

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Beniaján



#### Danzas del Mundo

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 30  
Horario: martes de 17:15 a 18:45 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Canto coral

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 40  
Horario: martes de 19:00 a 21 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Bordado

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 25  
Horario: martes de 17 a 19 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020  
Lugar realización: Centro Social de Mayores

#### Taller de Patchwork

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 20  
Horario: miércoles de 9:15 a 11:15 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Esparto

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 20  
Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 15  
Horario: miércoles de 17 a 19 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Conoce tú localidad

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 15  
Horario: jueves de 19:15 a 21:15 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Acuarela

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 20  
Horario: viernes de 10 a 12 h  
Inicio: 8 de noviembre de 2019  
Finalización: 22 de mayo de 2020

#### Actividades Físico-Saludables

Una persona solamente será admitida en dos actividades físico saludables (Gimnasia de mantenimiento, Pilates o Yoga) y en Pilates únicamente en uno de los dos turnos. De esta manera se favorece la participación de más usuarios.

#### Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 25  
Horario: lunes de 9:15 a 10:15  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Gimnasia de mantenimiento

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 25  
Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Pilates I mañanas y Pilates II tardes

Destinatarios: mayores de 16 años  
N.º de plazas: 25 por grupo  
Horario: martes y jueves  
Pilates I de 11 a 12 h  
Pilates II de 18 a 19 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

## Actividades senderistas y de interpretación

Datos generales:

Equipamiento necesario: ropa y calzado cómodos, vara o bastones de andar, agua, frontal o linterna para salidas nocturnas. El desplazamiento hasta el punto de salida correrá a cargo de los participantes.

Actividad no apta para mascotas.

### Una noche en la Aldea del Mono

Destinatarios: mayores de 18 años

Actividad nocturna en la que se contarán rituales funerarios, costumbres y tradiciones de luto de la Huerta

El recorrido tiene un nivel de dificultad media. De recorrido circular de 5 km y un desnivel de 280 m

N.º de plazas: 25

Salida: miércoles 30 de octubre de 2019

Hora: de 18 a 22 h

Actividad patrocinada por la Junta Municipal de Beniján



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Beniján

C/ Antonia Maymón, 8

30570 Beniján (Murcia)

Teléfonos 968 824 114 | 968 823 250

[centrocultural.benijan@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.benijan@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Cañadas de San Pedro



Ayuntamiento  
de Murcia

#### Espacios conversacionales inglés-español

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 11 a 13 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de mayo de 2020

#### Bordado y otras artesanías

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 16 a 18 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de mayo de 2020

#### Hábitos físico - saludables

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 16 a 18 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 27 de mayo de 2020

#### Taller intergeneracional de ajedrez

Destinatarios: mayores de 6 años  
Horario: jueves de 16 a 18 h  
Inicio: 7 de noviembre de 2019  
Finalización: 28 de noviembre de 2019

#### Informática. Internet y correo electrónico

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 9 a 10 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 17 de diciembre de 2019

#### Informática. Whatsapp y teléfono móvil

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 9 a 10 h  
Inicio: 7 de enero de 2020  
Finalización: 31 de marzo de 2020

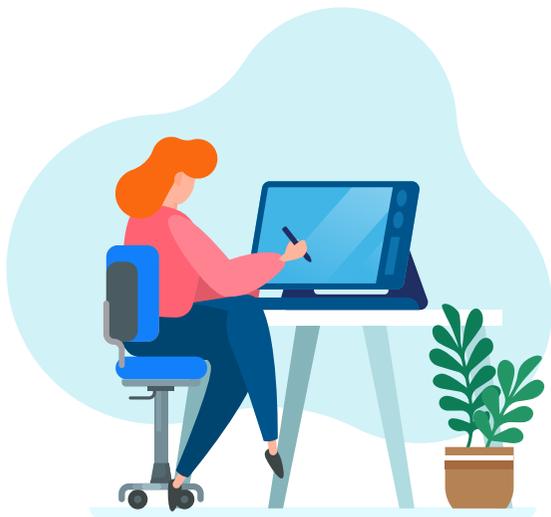
#### Informática para principiantes

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 10 a 11 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 31 de marzo de 2020

#### Aprende a manejar un smartphone android

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes y jueves de 16 a 19 h  
Inicio: 5 de noviembre de 2019  
Finalización: 14 de noviembre de 2019





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de Cañadas de San Pedro

Avda. de Murcia, s/n

30164 Cañadas de San Pedro (Murcia)

Teléfono y fax 968 309 776

[centrocultural.canadasdesanpedro@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.canadasdesanpedro@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# Cultural Centers of Murcia

## ACTIVITIES 2019/2020 Workshops

### Cañadas de San Pedro



#### English-Spanish conversational spaces

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 11 a.m. to 1 p.m.  
Start: October 29 nd, 2019  
End: May 26 th, 2020

#### Embroidery and other crafts

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 4 to 6 p.m.  
Start: October 29 nd, 2019  
End: May 26 th, 2020

#### Healthy physical habits

For: over 16 years  
Time: Wednesday from 4 to 6 p.m.  
Start: October 30, 2019  
End: May 27, 2020

#### Easy intergenerational chess workshop

For: from 6 to 96 years  
Time: Thursday from 4 to 6 p.m.  
Start: November 7 th, 2019  
End: November 28 th, 2019

#### Computer workshop Internet and e-mail

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 9 a.m. to 10 a.m.  
Start: October 29, 2019  
End: December 17, 2019

#### Computer workshop Whatsapp and mobile phone

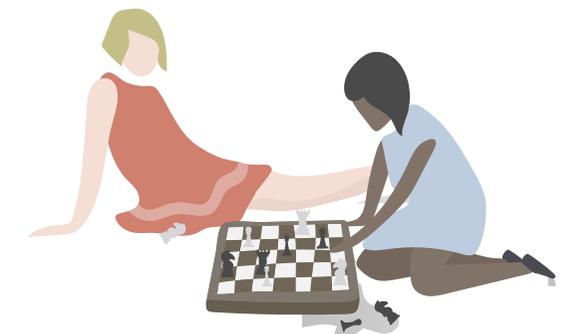
For: over 16 years  
Time: Tuesday from 9 a.m. to 10 a.m.  
Start: January 7, 2020  
End: March 31, 2020

#### Computer workshop for beginners

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 10 a.m. to 11 a.m.  
Start: October 29, 2019  
End: March 31, 2020

#### Learn to handle an android smartphone

For: over 16 years old  
Time: Tuesday and Thursday from 4 to 7 p.m.  
Start: November 5, 2019  
End: November 14, 2019





[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)  
[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### REGISTRATIONS

You can register on the web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) of cultural center or in the Cultural Center where the activity takes place filling in the registration form provided

### REGISTRATION DEADLINES

October 1 to 11, 2019, Monday to Friday from 5 to 9 pm

### ALLOCATION OF PLACES

If necessary: October 17 th, 2019

### PUBLICATION OF WITH ADMITTED PARTICIPANTS LISTS

Thursday, October 24, 2019

### START OF ACTIVITIES

As of Monday, October 28 st, 2019

### REGISTRATION AND ASSISTANCE RULES TO COURSES AND WORKSHOPS

- See standards on the web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) and in the registration form.
- The start date of the activities will be confirmed when the lists of admitted people are published on the notice boards of the cultural centers.
- The offered programming can be modified in exceptional cases. The users will be informed of these changes through public communication.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Cultural Center of Cañadas de San Pedro

Avda. de Murcia, s/n

30164 Cañadas de San Pedro (Murcia)

Phone and fax number: 968 309 776

[centrocultural.canadasdesanpedro@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.canadasdesanpedro@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Casillas



#### Taller de Corte y confección

Breve descripción: aprende a cortar y confeccionar prendas sencillas. también aprenderás a elegir telas, tomar medidas, trazar patrones y cortarlos en tela, además de otras cosas interesantes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Taller de Pintura óleo

Breve descripción: encuentra las técnicas y secretos para aprender a pintar al óleo de una manera fácil.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Yoga kundalini

Breve descripción: descubre el kundalini yoga, conocido como el yoga de la conciencia, para el que quiera experimentar la práctica de la india antigua, mas allá de los aspectos físicos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: martes 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller: Sevillanas I y II

breve descripción: Cante y baile típico de Sevilla que se canta y se baila en las ferias y romerías andaluzas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 36

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: indicar en la ficha Sevillanas I o II. Continuaremos con el aprendizaje iniciado el curso anterior. Se requieren conocimientos previos.

#### Taller: Bailes de salón

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20 parejas

Horario: viernes de 20:30 a 22 h

Inicio: 8 de noviembre 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

Observaciones: Se rellenará una sola ficha por pareja al inscribirse, debe contener los datos de los dos participantes En las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de baile, de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja. Para las inscripciones realizadas en Internet, para poder incorporar a la pareja, esta debe estar también inscrita por la misma vía, y debe ser comunicada al Centro Cultural cuando una de ellas sea admitida con el fin de incorporar a la misma a la lista de admitidos.

#### Taller: Aula de libre acceso a internet

Breve descripción: informática básica, conocimientos básicos para utilizar un ordenador, creación de carpetas y documentos, uso del hardware y software básicos. Internet y correo electrónico. Creación de un correo electrónico y uso del internet.

Destinatarios: mayores de 14 años

Horario: lunes de 16 a 20 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 22 de junio de 2020

Observaciones: Programa de formación en Tecnologías de la Información y Comunicación en los Telecentros (PFTICT),

#### Taller: Aula de libre acceso a internet

Breve descripción: curso “Hoja de Cálculo Libreoffice Calc” El curso consistirá en cuatro jornadas de 3 horas cada una.

Todas las sesiones serán en

Horario: lunes de 16 a 19:00 h

Inicio: 7 de octubre de 2019

Finalización: 28 de octubre de 2019

## Importante

En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes

Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza.

La falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido.



**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Casillas

Miguel de Cervantes, 1

30007 Casillas (Murcia)

Teléfono 968 301 828

[centrocultural.casillas@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.casillas@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Churra



### Taller de Bordado

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 16:15 a 18:15 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Pilates I (tardes)

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 17:45 a 18:45 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Pilates II (mañanas)

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 9:30 a 10:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de Patchwork

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 16 a 18 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

### Taller de Zumba

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 19 a 20 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Dibujo y pintura

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 18:45 a 20:45 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Danzas del mundo

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 18 a 19:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de Yoga I (tardes)

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 17 a 18:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Yoga II (mañanas)

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: viernes de 9:30 a 11 h  
Inicio: 8 de noviembre de 2019  
Finalización: 22 de mayo de 2020

### Taller de Escritura creativa

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 18:30 a 20 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 31 de marzo de 2020

### Taller de Inteligencia emocional

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 18:30 a 20 h  
Inicio: 20 de enero de 2020  
Finalización: 30 de marzo de 2020

### Taller de Informática para principiantes

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 9:30 a 11 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 17 de junio de 2020

### Taller de Internet y correo electrónico

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 11:30 a 13 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 17 de junio de 2020

### Ruta "Senderos musulmanes de agua y caravanas"

Ruta Sur del Proyecto *Churra y la cultura del agua*  
Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: Domingo de 9 a 13:30 h  
Fecha: 27 de octubre de 2019

### Ruta "Senderos musulmanes de agua y caravanas"

Ruta Sur del Proyecto *Churra y la cultura del agua*  
Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: Sábado de 9 a 13:30 h  
Fecha: 9 de noviembre de 2019

### Ruta "Senderos musulmanes de agua y caravanas"

Ruta Sur del Proyecto *Churra y la cultura del agua*  
Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: Sábado de 9 a 13:30 h  
Fecha: 23 de noviembre de 2019

### Ruta "Entre montañas y acequias"

Ruta Norte del Proyecto *Churra y la cultura del agua*  
Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: viernes de 9 a 13:30 h  
Fecha: 1 de noviembre de 2019

### Ruta "Entre montañas y acequias"

Ruta Norte del Proyecto *Churra y la cultura del agua*  
Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: Domingo de 9 a 13:30 h  
Fecha: 17 de noviembre de 2019

### Ruta "Entre montañas y acequias"

Ruta Norte del Proyecto *Churra y la cultura del agua*  
Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: Domingo de 9 a 13:30 h  
Fecha: 1 de diciembre de 2019

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de Churra

C/ Mayor, s/n  
30110 Churra (Murcia)  
Teléfono 968 305 186  
[centrocultural.churra@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.churra@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Cobatillas



#### Taller de Gimnasia de mantenimiento

(Técnicas y ejercicios corporales para el mantenimiento físico).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 12 de diciembre de 2019

Fecha de inicio: 8 de enero de 2020

Fecha de finalización: 14 de mayo de 2020

Periodos lectivos: no serán días lectivos: Navidad y Reyes.

Ni los días de Semana Santa y Fiestas de Primavera 2020.

#### Taller de Manualidades

(Creación, pintura, restauración de figuras de belén y creación de adornos)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:00 a 18:00 h

Fecha de inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 9 de diciembre de 2019

Fecha de inicio: 8 de enero de 2020

Fecha de finalización: 12 de mayo de 2020

Periodos lectivos: no serán días lectivos: Navidad y Reyes.

Ni los días de Semana Santa y Fiestas de Primavera 2020.

#### Taller de Bordado de indumentaria popular

(Bordado de indumentaria tradicional huertana)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:00 a 18:00 h

Fecha de inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 11 de diciembre de 2019

Fecha de inicio: 8 de enero de 2020

Fecha de finalización: 13 de mayo de 2020

Periodos lectivos: no serán días lectivos: Navidad y Reyes.

Ni los días de Semana Santa y Fiestas de Primavera 2020.

#### Taller de Guitarra clásica (iniciación)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 10 de diciembre de 2019

Periodos lectivos: no serán días lectivos: Navidad y Reyes.

#### Taller de Guitarra clásica II (continuación)

(Avance de los ya iniciados e incorporación de los que ya tenían conocimientos)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Fecha de inicio: 7 de enero de 2020

Fecha de finalización: 12 de mayo de 2020

Periodos lectivos: no serán días lectivos: Navidad y Reyes.

Ni los días de Semana Santa y Fiestas de Primavera 2020.

#### Taller de Gastronomía

(Actividad basada en técnicas y recetas necesarias para la realización de platos tradicionales y modernos, realizados durante el desarrollo de la misma)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Fecha de inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 12 de diciembre de 2019

Fecha de inicio: 9 de enero de 2020

Fecha de finalización: 14 de mayo de 2020

Periodos lectivos: no serán días lectivos: Navidad y Reyes.

Ni los días de Semana Santa y Fiestas de Primavera 2020.





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Municipal de Cobatillas

Calle Escuelas, s/n

30163 Cobatillas (Murcia)

Telf.: 968 860 481

[centrocultural.cobatillas@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.cobatillas@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Corvera



### Bailes de salón

Destinatarios: parejas, mayores de 16, tendrán prioridad las personas que han asistido al curso anterior

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Fecha inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

### Bolillo

Destinatarios: adultos interesados en el tema.

N.º de plazas: 15

Horario: jueves de 10 a 12 h

Fecha inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

### Bisutería y abalorios

Iniciación a las técnicas básicas para realizar pendientes, collares, pulseras, broches....con abalorios, elaborando un complemento original, con diseño propio, desarrollando la imaginación y la creatividad.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en el tema.

N.º de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Fecha inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha fin: 17 de diciembre de 2019

### Cocina nacional e internacional

Elaboración de interesantes y fáciles recetas tanto de nuestro país como de otros lugares: entrantes, platos principales y postres que enriquecerán nuestro menú.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en el tema.

N.º de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Fecha inicio: 8 de enero de 2020

Fecha fin: 31 de marzo de 2020

### Pintura infantil

Destinatarios: de 6 a 11 años.

N.º de plazas: 15 .

Horario: jueves de 16:30 a 17:30 h

Fecha inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

### Pintura creativa

Destinatarios: jóvenes y adultos, mayores de 12 años.

N.º de plazas: 15

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Fecha inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

### Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Fecha inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha fin: 25 de mayo de 2020

### Seminario de inteligencia emocional

La inteligencia emocional trata de mejorar nuestra capacidad de sentir, entender y modificar estados emocionales en uno mismo y los demás, durante este seminario profundizaremos aspectos como el autocontrol, la autoestima y la motivación.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Fecha inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha fin: 16 de diciembre de 2019



Ayuntamiento  
de Murcia



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Corvera

C/ La Libertad, 6

30153 Corvera (Murcia)

Teléfono 968 380 203

[centrocultural.corvera@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.corvera@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

### El Carmen



#### Curso de Yoga. Tardes

Aprendizaje en las posturas básicas del yoga y practicaremos las técnicas de respiración y meditación

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 30 de marzo de 2020

#### Curso de Yoga. Mañanas

Aprendizaje en las posturas básicas del yoga y practicaremos las técnicas de respiración y meditación

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10:30 a 12 h

Inicio: 08 de noviembre de 2019

Finalización: 3 de abril de 2020

#### Taller de Patchwork. Iniciación II

Aprenderemos el arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños par conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles...

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia las alumnas del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 11 de mayo

#### Curso de Educación postural. Multidisciplinar

Mejoraremos la condición física, empleando terapias de corrección postural y fortalecimiento muscular, mejorando nuestra calidad de vida

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 10:30 a 12 h

Inicio: 21 de octubre de 2019

Finalización: 30 de marzo de 2020

#### Taller de Memoria y patrimonio cultural del barrio de El Carmen

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, patrimonio, desarrollo económico y social del Barrio del Carmen

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los alumnos del curso anterior

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 31 de marzo de 2020

#### Taller de Iniciación a la composición e interpretación musical

En este taller se verán técnicas para poder empezar a componer nuestras propias canciones o hacer arreglos de otras ajenas

Destinatarios: jóvenes de 16 a 30 años con nociones básicas de música

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 3 de febrero de 2020

Finalización: 30 de marzo de 2020

#### Seminario de Cocina vegana

Conoceremos las bases de nutrición vegana y aprenderemos a elaborar platos y planificar menús sabrosos y nutritivos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 25 de noviembre de 2019

#### Bisutería artesanal: soutache

Aprenderemos a crear bisutería artesanal en seda y cristal con la técnica textil de soutache, que consiste en diseñar distintos elementos decorativos con cordón de rayón

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 26 de noviembre de 2019

#### Taller de Manualidades. Resinas

Realizaremos abalorios con silicona y resina que nos servirá para llevar o decorar

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 14 de enero de 2020

Finalización: 31 de marzo de 2020

#### Curso de Elaboración de pan y masas

Aprenderemos el amasado, el formato y las técnicas de horneado

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 27 de enero de 2020

Finalización: 24 de febrero de 2020

#### Curso de Cata de aceite

Conoceremos las principales variedades y características del aceite de oliva y nos adentraremos en el mundo de la cata y análisis sensorial del aceite de oliva virgen.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 2 de marzo de 2020

Finalización: 30 de marzo de 2020

#### Taller de Patronaje y costura

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 2 de abril de 2020

#### Taller de Canto coral. Iniciación

Aprenderemos a desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaboraremos un repertorio de canciones para ser interpretadas

Destinatarios: personas interesadas de 16 a 65 años

No podrán inscribirse las personas que pertenezcan o hallan pertenecido a la Coral El Carmen

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 20:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020



### Taller de iniciación a la Encuadernación

Aprenderemos conocimientos y habilidades necesarias para realizar distintas técnicas de encuadernación artesanal  
Destinatarios: mayores de 18 años. No podrán inscribirse personas que hallan realizado cursos de encuadernación  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 19 a 22 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 12 de mayo de 2020

### Taller de Pintura. Técnicas mixtas II

Estudiaremos las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color  
Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia alumnos del curso anterior  
Nº de plazas: 15  
Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 13 de mayo de 2020

### Taller de Grabado. Iniciación II

Es una disciplina artística en la que se utiliza diferentes técnicas de impresión en una superficie rígida llamada matriz  
Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia alumnos del curso anterior  
Nº de plazas: 15  
Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 13 de mayo de 2020

### Taller de Acuarela II

Aprenderemos a desarrollar aptitudes en el uso de materiales, trabajando las técnicas para hacer tus propias acuarelas  
Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia alumnos del curso anterior  
Nº de plazas: 15  
Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020

### Taller de Escultura y modelado II

Conoceremos las diferentes técnicas de la escultura desarrollando la capacidad de ver el volumen como forma de expresión  
Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia alumnos del curso anterior  
Nº de plazas: 15  
Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020

### Club de idiomas junior

Organiza: Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

### Curso de inglés

### Curso de francés

Destinatarios: jóvenes del Municipio de Murcia  
Horario: viernes de 16:30 a 19:30 horas  
Breve descripción: programa desarrollado por el Ayuntamiento de Murcia. Tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia. Esta iniciativa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, mejorar sus habilidades y la práctica de otras lenguas europeas.  
Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: plan-joven@ayto-murcia.

