puede ser modificada en
casos excepcionales. Los usuarios serán informados de
estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ del Reino, 3
30154 Valladolises (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 384 006

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.valladolises@ayto-murcia.es

Ocio y tiempo libre (manualidades) ¡Dibuja, recorta, pega, colorea!

En este taller los niños encontrarán de manera divertida lo que pueden hacer con sus propias manos de joven artista y dar rienda suelta a su imaginación.

La monitora guiará cada uno de los trabajos a realizar y les dará información sobre el material reciclado a traer para cada manualidad.

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Ocio y tiempo libre (juegos de interior y dinámicas de grupo)

Con los juegos de interior y las dinámicas de grupo que se van a desarrollar en este taller, a los niños se les posibilitará una nueva forma de intercambiar experiencias y sentimientos que favorecen actitudes sociales (colaboración, comunicación, solidaridad, respeto...) e individuales (confianza en sí mismo, autonomía, participación, afán de superación...).

Destinatarios: de 6 a 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Senderismo y naturaleza

Esta propuesta de senderismo cultural y natural, está diseñada y encaminada a propiciar un encuentro y un contacto físico de los participantes con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

1ª.- Revolucioneros y Los Obispos (Moratalla)
20 de noviembre de 2016

Dificultad media-alta. 14 km. 700 m desnivel
2ª.- La Pila de la reina Mora (Ulea-Ojós)
12 de febrero de 2017

Dificultad baja-media. 9,3 km. Desnivel: 320 m
3ª.- El Río Chicamo El Río de Barro (Abanilla)
2 de abril de 2017

Dificultad baja-media. 12 km

Destinatarios: mayores de 18 años (los menores deben ir acompañados por sus padres).

Nº de plazas: 45 por ruta

Observaciones:

- Las rutas son rutas circulares.
- Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos.
- Los interesados deben de llamar al 968.38.40.6 para inscribirse y recibir más información (punto de encuentro, etc...)

Se admitirán por riguroso orden de llamada.

Mañanas: de martes a viernes de 9 a 13 h

Tardes: de lunes a jueves de 16 a 19 h

Equipación básica recomendada:

- Mochila pequeña
- Almuerzo o algo para picar
- Agua (mínimo un litro)
- Ropa cómoda adecuada a la estación
- Botas de montaña o deportivos tipo trekking que sean impermeables

- Bastones y cámara de fotos (opcionales)
- Gorra, sombrero y/o protección solar.
- Para la ruta del Río Chícamo es recomendable ropa de baño y toalla.

COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES, ORGANISMOS, ASOCIACIONES Y EMPRESAS:

- Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Seminario de terapias naturales (20 horas)

(Organizado por la Asociación de Mujeres de Valladolides)

Destinatarios: mujeres mayores de 16 años
Nº de plazas: 20.

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 5 de octubre de 2016

Finalización: 14 de diciembre de 2016

Observaciones: los interesados pueden apuntarse en el centro cultural o ponerse en contacto con Pepi Moreno (presidenta de la Asociación de Mujeres de Valladolides)

Informática e internet

Universidad de Murcia.

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: A partir de 16 años
Nº de plazas: 14

Horario: Por determinar
Inicio: Por determinar

Taller de estimulación temprana

(Organiza Concejalía de Derechos sociales).

Destinatarios: padres, madres, tutores con bebés de 6 a 36 meses.

Este taller da a conocer unas técnicas para el desarrollo de las capacidades y habilidades de los niños en la primera infancia. Con este taller se intenta corregir trastornos reales o potenciales en el desarrollo de los bebés.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10:30 a 11:30 h

Inicio-finalización: por determinar.

Observaciones: se pueden apuntar en el Centro Cultural.

Proyecto de atención a la infancia (PAI)

Organiza: Concejalía de Derechos sociales.

Destinatarios: Niños de 7 a 12 años

Breve descripción: Actividades de tiempo libre con carácter educativo y preventivo que promueven el desarrollo personal de los menores, las relaciones interpersonales positivas y la participación infantil.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y martes de 16 a 18 h

Inicio-finalización: de octubre de 2016 a mayo de 2017

Talleres COAG-Murcia

Cursos Homologados por la Consejería de Agua, Agricultura y Medio Ambiente

Destinatarios: desempleados mayores de 18 años

Cursos:

- Curso usuario profesional de productos Fitosanitarios. Nivel básico (25 horas)
- Curso usuario profesional de productos fitosanitarios. Nivel cualificado (60 horas)
- Manipulador/aplicador de biocidas en instalaciones ganaderas (25 horas)
- Bienestar animal en porcino (25 horas)
- Bienestar animal en rumiantes (25 horas)
- Bienestar animal en el transporte (25 horas)
- Bienestar animal en aves (25 horas)

- Agricultura ecológica. Nivel básico (10 horas)
- Riesgos laborales: manejo seguro del tractor (14 horas)
- Riesgos laborales: carretilleros (10 horas)
- Manipulador de frutas y hortalizas en la industria (10 horas)
- Poda en almendro (15 horas)
- Poda en olivar (15 horas)
- Manejo de instalaciones de riego localizado (15 horas)

Inicio: los cursos se impartirán a partir de 15 a 20 personas inscritas. Una vez completado el cupo de inscritos, se fijará los días y el horario a desarrollar el curso.

Finalización: por determinar

Observaciones:

- Se admitirán por riguroso orden de inscripción.
- Aquellas personas interesadas se pueden apuntar en el Centro Cultural.
- Los cursos son totalmente gratuitos.

Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

WALA: Aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Valladolides hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros servicios, conexión a Internet.

Para más información consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

Actividades en colaboración con asociaciones y entidades

- Escuela de Verano 2017 (PAI)
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA José Escudero.

Actividades de difusión cultural

- Semana Cultural de Navidad 2016
- Semana Cultural por las Fiestas Patronales 2017
- Actividades Fin de Curso 2017

Organizan y colaboran

- Concejalía de Bienestar social y de Igualdad. (PAI)
- Junta Municipal de Valladolides
- Centro de la Mujer de Valladolides
- AMPA C.P. José Escudero
- C.P. José Escudero
- Centro de Mayores de Valladolides
- Asociación Juvenil de Valladolides

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Zarandona

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Isaac Peral, 2
30007 Zarandona (Murcia)
☎ Teléfonos 968 202 843 y 968 202 679 | Fax 968 202 843

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.zarandona@ayto-murcia.es

Yoga

Aprendizaje de diversas técnicas de estiramientos musculares y relajación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Bailes de Salón

Aprenderemos diversas técnicas de baile con un nivel medio. Tendrán prioridad las personas que realizaron este taller el curso anterior.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: lunes de 20 a 21:30

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción:

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participara uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser escogido por los propios miembros de la pareja) En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la pareja.

Pintura. Técnicas Mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Guitarra. Continuación

Destinatarios: mayores de 16 años Se requieren conocimientos previos, y se organizarán dos grupos dependiendo del nivel. Tendrán prioridad los participantes de ediciones anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17:30 a 20 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Observaciones: No se trata de un Curso de Iniciación, por lo que, se requieren conocimientos previos.

Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años Tendrán prioridad los participantes del Curso anterior. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Iniciación a la Cata de Vinos

Destinatarios: mayores de 18 años. No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:15 a 19:15h

Inicio: 11 de enero de 2017

Finalización: 22 de febrero de 2017

Informática e internet

Curso de iniciación para ser capaz de navegar y localizar información en internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 (7 + 3 con portátil)

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de enero de 2017

Observaciones: indicar en la Inscripción si se aporta ordenador portátil

Correo electrónico y Redes Sociales

Curso de iniciación destinado a personas que, deseen aprender a gestionar su correo electrónico y conocer las redes sociales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 (7 + 3 con portátil)

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2017

Finalización: 13 de marzo de 2017

Observaciones: Indicar en la Inscripción si se aporta ordenador portátil

Como crear tu blog

Para aquellos que tienen algo que decir y quieren avanzar en el diseño de un perfil personal en Internet. Se requieren conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 (7 + 3 con portátil)

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 20 de marzo de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2017

Observaciones: indicar en la Inscripción si se aporta ordenador portátil

Manualidades y adornos de Navidad

Aprenderemos a realizar manualidades y poder darle un toque decorativo a tu hogar de una manera muy personal de cara a las fechas navideñas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 20 de diciembre de 2016

Fotografía digital: Como sacar partido a tu cámara réflex

Si tienes una cámara réflex es el momento de aprender a sacarle todo el partido a tus fotografías.