### Importante

- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Los materiales y los trabajos realizados por los alumnos no podrá dejarse enclase.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Municipal El Carmen

Alameda de Capuchinos, 20  
30002 Murcia  
Teléfonos 968 265 419 | 968 348 004  
[centrocultural.elcarmen@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.elcarmen@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDIOTOPUS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## El Esparragal



### Taller de Guitarra. Iniciación

Técnicas básicas para el manejo de la guitarra, desde la posición correcta, digitalización, afinación, acordes o el uso de cejilla hasta la interpretación de piezas sencillas. El taller es de iniciación por lo que los participantes tendrán que seguir el programa del curso aunque tengan ya conocimientos de guitarra.

Destinatarios: mayores de 12 años

N.º Plazas: 30

Horario: lunes de 17:30 a 19:00 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 04 de mayo de 2020

Observaciones: No se necesitan conocimientos previos

### Taller de Pintura

No es necesario tener conocimientos previos. El taller es muy personalizado y por tanto se atenderán también las necesidades más técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º Plazas: 20

Horario: martes de 18:00 a 19:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 5 de mayo de 2020

### Taller de Teatro

Destinado a gente que quiere hacer teatro por placer y divertirse haciéndolo. Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las herramientas propias del actor y poniéndolas en práctica con la puesta en escena.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º Plazas: 20

Horario: martes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 5 de mayo de 2020

### Taller de Bordado tradicional

Formación en distintas técnicas: lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino, etc. Bordado del traje regional.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º Plazas: 20

Horario: jueves de 16:00 a 17:30 h

Inicio: 5 de diciembre de 2019

Finalización: 7 de mayo de 2020

### Taller de Canto coral

Lograr un conocimiento básico de la técnica vocal: respiración, tipos de emisión, vocalización, relajación para terminar cantando en eventos ante público con soltura y buena presencia.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º Plazas: 30

Horario: lunes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 04 de mayo de 2020

Observaciones: No se necesitan conocimientos previos

### Taller de Música tradicional de cuadrillas

Conocimiento de varios instrumentos musicales habituales en las Cuadrillas de música tradicional en la huerta de Murcia. No es necesario tener conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º Plazas: 20

Horario: jueves de 20:00 a 21:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 7 de mayo de 2020

### Club de idiomas (inglés)

Organiza la Concejalía de Movilidad sostenible y Juventud El plazo de solicitud se abre el 26 de septiembre.

Podrán participar en el Club de Idiomas los jóvenes empadronados en el municipio de Murcia que cumplan el requisito de edad del grupo

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16:30 a 19:00 h

Lugar: Centro Cultural de El Esparragal

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: [plan-joven@ayto-murcia.es](mailto:plan-joven@ayto-murcia.es)



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de El Esparragal

Plaza José Velasco, s/n

30163 El Esparragal (Murcia)

Teléfono 968 850 652

[centrocultural.elesparragal@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.elesparragal@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### El Palmar



#### Bailes de Salón

Aprendizaje y práctica de diferentes bailes.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 30 (15 parejas)  
Horario: martes y Jueves de 18:30 a 19:30 h  
Fecha de inicio: 31 de octubre de 2019  
Fecha de finalización: 21 de mayo de 20  
Lugar de realización: Salón de actos del Casino

#### Patronaje y costura

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir. Es necesario conocimientos básicos de costura.  
Destinatarios: Mujeres mayores de 16 años  
Nº de plazas: 12  
Horario: Lunes de 16:00 a 18:00 h  
Fecha de inicio: 28 de octubre de 2019  
Fecha de finalización: 18 de mayo de 2020

#### Iniciación a la fotografía con móvil

Iniciación a los conceptos básicos: Encuadre, luz, uso del zoom, etc.  
Destinatarios: mayores de 16 años.  
Horario: Miércoles de 17:30 a 19:30 h  
Fecha de inicio: 06 de noviembre de 2019  
Fecha de finalización: 18-12-2019

#### Pintura: iniciación

Introducción a la pintura y el dibujo: Composición, color, perspectivas, técnicas diversas...  
Destinatarios: mayores de 16 años que deseen iniciarse en esta materia.  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 16:30 a 18:30 h  
Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019  
Fecha de finalización: 19 de mayo de 2020

#### Pintura: nivel medio

Destinatarios; personas que han realizado ya diversos talleres de iniciación a la pintura en el centro.  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 18:30 a 20:30 h  
Fecha de Inicio: 29 de octubre de 2019  
Fecha de finalización: 19 de mayo de 2020

#### Manualidades: patchwok

Diseño y realización de objetos y prendas con retales de tejidos. Necesario tener conocimientos básicos de costura

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Fecha de Inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones. Es necesario tener unos mínimos conocimientos de costura

#### Costumbres e historia de El Palmar

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y otros aspectos de la historia de El Palmar,  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h  
Fecha de Inicio: 28 de octubre de 2019  
Fecha de Finalización: 25 de mayo de 2020

#### Iniciación a la encuadernación

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas  
Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos de encuadernación  
Nº de plazas: 10  
Horario: jueves de 16:30 a 19:30 h  
Fecha de inicio: 31 de octubre de 2019  
Fecha de finalización: 19-12-2019

#### Encuadernación: perfeccionamiento

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas  
Destinatarios: mayores de 16 años, que hayan participado en otros cursos de encuadernación en éste u otros centros.  
Nº de plazas: 10  
Horario: jueves de 16:30 a 19:30 h  
Fecha de inicio: 23 de enero de 2020  
Fecha de finalización: 12 de marzo de 2020

#### Ruta: Rambla del Puerto de la Cadena

Disfrute de la práctica del senderismo como práctica deportiva y turística, en especial en rutas de nuestra localidad y alrededores.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 25  
Horario: Sábado de 8:00 a 14:00 h (estimado)  
Fecha: 16 de noviembre de 2019  
Lugar de realización: El centro no facilita el transporte hasta el punto de inicio de la ruta

### Ruta: Rambla del Cigarrón y San José de la Montaña

Disfrute de la práctica del senderismo como práctica deportiva y turística, en especial en rutas de nuestra localidad y alrededores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: Sábado de 8:00 a 14:00 h (estimado)

Fecha: 14 de marzo de 2020

Lugar de realización: El centro no facilita el transporte hasta el punto de inicio de la ruta

### Ruta. Subida al Castillo de la Asomada

Disfrute de la práctica del senderismo como práctica deportiva y turística, en especial en rutas de nuestra localidad y alrededores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: Sábado de 8:00 a 14:00 h (estimado)

Fecha: 25 de abril de 2020

Lugar de realización: El centro no facilita el transporte hasta el punto de inicio de la ruta

### Pirograbado

Dibujo sobre madera, cuero, papel, etc... con una punta incandescente

Destinatarios: mayores de 16 años.

No de plazas. 12

Horario: miércoles de 16:00 a 18:00 h

Fecha de inicio: 22 de enero de 2020

Fecha de finalización: 25 de marzo de 2020

### Importante

Junto a las normas generales de inscripción, tenemos:

- Cada persona no podrá inscribirse en más de 2 talleres de la misma materia.
- No se admitirán más de tres inscripciones por persona, sean de la materia que sean.
- La inscripción en cursos de iniciación, nivel medio y de perfeccionamiento o de una materia en la que se requieran conocimientos, serán excluyentes.
- La selección que se plantea en algunos talleres se hará según currículo que aporte el participante y/o la información (por la participación en talleres en años anteriores) de que disponga el centro.

- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de conocimiento o destreza de un/a participante no es el adecuado al contenido del taller, podrá proponer que esa persona participe en otro grupo más acorde con sus posibilidades, si lo hubiera.
- Los materiales necesarios en cada taller, correrán a cargo del participante. En general, en la primera sesión se hará una relación de material necesario y su coste aproximado.

### Otras actividades

Con carácter general y en función de la programación de cada curso (hay actividades con fecha ya fijada) tendremos:

- Exposiciones de temas relacionados con las Artes Plásticas: fotografía, pintura, cerámica, escultura, etc.
- Creación de un grupo de trabajo sobre historia, etnografía y costumbres de El Palmar, llevándose a cabo proyectos concretos de investigación, considerando la posibilidad de su publicación.
- Exposición y presentación de diversos aspectos del trabajo realizado en el taller de historia de El Palmar.
- Exposición de Pintura, con los trabajos realizados en el taller.
- Fiestas locales.: Exposición de Pintura, conciertos y recitales.
- Conciertos con la Asociación Musical de el Palmar a lo largo del curso.
- Fiestas de Navidad y Reyes
- Actividades de fomento de la lectura y la creación literaria: Tertulias literarias(martes de 19:30 a 21:30 h)
- Cuentacuentos, Encuentros con escritores, recitales, etc.
- Colaboraciones con los centros educativos de la localidad en el desarrollo de actividades culturales.
- Apoyo y colaboración con entidades y asociaciones locales que desarrollen su actividad en el ámbito cultural y educativo.
- Escuela de Verano, en el mes de julio, dirigida a jóvenes de 11 a 14 años.
- Etc.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural y Social de El Palmar

C/ Mayor, 18

30120 El Palmar (Murcia)

Teléfono 968 884 351

[centrocultural.elpalmar@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.elpalmar@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## El Raal



### Taller de Corte y confección (arreglos de ropa usada)

Aprende a cortar y confeccionar prendas sencillas. También aprenderás a elegir telas, tomar medidas, trazar patrones y cortarlos en tela, además de arreglar y adaptar de nuevo tu ropa usada.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones:

### Taller de Pintura óleo

Encuentra las técnicas y secretos para aprender a pintar al óleo de una manera fácil.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: Conocimientos previo de años anteriores

### Taller de Taichi

Ejercicios beneficiosos que se hacen evidentes poco a poco en el tiempo, pues se realizan lentamente y de forma suave.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 10 a 11:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones:

### Taller de Sevillanas

Cante y baile típico de Sevilla que se canta y se baila en las ferias y romerías andaluzas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 2 de Abril de 2020

Observaciones: conocimientos previo de años anteriores, indicar en la ficha grupo I o II

### Taller de Bailes de salón

Conjunto de bailes de pareja que se disfrutan social y competitivamente

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 18 parejas

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: Se rellenará una sola ficha por pareja al inscribirse, debe contener los datos de los dos participantes. En las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de baile, de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja. Para las inscripciones realizadas en Internet, para poder incorporar a la pareja, esta debe estar también inscrita por la misma vía, y debe ser comunicada al Centro Cultural cuando una de ellas sea admitida con el fin de incorporar a la misma a la lista de admitidos.

### Taller de Pinchos y tapas

Elaboración de distintos tipos de pinchos, tapas frías y calientes. Pequeño adelanto a ligeros menús en cocina Navideña

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 9 de diciembre de 2019

Observaciones: En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes

### Taller de Pilates

Busca la correcta alineación del cuerpo pidiendo a la persona que se conciencie de la postura para corregirla mediante ejercicios de fuerza y flexibilidad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y Jueves de 21 a 22 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones:

### Taller de Manualidades

Trabajos de artesanía elaborados con las manos, con o sin ayuda de herramientas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 Noviembre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

Observaciones:

### Taller: aula de libre acceso a internet

Informática básica, conocimientos básicos para utilizar un ordenador, creación de carpetas y documentos, uso del Hardware y Software básicos. Internet y Correo Electrónico. Creación de un correo electrónico y uso del Internet.

Destinatarios: mayores de 14 años

Horario: jueves de 16 a 19 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 25 de Junio de 2020

Observaciones:

### Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes
- Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza.
- La falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido.

**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de El Raal

Vereda Los Simones, 4

30139 El Raal (Murcia)

Teléfono 968 871 119

[centrocultural.elraal@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.elraal@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### El Ranero



#### **Pintura perfeccionamiento**

Destinatarios: tendrá preferencia quien haya realizado este taller y el de pintura iniciación el curso pasado en este centro cultural. A partir de 14 años

Horario: lunes de 16 a 18 h

Fecha inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha fin: 1 de junio de 2020

#### **Pintura (iniciación)**

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo

Destinatarios: personas que asistan a este taller por primera vez. A partir de 14 años

Horario: martes de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 1 de junio de 2020

#### **Aula abierta de pintura (solo perfeccionamiento)**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enseñemos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 1 de junio de 2020

#### **Iniciación a la cerámica**

Acercamiento a la creación artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla

Destinatarios: personas interesadas en el contacto con la tierra y el agua para desarrollar la habilidad creativa

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 14 de enero de 2020

Finalización: 2 de junio de 2020

Observaciones: Podrá acceder al sorteo todas las personas inscritas sin restricción sabiendo que el taller es de iniciación

#### **Artesanía: bolillos (iniciación)**

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bolillos

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 12 años

Horario: miércoles de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 3 de junio de 2020

#### **Pintura en seda**

Iniciación a la pintura en tela con pinturas especiales y herramientas precisas. Distintas técnicas y colorido para pañuelos, vestidos, telas...

Destinatarios: hombres y mujeres que les interese el mundo creativo a partir de 16 años

Horario: jueves de 19:00 a 21:00 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

Observaciones: como en todos los talleres, los materiales son por cuenta de las personas participantes en este taller

#### **Se hacen arreglos**

##### **Taller con discriminación positiva para hombres**

Aprendemos a arreglar pequeñas prendas textiles cotidianas: meter al bajo de un pantalón, pegar un botón, ...

Destinatarios: preferentemente hombres jóvenes y mayores que no sepan ni pegar un botón

Horario: lunes de 19:00 a 21:00 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 30 de marzo 2020

Observaciones: en este taller no es necesario tener conocimiento alguno de costura

#### **Iniciación a la tapicería**

Acercamiento al arte del tapizado de muebles

Destinatarios: personas interesadas en la restauración de muebles y decoración a partir 18 años

Horario: jueves de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

## Restauración de muebles

Inicio a la restauración de muebles

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en la restauración de muebles

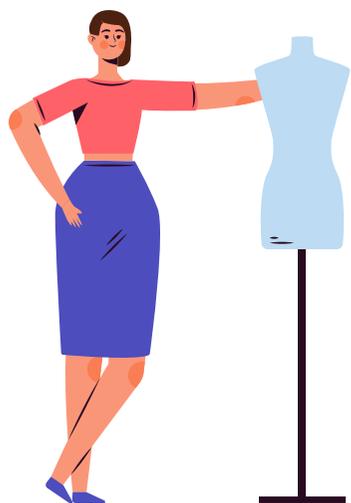
Horario: jueves de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 16 de enero de 2020

Finalización: 4 de junio de 2020

## Importante

- En la admisión a los cursos tendrá preferencia aquellas inscripciones que cumplan los requisitos expuestos en el apartado “destinatarios” y “observaciones” teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos.
- En todos los talleres los materiales correrán por cuenta de los participantes.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

## SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

## PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

## INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tabloneros de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

## Centro Cultural y Social El Ranero

C/ Virgen del Rosario, 24

30100 El Ranero (Murcia)

Teléfono 968 285 070

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Era Alta



### Sevillanas y flamenco. Nivel avanzado

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos del curso anterior. Se inscribirán los dos miembros de la pareja, el primero admitido incluirá automáticamente al otro miembro de la pareja

Horario: martes y jueves, de 18:30 a 20 h. En los meses de octubre y noviembre el horario será de 19 a 20 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

Observaciones: se perfeccionará el baile de sevillanas incluyendo elementos como abanicos, mantones, sombreros, haciendo zigzag, en corro... Por el carácter avanzado será necesario saber bailar las cuatro coplas de las sevillanas

### Educación postural

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos del curso anterior

Horario: lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: realización de ejercicios dinámicos destinados a fortalecer músculos, huesos, articulaciones y corazón

### Corte y confección

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 11 de mayo de 2020

Observaciones: clases dirigidas por un especialista destinadas a aprender, a crear y coser de todo

### Restauración del belén de Era Alta

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 18 de diciembre de 2019

Observaciones: aula abierta sin monitor que cuenta con participantes que realizaron hace algunos años el belén de la pedanía y actualmente necesita una restauración

### Informática básica y acceso libre a Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: lunes, de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 29 de junio de 2020

Observaciones: podrás utilizar un ordenador con acceso a Internet para realizar trabajos, confeccionar tu curriculum vitae, conocer diferentes programas informáticos, acceder a cursos On line... apoyados por un monitor. NO SERÁ NECESARIA INSCRIPCIÓN

### Informática: Procesador de textos Libre Office Writer

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: lunes, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 9 de diciembre de 2019

Observaciones: archivar y recuperar documentos, corregir ortografía y gramática, insertar tablas, incluir imágenes, diseñar carteles, imprimir, enviar documentos por correo electrónico... Se dará certificado de Formacarm

### Informática: Libre Office Impress

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: lunes, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 24 de febrero de 2020

Observaciones: aprenderemos a preparar nuestras propias diapositivas, añadiendo efectos a nuestra presentación, sonido... se dará certificado oficial de Formacarm

## Informática: Manejo de Smartphone. Nube de datos y documentos

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: lunes, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 2 de marzo de 2020

Finalización: 11 de mayo de 2020

Observaciones: herramientas de configuración de nuestro móvil. Aprenderemos a gestionar la nube de fotos y de documentos para tener un acceso directo a ellos siempre en cualquier momento. Se dará certificado de Formacarm

## Tejiendo trapillo

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves, de 16:30 a 18:00 h

Inicio: 16 de enero de 2020

Finalización: 14 de mayo de 2020

Observaciones: aplicación de las técnicas y puntos de gancho utilizando un ovillo de tela elástica. Se confeccionarán bolsos, alfombras, cestos, puf, complementos, cortinas, zapatillas...

## Taller de pan casero

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles, de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 15 de enero de 2020

Finalización: 4 de marzo de 2020

Observaciones: taller dirigido a aprender a trabajar las masas a partir de sencillas recetas y así obtener un rico y sano pan casero

## Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Municipal de Era Alta

C/ Almohajar, 40

30168 Era Alta (Murcia)

Teléfono 968 344 530 | Fax 968 353 135

[centrocultural.eraalta@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.eraalta@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Espinardo



#### **Teatro Adultos “Creamos teatro, construimos el mundo”**

Conócete y desarróllate personalmente a través de las técnicas teatrales y crea en grupo diferentes proyectos.

Además participarás en los proyectos interdisciplinarios del Centro Cultural.

Destinatarios: mayores de 16 años, pertenecientes a los grupos de teatro de Espinardo y cualquier persona interesada. Tendrán prioridad las personas que pertenecen a grupos de teatro con quienes colabora el Centro Cultural.

N.º de plazas: 26

Horario: Técnica teatral, lunes de 20 a 22 h. Proyectos teatrales (semanas alternadas: lunes de 18 a 20 h / martes de 20 a 22 h)

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones: colaboración con grupos teatrales de Espinardo.

#### **Teatro: Aula abierta**

Aula abierta donde trabajar proyectos teatrales de forma libre, compartiendo y aprendiendo entre iguales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 16 a 18 h y jueves de 16 a 20 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 11 de junio de 2020

#### **Danzas del mundo**

Acércate y vive la cultura de otros países a través de sus ritmos y danzas populares.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 22

Horario: lunes de 10 a 11:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### **Tango. Baile en pareja**

Conoce las bases técnicas del tango. Interpreta y crea coreografías grupales.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

Observaciones: El listado de admitidos estará compuesto por 10 alumnos/as y posteriormente incluiremos en el mismo a sus parejas hasta completar la lista.

#### **Baile: Aula abierta**

Aula abierta donde trabajar estilos de baile de forma libre, compartiendo y aprendiendo entre iguales.

Si es solicitado por varios grupos que trabajen estilos distintos, consultar previamente disponibilidad para facilitar su uso.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes, miércoles y jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 11 de junio de 2020

#### **Artes plásticas. Retrato de las emociones**

Reconoce y expresa emociones faciales mediante distintas técnicas de dibujo y pintura (carboncillo, pastel, acuarela,...)

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 18 de diciembre de 2019

#### **Artes plásticas. Técnicas experimentales y creatividad**

Desarrolla tu creatividad a través de obras personales y colectivas, mediante diferentes técnicas pictóricas y propuestas temáticas.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de enero de 2020

Finalización: 4 de marzo de 2020

#### **Artes plásticas. Linograbado**

Aprende la técnica del linograbado y reproducción de bocetos en diferentes soportes materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 11 de marzo de 2020

Finalización: 20 de mayo de 2020

#### **Artes plásticas. Alfarería**

Aprende y realiza piezas alfareras con torno y manualmente con rodete, plancha y vaciado.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 29 de enero de 2020

#### **Artes plásticas. Modelado de escultura**

Aprende y realiza piezas en arcilla mediante diferentes métodos de construcción: relieve y escultura. Participarás con obras colectivas en proyectos del Centro Cultural.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 5 de febrero de 2020

Finalización: 20 de mayo de 2020

#### **Artes plásticas: Aula abierta**

Aula abierta donde trabajar distintas disciplinas plásticas de forma libre, compartiendo y aprendiendo entre iguales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 16 a 18 h y jueves de 16 a 20 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 12 de junio de 2020



### **Encuadernación: iniciación**

Conoce y realiza distintos tipos de encuadernación, herramientas, materiales, tipos de costura, preparación y fabricación: encuadernación tipo biblioteca o a tapa suelta.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: lunes de 18 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 16 de diciembre de 2019

Observación: tendrán prioridad las personas que no tengan conocimientos previos de encuadernación.