Destinatarios: mayores de 16 años No se requieren conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 9 de enero de 2017

Finalización: 13 de febrero de 2017

Observaciones: Es necesario disponer de una cámara fotográfica que permita el cambio manual de funciones

Taller de escritura creativa. Acercamiento a la prosa breve

Una inmersión en el mundo de las letras para aquellos/as que estén interesados en adquirir técnicas de escritura y despertar su creatividad.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 10 de enero de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2017

Taller de masaje y relajación

Orientado para aprender técnicas saludables para lograr la relajación y la sanación a través del contacto.

Destinatarios: mayores de 16 años No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 11 a 12:30 h

Inicio: 9 de noviembre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Taller de Risoterapia

A través de diversas técnicas, aprenderemos a liberar tensiones, relajarnos y mejorar nuestro estado de ánimo.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 11 de enero de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2017

Taller de bisutería y abalorios

Un taller donde poder combinar creatividad, y el gusto personal para generar y lucir diseños propios de bisutería.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 11 a 12:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 19 de diciembre de 2016

Costura de iniciación y creativa

Aprenderemos a usar la aguja y podremos crear nuestras propias piezas.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 11 a 12:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2017

Finalización: 3 de abril de 2017

Por siempre The Beatles: Su música infinita

Un taller para conocer y profundizar en la inmortal música que nos ha legado el grupo de Liverpool, The Beatles.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 10 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de enero de 2017

Monitor: Emmanuel Martín Menta

Club de Lectura

Encuentros mensuales en los que, tras la entrega de una lectura, se podrá conversar profundizando en la misma.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: La primera lectura podrá recogerse en el Centro Cultural el miércoles 2 de noviembre.

Fechas de las tertulias: 25 de noviembre de 2016

13 de enero de 2017

3 de marzo de 2017

7 de abril de 2017

19 de mayo de 2017

Monitor: Ángel Salcedo

Taller de iniciación a la magia: Aprendiendo a «Magiear» con Ferrán y Nataly

Descripción: Si te atrae el mundo de la magia, y quieres aprender a realizar algunos trucos y técnicas manuales este curso es para ti.

Destinatarios: Interesados a partir de 10 años.

No se requieren conocimientos previos. Para los menores de edad se solicitará la fotocopia del libro de familia. Tendrán preferencia aquellos participantes que realizaron la preinscripción cuando se ofertó este curso en febrero de 2016

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 30 de enero de 2017

Impartido por: Ferrán Rizo y Nataly Machado

Observaciones: Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el

material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado

Taller de Geocaching sonoro (Audiocaching)

Descripción: Geocaching es un juego de búsqueda de tesoros a nivel mundial. Se trata de un juego para jóvenes o familias, el perfil de usuario es muy variado. En el taller descubriremos en qué consiste esta red de tesoros y crearemos nuestras propias “cápsulas temporales de memoria” con contenidos audiovisuales sobre el lugar en el que vivimos. Camuflaremos después estas creaciones en las calles del barrio y las haremos accesibles a todos los usuarios de la red de Geocaching. Aunque el taller tiene un componente tecnológico, los participantes no necesitan conocimientos avanzados.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 16:30 a 19:30 h

Inicio: 3 de noviembre de 2016

Finalización: 1 de diciembre de 2016

Impartido por: Verónica Perales y Fred Adam

Taller para programar videojuegos y apps desde cero (a partir de 14 años)

Se tratará de una manera fácil y práctica el enfoque de la programación de aplicaciones y juegos.

Destinatarios: Personas interesadas a partir de 14 años en adelante que quieran iniciarse en los lenguajes de programación, programando videojuegos y apps.

Nº de plazas: 10 (7 + 3 con portátil)

Horario: miércoles de 18:30 a 20 h

Inicio: 18 de enero de 2017

Finalización: 8 de marzo de 2017

Impartido por: Miguel Angel Abellán.

Observaciones: Necesarios conocimientos a

nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil.

Taller de Cultura Urbana: Dj

Conoceremos los inicios y la evolución de las diferentes manifestaciones artísticas y culturales a través de la música. Aprenderemos además las técnicas básicas para pinchar como los profesionales de las pistas de baile.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 17 de enero de 2017

Impartido por: Carlos Albaladejo (DR. Gonzo is not a DJ) y Rafael Contreras (DJ Rafaka)

Taller de Cuentoterapia y alegría

Con este taller podremos encontrar y reconocer las herramientas personales generadoras de alegría y salud para mejorar la calidad de vida a través del uso terapéutico de los cuentos como herramienta sanadora. Nos ofrece la oportunidad de conectarnos a la alegría vital, a través del trabajo de los cuentos, el movimiento, y la música, para sentirnos mejor con nosotros mismos.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 7 de febrero de 2017

Finalización: 21 de marzo de 2017

Impartido por: Ana Yelo (Enfermera, Terapeuta Gestalt, en formación Cuentoterapia)

Píldoras formativas.

Formación en una sola sesión

Descripción: Un martes al mes, ofreceremos una formación condensada en una sola sesión, para adquirir conocimientos de «usar y llevar».

Destinatarios: Aquellas personas interesadas en adquirir nociones básicas o aclarar dudas con respecto a una materia en concreto

Nº de plazas: 10 (7+ 3 portátiles)

Horario: martes de 17 a 20 h

Píldoras formativas

- Martes 8 de noviembre de 2016. Trámites online Administraciones.

- Martes 13 de diciembre de 2016 Presentaciones con Prezi

- Martes 17 enero 2017 Posibilidades y usos del Software libre.

- Martes 14 de febrero de 2017 Opciones de almacenamiento de imágenes

- Martes 14 de marzo de 2017 Compras por internet

- Martes 25 abril 2017 Herramientas básicas de comunicación online

- Martes 9 de mayo de 2017 Factura electrónica

Observaciones: Estas acciones formativas no computan a la hora de contabilizar el cupo máximo de 3 inscripciones. Es libre de inscribirse en las que, sean de su interés. Indicar en la inscripción si se dispone de portátil

VISITAS CULTURALES EN EL MUNICIPIO DE MURCIA

Se van a realizar tres salidas culturales dentro del Municipio de Murcia para que podamos conocer en más profundidad rincones emblemáticos de Murcia y la historia que aguarda para ser descubierta.

Será necesaria la preinscripción, que se realizará en el Centro Cultural de Zarandona, para poder mantener informadas a las personas interesadas y completar el número de plazas ofertadas. (Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de las 3 inscripciones).

Municipio: Murcia. Visita guiada al Palmeral de Santiago y Zairaiche

Destinatarios: interesados en conocer de cerca la historia que encierra este rincón de nuestro municipio

Nº de plazas: 20

Desplazamiento: caminando desde el Centro Cultural de Zarandona

Horario: de 16:30 a 18 h

Fecha prevista: lunes 12 de diciembre

Precio: gratuita

Observaciones: la salida se hará desde la puerta del Centro Cultural de Zarandona

Visita guiada por: D. Francisco Medina Martínez

Municipio: Murcia. Visita guiada al Centro de Visitantes de Monteagudo

Destinatarios: interesados en conocer de cerca la historia que encierra este rincón

Nº de plazas: 25

Desplazamiento: en autobús

Horario: 16:30 a 20 h

Fecha prevista: martes 7 de febrero de 2017

Precio: gratuita

Observaciones: la salida se hará desde la puerta del Centro Cultural de Zarandona.

Municipio: Murcia. Visita guiada al Centro de Visitantes de la Muralla de Santa Eulalia.