### **Encuadernación: carpetas y estuches**

Diseña y fabrica estuches y carpetas con técnicas de encuadernación artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: lunes de 18 a 21 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 2 de marzo de 2020

Observación: necesario tener conocimientos previos básicos de encuadernación.

### **Encuadernación: reparación de libros antiguos**

Aplica técnicas de encuadernación con libros deteriorados. La piel y su uso en encuadernación. Dorado y gofrado. Otros tipos de encuadernación.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: lunes de 18 a 21 h

Inicio: 9 de marzo de 2020

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observación: necesario tener conocimientos previos básicos de encuadernación.

### **Encuadernación: Aula abierta**

Aula abierta donde trabajar la encuadernación de forma libre, compartiendo y aprendiendo entre iguales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 16 a 18 h y jueves de 16 a 20 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 12 de junio de 2020

### **Lenguaje musical y técnica vocal para el canto coral**

Conoce el lenguaje musical y la técnica vocal necesaria, para desarrollar todo tu potencial musical.

Destinatarios: a partir de 16 años. Participantes de grupos corales y cualquier persona interesada.

N.º de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 17:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones: tendrán prioridad los participantes de grupos corales de Espinardo.

### **Hogares sostenibles: Restauración y conservación de muebles antiguos**

Recupera y restaura tus muebles antiguos dándoles una segunda vida.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: Cada participante aportará un pequeño mueble sobre el que trabajar.

Pertenece al proyecto “Miradas al Procomún desde el barrio de Espinardo”.

### **Hogares sostenibles: Recicla, transforma y decora tu mobiliario**

Recupera y recicla. Transforma tus muebles con técnicas decorativas actuales y da nuevos usos a muebles que ya no utilizas.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: Cada participante aportará un pequeño mueble sobre el que trabajar

Pertenece al proyecto “Miradas al Procomún desde el barrio de Espinardo”.

### **Diseño artesanal: ilustración y lettering**

Descubre el arte de dibujar las letras e ilustrar artesanalmente. Elaborarás tus propios diseños y realizarás murales colectivos sobre proyectos del Centro Cultural.

Destinatarios: a partir de 14 años

N.º de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 31 de marzo de 2020

### **Educación emocional *Siento, luego existo***

Desarrolla tu capacidad de reconocer las emociones y sentimientos, propios y de los demás. Gestionarlos adecuadamente para crecer individualmente y en sociedad. Este taller se complementa con el taller artístico “Creación de máscaras emocionales”.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 27 de noviembre de 2019

Finalización: 29 de enero de 2020

Observaciones: tendrán prioridad las personas que se inscriban a los dos talleres “Educación emocional. Siento, luego existo” y “Creación de máscaras emocionales”.

Pertenece al proyecto “Miradas al Procomún desde el barrio de Espinardo”

### **Creación de máscaras emocionales**

Reconoce y plasma plásticamente emociones y sentimientos propios y de los demás, para identificarlos, entenderlos y gestionarlos adecuadamente. Actividad complementaria al taller de “Educación emocional. Siento, luego existo”.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 4 de diciembre de 2019

Finalización: 19 de febrero de 2020

Observaciones: tendrán prioridad las personas que se inscriban a los dos talleres “Educación emocional. Siento, luego existo” y “Creación de máscaras emocionales”.

Pertenece al proyecto “Miradas al Procomún desde el barrio de Espinardo”

### **Fotoperiodismo. Adultos**

Narra qué ocurre a tu alrededor: informa y emociona.

Participarás en los proyectos del centro cultural con el barrio.

Destinatarios: adultos

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

### **Patrimonio industrial de Espinardo El Pimentón**

Contribuye con tus vecinos a la recuperación de la memoria viva y la identidad asociada al pimentón de Espinardo. Realización de acciones culturales para su puesta en valor. Además participarás en los proyectos interdisciplinares del centro cultural con el barrio.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 30 de marzo de 2020

### ***Espinardo. Un barrio de cuento. Crea tu historia.***

Taller de creación narrativa oral. Pautas y acompañamiento para crear tu cuento.

Participa en el proyecto “Espinardo. Un barrio de cuento” escribiendo tu relato a partir de vivencias personales o las de otros.

Destinatarios: adultos

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 25 de noviembre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

### ***Viernes Joven. Teatro***

A través del juego teatral, la improvisación y la expresión corporal, conócete y conecta con los demás. Desarrolla tu creatividad, habilidades personales y sociales. Participa en los proyectos del “Viernes Joven” con el barrio.

Destinatarios: jóvenes a partir de 11 años

N.º de plazas: 20

Horario: viernes de 19 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

### **Viernes Joven. Astronomía**

Observa, descubre e interpreta el Universo con Astromurcia (Agrupación Astronómica de la Región de Murcia)

Destinatarios: mayores de 11 años

N.º de plazas: 20

Horario: viernes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 13 de diciembre de 2019

Colaboración del programa “Redes en el Tiempo Libre” Concejalía de Movilidad Sostenible y Juventud.

Plazo de inscripción: a partir del 26 de septiembre de 2019

Modo de inscripción: [www.informajoven.org](http://www.informajoven.org) (prioritariamente), [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) en el Centro Cultural de Espinardo (de 9 a 21 h).

### **Viernes Joven Guitarra y bajo eléctrico. Iniciación**

Descubre la técnica básica para interpretar pequeñas piezas musicales con tu guitarra o bajo eléctrico y compártelo con tus amigos. Participa desde el taller con proyectos del “Viernes Joven” en el barrio.

Destinatarios: jóvenes a partir de 11 años, sin conocimientos previos de guitarra o bajo.

N.º de plazas: 15

Horario: viernes de 16 a 17 h

Inicio: 4 de octubre de 2019

Finalización: 13 de diciembre de 2019

Observaciones: tienes que traer tu propio instrumento al taller.

Plazo de inscripción: a partir del 26 de septiembre de 2019

Modo de inscripción: [www.informajoven.org](http://www.informajoven.org) (prioritariamente), [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el Centro Cultural de Espinardo (de 9 a 21 h).

Colaboración del programa Redes en el Tiempo Libre. Concejalía de Movilidad Sostenible y Juventud.

### **Viernes Joven de Espinardo. Guitarra y bajo eléctrico.**

#### **Avanzado**

Si ya tienes conocimientos previos de estos instrumentos, podrás avanzar en su técnica y disfrutar interpretando en grupo la música que te gusta. Participa desde el taller con proyectos del “Viernes Joven” en el barrio.

Destinatarios: mayores de 11 años, con conocimientos básicos de guitarra y bajo.

N.º de plazas: 15

Horario: viernes de 17:00 a 18:30 h

Inicio: 4 de octubre de 2019

Finalización: 13 de diciembre de 2019

Observaciones: tienes que traer tu propio instrumento al taller.

Plazo de inscripción: a partir del 26 de septiembre de 2019

Modo de inscripción: [www.informajoven.org](http://www.informajoven.org) (prioritariamente), [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el Centro Cultural de Espinardo (de 9 a 21 h)

Colaboración del programa Redes en el Tiempo Libre. Concejalía de Movilidad Sostenible y Juventud.

### **Viernes Joven de Espinardo. Arte público colectivo**

#### **Hoguera de San Juan de Espinardo**

Diseña y construye con papel maché la composición escultórica para la “Hoguera de San Juan de Espinardo”.

Destinatarios: actividad intergeneracional, donde todos estéis invitados.

N.º de plazas: 15

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 h

Inicio: 6 de marzo de 2020

Finalización: 19 de junio de 2020

Colaboración con la Comisión de Fiestas de Espinardo.

### **Viernes Joven de Espinardo. Club de idiomas. Inglés.**

#### **Junior**

Disfruta con tus amigos aprendiendo y compartiendo en inglés.

Destinatarios: nacidos entre el 1/01/2004 y 31/12/2006

Horario: viernes de 17 a 19 h

Inicio: octubre de 2019

Finalización: junio de 2020

Colaboración de Programa de Proyectos Europeos e Intercambios Juveniles. Concejalía de Movilidad Sostenible y Juventud.

Plazo de inscripción: 26 de septiembre al 4 de octubre de 2019

Modo de inscripción: [www.informajoven.org](http://www.informajoven.org) (prioritariamente), [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com), en el Centro Cultural de Espinardo (de 9 a 21 h) o en la Oficina Municipal de Espinardo (lunes, miércoles y viernes de 9 a 14 horas / martes de 17 a 19 h).

### **Viernes Joven. Orientación en el medio natural**

Aprenderás y practicarás técnicas básicas para orientarte en la naturaleza, observándola y utilizando instrumentos básicos.

Destinatarios: jóvenes a partir de 11 años

Horario: sábado de 10 a 14 h

Fecha de realización: 16 de noviembre de 2019

Colaboración del Grupo Scout de Espinardo

### **Fotoperiodismo joven**

Cuenta a los demás qué ocurre a tu alrededor mediante la fotografía: “Una imagen vale más que mil palabras”.

Participarás en los proyectos del “Viernes Joven” con el barrio.

Destinatarios: jóvenes a partir de 11 años.

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

### **Aula Libre Acceso de Informática**

Orientación, desarrollo y monitorización de cursos on-line a través de la plataforma Formacarm con certificados oficiales.

Cursos específicos de informática e internet, mecanografía para ordenador,...

Acceso libre al aula de informática con zona WIFI

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 12 a 13 h

Inicio: 23 de septiembre de 2019

Finalización: 25 de marzo de 2020

Colaboración de la Concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración

### **Informática básica**

Conocimiento básico de ordenador y sus programas informáticos. Gestión y creación de documentos.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 09 a 10 h

Inicio: 21 de octubre de 2019

Finalización: 23 de diciembre de 2019

Colaboración de la Concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración

### **Aplicaciones de Google**

Uso y manejo de Google Drive, Google Fotos, Google Maps, Gmail.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 09 a 10 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 18 de marzo de 2020

Colaboración de la Concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración

### Adobe Photoshop. CS5 nivel 1

Curso FORMACARM certificado, online monitorizado. Manejo de herramientas para la manipulación de imágenes digitales. 40 horas

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 21 de octubre de 2019

Finalización: 23 de diciembre de 2019

Colaboración de la Concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración

### Adobe Photoshop. CS5 nivel 2

Curso FORMACARM certificado, online monitorizado. Manejo de herramientas para la manipulación de imágenes digitales. 40 horas

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 18 de marzo de 2020

Colaboración de la Concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 9 a 21 horas

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural y Social de Espinardo

C/ Enrique Tierno Galván, 2

30100 Espinardo (Murcia)

Teléfono: 968 835 312

[centrocultural.espinardo@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.espinardo@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPICOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Gea y Truyols



Ayuntamiento  
de Murcia

### Gimnasia de mantenimiento. I y II

Taller de continuación. Se organizarán dos grupos en función de las capacidades de los participantes

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 10 personas por grupo

Horario: lunes de 16 a 17 y de 17 a 18 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Fin: 25 de mayo de 2020

### Talleres en colaboración con otras áreas

#### Actividad física y salud

##### Grupos 4.40. Da el primer paso, cuida tu salud

Concejalía de Deportes y Salud

Actividad que consiste en caminar diariamente en grupo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y con ello prevenir enfermedades.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado

Horario: lunes a jueves de 18:00 a 19:00 h

Punto de encuentro: puerta del Centro Cultural

Inicio: octubre de 2019

Finalización: mayo de 2020

Observaciones: Se comunicará a los participantes la concreta fecha de inicio. Este taller o ofrece el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Ayuntamiento de Murcia. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones.

#### Aula de acceso libre a Internet

Destinatarios: mayores de 14 años

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: viernes 8 de noviembre de 2019

Finalización: 28 de mayo de 2020

Observaciones: A lo largo del año se impartirán cursos de informática. Para ello será necesario inscribirse en el Centro Municipal en el mismo horario de funcionamiento del Aula de Informática.

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes de 15 a 19 h y de martes a viernes de 9 a 14 horas.

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tabloneros de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural Gea y Truyols

Avda. del Mediterráneo, 15  
30590 Gea y Truyols (Murcia)  
Teléfono 968 370 500  
[centrocultural.geaytruyols@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.geaytruyols@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



Ayuntamiento  
de Murcia



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Guadalupe



#### Taller de pintura. Nivel medio

Destinatarios: Personas interesadas mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020  
Observaciones: se requieren conocimientos de pintura

#### Teatro

##### Grupo de Teatro Maciascoque

Destinatarios: mayores 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 17:00 a 19:00 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020  
Observaciones: Tendrán preferencia las personas del grupo de teatro Maciascoque y se sortearán las plazas que queden libres

#### Guitarra I

Destinatarios: mayores 16 años  
Nº de plazas: 20  
Horario: miércoles de 17 a 19 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Guitarra II

Destinatarios: Interesados mayores de 16 años. Tendrán preferencia las personas que hayan asistido al taller de iniciación el curso anterior  
Nº de plazas: 20  
Horario: miércoles de 19 a 21 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Canto coral

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 30  
Horario: jueves de 19:00 a 21 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Corte y confección

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 20  
Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Bordado tradicional murciano

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 20  
Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Cocina: pinchos y tapas

Destinatarios: mayores 18 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 19 a 21 h  
Inicio: 7 de enero de 2020  
Finalización: 31 de marzo de 2020  
Observaciones: En los talleres de cocina los participantes colaborarán en la aportación de los ingredientes

#### Taller de cajón flamenco

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 20-21:30 h  
Inicio: 4 de febrero de 2020  
Finalización: 19 de mayo de 2020  
Observaciones: Tendrán preferencia de acceso las personas que finalizaron el taller el curso anterior.

#### Confección de trapillo

Destinatarios: mayores 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 17 a 18:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 28 de enero de 2020  
Observaciones: Iniciación a la técnica del trapillo para confección de complementos y hogar.

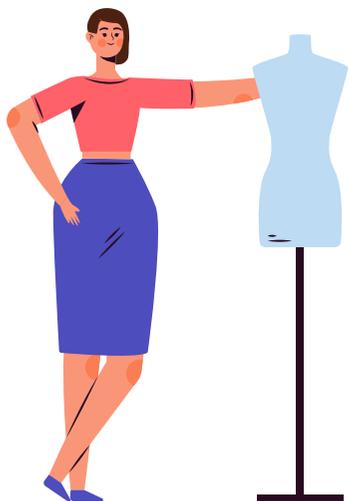
## Informática

Aula de acceso libre con monitor

Horario: jueves 17 a 21 h y Viernes 16:30-20:30 h

## Importante

- Los materiales son aportados por el participante excepto en los talleres en los que se especifique lo contrario.
- Si durante el desarrollo de la actividad el/la monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimientos de un/una participante no es adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades, si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Guadalupe

Avenida de la Libertad, s/n

30107 Guadalupe (Murcia)

Teléfono 968 305 887

[centrocultural.guadalupe@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.guadalupe@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Javalí Nuevo



#### Taller de Bolillo

Técnicas de encaje textil artesanal (entretejido de hilos)  
Destinatarios: mayores de 12 años  
Horario: martes de 16:30 a 18:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Pintura

Técnicas para trabajar distintas formas de expresión por medio del estudio de la composición, color, textura...  
Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad los participantes que acabaron el curso el año anterior  
Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 25 de mayo de 2020

#### Taller de Creación de vídeo con smartphone

Vamos a aprender a sacar partido a la cámara que todos llevamos en el móvil. Nociones básicas de grabación de vídeo y edición y montaje.  
Destinatarios: mayores de 12 años  
Horario: jueves de 17 a 19 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de diciembre de 2019

#### Taller de Yoga-Kundalini

Disciplina física y mental que trabaja cuerpo y mente a través del ejercicio y la meditación.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes y jueves de 19:30 a 21 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Taller de iniciación a la Cata de vinos

Aprendizaje de las diferentes cualidades del vino al mismo tiempo que disfrutamos de él usando nuestra vista y olfato, además del gusto.  
Destinatarios: mayores de 18 años  
Horario: miércoles de 19:00 a 21:00 h  
Inicio: 6 de noviembre de 2019  
Finalización: 18 de diciembre de 2019

#### Taller de Bordado

Técnicas de bordado tradicional aplicado en prendas como refajos, mantelerías, cojines...  
Taller desarrollado en colaboración con el Centro de la Mujer El Azud, de Javalí Nuevo  
Destinatarios: socias del Centro de la Mujer El Azud y mayores de 16 años  
Horario: viernes 19:00 a 20:30 h  
Inicio: 8 de noviembre de 2019  
Finalización: 28 de febrero de 2020

#### Seminarios de Técnicas teatrales

Esta actividad estará enfocada exclusivamente a las técnicas de trabajo actoral: optimización de la voz, ejercicios de expresión corporal y de improvisación. En definitiva, todas aquellas técnicas que mejoren nuestro desempeño como actores y actrices.  
Destinatarios: miembros del grupo de teatro La Máscara y mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h  
Inicio: 16 de enero de 2020  
Finalización: 1 de abril de 2020



## Ruta Cultural

### La Memoria del Agua: de La Asomá al Camino de la Barca

Un recorrido por el patrimonio cultural de Javalí Viejo  
Con los participantes del taller de patrimonio de Javalí Viejo como guías.

El punto de encuentro será el Colegio Hellín Lasheras

Destinatarios: mayores de 14 años

Horario: lunes 4 de noviembre 17:00 -19:30 h

Fecha: 4 de noviembre 2019

## Importante

Los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

## WALA. Aula de acceso libre con monitor

Horario: Miércoles de 17 a 20 h

Inicio: septiembre de 2019

Finalización: junio de 2020

- Cursos FORMACARM
- Manejo y uso de tablets y dispositivos móviles
- Introducción a la Ofimática
- Como crear y manejar un blog
- Redes Sociales e Internet
- Informática nivel básico.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

## SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

## PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

## INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

## Centro Cultural de Javalí Nuevo

Plaza de la Ermita, 11

30832 Javalí Nuevo (Murcia)

Teléfono 968 804 712

[centrocultural.javalinuevo@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.javalinuevo@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Javalí Viejo



#### Taller de Bordado

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 16:30 a 18 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Memoria y patrimonio de Javalí Viejo

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 18 a 20 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Música de rondalla

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 20:30 a 22:30 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 2 de junio de 2020

#### Taller de Canto coral

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 20:30 a 22:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 11 de junio de 2020

#### Taller de Bolillo

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 16:30 a 18 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Aula abierta de Dibujo y pintura sin monitor

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 16:30 a 19:00 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Iniciación al uso de Office para presentaciones

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 17 a 18:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 23 de junio de 2020

#### Taller de Uso de smartphone y tablet. Nivel medio

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 18:30 a 20 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 23 de junio de 2020

#### Ruta Ecoturística La memoria del Agua en Javalí Viejo De La Asomá al camino de la Barca

Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: domingo de 10 a 13 h  
Fecha: 1 de diciembre de 2019

#### Ruta Ecoturística La memoria del Agua en Javalí Viejo De La Asomá al camino de la Barca

Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: domingo de 10 a 13 h  
Fecha: 9 de febrero de 2020

#### Ruta Ecoturística La memoria del Agua en Javalí Viejo De La Asomá al camino de la Barca

Destinatarios: todos los públicos. Menores acompañados  
Horario: domingo de 10 a 13 h  
Fecha: 10 de mayo de 2020





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de Javalí Viejo

C/ Aperadores, 2

30381 Javalí Viejo (Murcia)

Teléfono 968 891 350

[centrocultural.javaliviejo@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.javaliviejo@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Jerónimo y Avileses



Ayuntamiento  
de Murcia

#### Baile infantil y juvenil

Destinatarios: menores nacidos entre los años 2005 y 2013  
ambos incluidos  
Horario: lunes de 16 a 18 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 25 de mayo de 2020

#### Edición fotográfica con software libre

Destinatarios: mayores de 10 años  
Horario: lunes y miércoles de 18 a 20 h  
Inicio: 4 de noviembre de 2019  
Finalización: 27 de noviembre de 2019

#### Cocina: aperitivos fáciles y saludables

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 18 a 20 h  
Inicio: 5 de noviembre de 2019  
Finalización: 26 de noviembre de 2019

#### Taller de Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 20 a 22 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 27 de mayo de 2020

#### Danzas del mundo

Danzas celtas, sirtaki griego, square dance, danza polinesia...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 18 a 20 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 27 de mayo de 2020

#### Taller intergeneracional de ajedrez

Destinatarios: mayores de 6 años  
Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h  
Inicio: 7 de noviembre de 2019  
Finalización: 28 de noviembre de 2019

#### Ruta senderista. Castillo de la Asomada

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: domingo de 8 a 14 h  
Fecha: 17 de noviembre de 2019

#### Informática. Internet y correo electrónico

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 12 a 13 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 17 de diciembre de 2019

#### Informática. Whatsapp y teléfono móvil

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 12 a 13 h  
Inicio: 7 de enero de 2020  
Finalización: 31 de marzo de 2020