Destinatarios: interesados en conocer de cerca la historia que encierra este rincón de nuestro municipio

Nº de plazas: 20

Precio: gratuita

Desplazamiento: personal

Fecha prevista: martes 9 de mayo de 2017

Precio: gratuita

Observaciones: el punto de encuentro será en la puerta del Centro de Visitantes de Santa Eulalia a las 18 h

Colaboración con otras áreas del Ayuntamiento de Murcia

Deporte en grupo: Grupos 4.40. Da el primer paso, cuida tu salud
 Concejalía de Deportes y Salud.
 Con esta actividad se pretende fomentar la vida saludable mediante la práctica de una actividad física moderada, y generar el hábito para la prevención de dolencias y enfermedades.
Destinatarios: Personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado.
 Sesión informativa: martes 15 de noviembre de 2016 a las 19:30 h
Horario: De lunes a jueves de 19 a 20 h
Inicio: noviembre de 2016
Finalización: 1 de junio de 2017
 Realizado por: Profesionales especialistas en Educación Física.
Observaciones: Este es un taller que ofrece el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
 Esta acción formativa no cuenta en el cupo de 3 inscripciones.

ÁREA DE EMPLEO

Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura

Formación para emprender. Cómo desarrollar una idea de negocio

¿Tienes una idea de negocio? Te ayudamos a desarrollarla. Si tienes una idea de negocio conoce cómo llevarla a cabo y los apoyos con los que cuentas en el Centro de Iniciativas Municipales. Concepto de emprendimiento y creación de empresa. La idea y el entorno: creatividad y motivación para emprender.
Destinatarios: personas residentes en el

Municipio de Murcia, interesadas en aprender a poner en práctica una idea de negocio e interesados en fomentar la cultura empresarial y la actitud emprendedora.
Nº de plazas: 10 por grupo (Nº de grupos según inscripciones)
Horario: lunes de 9:30 a 12:30 h
Inicio: lunes 7 de noviembre de 2016
Finalización: lunes 7 de noviembre de 2016
 Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local.
Observaciones: Visita al CIM-M
 Consideraciones: Este es un taller que ofrece el Servicio de Empleo y los Agentes de Empleo y desarrollo local, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
 Esta acción formativa no cuenta en el cupo de 3 inscripciones.

Formación para emprender. Ventajas del autoempleo

¿Quieres ser tu propio jefe o jefa? ¿Quieres crear tu propia empresa? Te enseñamos como hacerlo. Gestión y apoyo a la creación empresarial: derechos y obligaciones, la puesta en marcha, trámites, ayudas, subvenciones, apoyos técnicos al autoempleo...
Destinatarios: personas residentes en el Municipio de Murcia, interesadas en el autoempleo y en poner en práctica una idea de negocio e interesados en fomentar la cultura empresarial y la actitud emprendedora.
Nº de plazas: 10 por grupo (Nº de grupos según inscripciones)
Horario: lunes de 10 a 12 h
Inicio: lunes 14 de noviembre de 2016
Finalización: lunes 14 de noviembre de 2016
 Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local.

Consideraciones: Este es un taller que ofrece el Servicio de Empleo y los Agentes de Empleo y desarrollo local, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
 Esta acción formativa no cuenta en el cupo de 3 inscripciones.

Búsqueda de empleo. Cómo realizar una entrevista de trabajo

Saber afrontar una entrevista de empleo o presentación de autocandidatura a un empleo, en condiciones de éxito. Para ello se requiere un aprendizaje: expresión oral, gestualidad, contenido, estructura...
Destinatarios: personas residentes en el Municipio de Murcia, interesadas en prepararse para afrontar una entrevista de empleo.
Nº de plazas: 10 por grupo (Nº de grupos según inscripciones)

Horario: lunes de 10 a 12 h
Inicio: lunes 21 de noviembre de 2016
Finalización: lunes 21 de noviembre de 2016
Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del servicio de Empleo municipal.
Consideraciones: Este es un taller que ofrece el Servicio de Empleo y los Agentes de Empleo y desarrollo local, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
 Esta acción formativa no cuenta en el cupo de 3 inscripciones

Búsqueda de empleo Programa de garantía juvenil

¡Si tienes entre 16 y 25 años esta información te interesa! Programa de formación en el empleo y la inserción laboral para jóvenes menores de 25 años.