#### Informática para principiantes

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 13 a 14 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 31 de marzo de 2020





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Jerónimo y Avilese

C/ El Molino, 6

30592 Jerónimo y Avilese (Murcia)

Teléfono 968 370 552 | Fax 968 370 501

[centrocultural.jeronimoyavilese@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.jeronimoyavilese@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# Cultural Centers of Murcia

## ACTIVITIES 2019/2020 Workshops

### Jerónimo y Avileses



Ayuntamiento  
de Murcia

#### Children´s and youth dance workshop

For: children born between 2005 and 2013 both included  
Time: Monday from 4 to 6 p.m.  
Start: October 28 st, 2019  
End: May 25 th, 2020

#### Photo editing with free software

For: over 10 years  
Time: Monday and Wednesday from 6 p.m. to 8 p.m.  
Start: November 4 th, 2019  
End: November 28 th, 2019

#### Cooking workshop: easy and healthy snacks

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 6 pm to 8 pm  
Start: November 5 th, 2019  
End: November 26 th, 2019

#### Theater workshop

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 8 pm to 10 pm  
Start: October 29 nd, 2019  
End: May 27 th, 2020

#### World dances workshop.

Celtic dances, Greek sirtaki, square dance, Polynesian dance...  
For: over 16 years  
Time: Wednesday from 6 pm to 8 pm  
Start: October 30 rd, 2019  
End: May 27, 2020

#### Easy intergenerational chess workshop

For: from 6 to 96 years  
Time: Thursday from 6:30 p.m. to 8:30 p.m.  
Start: November 7 th, 2019  
End: November 28 th, 2019

#### Computer workshop Internet and e-mail

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 12 to 13 h  
Start: October 29 nd, 2019  
End: December 17 th, 2019

#### Computer workshop Whatsapp and mobile phone

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 12 to 13 h  
Start: January 7 th, 2020  
End: March 31 st, 2020

#### Computer workshop for beginners

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 1pm to 2pm  
Start: October 29 nd, 2019  
End: March 31 st, 2020





[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)  
[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### REGISTRATIONS

You can register on the web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) of cultural center or in the Cultural Center where the activity takes place filling in the registration form provided

### REGISTRATION DEADLINES

October 1 to 11, 2019, Monday to Friday from 5 to 9 pm

### ALLOCATION OF PLACES

If necessary: October 17 th, 2019

### PUBLICATION OF WITH ADMITTED PARTICIPANTS LISTS

Thursday, October 24, 2019

### START OF ACTIVITIES

As of Monday, October 28 st, 2019

### REGISTRATION AND ASSISTANCE RULES TO COURSES AND WORKSHOPS

- See standards on the web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) and in the registration form.
- The start date of the activities will be confirmed when the lists of admitted people are published on the notice boards of the cultural centers.
- The offered programming can be modified in exceptional cases. The users will be informed of these changes through public communication.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Cultural Center of Jerónimo y Avileses

C/ El Molino, 6

30592 Jerónimo y Avileses (Murcia)

Phone numbers 968 370 552 | 968 358 600 Ext. 35570

Fax 968 370 501

[centrocultural.jeronimoyavileses@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.jeronimoyavileses@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### La Albatalla



#### Zumba

Acondicionamiento físico que combina ejercicios de aeróbic con ritmos latinos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

#### Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Bordado tradicional

Orientado a bordar el traje huertano y sus complementos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17:30 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Restauración de muebles

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes 17 a 19 h

Inicio: 4 de noviembre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Taller de bolillos

Aplicación de técnicas artesanales de este encaje tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Artesanía del esparto

Recuperación y aprendizaje de técnicas de entrelazado del esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de teatro

Técnicas de Interpretación y montaje de obras teatrales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de dibujo y pintura

Nociones básicas de dibujo y las técnicas pictóricas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020



## AULA DE INFORMÁTICA

### Curso básico de Inglés

Acercamiento y nociones básicas de inglés

Certificado Formacarm

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: viernes de 9:30 a 11 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 27 de marzo de 2020

### Manejo del teléfono móvil

Uso del teléfono móvil y aplicaciones de Google: maps, photos, playstore, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 11 a 12:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 27 de marzo de 2020

### Aula libre e informática básica

Libre acceso al aula de informática e introducción a informática e Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 12:30 a 13:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 27 de marzo de 2020

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de La Albatalla

Carril de las Escuelas, 9

30009 La Albatalla (Murcia)

Teléfono 968 280 853

[centrocultural.laalbatalla@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.laalbatalla@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### La Alberca



#### Taller de iniciación al dibujo

Curso para adquirir las destrezas básicas para trasladar las ideas al papel, lienzo y otros soportes a través de técnicas pictóricas básicas, necesarias para dibujar y pintar de forma autónoma y creativa

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad las personas que no posean conocimientos previos, que serán valorados por el monitor en la 1ª sesión

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Actividades complementarias:

- Visitas complementarias
- Exposición final de curso

#### Taller de técnicas pictóricas avanzadas. Grupo 1

Se experimentará con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad las personas que demuestren poseer conocimientos suficientes para adaptarse al ritmo del proceso formativo

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Actividades complementarias:

- Visitas complementarias
- Exposición final de curso

#### Taller de técnicas pictóricas avanzadas. Grupo 2

Se experimentará con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad las personas que demuestren poseer conocimientos suficientes para adaptarse al ritmo del proceso formativo

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Actividades complementarias:

- Visitas complementarias
- Exposición final de curso

#### Taller de Teatro

Técnicas teatrales y montaje escénico

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad las personas que asistieron con regularidad el curso 2018-19. Las plazas que queden disponibles se adjudicarán previo sorteo

Horario: lunes de 19:00 a 21:00 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

Observaciones: Este taller se realiza en el Auditorio Municipal de La Alberca

#### Taller de Esparto

Curso para trabajar el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes de 17:00 a 19:00 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Actividades complementarias:-

- Visitas a lugares de interés
- Exposición final de curso
- Clase abierta

#### Taller de Pirograbado

Consiste en dibujar en distintos soportes: cuero, papel, madera con una herramienta que transmite fuego

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves de 18:00 a 20:00 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Actividades complementarias:-

- Visitas a lugares de interés
- Exposición final de curso
- Clase abierta

#### Taller de Bolillo

El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil. Consiste en entretejer hilos que inicialmente enrolladas en bobinas (bolillos), para manejarlos mejor

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 2 de diciembre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Actividades complementarias:-

- Exposición final de curso
- Clase abierta

#### Taller de Bordado y arreglos de costura grupo mañanas

Artesanía del bordado en diversas variantes y soportes con apoyo de técnicas básicas de costura complementarias

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: viernes de 10:00 a 12:00 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

Actividades complementarias:-

- Exposición final de curso
- Clase abierta

#### Taller de Bordado y arreglos de costura grupo tardes

Taller para preservar la artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: viernes de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

#### Taller de Gimnasia de mantenimiento

Ejercicio dirigido a hombres y mujeres que necesiten y deseen mantener su cuerpo en forma sin estridencias

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Relajación a través de los estiramientos

Sesiones conducentes a conseguir el estado de relajación al final de la jornada, cuya base son los estiramientos, manteniendo la higiene postural en todo momento

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: 3 de diciembre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### Taller de Inglés, nivel iniciación. Continuación

Curso para continuar con el aprendizaje de nociones básicas de inglés de una manera fácil y dinámica, ofreciendo al alumno las destrezas necesarias que le servirán para introducirse en el dominio de este idioma.

Destinatarios: mayores de 18 años sin conocimientos previos del idioma. Tendrán prioridad las personas que asistieron con regularidad el curso pasado. El resto de plazas se adjudicarán por sorteo público.

Horario: miércoles de 19:00 a 21:00

Inicio: 4 de diciembre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### Curso: Descubre Internet. Recursos gratuitos en la red

Curso para aquellas personas no familiarizadas con los usos de internet y conocer todos los recursos que ofree para la vida diaria: citas, documentos, prensa, etc.

Destinatarios: mayores de 18 años sin conocimientos o con carencias en la materia. Tendrán prioridad las personas que no han asistido nunca a un curso de estas características .

Horario: lunes y miércoles de 16 a 19:00 horas.

Fechas: 7, 9, 14 y 16 de octubre de 2019

### Curso: Navegar por internet de forma segura+ herramientas para comunicarte:Gmail y Whatsapp

Curso para continuar con el aprendizaje de nociones básicas internet de una

manera fácil y dinámica, ofreciendo al alumno las destrezas necesarias que le servirán para utilizar de forma segura las nuevas tecnologías.

Destinatarios: mayores de 18 años sin conocimientos o con carencias en la materia. Tendrán prioridad las personas que no han asistido nunca a un curso de estas características .

Horario: lunes y miércoles de 16 a 19:00 horas.

Fechas: 4, 6, 11 y 13 de noviembre de 2019

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de La Alberca

Camino de Salabosque, 202

30150 La Alberca (Murcia)

Teléfono y fax 968 846 850

[centrocultural.laalberca@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.laalberca@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPHOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### La Arboleja



#### Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos del curso anterior

Horario: martes, de 17 a 19 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 17 a 18:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 12 de mayo de 2020

Observaciones: Aprendizaje y ensayo de una obra de teatro que se representará a final de curso

#### Corte y confección. Nivel avanzado

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes, de 17 a 19 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 17 a 18:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 12 de mayo de 2020

Observaciones: es necesario tener conocimientos previos

#### Sevillanas y flamenco en parejas. Nivel avanzado

Destinatarios: mayores de 16 años. Se inscribirán los dos miembros de la pareja, el primer admitido incluirá automáticamente al otro miembro de la pareja

Horario: lunes y miércoles, de 20 a 21 h. En los meses de octubre y noviembre el horario será solo lunes de 20 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: se perfeccionará el baile de sevillanas incluyendo elementos como abanicos, mantones, sombreros, haciendo zigzag, en corro... Por el carácter avanzado será necesario saber bailar las cuatro coplas de las sevillanas

#### Zumba suave

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes y jueves 9:30 a 10:30 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario será solo jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

Observaciones: la zumba es una disciplina dedicada a mantener el cuerpo saludable y flexible basada en coreografías de bailes latinos

#### Pintura abstracta y retrato figurativo

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles, de 17 a 19 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 17 a 18:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: Utilización de diversas técnicas de dibujo y pictóricas (acuarela, óleo, acrílico...) para realizar y estudiar texturas, colores y demás aspectos de la pintura

#### Bordado tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves, de 16:30 a 18:30 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 16:30 a 18 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

Observaciones: Recuperación del bordado tradicional en refajos, vainicas, mantelerías...

#### Patchwork

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles, de 18:30 a 20:30 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 18:30 a 20 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: Aprendizaje del arte de unir telas de diferentes colores y estampados para conseguir vistosas decoraciones en cojines, colchas, bolsos...

#### Baila Swing

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes, de 19:30 a 21 h

Inicio: 14 de enero de 2020

Finalización: 31 de marzo de 2020

Observaciones: Este baile utiliza música jazz que incluye diferentes tipos: lindy hop, balboa, blues... Tiene su origen en los años 30 y actualmente está muy de moda

#### Informática básica y acceso libre a Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: jueves, de 18:30 a 20 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 25 de junio de 2020

Observaciones: Podrás utilizar un ordenador con acceso a Internet para realizar trabajos, confeccionar tu curriculum vitae, conocer diferentes programas informáticos, acceder a cursos On line... apoyado por un monitor. NO SERÁ NECESARIA INSCRIPCIÓN

#### Informática: Organización y planificación de viajes a través de Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: jueves, de 17 a 18:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 12 de diciembre de 2019

Observaciones: Consultar a donde ir de viaje, acceder a diferentes opciones de transporte, buscar y comparar alojamientos, realizar reservas...

Se dará certificado de Formacarm

#### Informática: Manejo de Smartphone. Nube de datos y documentos

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: jueves, de 17 a 18:30 h

Inicio: 9 de enero de 2020

Finalización: 27 de febrero de 2020

Observaciones: Herramientas de configuración de nuestro móvil. Aprenderemos a gestionar la nube de fotos y de documentos para tener un acceso directo a ellos siempre en cualquier momento. Se dará certificado de Formacarm

### Informática: Libre Office Impress

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 7

Horario: jueves, de 17 a 18:30 h

Inicio: 5 de marzo de 2020

Finalización: 14 de mayo de 2020

Observaciones: Aprenderemos a preparar nuestras propias diapositivas, añadiendo efectos a nuestra presentación, sonido... se dará certificado oficial de Formacarm

### Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de La Arboleja

Carril de los Pepines, 44

30009 La Arboleja (Murcia)

Teléfono 968 280 936

[centrocultural.laarboleja@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.laarboleja@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## La Paz



### Restauración de muebles

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 19 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de bolillos

Recuperación del encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### Bordado tradicional

Técnicas de distintos tipos de bordado y prendas del traje regional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### Acuarela y técnicas mixtas

Distintas formas de expresión a través de la pintura, textura, color...

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de pintura

Nociones de dibujo y técnicas pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### Pintura en tela

Técnicas de estampación para aprender a pintar pañuelos, manteles, camisetas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, no es necesario tener conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 7 de febrero de 2020

### Zumba

Acondicionamiento físico que combina ejercicios de aeróbic con ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y viernes de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020



Ayuntamiento  
de Murcia

### **Yoga. Mañanas**

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para tener mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### **Yoga. Tardes**

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para tener mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### **Chi kung y meditación**

Control de respiración cuya práctica ayuda a eliminar las tensiones y el estrés.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 19 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 3 de abril de 2020

### **Iniciación a los bailes latinos**

Movimiento, expresión y pasión.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 11 a 12 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

### **Canto coral**

Perfeccionar la técnica vocal e interpretar una selección de obras de distintos estilos y épocas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### **Taller de iniciación a la tapicería**

Nociones básicas de tapizado tradicional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 17 de diciembre de 2019

### **Taller avanzado de tapicería**

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 3 de marzo de 2020

Finalización: 19 de mayo de 2020

### **Taller de inteligencia emocional y autoconocimiento**

Coaching personal para que las relaciones interpersonales sean adaptativas y afectivas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 16 de diciembre de 2019

### **Taller de motivación y psicología positiva**

Mejorar actitudes y pensamientos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 10 de febrero de 2020

Finalización: 30 de marzo de 2020

### **Cocina: recital de postres caseros en miniatura**

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

### **Cocina: tapas y pinchos para sorprender**

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2020

Finalización: 30 de abril de 2020

### **Técnicas de alambriismo en bisutería**

Técnica básica para trabajar la bisutería e incluso para la joyería (montajes y engarces).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 19 de diciembre de 2019

### **Bisutería en seda y cristal: Soutache**

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 6 de febrero de 2020

Finalización: 21 de mayo de 2020

## **AULA DE INFORMÁTICA**

### **Curso nivel usuario de Inglés en informática**

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 10 de febrero de 2020

Finalización: 25 de mayo de 2020

### Manejo del programa Impress

Herramienta para crear presentaciones multimedia.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 27 de enero de 2020

### Aula libre e informática básica

Libre acceso al aula de informática e introducción a informática e Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 11:45 a 12:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 29 de junio de 2020

### Continuación del procesador de textos libre Office Writer

Repaso de este programa informático.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 1 de junio de 2020

Finalización: 29 de junio de 2020

### Importante

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:

- Yoga Mañana/ Yoga Tarde
- Taller de Acuarela/ Taller de Pintura
- Taller de Iniciación a al tapicería / taller avanzado de tapicería

- Las inscripciones a los cursos talleres y seminarios son gratuitas.

- Los materiales de uso personal para los talleres correrán a cargo de los participantes. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural y Social La Paz

Avda. Pablo VI, s/n

30006 Murcia

Teléfono 968 200 625 | Fax 968 200 641

[centrocultural.lapaz@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.lapaz@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### La Raya



#### **Kundalini yoga. Nivel avanzado**

Práctica similar al Hatha Yoga pero en movimiento. Incluye parte de meditación.

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan practicado yoga anteriormente.

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 17:30 a 19 h

Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: Es importante que los participantes hayan practicado Hatha Yoga o Kundalini Yoga

#### **Zumba**

Combinación de ejercicios a través de coreografías de ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves 20 a 21 h

Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 21 de mayo de 2020

#### **Dibujo y pintura**

Durante el taller se realizarán diferentes tipos de pintura y sus técnicas. Dibujo creativo y artístico.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Fecha de inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: el monitor se adaptará al nivel de cada participante

#### **Taller de Patrimonio**

Taller de investigación patrimonial y de memoria histórica sobre las industrias conserveras y otras de la pedanía. Se trabajará con la aportación de la información de los participantes con material gráfico, testimonios y archivos de la época.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: Se formará un grupo con todos los interesados en participar en este taller

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 28 de abril de 2020

#### **Taller de iniciación a los sabores de la cerveza y sus variedades**

Destinatarios: mayores 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Fecha de Inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 16 de enero de 2020

#### **Taller de costura y patronaje**

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30

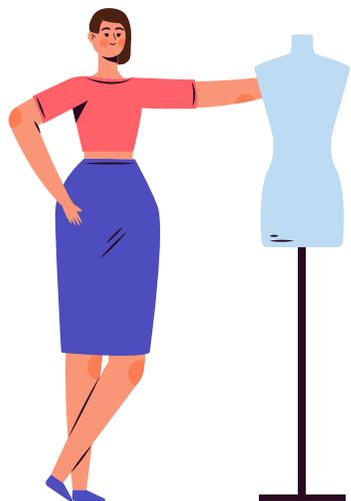
Fecha de Inicio: 7 de enero 2020

Fecha de finalización: 19 de mayo de 2020

#### **Importante**

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Municipal de La Raya

C/ Poeta Federico García Lorca, s/n  
30167 La Raya (Murcia)  
Teléfono 968 266 033 | Fax 968 353 334  
[centrocultural.laraya@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.laraya@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Llano de Brujas



Ayuntamiento  
de Murcia

### Taller de Pilates

Trabajar de carácter general los principios de esta actividad física y mental, reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad del cuerpo y mejorar la capacidad de concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 10 a 11 h

Inicio: 13 de enero 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Danza infantil

Por medio del juego y la música e imágenes, estimulamos las habilidades rítmicas, el conocimiento del cuerpo y la creatividad. Se realizará dos intervenciones con el grupo en Carnaval y Carrozas de San Pedro.

Destinatarios: niños y niñas de 7 a 13 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 17:45 a 19 h

Inicio: 4 de noviembre de 2019

Finalización: 24 de junio de 2020

### Taller Yoga

Aprender y controlar asanas, a través de ejercicios y conseguir el equilibrio y la concentración en ese punto, con una respiración adecuada.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 5 de noviembre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

### Taller de Artesanía del esparto

Práctica artesana del tejido del esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 12 de mayo de 2020

### Taller Teatral. Improvisación

Trabajar la capacidad creativa teatral y superar el miedo escénico, desarrollar la capacidad de improvisación y potenciar el trabajo en equipo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 18

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 18 de diciembre de 2019

### Taller de Pirograbado

Conocer el manejo de la técnica del pirógrafo y su aplicación sobre madera u otros materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16:30 a 18 h

Inicio: 10 de enero de 2020

Finalización: 15 de mayo de 2020

### Taller de Bordado

Aprendizaje y perfeccionamiento de las diferentes técnicas y tipos de bordados..

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

### Taller de Informática

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico, y redes sociales.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 9:30 a 12:00 h

Inicio: 7 de octubre de 2019

Finalización: 25 de mayo de 2020

### Taller de Xerojardinería

Conocimiento de los procesos para la realización de un pequeño jardín, colores, contrastes, tipo de plantas y usos decorativos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 17 a 19:30 h

Inicio: 4 de noviembre de 2019

Finalización: 22 de enero de 2020

### Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet.

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7

Horario: queda condicionado por el uso del aula por otros cursos y el horario de apertura del centro.

Inicio: septiembre de 2019

Finalización: junio de 2020

### Importante

Los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

### Otras actividades

Contenedores de Memoria

Jornadas de Cultura popular en la huerta de Murcia

Desfiles del Taller de danza infantil en carnavales y en las fiestas patronales (S. Pedro)

Exposiciones

Muestra de fin de curso

Escuelas de verano

### Actividades en colaboración

- Colaboración con la Asociación de Carnaval de Llano de Brujas
- Colaboración con el C.E.I.P. Juan Carlos I
- Colaboración con el Centro de La Mujer
- Colaboración con el Centro de Mayores

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Llano de Brujas

C/ González Valentín, 10

30161 Llano de Brujas (Murcia)

Teléfono 968 812 911

[centrocultural.llanodebrujas@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.llanodebrujas@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Lobosillo



#### **Bolillo**

Se impartirán las nociones básicas de esta artesanía para quienes se inicien en ella, así como se profundizarán en las técnicas de este encaje tradicional para los más avanzados

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Fecha inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha fin: 26 de mayo de 2020

#### **Cocina: aperitivos y entrantes**

Elaboración de recetas de aperitivos y entrantes innovadoras pero sencillas de realizar que enriquecerán nuestros menús.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20 h

N.º de plazas: 15

Fecha inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha fin: 18 de diciembre de 2019

#### **Español para mujeres inmigrantes**

Enseñanza del español dirigido a mujeres inmigrantes en el que pueden aprender el idioma y los usos y costumbres cotidianos de nuestro país

Destinatarios: mujeres inmigrantes

N.º de plazas: 15

Horario: miércoles de 10:30 a 12:30 h

Fecha inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

#### **Mantenimiento físico**

Los ejercicios de mantenimiento comprenden una serie de movimientos sencillos en los que se utilizan las principales articulaciones del cuerpo como son: la cabeza, la columna vertebral, los brazos y las piernas para disminuir los dolores articulares, los musculares, aumentando su elasticidad y previniendo contracturas y mejorando su recuperación ante el esfuerzo.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 11:30 h

Fecha inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

#### **Baile individual para singles**

Curso destinado a quienes desean aprender a bailar distintos ritmos sueltos, para los que no es preciso tener pareja de baile ni conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 11:30 h

Fecha inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha fin: 25 de mayo de 2020

#### **Recuperación de la memoria fotográfica e historia de Lobosillo**

Continuación de taller desarrollado en años anteriores en el que a través de fotografías antiguas recuperamos la memoria de la localidad, y avanzamos con la búsqueda y estudio de otros elementos de interés como la música tradicional, las fiestas etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

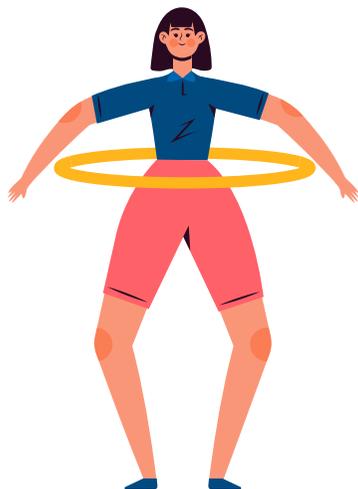
N.º de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 18 h

Fecha inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha fin: 25 de mayo de 2020





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Municipal de Lobosillo

C/ Miguel Ángel Blanco, s/n

30331 Lobosillo (Murcia)

Teléfono 968 878 119

[centrocultural.lobosillo@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.lobosillo@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

### Los Dolores



#### Taller de Bailes de salón. Individual (baile en línea)

Nivel iniciación  
Conocimientos de carácter general de los principales bailes de salón como: Salsa, Cha cha cha, Bolero, Swing, Samba, Tango,.. trabajando el ritmo y los pasos de cada baile.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 20  
Horario: lunes de 19:45 a 20:45 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Taller de Baile latino y tango. Solo parejas

Nivel medio  
Perfeccionamiento de la pareja para el baile de forma coordinada al ritmo de la música de los principales bailes latinos y tango.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Tendrán prioridad los inscriptos que hayan participado en los dos talleres nivel I y II del curso 2018/2019 con regularidad en la asistencia.  
Nº de plazas: 10 parejas  
Horario: lunes de 21 a 22 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020  
Observaciones: solo se inscribirá y participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas.

#### Taller de Pirograbado

Conocer el manejo de la técnica del pirógrafo y su aplicación sobre madera u otros materiales.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: lunes de 18:30 a 20 h  
Inicio: 13 de enero de 2020  
Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Seminario: Cómo mirar un cuadro

Aprender a través de diversas herramientas a reconocer y comentar elementos que componen una obra pictórica.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 20  
Horario: martes de 18:30 a 21 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 17 de diciembre de 2019

#### Taller: Aprendiendo a comunicarnos, resolver conflictos y tomar decisiones

Trabajar técnicas para tener una comunicación efectiva.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 20  
Horario: martes de 18:30 a 20:30 h  
Inicio: 14 de enero de 2020  
Finalización: 31 de marzo de 2020

#### Taller Patchwork/Corte y confección. Iniciación

La primera parte del taller será una iniciación sobre el corte de tejidos y la confección de los mismos para después realizar proyectos con distintos fragmentos de telas tejidas entre sí.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: martes de 16:30 a 18 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Artesanía del esparto

Práctica artesana del tejido del esparto.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: miércoles de 19 a 20:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Pintura

Curso para experimentar con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno de ellos.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 12  
Horario: jueves de 17 a 19 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Fotografía

Conocimientos básicos para entender el uso y disfrute de las cámaras fotográficas: los distintos tipos de formatos de cámara, cómo sujetarlas en las manos, las distintas ópticas, medición de la luz para el uso del diafragma y la velocidad, los filtros, accesorios, la temperatura de color, etc  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 20 / 10 plazas para miembros asociación y 10 plazas para solicitudes del centro cultural  
Horario: jueves de 17 a 21 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de noviembre de 2019  
Observaciones: actividad realizada con Asociación Fotosenderos.

#### Taller de Jóvenes pintores

Taller de creatividad e imaginación a través del dibujo y de distintas técnicas pictóricas.  
Destinatarios: niños/as de 8 a 14 años  
Nº de plazas: 24  
Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h (dos grupos)  
Inicio: 8 de noviembre de 2019  
Finalización: 22 de mayo de 2020

#### Taller de Manualidades creativas

Construir mediante diversas técnicas creativas.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 15  
Horario: viernes de 17 a 18:30 h  
Inicio: 21 de febrero de 2020  
Finalización: 22 de mayo de 2020



### Taller de Informática

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico, y redes sociales.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 9:30 a 13:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2019

Finalización: 29 de mayo de 2020

### Seminarios de Fotografía en el medio

Mensualmente se tratará una temática sobre fotografía en la naturaleza por la Asociación Fotosenderos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 28 de noviembre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet.

Destinatarios: Público en general

Nº de plazas: 8

Horario: queda condicionado por el uso del aula por otros cursos y el horario de apertura del centro

Inicio: septiembre de 2019

Finalización: junio de 2020

### Importante

Los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

### Otras actividades

Exposición y muestra Final de Curso.

Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia

Seminarios

Exposiciones

Charlas temáticas

Escuelas de verano

### Actividades en colaboración

CiberCaixa «Quedamos al salir de clase»

Colaboración con el C.E.I.P. Enrique Laborda -

Educación de Adultos

Colaboración con el Centro de Mayores



**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Los Dolores

C/ Maestro Andrés Azorín García, 3

30011 Los Dolores (Murcia)

Teléfono y fax 968 259 323

[centrocultural.losdolores@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.losdolores@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPEDS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Los Garres



#### Bordado

Con el bordado en general, damos un sello personal al adorar cualquier prenda de vestir o en los objetos de la casa

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: lunes 28 de octubre de 2019

Finalización: lunes 18 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: lunes 25 de mayo de 2020

#### Yoga

Siente cómo tu cuerpo, mente y espíritu se fortalecen y serenar con la práctica de las asanas, la respiración y la meditación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: lunes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: lunes 28 de octubre de 2019

Finalización: lunes 18 de mayo de 2020

#### Batuka

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación y la orientación espacial.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: martes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: martes 29 de octubre de 2019

Finalización: martes 19 de mayo de 2020

#### Pintura infantil (iniciación)

Taller diseñado para adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de exposición conociendo las diversas técnicas pictóricas

Destinatarios: niños/as de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:00 a 18:00 h

Inicio: miércoles 30 de octubre de 2019

Finalización: miércoles 20 de mayo de 2020

Exposición: 20 de mayo de 2020.

#### Pintura infantil (perfeccionamiento)

Taller diseñado para adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de exposición conociendo las diversas técnicas pictóricas

Destinatarios: niños/as de 6 a 12 años

Nº de plazas: 15.

Horario: miércoles de 18:00 a 19:00 h

Inicio: miércoles 30 de octubre de 2019

Finalización: miércoles 20 de mayo de 2020

Exposición: 20 de mayo de 2020.

#### Restauración de muebles

Adquirir los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: miércoles 30 de octubre de 2019

Finalización: miércoles 20 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: lunes 25 de mayo de 2020

#### Baile Infantil (iniciación)

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas

Destinatarios: niños/as de 6 a 9 años

Nº de plazas: 25.

Horario: jueves de 18:00 a 19:00 h

Inicio: jueves 31 de octubre de 2019

Finalización: jueves 14 de mayo de 2020

Festival fin de curso: jueves 21 de mayo de 2020. Auditorio de Algezares

#### Baile Infantil (perfeccionamiento)

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas

Destinatarios: niños/as de 10 a 12 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 19:00 a 20:00 h

Inicio: jueves 31 de octubre de 2019

Finalización: jueves 14 de mayo de 2020

Festival fin de curso: jueves 21 de mayo de 2020. Auditorio de Algezares

#### Pintura

Desarrolla tu creatividad a través de los distintos estilos artísticos utilizando las diferentes técnicas de pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: jueves 31 de octubre de 2019

Finalización: jueves 21 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: lunes 25 de mayo de 2020

#### Cata de vinos corte de jamón

Expresiones, conceptos, componentes y factores que se encuentran implicados en el desarrollo de la cata de vinos.

Las diferentes fases de la cata, desde el orden lógico de iniciación dependiendo del tipo de vino hasta el entrenamiento sensorial, para cada una de las fases.

Educar cada uno de los sentidos para reconocer los problemas y análisis de las virtudes de esta fase.

Adquirir la destreza sensorial para el reconocimiento de los diferentes productos, no solo del campo de la enología y la percepción retronasal y desarrollo sensorial.

Distinguir la diferente terminología específica a cada una de las fases de reconocimiento de la cata de vinos, apoyándose en el desarrollo del vocabulario.

Afrontar con éxito el maridaje de los vinos con diferentes productos

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: jueves de 20:00 a 21:30 h

Inicio: jueves 31 de octubre de 2019

Finalización: jueves 12 de diciembre de 2019

Observaciones: los jueves del 24 de octubre al 5 de diciembre 2019 se realizarán las clases de cata de vinos. El jueves 12 de diciembre se realizará la clase de corte de jamón con una duración de dos horas.

### Seminario Hombres por la igualdad

El propósito de esta formación es implicar a los hombres en la lucha por la igualdad de género.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Fecha inicio: martes 5 de noviembre de 2019

Finalización: martes 26 de noviembre de 2019

### Pinchos y tapas

Elaboración de distintos tipos de pinchos y tapas frías y calientes. Cocina en mininiatura, pequeños bocados y tentempiés.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: viernes de 9:30 a 11:30 h

Fecha inicio: viernes 8 de noviembre de 2019

Finalización: viernes 29 de noviembre de 2019

### Seminario Empoderamiento emocional

Descubre el potencial de tus propias emociones y capacidades para transformar tu vida, reconociendo, aceptando y cambiando las propias limitaciones o áreas de mejora personal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Fecha inicio: martes 7 de enero de 2020

Finalización: martes 29 de enero de 2020

### Cata de Cerveza

Conceptos básicos

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: martes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: martes 21 de abril de 2020

Finalización: martes 19 de mayo de 2020

### Deporte en grupo: 4.40

#### “Da el primer paso, cuida tu salud”

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días del lunes al jueves durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular. Fomentar hábitos de vida saludables, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias.

Destinatarios: adultos sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado.

Nº de plazas: 30

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 20:00 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Imparten: profesionales especialistas en Educación Física.

Observaciones: taller ofrecido el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud.

### Educación de personas adultas

Destinatarios: mayores 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 15:45 a 17:45 h

Inicio: Septiembre 2019

Finalización: junio de 2020

Solicitud online: [www.ceainfante.es](http://www.ceainfante.es)

Impartido por: Centro de Educación de Adultos CEA Infante

Observaciones: más información tel. 968 340 866

### Oficina Municipal Tributaria en Los Garres

Viernes alternos de 9:00 a 14:00 h

De septiembre de 2019 a julio 2020

Gestiones que se ofrece:

- Plan Personalizado de pagos
- Domiciliación de recibos
- Cambio de domicilio fiscal. Actualización de datos personales
- Entrega de notificaciones
- Expedición de cartas de pago o justificantes de ingreso
- Fraccionamiento de deuda
- Solicitud de bonificaciones y/o exenciones
- Cambios de titularidad catastral
- Información sobre expedientes Tributarios

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | [Informajoven](http://Informajoven)

### Centro Cultural Los Garres

Calle Correos, 2

30158 Los Garres (Murcia)

Teléfono 968 824 161

[centrocultural.losgarres@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.losgarres@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPIDS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Los Martínez del Puerto



#### **Bordado**

Taller de continuación, en el que se imparten diferentes técnicas de Bordado tradicional practicando diferentes puntos (punto de cruz, vainicas, cadenetas, palestrina....)

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 10

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 25 de mayo de 2020

#### **Nutrición y dietética**

Adquiriremos conocimientos valiosos para aplicar en nuestra alimentación diaria que pueden repercutir en beneficiosas practicas para nuestra salud.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: martes de 16:00 a 17:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 3 de diciembre de 2019

#### **Manualidades infantiles**

Se desarrollaran diferentes procesos de creación de piezas en barro y distintas técnicas de modelado, decoración-pintura...

Destinatarios: estudiantes de Educación Primaria

N.º de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18 horas

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 26 de mayo de 2020

#### **Otras actividades con asociaciones y entidades**

##### **Aula abierta de informática**

Los jueves por la tarde, un monitor podrá orientar a los usuarios sobre las dudas de uso en el entorno de las nuevas tecnologías.

Destinatarios: población interesada

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 20 horas

Inicio: octubre de 2019

Fecha de Finalización: 28 de mayo de 2020

Observaciones: A lo largo del año se impartirán cursos de informática e internet. Para ello será necesario inscribirse en el Centro Municipal en el mismo horario de funcionamiento del Aula Abierta.

##### **Actividad física y salud**

##### **Grupos 4.40. Da el primer paso, cuida tu salud**

Concejalía de Deportes y Salud

Actividad que consiste en caminar diariamente en grupo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y con ello prevenir enfermedades.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado

Horario: lunes a jueves de 17:00 a 18:00 h

Punto de encuentro: puerta del centro cultural

Inicio: octubre de 2019

Finalización: mayo de 2020

Observaciones: Se comunicará a los participantes la concreta fecha de inicio. Este taller o ofrece el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Ayuntamiento de Murcia. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones.



## Español para extranjeros, impartido por Murcia Acoge

Con el apoyo de voluntarios la Asociación Murcia Acoge ofrece a los inmigrantes clases de castellano, con el objeto de facilitarles su inserción en la sociedad.

Destinatarios: población inmigrante

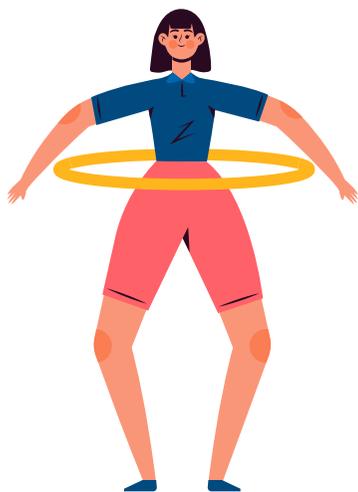
Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 horas

Inicio: octubre de 2019

Finalización: junio de 2020

Observaciones: Las inscripciones deberán realizarse el día de la actividad en el Centro Municipal.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes, miércoles y viernes de 9 a 14 horas, martes y jueves de 16 a 20 h.

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Los Martínez del Puerto

Ctra. de Los Ruices, 1

30156 Los Martínez del Puerto (Murcia)

Teléfono 968 383 075

[centrocultural.losmartinezdelpuerto@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.losmartinezdelpuerto@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Los Ramos



#### Yoga mañanas

Destinado a personas que deseen mejorar su condición física, proponiendo clase a clase un objetivo terapéutico específico sobre el cuerpo y la mente

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: lunes y miércoles de 9:15 a 10:45

Inicio: lunes 28 de octubre de 2019

Finalización: miércoles 20 de mayo de 2020

#### Yoga noches

Destinado a personas que deseen mejorar su condición física, proponiendo clase a clase un objetivo terapéutico específico sobre el cuerpo y la mente

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: lunes y miércoles de 20:00 a 21:30

Inicio: lunes 28 de octubre de 2019

Finalización: miércoles 20 de mayo de 2020

#### Costumbres e historia de Los Ramos

Investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y fotografía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: lunes de 19:30 a 21:30

Inicio: lunes 28 de octubre de 2019

Finalización: lunes 18 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: viernes 22 de junio de 2020

#### Bordado y bolillo

Con el bordado en general, damos un sello personal al adorar cualquier prenda de vestir o en los objetos de la casa.

Recuperación del encaje artesanal

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: miércoles de 16:00 a 18:00

Inicio: miércoles 30 de octubre de 2019

Finalización: miércoles 20 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: viernes 22 de junio de 2020

#### Restauración de muebles

Para adquirir los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 19:30 a 21:30

Inicio: jueves 31 de octubre de 2019

Finalización: jueves 21 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: viernes 22 de junio de 2020

#### Corte y confección

Destinado a personas que quieran crear su manera de vestir

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 16:00 a 18:00

Inicio: jueves 31 de octubre de 2019

Finalización: jueves 21 de mayo de 2020

Exposición y desfile de los trabajos realizados: viernes 22 de junio de 2020

#### Edición de vídeo

Aprender el proceso de reordenar o modificar segmentos de un vídeo para formar otro vídeo. Es necesario aportar ordenador portátil

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: jueves de 19:30 a 21:30

Inicio: jueves 7 de enero de 2020

Finalización: jueves 21 de mayo de 2020

Exposición trabajos realizados: viernes 22 de junio de 2020

#### Deporte en grupo: 4.40

“Da el primer paso, cuida tu salud”

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días del lunes al jueves durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular. Fomentar hábitos de vida saludables, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias.

Destinatarios: Personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado.

Nº de plazas: 30

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Impartido por: profesionales especialistas en Educación Física.

Observaciones: éste es un taller que ofrece el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud.

#### Wala. Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, acercando cada día más la sociedad de la información a los ciudadanos de nuestro municipio. Ofrece entre otros, los siguientes servicios: conexión a internet libre acceso al aula de informática, tecnología wifi para que los usuarios puedan usar sus dispositivos portátiles.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: disponibles 7 ordenadores

Horario: lunes a viernes en horario del Centro

Inicio: 18 de Septiembre 2019

Finalización: 30 de junio de 2020

#### Informática e internet

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7 plazas

Horario: miércoles de 17:00 a 21:00

Inicio: octubre de 2019

Finalización: junio de 2020

Impartido por: Instituto de Desarrollo Comunitario Ayto. de Murcia

Monitora: Encarnación López Pérez

Inscripciones en la Consejería del Centro Cultural

## Español para extranjeros

Destinatarios: población inmigrantes

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 h

Inicio: octubre de 2019

Finalización: mayo de 2020

Impartido por La Concejalía de Servicios Sociales y Bienestar Social

## Programa PARES

Programa de Acompañamiento al Realojo de familias en situación de Exclusión Social y residencial cronificada (PARES), que lleva a cabo la Asociación Habito Murcia financiado por el Fondo Social Europeo (FSE) y el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), en coordinación con la Dirección General de Familia y Política Social. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.

El Programa de Acompañamiento incluye:

- Coordinación con organismos institucionales públicos o entidades sociales.
- Entrevistas a la familia y diagnóstico de la situación.
- Codiagnóstico cada seis meses.
- Plan de acción individualizado en todas las áreas (personal, económica, espacial-habitacional, formativa, laboral, salud, menores, jurídica, participación social y cultural etc.)
- Seguimientos del Plan de acción
- Evaluación del Plan de acción cada seis meses.

El uso del aula en el centro cultural de Los Ramos se utiliza para realizar los seguimientos del Plan de acción planteado con las familias.

Responsable: Margarita Romero Hernández

## Oficina Municipal Tributaria en Los Ramos

Lunes alternos de 9:00 a 14:00 h

De septiembre 2019 a julio 2020

Gestiones que se ofrece:

- Plan personalizado de pagos
- Domiciliación de recibos
- Cambio de domicilio fiscal. Actualización de datos personales
- Entrega de notificaciones
- Expedición de cartas de pago o justificantes de ingreso
- Fraccionamiento de deuda
- Solicitud de bonificaciones y/o exenciones
- Cambios de titularidad catastral
- Información sobre expedientes Tributarios

## Importante

En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes

Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza.

La falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido.