Destinatarios: personas residentes en el Municipio de Murcia, interesadas en adquirir información para el programa de 16 a 25 años que buscan formación para la inserción laboral.
Nº de plazas: 10 por grupo (nº de grupos según inscripciones)
Horario: lunes de 10 a 12 h
Inicio: lunes 28 de noviembre de 2016
Finalización: lunes 28 de noviembre de 2016
Realizado por: Servicio de Empleo. Agentes de Empleo y Desarrollo Local. Técnico del servicio de Empleo municipal.
Consideraciones: Este es un taller que ofrece el Servicio de Empleo y los Agentes de Empleo y desarrollo local, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
 Esta acción formativa no cuenta en el cupo de 3 inscripciones

Importante

- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

Otras actividades destacadas

- Proyecto de investigación artística Artesiano en colaboración con la Universidad de Murcia
- XXXV Certamen de Teatro de Zarandona en 2017
- Escuela de verano 2017

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Zeneta

ACTIVIDADES 2016-2017



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales

www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 13 al 21 de octubre de 2016, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 27 de octubre de 2016

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

2 de noviembre de 2016

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 7 de noviembre de 2016

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Juan Carlos I, s/n
30588 Zeneta (Murcia)

☎ Teléfono 968 854 527

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

Taller de bolillo y otras manualidades

Trabajamos desde lo básico en la introducción al bolillo para mantener y difundir la tradición artesana de Zeneta

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el bolillo

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 7 de noviembre de 2016

Finalización: 22 de mayo de 2017

Taller de bordado

Trabajamos el bordado ayudando a un acercamiento a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el bordado

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 8 de noviembre de 2016

Finalización: 23 de mayo de 2017

Taller de teatro

Objetivo formar un grupo estable de teatro aficionado en Zeneta

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el teatro

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 21 a 23 h

Inicio: 26 de octubre de 2016

Finalización: 24 de mayo de 2017

Taller de corte y confección

Para personas interesadas en aprender patronaje, diseñar y confeccionar sus propias prendas y, como no, dar una segunda vida a la ropa arrinconada en el armario.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 27 de mayo de 2016

Finalización: 25 de mayo de 2017

Taller de esparto

Nuestro séptimo año de esparto en Zeneta, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el esparto

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 16 a 19 h

Inicio: 11 de noviembre de 2016

Finalización: 26 de mayo de 2017

Internet, móviles y tablets: adáptate a las nuevas tecnologías

Sácale partido a ese pequeño aparato que llevas en el bolsillo. Con muy poco tendrás para enseñar a otros.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en usar Internet

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 16 a 19 h

Inicio: 4 de octubre de 2016

Finalización: 6 de octubre de 2016

Impartido por: Red Alas Fundación Integra

Internet, móviles y tablets: adáptate a las nuevas tecnologías

Sácale partido a ese pequeño aparato que llevas en el bolsillo. Con muy poco tendrás para enseñar a otros.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en usar Internet

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 16 a 19 h

Inicio: 11 de octubre de 2016

Finalización: 13 de octubre de 2016

Impartido por: Red Alas Fundación Integra

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de elaboración de dulces tradicionales de navidad

A la antigua usanza, amasando y horneando los dulces navideños de nuestras abuelas en un día de convivencia y tradición.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: 9 a 19 h

Fecha: 19 de diciembre de 2016

Impartido por: Peña Huertana El Ciazó

Lugar de realización: Centro Cultural

Los materiales son aportados por el participante.

En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de Internet Fácil:

- Correo electrónico
- Navegación
- Búsqueda de información

Otras actividades

Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas

Visitas a exposiciones y eventos culturales

Taller y Muestra de Dulces Navideños en colaboración con la Peña Huertana El Ciazó y con los Centros Culturales de Casillas, El Raal y Torreagüera.

Exposiciones de Talleres

Escuela de Verano

Colabora

Junta Municipal de Zeneta