## Entidades y asociaciones que realizan actividades en el centro cultural

Junta Municipal de Los Ramos

Oficina Municipal: lunes de 9 a 14 h. Miércoles y viernes de 9 a 11 h

Oficina móvil: lunes de 9 a 14 h (lunes cada dos semanas)

Centro de la Mujer de Los Ramos

Centro Social de mayores

Asociación Española Contra el Cáncer

AMPA del Colegio Público Francisco Salzillo

Comisión de Fiestas

Español para emigrantes

Asociación Habito Murcia. Apoyo a personas desfavorecidas

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

## SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

## PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

## INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | [Informajoven](http://Informajoven)

## Centro Cultural de Los Ramos

Avenida Juan Carlos I

30589 Los Ramos (Murcia)

Teléfono 968 824 202 | Fax 968 875 127

[centrocultural.losramos@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.losramos@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITORIES

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Monteagudo



Ayuntamiento  
de Murcia

### Taller de Yoga

Adquirir conciencia e iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 19:30 a 21:00 horas

Inicio: 29 octubre de 2019

Finalización: 19 mayo de 2020

### Taller de Pintura

Adquirir las nociones básicas de dibujo para pasar después a la pintura acrílica: claro-oscuro, sombras, volúmenes. Pintura acrílica: fuentes de luz, composición, fondos, objetos, detalles con diferentes técnicas y terminación de la pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17:30 a 19:00 horas

Inicio: 29 octubre de 2019

Finalización: 19 mayo de 2020

### Bordado A

Bordado del traje de huertana y bordados artesanos en hilo.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

20 plazas para personas que asistieron al taller hasta el final durante el curso pasado

Horario: jueves de 17:30 a 19:00 horas

Inicio: 31 octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Bordado B

Bordado del traje de huertana y bordados artesanos en hilo.

Destinatarios: mayores de 16 años. Se trata de un taller dividido en dos grupos cuya solicitud será independiente:

Nº de plazas: 15

15 plazas para personas que conocen las técnicas de bordado, pero no asistieron al taller durante el curso pasado

Horario: jueves de 19:00 a 20:30 horas

Inicio: 31 octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Bolillo

Adquisición de la técnica del encaje de bolillo y realización de puntos de nivel básico y medio.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17:00 a 19:00 horas

Inicio: 30 octubre de 2019

Finalización: 20 mayo de 2020

### Taller de Sevillanas

Continuación con las técnicas de sevillanas aprendidas en cursos anteriores (parejas, círculo, grupos, etc...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 26

Horario: miércoles de 19:30 a 21:00 horas

Inicio: 30 octubre de 2019

Finalización: 20 mayo de 2020

### Taller de Pilates

Ejercicios de flexibilidad, estiramiento de cadenas musculares y reeducación postural siguiendo las técnicas de Pilates.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 9:30 A 11:00 horas

Inicio: 31 octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Bailes latinos

Fusión de ritmos y movimientos. Realización de distintos bailes, generalmente en pareja.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 17:00 a 18:30 horas

Inicio: 29 octubre de 2019

Finalización: 19 mayo de 2020

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja, se inscribirán en una sola ficha y solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo de plazas (tendrá que ser elegido por los propios interesados). En caso de ser seleccionado este, quedarán admitidos los dos miembros. No se admitirán participantes que no se hayan inscrito.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tabloneros de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de Monteagudo

Avda. Príncipe de Asturias, 44

30160 Monteagudo (Murcia)

Teléfono 968 851 836

[centrocultural.monteagudo@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.monteagudo@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

## Nonduermas



### Taller de Pintura

Aprendizaje y realización de diversas técnicas pictóricas  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 18 a 20 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Patchwork

Técnica de unir telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos así como funcionales  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 18:30 a 20:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

### Taller de Artesanía del esparto

Aprenderemos a trabajar de forma manual la fibra natural del esparto y sus distintas técnicas de entrelazado, conociendo su uso tradicional y valorando el trabajo artesanal  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 17 a 19 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de Multidisciplinar

Relajación, concentración, bienestar corporal, estiramientos musculares, hábitos posturales, respiración, masajes...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 17 a 19 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Patrimonio:

#### Caminos de Agua, acequias de Nonduermas

Continuación del proyecto iniciado el curso pasado, para estudiar, explorar y dar a conocer las acequias que recorren Nonduermas  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 19:30 a 21 h  
Inicio: 5 de diciembre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Informática: iniciación a la ofimática, tratamiento de textos, hoja de cálculo y ofimática en la nube

Avanzar en el conocimiento y aprendizaje de informática  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 19:00 a 20:30 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 29 de enero de 2020  
Observaciones: se requieren conocimientos mínimos sobre manejo del ordenador. Las clases podrán desarrollarse con 2 personas por ordenador

### Taller de Informática: iniciación a las redes sociales

Iniciación a su conocimiento y uso  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 19:30 a 20:30 h  
Inicio: 9 de enero de 2020  
Finalización: 22 de mayo de 2020  
Observaciones: no se requieren conocimientos mínimos sobre manejo del ordenador. Las clases podrán desarrollarse con 2 personas por ordenador

### Taller de Cianotipia: flora de las acequias de Nonduermas

La Cianotipia es un antiguo procedimiento fotográfico monocromo, que conseguía una copia del original en un color azul de Prusia, llamado cianotipo.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: cada sesión tendrá una duración aproximada de 3-4 horas  
Inicio: viernes 8 de noviembre de 2019, de 16:00 a 20:00 h  
Finalización: sábado 9 de noviembre de 2019, de 10:00 a 13:00 h  
Observaciones: El primer día realizaremos un recorrido por las acequias para recoger muestras de flora para realizar los cianotipos. El importe de los materiales necesarios para el desarrollo del taller se repartirá entre todos/as los participantes.  
Este taller es complementario al de Patrimonio: Caminos de Agua, acequias de Nonduermas, por lo que tendrán preferencia quienes realizaron el taller el curso pasado y/o se hayan inscrito este curso.

## COLABORACIONES CON OTRAS ÁREAS

### Deporte en grupo: grupos 4/40

#### “Da el primer paso, cuida tu salud”

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días a la semana durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular  
Fomentar hábitos de vida saludable, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias  
Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado  
Nº de plazas: 30  
Horario: de lunes a jueves de 9 a 10 h  
Inicio: octubre de 2019  
Finalización: mayo de 2020  
Punto de encuentro: jardín centro cultural  
Realizado por: profesionales especialistas en Educación Física  
Más información: Concejalía de Deportes y Salud. Servicio Municipal de Salud. Teléfono: 968 358 600 extensión 33416

### Aula de Libre Acceso a Internet

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones  
Ofrece:

- Aula de Informática de libre acceso que ofrece, entre otros servicios, conexión a Internet para todos los ciudadanos y usuarios del Centro Cultural con zona WIFI y monitor que imparte cursos de formación on-line
  - Cursos de formación: Orientación, Desarrollo y Monitorización de cursos on-line a través de la plataforma Formacarm gratuitos y con Certificados Oficiales. Amplio abanico de cursos para todos los interesados y todas las edades ( Informática e Internet, Ofimática, Microsoft, Personas Mayores...etc). Previa consulta con el [técnic@responsable](mailto:técnic@responsable) del aula
  - Servicio de Orientación Laboral y búsqueda de empleo a través de Internet
- Nº de plazas: 6 y portátiles  
Destinatarios: público en general, mayores y jóvenes. Menores acompañados



Horario: martes de 16 a 20 h. Una vez configurados los grupos, se les confirmará las fechas de realización  
Observaciones: está previsto impartir los siguientes cursos de formación:

- Form@CARM
- Internet y correo electrónico
- Whatsapp y teléfono móvil
- Informática para principiantes

### Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dosieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | [Informajoven](http://Informajoven)

### Centro Cultural de Nonduermas

Carril de los Párragas, 1C  
30166 Nonduermas (Murcia)  
Teléfono 968 257 871  
[centrocultural.nonduermas@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.nonduermas@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Patiño



#### **Bailes de salón por parejas. Nivel medio**

Tendrán prioridad las parejas que completaron la formación en el curso anterior. Se pondrán en práctica diversas técnicas de baile partiendo de un nivel de aprendizaje medio.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 19 a 20:30 h

Fecha inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

Observaciones: Sólo realizará la inscripción uno de los miembros de la pareja. En caso de ser admitido quedarán seleccionados los dos miembros de la misma

#### **Yoga. Iniciación**

Aprenderemos distintas técnicas y estiramientos que junto con la respiración nos ayudarán a estar más saludables.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 18:30 a 19:45 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 25 de mayo de 2020

#### **Yoga. Continuación**

Con este taller podremos avanzar en el conocimiento de posturas y estiramientos que junto a la respiración contribuirán a mantenernos más saludables.

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que realizaron el taller el curso anterior

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19:45 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 25 de mayo de 2020

Observaciones: este taller está enfocado para usuarios ya familiarizados con las técnicas del yoga.

#### **Pilates**

Diversas prácticas posturales acompañadas de la respiración de carácter físico- saludable.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 19 a 20 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 28 de mayo de 2020

#### **Taller de Pintura. Técnicas mixtas**

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que realizaron el taller el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 26 de mayo de 2020

#### **Taller de Percusión**

Aprendizaje para tocar el instrumento de cajón flamenco.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 26 de mayo de 2020

#### **Taller Aprender a comunicarnos: resolver conflictos y tomar decisiones**

Taller práctico donde se trabaja nuestra capacidad para comunicarnos de manera correcta y eficiente ante las distintas situaciones diarias.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 19:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 5 de diciembre de 2019

#### **Taller de Inteligencia emocional**

Trabajo y gestión del manejo de nuestras propias emociones para poder aprender a mejorar en las relaciones con los demás y con nosotros mismos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 10 a 11:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2020

Finalización: 28 de mayo de 2020

## Salidas Culturales

Visita guiada a los Centros de Interpretación de La Luz y San Antonio el Pobre (Santo Angel) para conocer el patrimonio cultural de Murcia.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: 10:00 h – 14:00 h

Fecha prevista: Sábado 9 de Noviembre 2019

Observaciones: El desplazamiento se realizará en autobús que saldrá puntualmente desde la puerta del CEIP Martínez Tornel de Patiño.

## Talleres en colaboración con otras áreas

### Actividad física y salud

#### Grupos 4.40. Da el primer paso, cuida tu salud.

Concejalía de Deportes y Salud

Actividad que consiste en caminar diariamente en grupo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y con ello prevenir enfermedades.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado

Horario: lunes a jueves de 17:30 a 18:30 h

Punto de encuentro: puerta del Centro de Salud de Ronda Sur.

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 28 de mayo de 2020

Observaciones: este taller o ofrece el Servicio de Salud de la Concejalía de Deportes y Salud, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Ayuntamiento de Murcia. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones.

**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Patiño

Avda. Manuel Cárceles El Patiñero, s/n  
30012 Patiño (Murcia)

Teléfono y fax 968 350 068

[centrocultural.patino@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.patino@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Pedriñanes



### Baile flamenco, sevillanas y bailes latinos

#### Nivel avanzado

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos del curso anterior

Horario: martes y jueves, de 20:15 a 21:45 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 20:15 a 21:15 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

Observaciones: los bailes que se incluirán en este taller serán principalmente de flamenco y sevillanas y en menor medida bailes latinos. Por el carácter avanzado será necesario saber bailar las cuatro coplas de las sevillanas

### Dibujo y pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes, de 16:30 a 18:30 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido de 16:30 a 18 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 11 de mayo de 2020

Observaciones: Utilización de diversas técnicas de dibujo y pictóricas (acuarela, óleo, acrílico...) para realizar y estudiar texturas, colores y demás aspectos de la pintura

### Zumba

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes y miércoles, de 19 a 20 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido a lunes de 19 a 20 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: Disciplina dedicada a mantener el cuerpo saludable y flexible mediante movimientos de bailes latinos combinados con una serie de ejercicios aeróbicos

### Aerobic. Por las mañanas

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes y miércoles, de 9:15 a 10:15 h. Solo en los meses de octubre y noviembre el horario se verá reducido a miércoles de 9:15 a 10:15 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: Conjunto de ejercicios aeróbicos especialmente pensados para fortalecer y tonificar los músculos sin aumentar su volumen

### Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.



Ayuntamiento  
de Murcia



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Municipal de Pedriñanes

Carril de Pedriñanes, s/n  
30168 Era Alta (Murcia)  
Teléfono y fax 968 259 520  
[centrocultural.pedrinanes@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.pedrinanes@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Puebla de Soto



Ayuntamiento  
de Murcia

### Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

### Zumba

Acondicionamiento físico que combina ejercicios de aeróbic con ritmos latinos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

### Iniciación al bolillo

Técnicas artesanales de este encaje tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### Costura creativa: iniciación al patchwork

Corte y ensamble de piezas de telas para crear distintos objetos: pequeños regalos, cojines, manteles, colchas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### Iniciación a los bailes de salón

Iniciación al vals, pasodoble y tango

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual. Al ser seleccionado en el sorteo de plazas la pareja será también admitida

### Iniciación a los bailes latinos

Iniciación a la bachata, merengue, salsa y chachachá

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 21 a 22 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual. Al ser seleccionado en el sorteo de plazas la pareja será también admitida

### Taller de cocina: iniciación a la repostería

Recetas, técnicas y productos para la elaboración de tartas, bizcochos, galletas, mousses y postres

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 23 de enero de 2020

Finalización: 12 de marzo de 2020

### Gestión de emociones desde la psicología positiva

Técnicas para canalizar y regular las emociones, la tensión y el estrés

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 28 de noviembre de 2019

## AULA DE INFORMÁTICA

### Manejo del teléfono móvil

Uso del teléfono móvil y aplicaciones de Google: maps, photos, playstore, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 17 a 18 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 30 de marzo de 2020

### Retoque fotográfico con ordenador

Manejo de herramientas para la manipulación de imágenes digitales con Adobe Photoshop. Certificado Formacarm

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 30 de marzo de 2020

### Manipulador de alimentos

Metodología y prácticas correctas en la manipulación de alimentos. Certificado Formacarm

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 17 a 18 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 16 de diciembre de 2019

### Aula libre e informática básica

Libre acceso al aula de informática e introducción a informática e Internet

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 16 a 17 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 30 de marzo de 2020

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Puebla de Soto

Calle Federico García Lorca, s/n

30836 Puebla de Soto (Murcia)

Teléfono y fax 968 809 188

[centrocultural.puebladesoto@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.puebladesoto@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Puente Tocinos



### Taller Yoga. Mañanas

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 11:00 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller Bordado tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 17 a 19 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 17 a 19 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller Batuca

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de Zumba

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Iniciación a la Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 10:30 a 12 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

### Taller Pintura perfeccionamiento: Linograbado

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 12 a 13:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

### Taller Yoga. Tardes

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Inteligencia emocional

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 19 a 21 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de diciembre de 2019

### Taller de Historia e investigación de Puente Tocinos

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h  
Inicio: 30 octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller Canto coral

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 18:15 a 20:15 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Danzas del mundo

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 20:15 a 21:45 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Sevillanas

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: viernes de 9:30 a 11 h  
Inicio: 08 de noviembre de 2019  
Finalización: 22 de mayo de 2020  
Observaciones: con conocimiento previos sobre la materia

### Taller de Cerámica

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: viernes de 11 a 13 h  
Inicio: 08 de noviembre de 2019  
Finalización: 22 de mayo de 2020

## Uso de Redes sociales

### Privacidad y otros trucos imprescindibles

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles de 18:00 a 20:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 27 de noviembre de 2019

## Artesanía del esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 16 de diciembre de 2019

## Elaboración de pan casero

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 17 de diciembre de 2019

## Aula de libre acceso a Internet

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones.

Ofrece: conexión a Internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi, cursos de formación, ... Previa consulta con la persona responsable del aula.

Destinatarios: público en general, menores acompañados

Horario: por determinar. Consultar en el aula.

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Puente Tocinos

Plaza América, s/n

30006 Puente Tocinos (Murcia)

Teléfonos 968 300 676 y 968 304 368 | Fax 968 300 606

[centrocultural.puentetocinos@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.puentetocinos@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### San Ginés



#### Taller de Patronaje y costura, avanzado

Aprender a elaborar y transformar patrones, realizar arreglos, crear y confeccionar diferentes tipos de prendas,...

Nº de plazas: 15

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos previos en la materia

Horario: lunes de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones: solo hay un grupo

#### Taller de Mantenimiento físico

Ejercicios para mantener o mejorar el estado físico. Ayudar a dormir mejor y controlar el estrés, así como a tonificar la musculatura y la mejora postural

Nº de plazas: 20

Destinatarios: mayores de 16 años, cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicios físicos

Horario: martes y jueves de 11:00 a 12:00 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Bolillo, avanzado

Contribuir a la continuidad y visibilización de esta artesanía de encaje con bolillos

Nº de plazas: 15

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos previos en la materia

Horario: martes de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Relajación y masajes

Este taller abarca diferentes aspectos dentro del ámbito de la salud; pretender servir de ayuda a la vida diaria de las personas que en él participan. Se trata de recuperar la armonía y el equilibrio de nuestro cuerpo

Nº de plazas: 16

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 17:00 a 19:00 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Informática: iniciación a la ofimática, tratamiento de textos, hoja de cálculo y ofimática en la nube

Avanzar en el conocimiento y aprendizaje de la informática

Nº de plazas: 8, y portátiles

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos mínimos sobre el manejo del ordenador

Horario: jueves de 17:00 a 18:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 30 de enero de 2020

Observaciones: las clases podrán desarrollarse con 2 personas por ordenador

#### Taller de Informática: iniciación a las redes sociales

Iniciación a su conocimiento y uso

Nº de plazas: 8, y portátiles

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos mínimos sobre manejo del ordenador

Horario: jueves de 17:00 a 18:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2020

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: las clases podrán desarrollarse con 2 personas por ordenador

#### Taller de Cocina: tapas gourmet de Navidad

Elaboración y presentación de diferentes tapas gourmet para las fiestas navideñas

Nº de plazas: 15

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 16 de diciembre de 2019

#### Taller de Cocina regional española

Elaboración de una selección de platos: ensaladas, entrantes, principales y/o postres de las diferentes gastronomías regionales españolas

Nº de plazas: 15

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Aula abierta de Patchwork

Formación "entre - iguales". Este aula no tiene monitor/a, cada inscrito/a es al mismo tiempo participante y monitor/a

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 10

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones: Tendrán prioridad las participantes que realizaron el taller el curso pasado. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones

#### COLABORACIONES CON OTRAS ÁREAS

##### Deporte en grupo: grupos 4/40

##### "Da el primer paso, cuida tu salud"

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días a la semana durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular

Fomentar hábitos de vida saludable, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado

Nº de plazas: 30

Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 10:00 h

Inicio: octubre de 2019

Finalización: mayo de 2020

Punto de encuentro: jardín calle escuelas

Realizado por: profesionales especialistas en Educación Física  
Más información: Concejalía de Deportes y Salud. Servicio Municipal de Salud. Teléfono: 968 358 600 extensión 33416

### Aula de Libre acceso a internet

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, que ofrece:

- Aula de Informática de libre acceso que ofrece, entre otros servicios, conexión a Internet para todos los ciudadanos y usuarios del Centro Cultural con zona WIFI y monitor que imparte cursos de formación on-line

- Cursos de formación: Orientación, Desarrollo y Monitorización de cursos on-line a través de la plataforma Formacarm gratuitos y con Certificados Oficiales. Amplio abanico de cursos para todos los interesados y todas las edades ( Informática e Internet, Ofimática Microsoft, Personas Mayores... etc). Previa consulta con el [técnic@responsable del aula](mailto:técnic@responsable-del-aula)

- Servicio de Orientación Laboral y búsqueda de empleo a través de Internet

Nº de plazas: 8 y portátiles

Destinatarios: público en general, mayores y jóvenes. Menores acompañados

Horario: martes de 16:00 a 20:00 h. Una vez configurados los grupos, se les confirmará las fechas de realización

Observaciones: está previsto impartir los siguientes cursos de formación:

- Informática básica
- Internet y correo electrónico
- Búsqueda activa de empleo
- Informática nivel básico

### Oficina de Información al contribuyente de San Ginés

La Agencia Municipal Tributaria del Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de todos los ciudadanos este servicio de información gratuito

Horario: martes de 10 a 12 h. Alternativo cada quince días

### Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de San Ginés

Camino de las Escuelas, s/n

30169 San Ginés (Murcia)

Teléfono 968 881 497

[centrocultural.sangines@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.sangines@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPEDS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## San Pío X



### Taller de Bordado

(Bordado de indumentaria tradicional)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Fecha de inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 13 de mayo de 2020

### Taller de Aeróbic

(Combinación de ejercicios de baile al son de la música)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h

Fecha de inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 13 de mayo de 2020

### Taller de Taichí

(Actividad cuya práctica está relacionada con la consecución de un mayor equilibrio físico y psíquico)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes 17:30 a 19:00 h

Fecha de inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 11 de mayo de 2020

### Taller de restauración de muebles

(Técnicas, ideas y recursos para la restauración de muebles antiguos)

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17:00 a 19:00 h

Fecha de inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 14 de mayo de 2020

### Taller de Cosmética natural

(Técnicas necesarias para la fabricación de productos naturales para limpieza y cuidado de la piel)

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:00 h

Fecha de inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 12 de mayo de 2020

### Taller de Canto coral

(Técnicas necesarias para desarrollar las capacidades vocales y musicales de los participantes)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19:00 a 21:00 h

Fecha de inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 14 de mayo de 2020

### Taller de Baile infantil I

(Técnicas y pasos necesarios para el aprendizaje de distintos bailes para niños).

(Reserva de 15 plazas para niños del curso anterior)

Destinatarios: Niños con edad de 3 a 7 años

Nº de plazas: 25

Fecha de inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 13 de mayo de 2020

### Taller de Baile infantil II

(Técnicas y pasos necesarios para el aprendizaje de distintos bailes para niños).

(Reserva de 15 plazas para niños del curso anterior)

Destinatarios: Niños con edad de 8 a 14 años

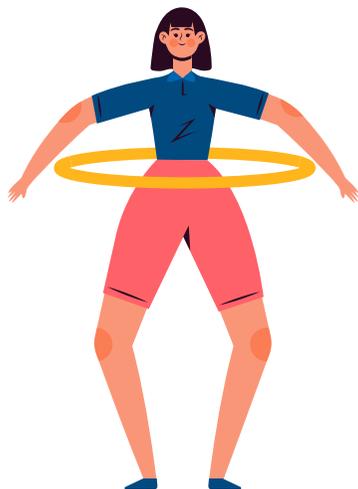
Nº de plazas: 25

Fecha de inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: 13 de mayo de 2020



Ayuntamiento  
de Murcia



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Municipal de San Pío X

Plaza de San Pío X, s/n

30010 Murcia

Teléfono 968 262 777 | Fax 968 347 521

[centrocultural.sanpiox@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.sanpiox@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Sangonera la Seca



#### Taller de Pintura

Actividad personalizada en las necesidades de cada alumno, se trabajarán distintas técnicas de dibujo y pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Teatro-Dirección de grupo

Continuación en la preparación y montaje de obras ya iniciados en cursos anteriores.

Destinatarios: Miembros del grupo de teatro "Benizabel"

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 17 de diciembre de 2019

#### Taller de Artesanía del esparto

Aprendizaje de técnicas de entrelazado con esparto, iniciando y valorando su uso tradicional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes de 16:00 a 18:00

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 25 de mayo de 2020

#### Taller de Danzas del mundo

Bailes y danzas tradicionales de diferentes países que nos acercarán a su cultura.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán prioridad los participantes que terminaron el curso anterior. La inscripción será individual, no por parejas.

Horario: viernes de 19 a 20:30

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 22 de mayo de 2020

#### Seminario de Cocina: pinchos y tapas

Elaboración de distintos tipos de pinchos y tapas frías y calientes sencillos y originales para sorprender a los comensales

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 5 de febrero de 2020

Finalización: 25 de marzo de 2020

#### Taller de Cocina EntreNos: cocina entre iguales

Aprendizaje entre iguales sin monitorado. Taller de cocina fácil, rápida y económica. En este taller la persona que se inscriba deberá realizar a lo largo de las sesiones, como mínimo, un plato de su creación. Y a su vez, aprenderemos a cocinar el plato favorito de los demás participantes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes 19 a 21 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 4 de mayo de 2020

#### Taller de Taichí

Iniciación a este arte marcial milenario que reduce el estrés y la ansiedad al tiempo que mejora la flexibilidad del cuerpo y el equilibrio con la mente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes y jueves de 20:00 a 21:00 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Taller de Bolillo

Técnicas de encaje textil artesanal (entretrejo de hilos)

Destinatarios: mayores de 12 años

Horario: jueves de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 9 de enero de 2020

Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Estimulación cognitiva: uso de las nuevas tecnologías

Cómo conseguir una memoria de elefante y ser expertos en nuevas tecnologías (sin olvidar la diversión)

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 18 de diciembre de 2019

#### Taller de Comunicación, resolución de conflictos y toma de decisiones

Formación en contenidos centrados en favorecer el crecimiento de los participantes en competencias que les ayuden en su profesión y en su vida personal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 19:00 a 21:00 h  
Inicio: 4 de febrero de 2020  
Finalización: 24 de marzo de 2020

### Taller de fotografía con teléfono móvil

Conocimientos básicos de las cámaras fotográficas de nuestros teléfonos móviles para tomar las mejores fotos. También aprenderemos a editarlas.

Destinatarios: mayores de 14 años  
Horario: viernes de 17:00 a 19:00 h  
Inicio: 7 de febrero de 2020  
Finalización: 27 de marzo de 2020

### Ruta Cultural: Centro de Visitantes de la Luz-Centro de Visitantes de San Antonio el Pobre

Visita guiada a los Centros de Interpretación de La Luz y San Antonio el Pobre (Santo Angel) para conocer el patrimonio cultural de Murcia.

El desplazamiento se realizará en autobús que saldrá puntualmente desde el centro cultural.

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: sábado de 9:00 a 14:00 h  
Inicio y finalización: 16 de noviembre de 2019

### Importante

Los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

### WALA. Aula de acceso libre con monitor

Horario: martes y jueves de 16:30 a 20:30 h  
Inicio: septiembre 2019  
Finalización: junio 2020

- Cursos FORMACARM
- Manejo y uso de tablets y dispositivos móviles
- Introducción a la Ofimática
- Como crear y manejar un blog
- Redes Sociales e Internet
- Informática nivel básico

**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Sangonera La Seca

Avenida Pablo Iglesias, 12  
30835 Sangonera la Seca (Murcia)  
Teléfono 968 891 460  
[centrocultural.sangoneralaseca@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.sangoneralaseca@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Sangonera la Verde



#### Teatro

Técnicas de interpretación y montaje de obras teatrales.  
Destinatarios: mayores de 14 años. Tendrán preferencia los miembros del grupo de teatro “Ligeros de Equipaje”.  
Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Yoga suave

Aprendizaje de elementos básicos del yoga: asanas (posturas) y respiración (pranayama)  
Destinatarios: mayores de 16 años, principiantes y personas con ciertas limitaciones en la movilidad.  
Horario: martes y jueves de 16:30 a 17:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Yoga avanzado

Este nivel superior incluye el aprendizaje y práctica de técnicas y asanas más difíciles  
Destinatarios: mayores de 16 años que ya han practicado yoga antes y sin limitaciones posturales ni problemas de movilidad.  
Horario: martes y jueves de 17:30 a 18:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Bordado A

Técnicas de bordado tradicional aplicado en prendas tales como refajos, mantelerías, cojines, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 16:00 a 18:00 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 13 de mayo de 2020

#### Bordado B

Técnicas de bordado tradicional aplicado en prendas tales como refajos, mantelerías, cojines, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 18:00 a 20:00 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 13 de mayo de 2020

#### Danzas del mundo

Bailes tradicionales de diferentes países, tales como: syrtos y xassapikos griegos, chapelloise, danzas de Israel y del este de Europa, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes de 20:15 a 21:45 h  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 11 de mayo de 2020

#### Historia de Sangonera la Verde

Descubrir y poner en valor la historia y el patrimonio material e inmaterial de Sangonera la Verde  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 16:30 a 18:00 h  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 13 de mayo de 2020

#### Modelado en barro y cerámica

Aprendizaje de diferentes técnicas de diseño y modelado para la creación artística de piezas cerámicas.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 18:00 a 20:00 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Bailes latinos

Aprendizaje de ritmos latinos  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 20:00 a 21:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 14 de mayo de 2020  
Observaciones: la inscripción se realizará de forma individual. Al ser seleccionado en el sorteo de plazas, la pareja será también admitida.

#### Pintura 1: Iniciación a la acuarela

Fundamentos básicos de las técnicas de acuarela, acuarela seca, aguada, enmascarado, paleta de colores, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 18:30 a 20:00 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de diciembre de 2019

#### Pintura 2: Técnica Mixta

Aprender a emplear dos o más tipos de pintura o técnicas en una misma obra: acuarelas y lápiz, pintura acrílica y pastel, texturas, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 18:30 a 20:00 h  
Inicio: 6 de febrero de 2020  
Finalización: 14 de mayo de 2020

#### Desarrollo personal 1: Gestión de emociones

Reconocer nuestras emociones básicas y entrenarnos para regular emocionalmente nuestras respuestas ante: la ansiedad, el miedo, la tristeza, la ira, la alegría, la sorpresa, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 19:00 a 21:00 h  
Inicio: 6 de Noviembre de 2019  
Finalización: 18 de Diciembre de 2019

#### Desarrollo Personal 2: Habilidades Sociales y de Comunicación.

Conocer los diferentes tipos de habilidades sociales y mejorarla a través del aprendizaje de técnicas y del entrenamiento: escucha activa, habilidades asertivas, saber decir que no, recibir y hacer críticas, comunicación verbal y no verbal, ...  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: miércoles de 19:00 a 21:00 h  
Inicio: 5 de febrero de 2020  
Finalización: 01 de abril de 2020

#### Cocina de Navidad

Recetas clásicas y otras muy actuales de Navidad: ensaladas, platos de carne y pescado, tapas y entrantes fríos y calientes.  
Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 18:30 a 20:30 h  
Inicio: 5 de Noviembre de 2019  
Finalización: 17 de Diciembre de 2019



## Cocina europea

Recetas muy variadas: Musaka, Ratatouille, Pizza, Strudel, Tiramisú, Cataplana, Panna cotta, Smörgåstårta, Borsch,...

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia las personas que hayan asistido al curso de cocina del año anterior.

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 18 de febrero de 2020

Finalización: 12 de mayo de 2020

## Decoración Artesanal Ecológica

Recicla distintos tipos de materiales combinados con elementos de la naturaleza, realizando objetos con diversas utilidades como utensilios para casa, recordatorios para bodas y comuniones, regalos y decoración (photocall, centros de mesa, candy bar, guirnaldas, ...).

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes 17:30 a 19:00 h

Inicio: 2 de marzo 2020

Finalización: 11 de mayo de 2020

## Colaboraciones con

Asociación cultural ACUVERDE

Centro de Mayores

Centro de la Mujer

Centros Educativos e IES de Sangonera la Verde

Educación de Adultos, CEPA Infante

PAI, Servicio Municipal de Servicios Sociales

Club de Idiomas Inglés-Junior, Servicio Municipal de Juventud



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

## Centro Municipal de Sangonera la Verde

C/ Rosalinda, 69

30833 Sangonera la Verde (Murcia)

Teléfono 968 868 605

[centrocultural.sangoneralaverde@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.sangoneralaverde@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPHOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Santa Cruz



#### Taller de Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad sintiéndonos orgullosos del mismo. Posibilidad de participar en encuentros corales

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 30

Horario: martes de 16:30 a 18:00 h

Inicio: 29 octubre de 2019

Finalización: 12 de mayo de 2020

Observaciones: No se necesitan conocimientos previos

#### Taller de Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en practica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

Observaciones: No se necesitan conocimientos previos

#### Taller de Patrimonio historia y memoria de un pueblo

Lo que pretendemos con este taller, es que de una forma amena, tranquila, relajada y con las aportaciones de los propios participantes del taller, con su memoria y recuerdos, conocer la historia, las costumbres, las tradiciones y descubrir el patrimonio cultural, material e inmaterial de la pedanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:00 a 19:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 13 de mayo de 2020

#### Taller de Guitarra. Perfeccionamiento para adultos

Profundizaremos y ampliaremos los conocimientos adquiridos ayudándonos a manejar adecuadamente el instrumento, relacionándonos con personas vinculadas al mundo de la guitarra en un entorno formativo y de trabajo en grupo. Técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el/la monitor/a.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: viernes de 18:00 a 19:00 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

Observaciones: Se requieren conocimientos previos

#### Taller de Guitarra para jóvenes

Iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias.

Destinatarios: Interesados de 8 a 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: viernes de 17:00 a 18:00 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

#### Taller de Pintura. Técnicas mixtas

Se trabajarán distintas técnicas y estilos a través de diversas actividades, como pintura del natural, interpretación de otros autores, técnicas experimentales, profundizando e interpretando el retrato, la naturaleza y el paisaje entre otras.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 20

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 h

Inicio: 8 de noviembre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

#### Seminario: Técnicas para la prevención y ejercitación de la memoria

Se trabajarán distintas técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: jueves de 18:00 a 20:00 h

Inicio: 7 de noviembre de 2019

Finalización: 13 de febrero de 2020



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Municipal de Santa Cruz

C/ Francisco Conesa, 1

30162 Santa Cruz (Murcia)

Teléfono 968 811 751 | Fax 968 811 050

[centrocultural.santacruz@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.santacruz@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Santiago y Zairaiche



#### Artesanía: bolillos (iniciación)

Destinatarios: tendrán preferencia quienes realicen por primera vez esta actividad

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 29 octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Artesanía: bolillos (perfeccionamiento)

Destinatarios: tendrán preferencia hombres y mujeres que hayan participado anteriormente en bolillos en este Centro Municipal

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Pintura (iniciación)

Destinatarios: a partir de 16 años

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Pintura perfeccionamiento: expresión libre

Destinatarios: tendrá preferencia quien haya realizado este taller el curso pasado en este centro municipal

Horario: lunes de 18:15 a 20:15 h

Fecha inicio: 28 de octubre de 2019

Fecha finalización: 18 de mayo de 2020

#### Baile exhibición fin de curso

Destinatarios: a partir de 18 años interesadas en subir a un escenario.

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

Observaciones: este taller tiene prevista su salida al escenario el viernes 15 de mayo de 2020

#### Zumba octubre a enero

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Horario: jueves de 20:00 a 21:00 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 30 de enero de 2020

#### Zumba febrero a mayo

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Horario: jueves de 20:00 a 21:00 h

Inicio: 6 de febrero de 2020

Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Iniciación a la cerámica

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes de 18:15 a 20:15 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 17 de diciembre de 2019

#### Pintura en seda

Taller para realizar piezas de ornamento textil funcionales

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 17 de diciembre de 2019

#### Taller de patchwork

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### AULAS ABIERTAS

##### Formación «entre-iguales»

(Estas aulas no tienen monitorado formal. Cada inscrito es al mismo tiempo participante y monitor/a. ¡VENGA, ENSEÑENOS Y APRENDA!

##### Aula abierta Bordado: perfeccionamiento A

Destinatarios: personas interesadas en esta temática con conocimientos y quieran compartirlos

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### **Aula abierta Bordado: perfeccionamiento B**

Destinatarios: personas interesadas en esta temática con conocimientos y quieran compartirlos  
Horario: miércoles de 16:00 a 17:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### **Aula abierta Bordado: perfeccionamiento C**

Destinatarios: personas interesadas en esta temática con conocimientos y quieran compartirlos

Horario: miércoles de 17:30 a 19:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### **Aula abierta Pintura: perfeccionamiento A**

Destinatarios: personas que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### **Aula abierta Pintura: perfeccionamiento B**

Destinatarios: personas que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura

Horario: miércoles de 16:00 a 17:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### **Aula abierta Pintura: perfeccionamiento C**

Destinatarios: personas que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura

Horario: miércoles de 17:30 a 19:00 h

Inicio: 24 de octubre de 2019

Finalización: 15 de mayo de 2020

### **Aula abierta Artesanías varias (A): ideas compartidas entremanos**

Destinatarios: hombres y mujeres que puedan intercambiar con el grupo conocimientos sobre artesanía

Horario: jueves de 16:00 a 18:00 h

Inicio: 25 de octubre de 2019

Finalización: 16 de mayo 2019

### **Aula abierta Artesanías varias (B): ideas compartidas entremanos**

Destinatarios: hombres y mujeres que puedan intercambiar con el grupo conocimientos sobre artesanía

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2019

Finalización: 16 de mayo 2019

### **Aula abierta: «30 minutos de taichí»**

Destinatarios: personas interesadas en el arte del taichí a partir de 18 años

Horario: martes de 09:30 a 10:00 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### **Aula abierta: «Cocina entre nos»**

Taller de cocina fácil, rápida y económica. En este taller usted deberá realizar un plato de su creación

Destinatarios: personas interesadas en la cocina y quieran compartir sus conocimientos

Horario: lunes de 17:00 a 19:00

Fechas de realización: 20 de enero de 2020, 17 de febrero 2020, 23 de marzo de 2020 y 27 de abril de 2020.

## **PROYECTOS ESPECIALES**

(Proyectos abiertos a la participación activa en este centro municipal)

[estas acciones no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

### **Música. Difusión cultural: «Martes músicas del mundo»**

Música un martes de cada mes

Destinatarios: personas interesadas en disfrutar de la música

Horario: martes de 19 a 20 h

Fechas de realización: 5 de noviembre y 3 de diciembre de 2019. 4 de febrero, 3 de marzo y 28 de abril de 2020

## **COLABORACIONES**

### **AYUNTAMIENTO DE MURCIA**

(Colaboración con distintas concejalías y servicios del Ayuntamiento de Murcia)

[estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

## **Concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración. Servicio de Informática**

### **Repaso alfabetización informática curso pasado. Grupo A**

Destinatarios: quienes hicieron este taller el curso pasado

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 2 de octubre de 2019

Finalización: 30 de octubre de 2019

Realizado por: servicio de informática.

### **Repaso alfabetización informática curso pasado. Grupo B**

Destinatarios: quienes hicieron este taller el curso pasado

Horario: lunes de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 2 de octubre de 2019

Finalización: 30 de octubre de 2019

Realizado por: Servicio de Informática.

### **Repaso introducción a la ofimática curso pasado. Grupo A**

Destinatarios: quienes hicieron este taller el curso pasado

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 2 de octubre de 2019

Finalización: 30 de octubre de 2019

Realizado por: Servicio de Informática.

### **Repaso introducción a la ofimática curso pasado. Grupo B**

Destinatarios: quienes hicieron este taller el curso pasado

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 2 de octubre de 2019

Finalización: 30 de octubre de 2019

Realizado por: Servicio de Informática.

### **Iniciación a la informática**

Destinatarios: personas interesadas en la informática que no tengan conocimientos de la misma.

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 4 de noviembre de 2019

Finalización: 2 de diciembre de 2019

Realizado por: Servicio de Informática

### **Iniciación a internet**

Destinatarios: personas que no hayan tenido contacto con la informática

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 24 de febrero de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Herramientas básicas del ordenador**

Destinatarios: personas que no hayan tenido contacto con la informática

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 2 de marzo de 2020

Finalización: 30 de marzo de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Búsquedas avanzadas en internet**

Destinatarios: personas que hayan realizado o tengan conocimientos de alfabetización informática

Horario: lunes de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 4 de noviembre de 2019

Finalización: 2 de diciembre de 2019

Realizado por: Servicio de Informática

### **Grupos de noticias**

Destinatarios: personas que hayan realizado o tengan conocimientos de alfabetización informática

Horario: lunes de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 13 de enero de 2020

Finalización: 24 de febrero de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Aplicaciones de Google**

Destinatarios: personas que hayan realizado o tengan conocimientos de alfabetización informática

Horario: lunes de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 2 de marzo de 2020

Finalización: 30 de marzo de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Ofimática: Writer y Calc**

Destinatarios: personas mayores de 55 años que quieran familiarizarse con su teléfono inteligente y la tablet

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 6 de noviembre de 2019

Finalización: 25 de marzo de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Usos del móvil y tablet**

Destinatarios: personas mayores de 55 años que quieran familiarizarse con su teléfono inteligente y la tablet

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 6 de noviembre de 2019

Finalización: 18 de diciembre de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Correo electrónico**

Destinatarios: personas interesadas en utilizar el correo electrónico

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 8 de enero de 2020

Finalización: 26 de febrero de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Planifica tus viajes**

Destinatarios: personas con nivel avanzado interesadas en planificar sus viajes a través de Internet

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 4 de marzo de 2020

Finalización: 25 de marzo de 2020

Realizado por: Servicio de Informática

### **Concejalía de Deportes y Salud. Servicio de Salud**

#### **Deporte en grupo: grupos 4/40**

#### **«Da el primer paso, cuida tu salud»**

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita ejercicio físico

Horario: de lunes a jueves de 19:30 a 20:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 28 de mayo de 2020

Realizado por: Servicio de Salud de la Concejalía de Deporte y Salud

### **Concejalía de Movilidad Sostenible y Juventud. Servicio de Juventud**

El programa Redes para el Ocio y el Tiempo Libre es un programa de actividades gratuitas del Servicio Municipal de Juventud. Está dirigido a todos los jóvenes del municipio de murcia, con edades comprendidas entre los 12 y 30 años. Es necesario inscribirse a través de [www.redesmurcia.es](http://www.redesmurcia.es) o a través de su aplicación. Se van a realizar en el Centro Cultural de Santiago y Zaraiche las siguientes actividades:

#### **Lengua de signos**

Destinatarios: jóvenes hasta 30 años interesados en aprender la lengua de signos.

Horario: viernes de 17:30 a 19:00 h

Inicio: 18 de octubre de 2019

Finalización: 13 de diciembre de 2019

#### **Diseño páginas web con Wordpress**

Horario: viernes de 18:30 a 20:00 h

Inicio: 18 de octubre de 2019

Finalización: 13 de diciembre de 2019

#### **Diseño de aplicaciones para Android, ios y Windows Mobile**

Horario: viernes de 17:00 a 18:30 h

Inicio: 18 de octubre de 2019

Finalización: 15 de noviembre de 2019

#### **Youtube Impact Lab**

Horario: viernes de 17:00 a 18:30 h

Inicio: 22 de noviembre de 2019

Finalización: 13 de diciembre de 2019

#### **Club de idiomas**

del Servicio de Juventud

Más información en [planjoven@ayto-murcia.es](mailto:planjoven@ayto-murcia.es) y

[www.informajoven.org](http://www.informajoven.org)

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.



**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Municipal de Santiago y Zaraiche

Plaza Santiago Apóstol  
30007 Santiago y Zaraiche (Murcia)  
Teléfono y fax 968 230 113

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

### Santo Ángel



#### Taller de relajación

Técnicas de relajación para reducir el estrés y así mejorar nuestra salud y obtener mayor calidad de vida. La aplicación de técnicas diversas que nos permitan el máximo de bienestar y calma. Aplicaremos en el taller técnicas diversas, relajar músculos, caminar, meditar, respirar...

Destinatarios: adultos interesados en conocer y practicar diferentes técnicas de relajación

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18:00 a 19:30 h

Fecha inicio: jueves, 31 de octubre de 2019

Fecha finalización: jueves, 30 de abril de 2020

#### Taller de Teatro: Interpretación y representación teatral

El taller y este curso está programado para dirección teatral y tiene como fin la interpretación de obras cortas.

Destinatarios: adultos interesados en la interpretación y técnicas teatrales.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18:00 a 20:00 h

Fecha inicio: martes, 29 de octubre de 2019

Fecha finalización: martes, 12 de mayo de 2020

#### Taller de Edición de vídeos

El taller enseñará las claves del montaje audiovisual y la edición de vídeos. Criterios a la hora de seleccionar tomas, planos, tono y ritmo en función de la intención creativa.

Observaciones: el destinatario debe traer su ordenador personal para optimizar el desarrollo del taller.

Destinatarios: adultos interesados en dicha materia

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Fecha inicio: martes, 4 de febrero de 2020

Fecha finalización: martes, 26 de mayo de 2020

#### Taller de Informática e internet y redes sociales, nivel de perfeccionamiento

Los destinatarios del taller son aquellos que teniendo nociones básicas en la materia precisan continuar adquiriendo más conocimientos.

Observaciones: para acceder al taller es necesario un conocimiento básico sobre ordenadores e informática.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Fecha de inicio: miércoles, 30 de octubre de 2019

Fecha de finalización: miércoles, 26 de febrero de 2020

#### Danzas del mundo. Bailes de diferentes países Nivel avanzado

La danza es un medio de expresión y comunicación que no tiene idioma, por lo que favorece la unión entre las diferentes culturas. A través de la experiencia de bailar en grupo, compartiendo y conociendo diferentes ritmos, conoceremos músicas y bailes característicos de diferentes rincones del planeta. Será un lugar de encuentro y aprendizaje, de diversión y entretenimiento a través del movimiento y la danza.

Destinatarios: adultos de nivel avanzado en Danzas del mundo.

Nº de plazas: 45

Horario: miércoles de 20:00 a 21:30 h

Fecha inicio: miércoles, 30 de octubre de 2019

Fecha de finalización: miércoles, 27 de mayo de 2020

#### Cocina: Cocina tradicional de Marruecos

La cocina tradicional de Marruecos cuenta con diversidad de platos e ingredientes. Cocina sencilla con mezcla de sabor dulce y salado con especias y condimentos.

En este curso se explicarán y realizarán recetas típicas de Marruecos.

Destinatarios: adultos interesados en cocinar nuevas recetas

Nº de plazas: 16

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 horas

Fecha inicio: viernes, 8 de noviembre de 2019

Fecha finalización: viernes, 14 de febrero de 2020

#### Cocina: Salsas y fondos. Arroz

Vivimos en un lugar con una gastronomía extensa, variada y, sobre todo, ¡muy sabrosa! En este curso aprenderás a cocinar y elaborar salsas y fondos en primer lugar y después trabajaremos sobre elaboración y tratamiento del arroz con diferentes fondos

Destinatarios: Adultos interesados

Nº de plazas: 16

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 h

Fecha inicio: viernes, 21 de febrero de 2020

Fecha de finalización: viernes, 29 de mayo de 2020

#### Taller de Pintura: Pintura en acuarela, abstracta y otras.

En el taller puedes aprender y desarrollar tus aptitudes en el uso de técnicas en pintura de acuarela, abstracta y otras.

Destinatarios: Adultos interesados en conocer y perfeccionar en diversa técnicas .

Nº de plazas: 16 horario: lunes, de 18 a 20 h

Fecha inicio: lunes, 28 de octubre de 2019

Fecha de finalización: lunes, 11 de mayo de 2020

#### Taller de Pintura: Óleo y acrílico.

En el taller puedes aprender y desarrollar tus aptitudes en el uso de técnicas de pintura al óleo y acrílico.

Destinatarios: Adultos interesados en conocer y perfeccionar esta técnica

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Fecha inicio: jueves, 31 de octubre de 2019

Fecha de finalización: jueves, 14 de mayo de 2020

#### Decoración y customización de mobiliario

Taller destinado a la decoración, el reciclaje y la customización de mobiliario para transformar su estilo.

Destinatarios: Adultos interesados en la materia con diferentes niveles

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 18 a 20 h

Fecha inicio: lunes, 2 de marzo de 2020

Fecha de finalización: lunes, 1 de junio de 2020



### Taller de Esparto

En este taller práctico descubriremos las técnicas de entrelazado de la fibra vegetal que es el esparto.

Destinatarios: adultos sin conocimiento o conocimiento básico en dicha técnica.

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Fecha inicio: miércoles, 30 de octubre de 2019

Fecha finalización: miércoles, 29 de abril de 2010

### Sala WALA - Aula de informática de libre acceso

Ofrece, entre otros servicios, conexión a internet para todos los usuarios del Centro Cultural con zona WIFI.

### Aula de internet abierta con monitor

Destinatarios: interesados en preguntar y ampliar conocimientos en la materia

Una tarde a la semana asistida por monitor para orientar a los usuarios sobre las dudas que puedan tener.

Se realizarán cursos on-line gratuitos con certificado.



A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Municipal de Santo Ángel

C/ Cuartel, 47

30151 Santo Ángel (Murcia)

Teléfonos 968 844 845 | 968 840 348

[centrocultural.santoangel@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.santoangel@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / ALDITOPHOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Sucina



#### Taller de artes plásticas

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 10:30 a 12:30 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de mayo de 2020

#### Espacios conversacionales inglés-español

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: martes de 16 a 18 h  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de mayo de 2020

#### Baile flamenco y sevillanas

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 9 a 11 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 28 de mayo de 2020

#### Patrimonio. Sucina, vida y territorio

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 28 de mayo de 2020

#### Teatro infantil

Destinatarios: nacidos entre 2005 y 2013  
Horario: viernes de 18 a 20 h  
Inicio: 15 de noviembre de 2019  
Finalización: 29 de mayo de 2020

#### Informática. Internet y correo electrónico

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 10 a 11 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de marzo de 2020

#### Informática. Whatsapp y teléfono móvil

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 9 a 10 h  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de marzo de 2020

#### Informática para principiantes

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: jueves de 11 a 12  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 26 de marzo de 2020

#### Presentaciones en LibreOffice Impress

Destinatarios: mayores de 16 años  
Horario: lunes y miércoles de 16 a 18 h  
Inicio: 4 de noviembre de 2019  
Finalización: 27 de noviembre de 2019





A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

#### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

#### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

#### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

#### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

#### Centro Cultural de Sucina

Paseo de la Patrona, s/n  
30590 Sucina (Murcia)  
Teléfono y fax 968 370 279  
[centrocultural.sucina@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.sucina@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

  
Ayuntamiento  
de Murcia

  
ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# Cultural Centers of Murcia

## ACTIVITIES 2019/2020 Workshops

### Sucina



#### Plastic arts workshop

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 10:30 a.m. to 12:30 p.m.  
Start: October 29, 2019  
End: May 26, 2020

#### English-Spanish conversational spaces

For: over 16 years  
Time: Tuesday from 4 to 6 p.m.  
Start: October 29, 2019  
End: May 26, 2020

#### Flamenco and sevillanas dance workshop

For: over 16 years  
Time: Thursday from 9 a.m. to 11 a.m.  
Start: October 31, 2019  
End: May 28, 2020

#### Heritage Workshop Sucina life and territory

For: over 16 years  
Time: Thursday from 4:30 p.m. to 6:30 p.m.  
Start: October 31, 2019  
End: May 28, 2020

#### Children's theater workshop

For: children born between 2005 and 2013  
Time: Friday from 6 pm to 8 pm  
Start: November 15, 2019  
End: May 29, 2020

#### Computer workshop Internet and e-mail

For: over 16 years  
Time: Thursday from 10 a.m. to 11 a.m.  
Start: October 31, 2019  
End: March 26, 2020

#### Computer workshop Whatsapp and mobile phone

For: over 16 years  
Time: Thursday from 9 a.m. to 10 a.m.  
Start: October 31, 2019  
End: March 26, 2020

#### Computer workshop for beginners

For: over 16 years  
Time: Thursday from 11 to 12  
Start: October 31, 2019  
End: March 26, 2020

#### Presentations in LibreOffice Impress

For: over 16 years  
Time: Monday and Wednesday from 4 to 6 p.m.  
Start: November 4, 2019  
End: November 27, 2019





[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)  
[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### REGISTRATIONS

You can register on the web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) of cultural center or in the Cultural Center where the activity takes place filling in the registration form provided

### REGISTRATION DEADLINES

October 1 to 11, 2019, Monday to Friday from 5 to 9 pm

### ALLOCATION OF PLACES

If necessary: October 17 th, 2019

### PUBLICATION OF WITH ADMITTED PARTICIPANTS LISTS

Thursday, October 24, 2019

### START OF ACTIVITIES

As of Monday, October 28 st, 2019

### REGISTRATION AND ASSISTANCE RULES TO COURSES AND WORKSHOPS

- See standards on the web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) and in the registration form.
- The start date of the activities will be confirmed when the lists of admitted people are published on the notice boards of the cultural centers.
- The offered programming can be modified in exceptional cases. The users will be informed of these changes through public communication.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Cultural Center of Sucina

Paseo de la Patrona, s/n

30590 Sucina (Murcia)

Phone numbers: 968 370 279 | 968 358 600 Ext. 35590

[centrocultural.sucina@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.sucina@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Torreagüera



Ayuntamiento  
de Murcia

### Taller de Bailes de salón

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes, de 20:30 a 22:00 horas

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

Observaciones: en las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de baile, de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja. Para las inscripciones realizadas en Internet, para poder incorporar a la pareja, esta debe estar también inscrita por la misma vía, y debe ser comunicada al Centro Cultural cuando una de ellas sea admitida con el fin de incorporar la misma a la lista de admitidos.

### Taller de Baile infantil I

Destinatarios: mayores de seis años

Horario: lunes y miércoles, de 17:00 a 18:00 horas

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: Los inscritos deben tener al menos seis años o cumplirlos antes de finalización de 2019 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

### Taller de Baile infantil II

Destinatarios: mayores de seis años

Horario: lunes y miércoles, de 18:00 a 17:00 horas

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

Observaciones: Los inscritos deben tener al menos seis años o cumplirlos antes de finalización de 2019 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

### Taller de Bolillo, punto, ganchillo y otras manualidades

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves, de 16:30 a 18:30 horas

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Taller de Bordado

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes, de 18:30 a 20:30 horas

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

### Taller de esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes, de 19:30 a 21:30 horas

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

### Taller de Patchwork

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves, de 18:30 a 20:30 horas

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

### Patrimonio de Torreagüera: recuperando a Antonete Gálvez

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles, de 18:30 a 20:30 horas

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

### Taller de Pilates I

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes y jueves, de 18:30 a 19:30 horas

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: un usuario puede inscribirse en ambos talleres de pilates, pero la admisión a un turno no se puede compatibilizar al mismo tiempo con el otro turno, debiendo renunciar, en ese caso a uno de ellos y comunicarlo al Centro Cultural con antelación suficiente para poder cubrir la plaza que deja vacante desde la lista de espera. El usuario también puede permutar su plaza de admitido en un turno con la de otro usuario admitido en un turno distinto. Esta permuta debe ser aprobada con antelación a que surta efecto por el Centro Cultural.

## Taller de Pilates II

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes y jueves , de 19:30 a 20:30 horas

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: un usuario puede inscribirse en ambos talleres de pilates, pero la admisión a un turno no se puede compatibilizar al mismo tiempo con el otro turno, debiendo renunciar, en ese caso a uno de ellos y comunicarlo al Centro Cultural con antelación suficiente para poder cubrir la plaza que deja vacante desde la lista de espera. El usuario también puede permutar su plaza de admitido en un turno con la de otro usuario admitido en un turno distinto. Esta permuta debe ser aprobada con antelación a que surta efecto por el Centro Cultural.

## Taller de yoga

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes y miércoles, de 20:15 a 21:45 horas

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

## Taller de zumba

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00 horas

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

## Sevillanas

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: martes y jueves , de 17:30 a 18:30 horas

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

## Taller abierto de usos, costumbres y tradiciones del ajuar y la indumentaria murciana

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: miércoles, de 17:30 a 20:30 horas

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 24 de junio de 2020

**A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)**

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural Antonete Gálvez de Torreagüera

C/ San Ramón, 3

30579 Torreagüera (Murcia)

Teléfonos 968 824 563 | 968 820 318

[centrocultural.torreaguera@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.torreaguera@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Valladolises



### Cocina: aperitivos y entrantes

Elaboración de recetas de aperitivos y entrantes innovadoras pero sencillas de realizar que enriquecerán nuestros menús.

Destinatarios: mayores de 16 años

N.º de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Fecha inicio: 29 de octubre de 2019

Fecha fin: 17 de diciembre de 2020

### Manualidades y juegos

Se realizarán trabajos manuales con distintas técnicas, pintura, collage, reciclado de materiales, etc. combinando las sesiones con juegos a desarrollar tanto en el Centro Cultural como en el exterior

Destinatarios: niños y niñas de 6 a 12 años

N.º de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Fecha inicio: 30 de octubre de 2019

Fecha fin: 27 de mayo de 2020

### Español para mujeres inmigrantes

Enseñanza del español dirigido a mujeres inmigrantes, en el que pueden aprender el idioma y los usos y costumbres cotidianos de nuestro país

Destinatarios: mujeres inmigrantes

N.º de plazas: 15

Horario: jueves de 10:30 a 12:30 h

Fecha inicio: 31 de octubre de 2019

Fecha fin: 28 de mayo de 2020



Ayuntamiento  
de Murcia

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Municipal de Valladolides

C/ del Reino, 3

30154 Valladolides (Murcia)

Teléfono y fax 968 384 006

[centrocultural.valladolides@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.valladolides@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



Ayuntamiento  
de Murcia



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES 2019/2020

## Zarandona



Ayuntamiento  
de Murcia

### TALLERES DE LARGA DURACIÓN

#### Taller de Yoga

Aprendizaje de diversas técnicas de estiramientos musculares y relajación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: 29 de octubre de 2019

Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Bailes de Salón

Aprenderemos diversas técnicas de baile con un nivel medio. Tendrán prioridad las personas que realizaron este taller el curso anterior.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 ( 15 parejas)

Horario: lunes de 20:00 a 21:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

Observaciones:

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser escogido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la pareja.

#### Taller de Fotografía básica con móvil

Aprenderemos técnicas a nivel básico para el manejo del móvil como cámara y potenciar nuestras habilidades para fotografiar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19:00 h

Inicio: 3 de febrero de 2020

Finalización: 23 de marzo de 2020

#### Taller de Pintura. Técnicas Mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17:00 a 19:00

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

Observaciones: Se requieren conocimientos previos

#### Taller de Guitarra. Continuación

Destinatarios: mayores de 16 años

Se organizarán dos grupos dependiendo del nivel. Tendrán prioridad los participantes de ediciones anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17:30 a 20:00 h

Inicio: 31 de octubre de 2019

Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad los participantes del Curso anterior

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20:00 a 22:00 h

Inicio: 30 de octubre de 2019

Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Costura de iniciación y creativa

Aprenderemos a usar la aguja y podremos crear nuestras propias piezas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 11:00 a 12:30 h

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Taller de Iniciación a la Cata de Vinos

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19:00 a 22:00 h

Inicio: 4 de marzo de 2020

Finalización: 29 de abril de 2020

## COLABORACIONES CON OTRAS ÁREAS O ENTIDADES

### Actividad física y salud

#### Grupos 4.40. Da el primer paso, cuida tu salud.

Concejalía de Deportes y Salud

El pasado año dio comienzo esta actividad que consiste en caminar diariamente en grupo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y con ello prevenir enfermedades.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado

Horario: lunes a jueves de 19 a 20 h

Punto de Encuentro: Puerta del Centro Cultural

Inicio: 28 de octubre de 2019

Finalización: 28 de mayo de 2020

Observaciones: ofrecido por el Servicio de Salud de la Consejería de Deportes y Salud, enmarcado en la colaboración con distintos servicios del Ayuntamiento de Murcia

Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones

### WALA Aula de libre acceso a Internet con tecnología inalámbrica

El Ayuntamiento de Murcia dispone un servicio gratuito de conexión a Internet y de formación para el adecuado uso de las nuevas tecnologías con el objetivo de acercarlas a la ciudadanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 7 (+ 3 portátiles)

Horario: miércoles de 17 a 21 h

Inicio: 30/10/19

Finalización: 27/5/20

Observaciones: Se van a realizar los siguientes cursos de formación:

- Manejo y uso de tablets y dispositivos móviles
- Introducción a la Ofimática
- Como crear y manejar un blog
- Redes Sociales e Internet
- Informática nivel básico.

Una vez configurados los grupos, se les confirmará las fechas de realización

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Zarandona

Avda. José Alegría, 157

30007 Zarandona (Murcia)

Teléfono 968 202 843

[centrocultural.zarandona@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.zarandona@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS

# CENTROS CULTURALES

## ACTIVIDADES 2019/2020

### Zeneta



#### Taller de Bolillo, punto, ganchillo y otras manualidades

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 25  
Horario: lunes, de 16:00 a 18:00 horas  
Inicio: 28 de octubre de 2019  
Finalización: 18 de mayo de 2020

#### Taller de Bordado

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 25  
Horario: martes, de 16:00 a 18:00 horas  
Inicio: 29 de octubre de 2019  
Finalización: 19 de mayo de 2020

#### Taller de Teatro

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 25  
Horario: miércoles, de 20:00 a 22:00 horas  
Inicio: 30 de octubre de 2019  
Finalización: 20 de mayo de 2020

#### Taller de Corte y confección

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 25  
Horario: jueves, de 16:00 a 18:00 horas  
Inicio: 31 de octubre de 2019  
Finalización: 21 de mayo de 2020

#### Taller de Esparto

Destinatarios: mayores de 16 años  
Nº de plazas: 25  
Horario: viernes, de 16:00 a 19:00 horas  
Inicio: 8 de noviembre de 2019  
Finalización: 22 de mayo de 2020



Ayuntamiento  
de Murcia

A partir del 28 de octubre darán comienzo los cursos y talleres que organizan los centros culturales. Podrá consultarse toda la información sobre la oferta de actividades en los centros municipales y en las webs: [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) [eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones en los cursos y talleres se realizarán en la web de Centros Culturales [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) o en el centro cultural donde se vaya a realizar la actividad que se quiere solicitar, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada.

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de octubre de 2019, de lunes a viernes de 17 a 21 horas con carácter general.\*

### SORTEO DE PLAZAS

En caso de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se realizará un sorteo público en cada uno de los centros el 17 de octubre de 2019. Se informará en el tablón de anuncios del centro la hora en la que se celebrará el mismo.

### PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

Jueves, 24 de octubre de 2019.

### INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del lunes 28 de octubre de 2019.

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS Y TALLERES

- Ver normas en la web [www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) y en la ficha de inscripción. Con carácter general podrán inscribirse en los cursos, talleres y seminarios todas las personas mayores de 16 años empadronadas en el municipio de Murcia.
- La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos en los tablones de anuncios de los centros culturales.
- La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

\* En los centros culturales de Los Martínez del Puerto y Gea y Truyols el horario de inscripción es de 9 a 14 h.

**Información:** Centros Culturales | [www.murcia.es](http://www.murcia.es)  
[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com) | 010 Información municipal  
Oficinas de pedanías y distritos | Informajoven

### Centro Cultural de Zeneta

Avenida Juan Carlos I, 122  
30588 Zeneta (Murcia)  
Teléfono 968 854 527  
[centrocultural.zeneta@ayto-murcia.es](mailto:centrocultural.zeneta@ayto-murcia.es)

[www.enclavecultura.com](http://www.enclavecultura.com)



[eventos.murcia.es](http://eventos.murcia.es)



Ayuntamiento  
de Murcia



ENCLAVECULTURA  
CENTROS CULTURALES / AUDITORIOS